

# 送什麼東西給家人父母 都不如送長生學！

中國 廣西南寧 盧雲 +86-13393666181

我73歲的母親陳群英重76公斤，糖尿病，眩暈，兩腿麻脹痛。各種推拿、理療、針灸、艾灸(50元一根艾條也買了幾根)，打針吃藥各種折騰，可兩腿還是脹痛無力……

自從我給母親報名參加了中國(南部)第17屆南寧站的長生學學習班回來之後(還有我嫂，我二姐也學習)，我母親每天靜坐練功4小時以上。除此之外，母親積極去調整站做義工。帶母親從廣西南寧回到廣西桂平的家住幾天的時間裡，她都會利用早中晚的時間，熱情的邀請有病疼的人，到家裡來調整。甚至有一天早上沒有到九點鐘，就有4位貴賓來到家裡等候要調整了。有一個胃疼的陳姐經過調整，也解決疼痛了(本來還

準備去醫院檢查一下問題的)。  
母親說：“在廣西桂平的家可以開一個公益調整站的，我可以專職做‘站’長守候。隨時可以出手幫助有病痛的人”。

距離學習已有一個月，我母親雙腿酸麻脹痛的症狀大大減輕，可以把腳抬高，也能夠蹲下如廁了。整個人的氣色精神有力。

我母親逢人就說：這個長生學真的是太好了！！謝謝女兒送給她這個長生學(之前不相信)不用打針，也不用吃藥，就給我解決了身體上的疼痛。要不然就要花費更多的錢去治療痛不欲生的身體了……

我覺得送給母親這一輩子最有價值最有意思的禮物就是長生學。真正能夠讓一個人身心靈都得到健康的寶貝。

這段話很棒，分享给家人們：如果爺爺奶奶懂得長生學，爸爸媽媽不會耗盡家財去給他們治病；如果爸爸媽媽懂得長生學，我們就不用擔心父母的醫療；如果我們懂得長生學，我們就不用給孩子增添負擔。現在不學長生學，將來會是你最愛的人的負擔。送長生學給家人吧！愛與健康並存，讓人生更加有意義！

# 胃的腫瘤消失了

台灣 桃園 黃碧桂 +886-933-779636

我因為有0.6公分腫瘤，肺有2公分黑影，醫生也沒給我藥吃，我問醫生不是早期發現早期治療，但答案是追蹤。

兒子同事得知此事很熱心地告訴我兒子說，長生學很好，台北市議會禮堂剛好要開課，兒子就下班後帶我去台北上課，一進禮堂，座無虛席，被安排在走道上坐下。上完初中級班六堂課，說實在心中很疑惑，真的會有效嗎？有那麼神奇嗎？幾經思考，想想老師、開六師、志工們看起來都很聰明，況且長生學遍及全球，已教學30年了。

因此我又回訓參加桃園第57期課程，期間感謝老師、姜主任特別讓我加入重症電調組，我自己也很認真地練功。最近電腦斷層檢查報告出來，我的胃腫瘤消失，肺2公分黑影已縮小到0.6公分，目前肺還有結節，我還需要努力。

一個月前女兒手腕扭到，連開冰箱手都無力又很痛，我幫她調了三天竟然好了，她說媽媽你真的有功夫耶，真的很神奇(我心想，還好媽不痛了)。所以我很想更進一步去學習，希望有機會上高級班，更希望能達成心願。感謝老師、主任、師兄、師姐。

# 頭痛

調整人：中國 廣西南寧黃建萍 +86-13978671878  
被調整人：盧向前+86-1351780 6525

機會來了！2023年5月6日凌晨3點半，從外地來的表姐住在我隔壁房間突然打電話給我，說頭痛很痛，我馬上過去察看，她說頭痛很痛沒辦法入睡。我馬上用上長生學幫她調整，一手C7+患部調30分鐘，頭部+心臟部位調20分鐘。調整完後她說頭不痛了，然後安心入睡。

表姐第2天起床後還問我，昨天晚上，我不舒服的時候你用的是什麼方法？開始她以為我會用原始點按摩手法幫她調理，沒想到我就用兩隻手放在她頭部的兩個位置。沒多久就不疼了。而且慢慢就睡著了，非常神奇。她問我這是什麼？我對她說是我剛學會不久的能量醫學“長生學”。我今年4月份去湛江學回來。沒想到你是我第1個調整的患者，竟然這麼有效，而且非常神速，我其實也有點意外。

我表姐說她下次開課也要去學長生學，太神奇了。(我表姐在在外地擔任大學老師。她的丈夫在當地某大型醫院擔任某專科的主任，我表姐因為常年的高血壓，經常頭暈頭痛。平時只能靠吃高血壓藥物維持。她來南寧當天還做了一次全身的原始點調理。可能沒注意保暖。晚上又犯病。心想到我這個初學長生學的新手，一出手竟然，效果顯著)。我也覺得很開心。

很多人，剛開始體驗長生學的時候說沒有什麼感覺，魏老師說有感覺和沒感覺，都是正常現象，有些患者調整一次就很有效果，有些是經過幾次或者一段時間的調整，效果才慢慢凸顯，這些是根據患者的病情，身體素質及生活飲食習慣、調理者練功的能量高低，都會有所不同。有些調整一次或兩三次沒有太大感覺後覺得

效果也不是很好，就放棄堅持調整，這是非常可惜的。長生學只要你堅持，你就知道他的神奇魅力。

長生學和原始點都是自然醫學的一種，長生學是醫學中級別最高的能量醫學，表面看起來挺玄幻，如果不經過一段時間的深入了解和體驗，或者暫時還沒有從中受益的人，不太容易相信。長生學已經全球公益推廣了幾十年。為什麼學習長生學的人越來越多，每次魏老師在全世界各地開課都是幾百上千人，而且學習長生學都是免費的，只要你深入了解以後，你就會發現他的無形奧秘。希望大家一起加入長生學的行列，把愛傳出去。

感恩長生學！感謝魏老師！學習長生學，使用長生學，推廣長生學，讓大家在遇到任何病痛時都將不再用再擔心害怕！

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888-888  
張老師 +886-6-2151088  
傳真+886-6-2155919

台北 +886-2-25181685  
+886-988-389-571  
+886-919-951-685

桃園 +886-933-135-962  
新竹、苗栗 +886-926-162-976  
台中 +886-4-25825566  
+886-937-205-566

彰化 +886-937-585-337  
南投 +886-911-316-675  
雲林 +886-922-005-107  
嘉義 +886-937-619-181

台南 +886-6-2151088  
+886-921-221-767

高雄 +886-7-2382688  
(夜)886-7-2262470

台東 +886-89-851286  
花蓮 +886-933-159-136  
宜蘭 +886-917-082-070  
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588  
加拿大 604-6209698  
604-4318297  
416-9309128  
新加坡 65-90124326  
日本 042-9426420  
香港 852-54087379  
緬甸 95-95250675  
印尼 62-87876105857  
澳洲 +61-416294221  
馬來西亞 016-5244889  
016-5241368

其他國家請電話洽詢總會

公元一九九七年一月創刊

長生學季刊 第108期

刊物名稱：長生學季刊  
發行人：阮基成  
發行所：財團法人台北市私立長生社會福利事業基金會  
發行地：台北市復興北路516號4樓之2  
電話：02-25181685  
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號  
電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevity.idv.tw/  
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/  
美國網址http://www.longevity.org/  
E-mail: tw.longevity@gmail.com  
changsenxue@yahoo.com.tw  
fb:長生學總會 Longevity

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：  
張蓉成律師：07-2715253  
莊美責律師：06-2983966  
黃建路醫師：06-6852737  
劉水隆醫師：07-6074379  
阮基成醫師：02-26325167

# 失眠、近視

我以前每晚躺在床上兩小時都不能入睡，必須吃安眠藥才能入睡，自從初級、中級班開穴後，又到調整站學習調整，回家後又自己調整後，現在每晚躺在床上左手左耳後、一手C7，或一手左耳後、一手C6前額頭不久就能睡著，不會再想著繁忙的事，也不再靠安眠藥。

我有心臟肥大及心臟缺血而導致心跳過百次以上，在文山調整站的前輩開穴師及學姐幫我調整，和自己回家雙手調整心臟C4、C5或C4、頸椎關節處，最近胸悶改善很多。

自從我2022年11月28日開始至今每晚幫我孫子調整近視，每晚調一小時半的時間，我雙手調他的雙眼30分鐘，一手雙眼、一手後腦杓，30分鐘再調他後背腎臟處20分鐘，再調他的支氣管及肺部20分鐘，因他有氣喘病，最近我媳婦帶他去眼科檢查他的近視從0.7恢復到0.9，她很高興地感謝長生學，說她以後有機會也要去學長生學。

台北 蕭芷瓊 +886-932292375

# 救人救己 鼻塞、胃痛、飛蚊症

我的身體雖無大病但小狀況不斷。多年來一直接受整脊和推拿等...民間療法也學習瑜伽修習靜坐。這次很感恩好朋友推薦范瑞杰老師阮基成醫生介紹長生學的視頻，讓我有機會認識並學習到長生學。

開穴後的第一天，我就試著調整不久前發現的飛蚊症，本來看東西朦朧的感覺和飛蚊症的現象，當下就改善了很多。接著幾天，一邊學習一邊有空就調整，我的鼻胃炎(鼻塞)、胃痛、肩頸痠痛等症狀，也都或多或少的減輕。經過每天的做功課，現在身體也比較靈活，手腳也不像從前那麼冰冷，我相信這些都是長生學帶給我的幫助。

感謝有緣遇到長生學，我願意將所學幫助身邊的朋友，也希望周圍的朋友有機會也能自己來學，救人救己！

# 助印

21凡竭...助誠...獲印...金迎...得額...本期...會接...各項...活動...學伍...學季...刊...及...諮詢...服務...均可... (請於郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以便電腦建檔)

魏老師 對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

# 長生學慈善基金會 2023年10、11、12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程			
國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
高雄	10/02.03.04	10/09.10.11	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間07-2382688 0939-196538
台中	10/06.07.08	10/13.14.15	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心) 0919-029668 / 0933-401776 0937-718219 / 0937-205566
台北	10/11.12.13	10/14.15	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-2518-1685 / 0927-797675 0988-389571 / 0919-951685
彰化	10/16.17.18	10/23.24.25	彰化縣芳苑鄉仁愛社區發展協會(芳苑鄉仁愛村中央路38號) 0920-498575 / 0937-585337 0939-198905
嘉義	10/31.11/01.02	11/07.08.09	(松柏長青協會)嘉義市興業東路316號9樓2 0960-366097 / 0937-619181
台中	11/03.04.05	11/10.11.12	台中市東區旱溪街48號(財團法人台中樂成宮左廂房地下室) 0972-349039 / 0921-373440 0937-718219 / 0937-205566
彰化	11/04.05.06	11/07.08.09	彰化縣田尾鄉仁里社區活動中心(田尾鄉仁里村中正路二段103巷9號) 0928-654589 / 0937-585337 0939-198905
台南	11/06.07.08	11/13.14.15	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767 / 06-2151088
新竹	11/10.11.12	11/17.18.19	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 11/12及19 都是下午15:00~17:00上課 0932-620582 0926-162976
桃園	11/10.11.12	11/17.18.19	桃園市中壢區內壢自立五街82號(內壢自立新村活動中心2樓禮堂) 0933-135962 *星期五18:00~21:00、星期六、日13:00~16:00 0916-180256
台中	11/25.26	12/02.03	台中市西屯區光明路160號4樓(西安里西墩里至善里聯合活動中心) 0921-989059 11/26及12/03下午及晚上都有課 0937-718219 / 0937-205566

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/18.19.20.21.22	上課地點：彰化縣田尾國小(彰化縣田尾鄉中山路一段449號) 報名地點：仁里村中正路2段103巷9號(仁里村活動中心) 報名時間：12月7日上午09:00~11:30	0937-585337 0939-198905
高雄	12/25.26.27.28.29	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：12/16早上09:00至下午15:30 上班時間 07-2382688 / 0939-196538	0921-221767 06-2151088
台南	12/30.31.1/01.02	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名時間：12月20至29日，調整站開放之時段均可報名。	06-2151088
台北	2024/1月03.04.05.06.07	上課地點：台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 報名時間及地點：11/01~12/15 台北服務處各調整站開放時段 02-25181685 / 0927-797675 0988-389571 / 0919-951685	0922-960638 / 0937-718219 0985-180183 / 0972-349039 / 0937-205566
台中	2024/1月15.16.17.18.19	上課地點：台中市東區仁利路362號(台中市總工會勞工服務中心二樓禮堂) 報名地點：台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站)柳陽西街與天津路交叉口福德廟對面 報名時間：2023.12.31星期日 下午13:30~15:30	0922-960638 / 0937-718219 0985-180183 / 0972-349039 / 0937-205566
桃園	2024/1月22.23.24.25.26	上課地點：桃園市中壢區內壢自立五街82號(內壢自立新村活動中心2樓禮堂) 報名時間：112年11月01日~113年01月10日 報名地點：桃園服務處所屬各調整站開放時段	0933-135962 / 0916-180256
花蓮 玉里	2024/1月27.28.29.30	上課地點：玉里高中玉青館(花蓮縣玉里鎮中華路424號) 報名時間及報名地點請電話洽詢	0920-526-134何老師
嘉義	2024/2月01.02.03.04	上課及報名地點：嘉義市南屏宮2樓講堂(嘉義市林森東路171號)(法院斜對面) 報名時間：113年1月21日(日)	0931-296816 / 0919-895978 / 0937-619181

世界各國初、中級班課程			
國外	初級班	中級班	上課地點 class locations
香港	10/03.04.05	10/06.07.08	請一個月前電話洽詢報名事宜 +852 5408 7379
印尼 龍目島	10/17.18.19	10/20.21.22	龍目島 百家姓(PSMTI)禮堂 +62 818 544 707 Angga Jaya Saputra 師兄
馬來西亞 吉蘭丹	10/20.21.22	10/23.24.25	吉蘭丹福建會館 薛晶儀 010-808 7988 / 陳玉寶 017-900 2039
印尼 泗水	10/23.24.25	10/26.27	泗水Golden City Mall (Goci) Surabaya +62 895 0256 1234 / Anis Antikasari 師姐
馬來西亞 關丹	10/27.28.29	10/30.31	關丹中菁華小二校 楊玉蓮 017-903 6883 / 張濠濠 012-983 9395
印尼 伊利安島 (查雅普拉)	10/30.31.11/01	11/02.03.04	Arya Dharma 佛堂 +62811480270 Teddy Wandiyanto 師兄 +62811481417 Hartono Candra 師兄 +6281344082388 Hok Ling 師兄

世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
國外	時間	地點	聯絡電話 contact
馬來西亞 柔佛州	10/14.15.16.17.18	柔佛州新山 請電話洽詢報名及上課事宜	溫柔甄 012-797 5681 / 謝禮贊 012-736 5156
馬來西亞 檳城	11/02.03.04.05.06	檳城共和華文小學	何淑嬌 012-428 9147 / 駱德財 012-427 9428
新加坡	12/02.03.04.05.06	請先電話聯絡報名事宜	90124326

**高級班注意事項：**  
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。  
二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。  
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。  
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。  
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

**初、中級班注意事項：**  
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。  
二、各地區均報名額滿為止，並且隔日不再接受報名。  
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

# 脊椎側彎

台灣 桃園 黃羽綸 +886-929599367

都不見好轉，依舊腰痠背痛，甚至會頭暈。在接觸長生學開始學會靜坐、自調、被調、調人，增進身體能量，原本脊椎側彎，導致背部左右明顯落差，在11期高級班結業後到調整站，經興樂調整站師兄師姐調整一個多月的時間，背部脊椎側彎明顯獲得改善，左右落差也減少很多，長期腰痠背痛漸漸開始好轉。原來輕微駝背現在也變得比較挺直，夜間睡眠可以安穩一覺到天亮，真的感恩調整站的師兄師姐。因長生學改善了我身體的病痛，我願將這經驗分享给大家。希望大家對長生學要有信心，有空就多到調整站參加義工行列，幫助他人也能幫助自己，利人利己！



2023.08.20 加拿大多倫多高級班學員與老師合影



2023.08.20 桃園中級班上課狀況及學員義工合影



2023.06.22 馬來西亞彭亨州直涼共修



2023.06.03 澎湖中級班學員與老師合影