

破除對感覺的迷思

台灣 高雄 郭玉美 +866-939196538

我們常聽到有人說，那個人氣好強喔...這是一開始的感覺，感覺氣強不一定是好，也不一定是好，因為爆發力強，大部分為外發之氣，例如：氣功...這種氣來得快去得快，稍而淺，我們要的是它的持續力。

有一種氣，別人感受不到氣強，但它卻讓人感到舒服的，令人心安的，甚至令人感到清淨的...這種能量綿而密、細而長、深而入...真正能影響細胞變好的就是這種能量，就如回綿綿雨是

能夠滋潤大地萬物，狂風暴雨就會破壞大地山河一樣，一個沒了感覺，一個是特有感覺。但，人，總是喜歡用感覺來評判的，也常用氣的強弱來分別人的功力，這是人們物質思維的邏輯，真正生命的邏輯剛好是相反的。

氣功法門，是強調氣感或外氣發放，但是心靈的領域，不會強調氣感，也不會去導氣節的運用而已。氣是要化掉的，不是讓它流露於體外，用於體外。就像水蒸氣一樣，內在反而因洩氣而變得空虛，形成外

強中乾。最終還是回歸到「靜」，靜了，沉澱了，穩定了，清淨了...當內在的氣(包含修為之德)蘊足了，外在的所作所為，包括伸出手導引宇宙能量幫助人之種種，看起來沒有很厲害的樣子，但，綿綿細細，量！有若無，才是人體所需要的能量！追求外在的氣感，往往是另一個岔氣走火的開始。

外行人看熱鬧，內行人看門道~願長生學學工都能明白~伸出手的利器，生命帶給我們啟發和意義！



2025.03.15 香港初中級班學員與老師義工合影

長生學如何幫到我

香港 林雯嫻 +852-61133238

做化療之前的一日要抽血，可惜白血球指數偏低，正常範圍是3.5-9.5，但我只有3.05，醫生說太低不能做化療，化療當天再抽一次血，如果太低就要休息，延遲化療。

於是當晚我先幫自己調整薦椎位置，我半夜醒了也繼續調整，第二天早上到醫院之前不忘調整，結果由3.05升返到正常範圍0.5，所以能夠順利做化療，感恩長生學(hands together)

2025.03 澳洲長生學初中級班結業學員義工合影



2025.03 澳洲長生學初中級班結業學員義工合影

調整前 調整後

項目名稱	調整前	調整後
血球指數(WBC)	3.05	9.5
血球指數(Hb)	100	130
血球指數(Hct)	33	43
血球指數(PLT)	33	33

2025.05.25 嘉義水上舉辦「慶祝端午節聯歡晚會」



2025.05.25 嘉義水上舉辦「慶祝端午節聯歡晚會」

長生學守護我和家人的健康!

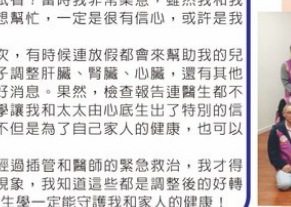
台灣 新竹 歐明宗 +866-955177747

我是為了我的兒子才去學習長生學的。我兒子因為檢查出了肝硬化的症狀，當時我的心情很慌亂，在兒子住院一陣子回家後，我的姪子跟我說有一個叫長生學的團體，或許他們的師兒師姐可以幫助到我的兒子，我問他願意試試嗎？當時我非常樂意，雖然我和我的太太都不懂什麼是長生學，但是我的姪子既然有心想幫忙，一定是很有信心，或許是我的兒子福氣來了！

我的兒子很配合，師兒師姐們每個星期會兩到三次，有時候連放假都會來幫助我的兒子調整。後來我才知道什麼叫調整，他們幫助我的兒子調整肝臟、腎臟、心臟，還有其他的部位。我們都很期待再回醫院檢查時能給我們帶來好消息。果然，檢查報告連醫士都不大相信，抽血指數都接近標準值的邊緣。果然，長生學讓我和太太由心底生出了特別的信心。我和太太說長生學如果有開課我們一定要去學。不但是為了自己家人的健康，也可以在學成後去幫助別人。

在接觸長生學之前，我曾經因為重病住院手術，經過插管和醫師的緊急救治，我才得以重生。現在，我只要調整都會有嚴重發燒和咳嗽的現象，我知道這些都是調整後的好轉反應。我和家人也會繼續不斷的努力練習精進，相信長生學一定能守護我和家人的健康!

高雄地區139期課前籌備會



高雄地區139期課前籌備會

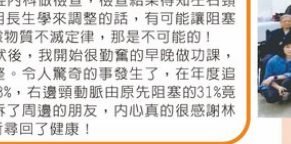
頭暈

台灣 宜蘭 黃淑敏 +866-933-328929

我在2023年十月份，因為經常頭暈，前往醫院神經內科做檢查，檢查結果得知左右頸動脈各阻塞了30%和31%。我當下請教了醫生，如果我用長生學來調整的話，有可能讓阻塞的程度降低嗎？醫生直接用肯定的語氣告訴我：根據物質不滅定律，那是不可可能的！

2024年三月份的時候我再次做了檢查，並確認症狀後，我開始很勤奮的早晚做功課，並且每個星期兩到三次到調整站和師兒師姐們互相調整。令人驚喜的事發生了，在年度追蹤檢查後，我的左邊頸動脈由原先阻塞的30%降到了28%，右邊頸動脈由原先阻塞的31%降到了26%，這是多麼令人振奮的事情啊！我將此事告訴了周遭的朋友，內心真的很感謝林老師魏老師和梁老師的教導，也很感謝長生學讓我重新尋回了健康！

2025.05.22 美國聖荷西中級班結業合照



2025.05.22 美國聖荷西中級班結業合照

國內郵資已付
台灣郵局許可證
台南字第512號

中華民國台北路第139號
長生學 總發行所
無法投遞請退回

台灣地區服務電話
總編 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傅真 +886-6-2155919
台北 +886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
新竹、苗栗 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088
高雄 +886-921-221-767
高雄 +886-7-2382668
台北 +886-2-25181685
台北 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 090-1208-5668
香港 852-54087379
檳城 95-95250675
印尼 62-87876105857
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889
019-6612137
其他國家請電洽總編輯

助己 & 助人

台灣 宜蘭 黃淑敏 +866-93327551

我本身在學習長生學之前有長期的食物過敏現象，只要吃到過敏的食物，例如：魚、芒果、蕃茄...嘴巴就會發癢，有時候在游泳池游泳因為氯氣的關係嘴巴也會發癢，而且嘴脣也會變得硬硬，差不多要經過24個小時才會消腫，我的身體偶爾也會發出蕁麻疹。

在學習長生學的期間原本屬於休眠狀態的過敏開始發了出來，之後一個月內嘴巴腫了三次，又接連發了三個月的蕁麻疹。但是隨著時間的過去，漸漸的我發癢的次數越來越少，到現在幾乎沒有再發作。即使我吃到了過敏的食物，發癢的時間也會變得很短暫。這在我還沒有學習長生學之前，是不可想像的。

除了我自己的症狀得到了改善之外，我在幫助媽媽調整效果也很不錯。媽媽因為肋骨疼痛痛苦，我大概跟她總共調整了二到三次，每次大約40分鐘左右，他的疼痛就減輕了很多，尤其是早上起床翻身也不太會疼痛了。

長生學給我的感覺真的除了幫助自己外，也可以幫助別人改善健康。非常感謝魏老師和林老師的教導，也感謝梁主任為宜蘭地區服務的熱誠，謝謝你們！

助印

2.1 凡竭誠...
2.2 凡竭誠...
2.3 凡竭誠...
2.4 凡竭誠...
2.5 凡竭誠...
2.6 凡竭誠...
2.7 凡竭誠...
2.8 凡竭誠...
2.9 凡竭誠...
2.10 凡竭誠...
2.11 凡竭誠...
2.12 凡竭誠...
2.13 凡竭誠...
2.14 凡竭誠...
2.15 凡竭誠...
2.16 凡竭誠...
2.17 凡竭誠...
2.18 凡竭誠...
2.19 凡竭誠...
2.20 凡竭誠...
2.21 凡竭誠...
2.22 凡竭誠...
2.23 凡竭誠...
2.24 凡竭誠...
2.25 凡竭誠...
2.26 凡竭誠...
2.27 凡竭誠...
2.28 凡竭誠...
2.29 凡竭誠...
2.30 凡竭誠...
2.31 凡竭誠...
2.32 凡竭誠...
2.33 凡竭誠...
2.34 凡竭誠...
2.35 凡竭誠...
2.36 凡竭誠...
2.37 凡竭誠...
2.38 凡竭誠...
2.39 凡竭誠...
2.40 凡竭誠...
2.41 凡竭誠...
2.42 凡竭誠...
2.43 凡竭誠...
2.44 凡竭誠...
2.45 凡竭誠...
2.46 凡竭誠...
2.47 凡竭誠...
2.48 凡竭誠...
2.49 凡竭誠...
2.50 凡竭誠...
2.51 凡竭誠...
2.52 凡竭誠...
2.53 凡竭誠...
2.54 凡竭誠...
2.55 凡竭誠...
2.56 凡竭誠...
2.57 凡竭誠...
2.58 凡竭誠...
2.59 凡竭誠...
2.60 凡竭誠...
2.61 凡竭誠...
2.62 凡竭誠...
2.63 凡竭誠...
2.64 凡竭誠...
2.65 凡竭誠...
2.66 凡竭誠...
2.67 凡竭誠...
2.68 凡竭誠...
2.69 凡竭誠...
2.70 凡竭誠...
2.71 凡竭誠...
2.72 凡竭誠...
2.73 凡竭誠...
2.74 凡竭誠...
2.75 凡竭誠...
2.76 凡竭誠...
2.77 凡竭誠...
2.78 凡竭誠...
2.79 凡竭誠...
2.80 凡竭誠...
2.81 凡竭誠...
2.82 凡竭誠...
2.83 凡竭誠...
2.84 凡竭誠...
2.85 凡竭誠...
2.86 凡竭誠...
2.87 凡竭誠...
2.88 凡竭誠...
2.89 凡竭誠...
2.90 凡竭誠...
2.91 凡竭誠...
2.92 凡竭誠...
2.93 凡竭誠...
2.94 凡竭誠...
2.95 凡竭誠...
2.96 凡竭誠...
2.97 凡竭誠...
2.98 凡竭誠...
2.99 凡竭誠...
3.00 凡竭誠...

長生學慈善基金會 2025年07、08、09月課程表

把長生學的愛分給您吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	上課地點	聯絡電話
台中	7/04.05.06	7/11.12.13	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心) 興安路兒童公園大門正對面	0931-639615 0931-503331-0937-718219-0937-205566
嘉義	7/04.05.06	7/11.12.13	朴子市(春秋武廟)(嘉義縣朴子市永興里36-1號) 05-3793233 朴子春秋武廟-0935-379885 鹿寮鄉-0937-619181 蘇主任	0929-233981-196538
桃園	7/12.13.14	7/19.20.21	桃園市桃園區明德三街338號龍崗綜合市民活動中心(龍崗社區發展協會) 星期六、日下午12:00至16:00 星期一晚上17:00至21:00	0929-233981-196538
高雄	7/28.29.30	8/04.05.06	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(西西里活動中心) 上班時間 07-2382688-0939-196538	0921-221767-06-2151088
台南	8/11.12.13	8/18.19.20	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767-06-2151088
彰化	8/18.19.20	8/25.26.27	彰化市華陽市場4F(旭光路69號) 0958-071-971-0937-585337-0939-198905	0927-960638-0911-380339
台北	8/19.20.21	8/22.23.24	台北市仁愛路四段507號B1(台北市議會) 02-2518-1685-092779675-0988389571-091951685	0937-718219-0937-205566
台中	8/23.24	8/30.31	台中市大里區德芳路一段122號(西樂活動中心) 8月24日及8月31日下午 晚上20:00	0919-029668-0933-401776
台中	9/20.21	9/27.28	台中市西區五權西四街 晚20:00(西區美村老人休閒中心) 9月21日及9月28日下午 晚上20:00	0937-718219-0937-205566
南投	10/14.15.16	10/21.22.23	南投市彰南一路一段992號(三興里活動中心)	0935-348315-0921-378369

世界各級班(必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	初級班	中級班	上課地點	class locations	聯絡電話 contact
馬來西亞雪隆	6/22.23.24	6/25.26.27	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	王師兄 012-7700770-王師姐 012-2868788	
馬來西亞昔加末	6/29.30	7/01/02.03.04	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	Dewan Seberguna Kampung Abdullah 15, Jalan Tan Siong Lian, Kampung Abdullah, 85000 Segamat, Johor Darul Ta'zim. 彭師兄 019-7703211	
馬來西亞亞羅士打	7/06.07.08	7/09/10.11	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	吉打佛學堂 EDAR BUDDHIST ASSOCIATION LOT 2819, JALAN GANASA, 05150 ALOR SETAR, KEDAH. 黃師兄 012-6991933	
馬來西亞高洲	7/12.13.14	7/15.16.17	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	BUNGA RAYA RESORT-高洲 No.1, Jalan Pejabat, 34200 Parit Buntar, Perak. 李師姐 017-4897879	
馬來西亞關丹	7/19.20.21	7/22.23.24	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	SJK(C) Chung Ching 2, Kampung Sungai Tiram, 25200 Kuantan, Pahang. 陳師姐 017-9036883-黃師姐 013-9236823	
馬來西亞亞庇	7/25.26.27	7/28.29.30	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	楊師姐 017-9036883	
印尼雅加達	7/26.27.28	7/29.30.31	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	Netta師姐 085282783976-Vina師姐 08771966888	
馬來西亞怡保	8/02.03.04	8/05.06.07	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	陳師姐 012-5056108	
英國倫敦	9/06.07	9/13.14	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	張太太 +447984406734 TASHA 07887 520303	
英國曼徹斯特	9/09.10	9/11.12	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	天城道場 Tian Cheng Temple Madams Wood Rd, Worsley, Little Hulton, MANCHESTER M28 0JU 黃師姐 YVONNE 0795672344-龍師姐 MING 0753529066-龐師姐 LAY 07957176807	
加拿大多倫多	10/04.05.06	10/07.08.09	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	黎會長 416-9309128.416-7048983	
美國紐約	10/13.14.15	10/16.17.18	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	347-646-0352-646-251-7526-917-254-7960	
美國紐澤西	10/19.20.21	10/22.23.24	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	2200 Cottontail Ln, Somerset, New Jersey 08873 蔣會長 732-763-1867(簡訊)	
美國洛杉磯	10/25.26.27	10/28.29.30	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	626-353-3037-626-297-7023-626-572-8588	

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總編輯詢問

地區	時間	地點	class locations	聯絡電話 contact
英國倫敦	9/06.07.13.14	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	For inquiries, please contact	張太太 +447984406734-TASHA 07887 520303
加拿大多倫多	9/29.30.10/01.02.03	上課地點及報名事宜請電洽洽詢	黎會長 416-9309128.416-7048983	

高年級班注意事項：
一、高年級班之報名及上課事宜，由各地區分會通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高年級班，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區分會查詢。
二、高年級班開課地點、日期請於一個月內向各分會服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點，學員請自備課本。
二、各地區均報名額滿為止，且自滿日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點變動。

※本會舉辦之初、中、高年級研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之間支由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總編輯 台灣總會：+866-6-2151088 魏老師：+866-937-888888

腫瘤自己排出體外

在我47歲那年，有幸參加了長生學高級班的課程，就在同一個月，我的月事忽然不準的來了兩個星期，看了婦產科醫生。當時醫生說這是很常見的婦女疾病，可服用避孕藥來調整經期，應該只需服用三天即可，可是我一共服用了近三個月也不見好轉，期間我也有用長生學調整。

後來回去複診，醫生說要切除子宮以防後患，當時我心裡很難過，心想長生學會不會有幫助，不如就試它試試吧！於是我便要求醫生假手手術日期。我開始持續調整，每天把手放在子宮處，很用心的調整，過了一個星期，這是毫無動靜，非常安心，決定去動手術了！就在傍晚靜坐時，感覺有神秘的聲音指示我：「別放棄，繼續調整，再忍耐兩個星期吧！」有一天，就在凌晨時分，腹部一陣劇痛把我喚醒過來，我趕緊開始調整腹部，可是手掌是冰冷的。不過，當手放在7號穴道時，又立刻熱了起來，手放回腹部時又變冰冷了。我感覺的到「氣」正在體內運行，腹部陣痛一直反覆出現，到了中午陣痛變得頻繁、更劇烈。全身冒冷汗，坐立不安。上面所時，腹部一陣劇痛，同時感覺

有物體從陰道掉落下來，當痛楚緩過來時，正在思索剛才發生的事的當下，突然驚覺馬桶內好像有一塊東西。我鼓起勇氣立即用手把桶內來看，看上去有如手掌般大小的肉塊。我馬上聯絡主治醫生的護士長，同時也把肉塊的相片轉發給她。她要我立刻入院做進一步檢查，還吩咐我把肉塊帶去。經過掃描，醫生發現骨盆腔脹了一吋，醫生說腹部的陣痛就是身體子宮內腫瘤推出生體外所造成的。經過檢查，醫生確定子宮內已沒有腫瘤，而且肉塊也完好無損，就讓我出院了。只是醫生還是無法了解腫瘤為何無端的自己排出體外。

說也奇怪，現在回憶起來這件事發生的時間點，正好是那神秘的聲音和我溝通後的兩個星期。我相信這是長生學宇宙的無量保住了我的子宮完好無損。非常感謝林主任醫師把這麼寶貴的長生學，無私的傳授給我們，使我們終身獲益不淺。

美國 徐韻歌 +1-2817959120



2025.04.16 加拿大多倫多中級班學員義工與老師合影

長生學 桃園 第67期 初中級班 結業紀念



2025.04.20 桃園中級班結業學員與義工老師合影

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！