Trust Me You Can Make It

台南 黃燕紅 06-2978860-312

一、學員本身健康狀況：

1.喉嚨經常有痰的感覺，濕黏黏的，尤其以晨起之時較明顯。

2.胃機能不佳，常有胃漲胃酸、發炎現象。

3.頸部酸痛、眼睛容易疲勞有酸刺感、常泛淚水。

4.MC期間常患偏頭痛，兩大腿、乳房有漲痛感，極為不適。

5.指甲變軟，易分叉、斷裂。

二、學員開穴後反應：

開穴後每當靜坐時，全身骨頭有如跳機器舞似的震動著，由下往上動，像坐按摩椅般非常舒服(持續約半個月即消失)，冰冷的小手須臾間即暖如冬陽，血液循環暢通，全身熱絡了起來，功課結束後，感覺精神飽滿，神采奕奕。

以下就前述各項症狀調整情形加以說明：

1.喉嚨有痰的感覺已是20年老病號了，雖不痛不癢，但也不能忘了它的存在，必須以極大的耐力與它長期抗戰，所以經常以C5+喉嚨熱敷，至今近半年已稍獲改善，喉嚨感覺較乾燥、濕黏程度減低。

2.胃病之苦難言矣！自開穴後靜坐時幾乎安好，但自二個月後，每當靜坐時胃那酸刺的感覺令人無福消受，本是挺起胸膛而至彎腰縮腹，多一秒鐘有如坐針氈之感，每次皆須以超強的，不被打敗的毅力，持續靜坐，約莫月餘光景，不適之感逐漸消失，終體會出路是無限的寬廣，只要看了看說：「目前沒有發燒、咽喉炎…」坡度漸陡，大夥兒上氣不接下氣，疲憊不堪，由歡顏變成不語，實是行路難，忽然友人之妻臉色蒼白、嘔吐、胸部刺痛，蹲在一旁無法行走，吾見狀即以C7+心臟熱敷調整，須臾間她即呼吸暢通，神清氣爽的完成登山之旅。

跳出黑暗的枷之鎖，便能榮登光明的彼岸。每天動以C3+胃部作調整，配合胃葯，期待有朝一日向胃疾Say good-bye。

3.頸部酸痛、眼睛疲勞等毛病，在中級班開穴完後約一星期左右，隨著靜坐功課中即自動痊癒，至今不再復發，真是幸運。

4.MC在婚前不是問題確實是"好朋友"，但在生完產後毛病百出，尤其以偏頭痛、乳房與兩大腿漲痛令人困擾，曾為此針灸了二個月，情況雖有改善，但晴時多雲偶陣雨，偶有復發亦讓人頓足心煩，學了長生學後勤做功課(每日約一小時)，近三個月內前述症狀不再出現，令人鵲喜不已。

5.指甲病變問題困擾多年，曾因分叉、斷裂等情形，絲襪被勾破了不知凡幾，指甲也無法留長，經常剪得寸草不留。自從開穴後至今，憑著靜坐功課也不刻意調整，而今指甲已稍可留長且不易分叉，可喜之至。

6.說起抽筋問題有如不定時炸彈般，經常忽的臨門一腳便"抽"中了，實在痛得不知所措，非與它戰個天翻地覆始肯罷休。自以長生學養生以來，每當症狀一來，即一手C7一手患部熱敷，不過二～三分鐘時間，便狀況解除，真是神奇啊！

三、幫他人調整之過程及改善情形：

1.一次與友人登山健行，一路上林木參天，鳥語花香，一行人踩著輕快的步伐，好不快樂，隨著山路蜿蜒，坡度漸陡，大夥兒上氣不接下氣，疲憊不堪，由歡顏變成不語，實是行路難，忽然友人之妻臉色蒼白、嘔吐、胸部刺痛，蹲在一旁無法行走，吾見狀即以C7+心臟熱敷調整，須臾間她即呼吸暢通，神清氣爽的完成登山之旅。

2.今年二月初開同學會時，其中一位同學的孩子突然流鼻血，鮮血直流的畫面著實可怕，孩子的媽急得像熱鍋上的螞蟻般，舉足無措，到處要衛生紙止血，此時熱心的同學們互相提供止血要領，但吾獨排眾議，旋以長生學方法治理(C7+鼻子熱敷)，大約過了二～五分鐘，鼻血流量由漸少而至停止，同學們喜出望外，直呼神奇，且孩子的媽說以前流鼻血時，非與它來個"大車拼"始肯善罷甘休，當然打鐵要趁熱，吾趁機為他們上了一門長生學養生之道，讓他們一起來參與發揚光大。

3.小兒在一月間，幼稚園下課後突然發燒(38.5℃)畏寒，蓋了厚重棉被仍覺得寒冷，且極度倦怠、嗜睡，不發一語，無力行走，看了令人心慌、不忍，送醫時在侯診室檔裡，吾以C7+喉嚨熱敷，持續約50分鐘，躺在懷裡的孩子竟然退燒了，全身大量排汗，濕透了衣裳，已可坐起望著車窗外熙攘的人潮，孩子的發燒我的心情由不安、跌至谷底而至心安，眉開眼笑，真要感謝長生學這位大醫王。待護士叫號看診時，醫生量完溫度，看了看說：「目前沒有發燒、咽喉炎…」且要先生面面相覷，因為醫生尚不知十分鐘前的孩子是病得多麼無助，回到家洗完澡後已像生龍活虎般到處跳躍了。(尚未吃葯呢！)

4.一次家庭聚會，小兒與其堂兄嬉戲，一不小心額頭被門緣撞了個大腫塊，哭著向我求助，吾趕緊以C7+患部調整約二十分鐘，隔天晨起，吾觀其額頭，令人無法置信的是腫塊消失了，還不著痕跡呢！長生學的妙用真令人贊歎。

四、結論

吾於84年間即已接觸長生學完成中級班課程，但因少年不知愁滋味，沒有真正體悟到健康就是財富的真諦，只一味忙於生活瑣事，無暇練功，日復一日，年復一年，遂把長生學濟世救人的志業給荒廢了，每每憶及總有人寶山空手而回之感。去年8月間再經同事鼓勵，參加長生學回訓，讓我這迷途的羔羊總算有了鳳巢的機會且信誓旦旦決不放棄為圭臬。因身心俱疲的我已找到了靠岸的港灣。長生學是門助人利己的善業，平時應堅定信念永不移，勤做功課，以儲備慈悲救人的能量，忙已不是藉口。長生學是疾病的清道夫，淨化心靈的大導師。「trust me you can make it」不是口號而是指日可待。

4/19幾老師於出國前夕前往魯山愛心站慰勉義工

五月份美國西雅圖開課時當地義工介紹

2/26台北中和調整中心義工聯歡晚會

5/29麻豆高級班課程中華國家劇場執事特別介紹長生學日本支部負責人出席，並帶領20人國參加高級班課程

5/21日本學員回到台灣學高級班，於課餘總會招待學員們旅遊台南名勝古蹟

3/22日本東京地區調整中心於99年四月設立於迎來新春，開放本期一、三、五夜間開放，若有需要歡迎來電：(02)945420

4/29加拿大溫哥華長生學初中級班課程中學員互相調整情形

3/7幾老師出席板橋力品幼稚園愛心站義診後與出席義工合影

3/7幾老師出席板橋立信幼稚園愛心站義診後與出席義工合影

愛的力量最大

彰化 洪春南
04-7350464

「愛心的力量最大，有愛心就能發揮效果」是長生學老師所一再強調的，一點都沒錯，本人在中級班結訓後所處理的案例正是以證明。

八十五年家母中風住院，同病房一位七十幾歲老先生因左腳面潰爛動手術切除小趾頭。當晚，忍不住痛得坐在床上抱著痛腳呻吟不已，驚醒了當晚看護的我，心想：「有什麼可以幫助他不痛？」想到長生學中級班剛結訓，不知道是否有用，何不試一試？於是附在老先生的耳邊輕聲說：「我給您做看看，看是否會有幫助？」老先生睜開惺忪睡眼，一臉茫然不知我要做什麼，我進一步說：「您不用擔心，只要眼睛閉著就好了」，老先生依言閉眼，本人則左手C7，右手放在老先生手術處上方，才一、二分鐘就聽到打鼾聲，睜眼一瞧，老先生竟自己躺下睡著了，老師說「不動心」，閉眼再做，心想：「不妨多做一會，不然一下子又起來呻吟豈不麻煩」，約過十幾分鐘，睜開眼，收回手，站在老先生腳下床邊看了一會，老先生一直沈沈睡著，才放心的回去睡我的覺。隔天晚上，老先生又坐在床上呻吟，我又趨前伸右手在其痛腳上方，才一下子竟像被催眠而點頭連連，看護將立即把老生生放倒，我則因手會碰到紗布，遂改放在小趾外側，想不到更妙的奇事發生了，原來我又碰到紗布了，這次不是我手動，而是老先生的腳面竟擺動起來，雖然我手再移遠些，而擺動依然，乃至由慢而轉快，幅度由小而轉大，看護李先生直呼：「此若非親眼目睹，我絕不相信，太神奇了！」。

另一次是探望小犬的老師，想藉機為她調整，師丈李老師說他打鑑球閃到腰，要我幫他調整，我義不容辭，一口答應，先請他閉目靜坐，我亦閉目靜心做完功課，左手C7，右手輕抵後腰際，才一會，右手掌竟如一團火球，套句當時廣告名詞「幾乎忘了它(手)的存在」，只感到右手掌奇熱無比；約經過十幾分鐘，當手掌移開，還沒問李老師感覺如何時，李老師竟轉過身來反問我：「你說你才中級班結訓哦，怎麼氣那麼強！」問其有否效果，他說：「你一伸手，整團熱氣就把痛處熔化掉了」。

經多次調整的心得終於體會到，長生學真的俱備：簡單、實用、迅速、有效、愛心、無私、奉獻…的諸多優點，更是混濁世界裡的一股清流，啟發最優美、善良、純真的人性。人人都學長生學，人世間當更和諧、更美滿一感謝所有義工老師一謝謝！

奇蹟

加拿大溫哥華 吳翊綾
604-272-1952

在一個有緣且巧合下，經由張師姐的介紹認識了長生學。以前對任何的氣功，可說是一竅不通不說，還拒於千里之外呢！

張師姐的先生是個醫生。加上她學習多種氣功，比較之下，她還是認為長生學易懂易學。可保健自己並且伸出雙手又可以幫助他人調整。她的這句話才開始打動了我。於是二月份先去聽了說明會，並且當天便報名參加四月份的長生學初中級的上課。隔天，我便到調整站去做調整，很驚訝的是二位老師也在場幫忙調整。前天才下飛機從台灣趕來，昨天便開說明會，而今天又馬不停蹄地做義工，那份精神看在我眼裡，是既敬佩又感動啊！

四月份，利完成了初中級班，每天早晚靜坐做功課。首先是從我先生開始調整，他在加拿大土生土長，只懂ABC，人固執，工作又是在醫院服務，叫他如何相信才好呢？很巧的是，他的右腳打高爾夫球時扭到了，好機會來了。調整兩天下來，他告訴我說：「腳比較好走路了。」我頓時信心大增，長生學真的是有效耶！

想到七十六歲孤家寡人的阿姨。多病纏身，諸如重聽、關節炎、痛風、摔傷、腰痛等。我義不容辭的毛遂自薦加上我先生的見證，她點頭答應。第一次完成調整後，阿姨問說：「何時還可以再調整。」這晴天霹靂的問話，問得我好高興！好高興！第二天當我雙手放在她腰背的調整時，她直說「好舒服！」等到第四天再去時，她告訴我她的左大腿本來每天早晨起床都會酸痛，今天早晨已經不再痛了。我聽了高興萬分，簡直比中了大獎還快樂。

瞧！我不是醫生，也不是護士。但我仍然可以幫助人，讓身體不適者可以健康起來，這真是個奇蹟。長生學就如這次得到諾貝爾獎的「無國際醫生」般地精神，伸出雙手幫人，貢獻自己，無時無地幫助他人。林子珍老師曾說：「發心容易恆心難」當用以剔勵。

2/26台中區中級班於豐原市西安里活動中心舉行之感恩

5/19官蘭地區初中級班於羅東開課盛況

4/16台南區初中級班開課情形

自利利人的長生學

台北 張寶珠
02-23512121-322

學會長生學，就像是帶個醫生在身邊一樣，可以自救救人。第一次用來幫人調整，是在剛學過中級班後，本著愛心和慈悲心，自告奮勇地幫一位從二樓樓梯上摔下來，昏迷不醒的安親班的媽媽，調整醒過來，這給我很大的信心。

高級班結業後，就陸續幫人，甚至是狗兒調整。我家收養了幾隻流浪狗，最顯著的功效是治療皮膚病，即使是毛脫掉了，都可以讓它再長出來。最近有一隻狗因膀胱長了很多瘤去開刀，醫生說會有三天血尿，我們用心的為牠調整，結果狗狗從醫院回來才尿過一次血。去年年底，我因牙疼難忍看醫生，為了要找出原因，把一排的假牙敲開後，才發現是最後面的一顆白齒壞了發炎，醫生費了好大工夫才把它拔掉，因為傷口太大了，嘴巴腫得都歪了。當時我立即用長生學調整，慢慢的腫消了，麻醉劑退後也不覺得痛。最近參加了十四天的朝聖之旅，因一路上溫差太大，加上旅途勞累，好多同伴都咳嗽、喉嚨痛、背痛、腳痛等，我盡心地為大家調整，成效不錯。多人都好有興趣地打聽起長生學來。

長生學幫人治病的例證，多的不勝枚舉。但願有更多的人學習，不但自利而且利人。

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助者如沒接到感謝函或回遷漏沒登錄者，當於下期刊出也請與本會總務組張老師聯絡。06：2916189

三、民國89年5月21日以後之捐助者，當於下季刊出。

89/02/25	王素雯	300	89/04/08	王承貴	3,000
89/03/01	曾一峰	200	89/04/08	陳重人	1,000
89/03/03	龍顯奎	200	89/04/08	陳沛溢	1,000
89/03/04	黃美玲	10,000	89/04/10	周明如	1,000
89/03/04	吳國李小玲	5,000	89/04/10	周惠珍	2,000
89/03/06	陳淑惠	1,000	89/04/10	湯小姐	500
89/03/06	吳致祥	5,000	89/04/11	施麗娟	2,000
	魏裕峰	2,000	89/04/13	林芳絲	200
89/03/06	林子珍		89/04/14	施月娥	1,000
89/03/06	黃永金	2,000	89/04/15	王陳林酸	1,000
89/03/07	王桂鶯	200	89/04/17	陳麗珠	1,000
89/03/08	溫小姐	3,000	89/04/18	陳淑芳	2,000
89/03/09	曾小玲	20,000	89/04/19	王人傑	1,000
89/03/09	陳重人	1,000	89/04/19	賴美鳳	2,000
89/03/10	邱桂英	1,000	89/04/20	陳賴春花	500
89/03/10	林惠琴	1,000	89/04/21	王素雯	300
89/03/10	蕭瑞棟	1,000	89/04/24	蘇明傳	1,000
89/03/10	謝曾秀月	600	89/04/25	李克奇	1,340
89/03/13	周克平	1,000	89/04/27	尤月珠	2,000
89/03/13	郭惠香	1,000	89/04/28	高 麗	1,000
89/03/13	李保珠	10,000	89/05/02	溫小姐	3,000
89/03/14	譚燕珠	100	89/05/02	張碧明	2,000
89/03/15	葉明春	5,000	89/05/02	曾一峰	200
89/03/16	高宗莉	500	89/05/02	龍顯奎	200
89/03/16	吳曉亮	1,000	89/05/03	陳重人	1,000
89/03/16	林尚民	1,000	89/05/04	李 庚	2,000
89/03/16	林尚億	1,000	89/05/05	李招居	1,000
89/03/16	林光和	500	89/05/08	王桂鶯	200
89/03/16	戴鳳英	500	89/05/09	苑禮調整站	5,000
89/03/16	劉金盾	500	89/05/10	許議隆	500
89/03/16	姜霆	300	89/05/11	戴鳳英	500
89/03/16	何明堅	1,000	89/05/11	林光和	500
89/03/16	簡素秋	1,000	89/05/11	林尚民	1,000
89/03/17	王森蘭	500	89/05/11	林尚億	1,000
89/03/17	游富榮	1,000	89/05/11	劉金盾	400
89/03/21	呂幼茶	600	89/05/11	姜霆	200
89/03/21	陳佩樺	500	89/05/12	廖義一	3,000
89/03/30	王淑芬	1,000	89/05/12	陸秀華	1,000
89/03/30	龍顯奎	200	89/05/15	王素雯	300
89/03/30	詹勤炎	300	89/05/17	蕭瑞棟	1,000
89/03/30	詹勤旺	300	89/05/17	涂新長	200
89/03/30	詹勤明	300	89/05/18	謝麗華	500
89/03/30	汪邵貴實	2,000	89/05/19	陳瑞真	2,000
89/03/30	許育盟	10,000	89/05/20	周勤政	2,400
89/04/01	溫小姐	3,000	89/05/20	賴美鳳	1,000
89/04/01	鍾喜任	200	89/05/20	彭松集	1,000
89/04/01	曾一峰	200	89/05/21	謝瀧兆	20,000
89/04/06	謝欽明	500		葉明春	5,000
89/04/06	王桂鶯	200	紐西蘭	劉淑津	紐幣300
89/04/06	顏昌榮	1,000	紐西蘭	李明蘭莉產店	紐幣300
89/04/06	詹仰朝	600		林火生	
89/04/07	吳德和	2,000	西雅圖	金智遠	美金300
89/04/07	吳麗瑞	2,000	西雅圖	黃太太	美金300
89/04/08	黃振洋	3,000			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193

俗諺說：「獨力難成，眾擎易舉。」誠位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

長生學機緣

台北永和 吳曉亮
02-2978860-312

第一次接觸到長生學，是景美女中同事郭主任在過年後來醫院探視我時，應用長生學的能量原理幫我調整身體。當時我只覺得十分奇特，因為在接受一段時間調整後，原本高居不下的心跳竟然慢了下來，而且身體會猶如搭船般晃動，真是極為奧妙的經驗。

之後在住院的第四十五天(三月十日)，我邀請到中和調整中心的溫師姐和台大病房的長生學義工林師兄等輪流到病房為我調整。一種前所未有的感應便在我身上發生了，因為作完調整後，當日我只要靜坐片刻，上半身便開始會有前後震動的情形產生。而且調整後胸悶的感覺都能一掃而空，變得十分舒暢，我想這就是溫師姐告知我的所謂「福報」吧！

出院後我偕同拙內一起參加在海山高工所舉辦的長生學初、中級班研習，中級班結束當天晚上我們一同幫岳母調整，我在幫岳母調整完後自己也覺得全身順暢，我逐步感受到「病是業障也是福報」的道理。因為病讓我開始懂得珍惜自己、調整修正自己的步伐及觀念。長生學慈悲為懷伸手為人調整病痛的精神，更讓我對人生的認知有了另外的一番領悟，相信這是我得此病痛之後最大開悟，並願意以長生學的慈悲為懷，減輕他人病痛作為我新的人生志業。

4/14苗栗苑裡鎮教育國中初中級班上課情形

4/9姚子珍老師於出國教課期間在桃園市蒙山老師家舉辦義工

麻豆地區台中縣之旅義工自強活動

不可思議的「調整」

斗六 吳梨雲
05-5326071轉27

我是全國首例內紅斑性狼瘡併發肺動脈高壓而換肺者。

民國82年7月底，因定時高燒不退，關節腫脹痛，在本地省立醫院住院，經過十天治療後，除關節稍加改善外，其餘毫無進展。後轉往左營海軍醫院主任醫師診治判定為「全身性紅斑性狼瘡」。聽到此病名時，我真的不能接受這個事，心境跌進萬丈深淵。治療期間病情時好、時壞。直到八十五年年底走路、行動、即使是輕微的動作就會上氣不接下氣，氣喘如牛又全身乏力，手指、腳趾發紺、食慾不振、體重減輕等症狀。同年十二月十日轉往高雄榮總，由風濕免疫科主任與其它科醫師們會診後，判定為罕見併發症——肺動脈高壓。而這種併發症只有接受肺臟移植方能活命，聽到這個殘酷地宣判時，內心的煎熬如杜鵑泣血、肝膽俱碎，情緒頓時錯綜複雜，陷入不可自拔的沮喪中，真想一了百了，了卻此生，從此消失算了！

等待的日子是如此的漫長；身心的感受是如此的無奈；心中的惶恐是如此的無助，不知道我有沒有未來，想到這裡常常無語問蒼天，我暗中祈求假如還有明天不知有多好…。感謝上天的悲憫與大家的祝福，使我在第一次出院後第二十三天(八十六年一月二十三日手術)就得到善心人士捐贈肺臟順利移植成功，使我有重生的機會。從我患病以來，學校同事康老師幾乎天天幫我做長生學，當時亦不知道長生學的功效有多大？一直到我第一次轉診高雄榮總時會診胸腔外科主治大夫問我說：「妳心臟那麼衰弱為什麼還可以活著呢？」我暗想這是每天做長生學的效果吧！

肺臟移植後，康老師仍然每天風雨無阻地到家中幫我調整。加上自己勤於運動，靜坐與大夫的用藥得宜。我的健康恢復之快，出乎一般人意料之外。現在我除了接受康老師的調整外，也學習了長生學，有機會時幫學校學生做調整，以助人助己。在此謝謝所有幫助過我的每一個人。更感恩在台灣推行長生學的導師魏裕峰、林子珍老師賢伉麗，不辭辛勞、悲天憫人的宏願，在海內外推展長生學造福人群的大德。