

長生學2003年新春團拜大會

春天漸漸近了。長生學一年一度的盛會又將來臨。十多年下來，這次是首度在北部舉辦屬於我們大家的盛會。有別於以往的是，我們今年將由昔日的戶外方式轉進到室內來舉辦。希望藉著舒適典雅的環境能營造出【心靈饗】的好氣氛，好讓你我都擁擠的心靈獲得洗滌，讓我們共同享有難得平靜的一天。

當天，主辦單位將安排林老師及魏老師與大家分享這一年來的體驗與感想。對致力修練長生學的人來說，這無疑是再一次的功力灌頂，非常難得。

另外，大會也邀請到知名人士張錦貴教授為大家主講現今社會、子女教育、家庭經營等專題內容，不僅豐富知識，更能豐富你我的人生。

希望大家一定要把握這個難得的機會！

日期/92年2月16日(週日)下午13:30~17:30(請提早辦報到)

地點/台北市信義路五段1號【外貿協會台北國際會議中心】

參加辦法/每人費用500元(不含交通費用)

(含場租費用、紀念背包、精緻餐盒、紀念電話卡乙張、贊助總會開班及季刊助印)

即日起可向各地區服務處、調整站辦報名或與總會聯絡06-2916189。

總會另贈每位出席者長生學2003年精美紀念章乙枚。

祝大家新年快樂



財團法人扶生社會福利事業基金會

長生學

季刊

第25期

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市國路532巷7號
電話：(06)2156680、2916189

中文網址http://www.longevity.idv.tw/
英文網址http://www.longevity.com/
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net

編輯指導：楊老師(06)2018028

編務法律醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張蓉成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062587
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：0922097550
阮承成醫師：02-26325167
(請於白天上班時間洽詢)

| 台 地區服務電話 | |
|-------------|-----------------------|
| 總會 魏老師 | 0937-888888 |
| 張老師 | 06-2916189 |
| 傅真電話 | 06-2918381 |
| 台北縣市 | 02-25043701 |
| 0932757961 | |
| 桃園 | 03-3348229 |
| 新竹、苗栗 | 03-5553969、0926162976 |
| 台中 | 04-25816780 |
| 彰化、南投 | 04-7373412 |
| 雲林 | 05-7833013 |
| 嘉義 | 05-2393419 |
| 台南 | 06-2916189 |
| 台南縣 | 06-5723733 |
| 高雄 | 07-2382688 |
| (夜) 2262470 | |
| 屏東 | 08-7363967 |
| 台東 | 089-853333 |
| 花蓮 | 03-8528101 |
| 宜蘭 | 0938-302632 |
| 澎湖 | 06-9272058 |
| 金門 | 0823-29500 |
| 世界各地服務電話 | |
| 美國 | 626-5728588 |
| 加拿大 | 604-420-8948 |
| 新加坡 | 65423597 |
| 日本 | 042-9426420 |
| 紐西蘭 | 09-6278739 |
| 澳洲(布里斯本) | 07-38087758 |
| 馬來西亞 | 05-2552089 |
| 0165349305 | |
| 其他國家請 | 電話洽詢總會 |

徵求助印

21凡竭
·助誠
·獲可印
·得金迎
·本久額
·會接在
·各到長
·項長生
·活學學
·動學學
·訊學學
·息學學
·及百以
·諮元上
·詢者者
·服者者

姓名、郵政劃撥單內詳細註明收件人：
(助助印郵政劃撥代表人：31314193)
姓名、郵政劃撥單內詳細註明收件人：
(助助印郵政劃撥代表人：31314193)

長生學慈善基金會籌備會2003年01、02、03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

| 國內 | 初級班 | 中級班 | 電 話 |
|----|-------------|-------------|--|
| 台中 | 元月06.07.08日 | 元月13.14.15日 | 台中市東區旱溪街48號(燦成宮) 04-25816780、04-25243063、04-22129336 |
| 屏東 | 元月06.07.08日 | 元月13.14.15日 | 潮州鎮光華里福星路130-2號(清靜堂) 08-7897058、0920331016、0936157678 |
| 澎湖 | 元月09.10.11日 | 元月16.17.18日 | 東甲廟北極殿活動中心 06-9723111、06-9268217、06-9272460 |
| 高雄 | 元月13.14.15日 | 元月20.21.22日 | 高雄市新興區忠孝路417號(忠孝老人活動中心) 07-2382688、07-7513151(傅真)、0939196538 |
| 桃園 | 2月12.13.14日 | 2月19.20.21日 | 龜山鄉龜山村活動中心(中興路一段50號) 03-3348229、03-3290899、0938253820 |
| 雲林 | 2月28.3月1.2日 | 3月07.08.09日 | 斗六市中山路171巷6號(順天宮三山國王廟) 05-5323410、05-7833013 |
| 嘉義 | 3月04.05.06日 | 3月11.12.13日 | 嘉義市彌陀路101號(嘉義市勞工中心) 05-2370213、05-2759000、0935386299 |
| 彰化 | 3月05.06.07日 | 3月12.13.14日 | 和美鎮月眉里活動中心 04-7373412、04-7585337 |
| 台東 | 3月07.08.09日 | 3月14.15.16日 | 台東市大同路254號(台東社教館) 0937-976789、089-851286 |
| 台南 | 3月17.18.19日 | 3月24.25.26日 | 台南市府前路一段260號(舊實踐堂) 06-2916189、0921-221767 |
| 花蓮 | 3月21.22.23日 | 3月28.29.30日 | 花蓮市國聯一路167號(台壽大樓3樓) 0937-977977、038-528101 |

| 國外 | 初級班 | 中級班 | 上課地點 | 井上一二代表 |
|--------|-----------------|-------------|---------------------|-------------------------------|
| 日本東京 | 元月11、12、13日 | 元月18、19、20日 | 東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面) | 042-9426420 |
| 美國洛杉磯 | 初中級班上課時間地點請電話洽詢 | | | 林醫師 626-5728588 |
| 加拿大溫哥華 | 初中級班上課時間地點請電話洽詢 | | | 蔡老師 604-4208948 |
| 紐西蘭奧克蘭 | 初中級班上課時間地點請電話洽詢 | | | 郭先生 09-6278739 汪小姐 09-4416958 |

| 國內 | 高級班 | 上課時間 | 上課地點 | 電話 |
|----|------------------------|-----------------------|--|-------------|
| 彰化 | 上課時間：92年元月2、3、4、5日 | 91年12月15日上午9:00-11:00 | 北斗鎮萬來國小(北斗鎮文賢路35號) | 04-7373412 |
| 苗栗 | 上課時間：92年元月9、10、11、12日 | 91年12月22日上午9:00-12:00 | 苗栗市北苗里自治路518號(國民黨縣黨部) | 037-266127 |
| 台北 | 上課時間：92年元月16、17、18、19日 | 92年元月12日上午9:00-11:00 | 中山女高(長安東路) 02-25043701、0932757961、0933957121 | 03-5553969 |
| 台南 | 上課時間：92年2月20、21、22、23日 | 92年2月9日 上午9:00-12:00 | 台南市府前路一段260號(舊實踐堂) | 06-2916189 |
| | | | 台南市府前路一段260號(舊實踐堂) | 0921-221767 |

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點，日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。
三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2916189 魏老師：0937-888888

讓身體更健康的道理

魏老師0937-888888

人為什麼會生病？現代醫學針對肉體因素的解釋分類出內在與外在因素。而內在因素與外在因素又各再分為三種。內在的因素是：一、循環系統的問題(輸送養份的能力)。二、代謝系統的問題(排除廢物的能力)。三、免疫系統的問題(抵抗病的能力)。外在的因素是：一、物理性(如撞傷、割傷、跌倒等意外)二、化學性(如藥物中毒、化學物質傷害等等)三、生物性(細菌、病毒等，如腸病毒、流行感冒病毒)。

避免。但內在的因素因為受到遺傳、飲食、職業、生活環境、等影響較難防範。不過降低發病率或者是縮短生病時間仍然是有其方法的。譬如：加強我們的免疫力與循環、代謝系統，讓好的細胞保持活絡，讓滋生疾病的細胞能馬上趕出體外、養份的供給與廢物的排除能加速暢通。如此，身體生病的機會就能降低，或有疾病也能復原得快一些。今天，我們所修練的長生學正是透過引導宇宙的能量來促進循環代謝增強免疫力的一種方法。許多接受過調整的人通常會有一種【熱】的反應。那為什麼會熱呢？人的體溫是由新陳代謝過程化學反應所釋放出來的熱，而在調整的過程會感到更熱，就是證明了循環、代謝、免疫系統更加活絡起來，所以疾病就能改善了。

當然，調整時除了熱的感應外還會包括其他的，如涼、酸、痛、漲、癢、氣動、等反應。基本上這些反應和熱的反應是一樣的，都是改善過程中的一些反應。但只要被調整的人能夠持之以恆的繼續調整，這些反應減輕的時候，就正是身體健康得到改善的時候了。

外在的因素通常只要小心注意就能



10.13美國西雅圖課程學員連媽媽上台見證先生中風後復原的歷程



10.29美國紐約市於法拉盛醫院禮堂開課盛況



9.21中秋節紐西蘭漢米爾敦愛心站不打洋繼續服務大眾，會後並有中秋節餐會，有近70人參加



10.21加拿大溫哥華失明學員林怡辰小姐努力完成初中高級班課程，精神令人敬佩 祝福林小姐早日康復

實例

(一)急救實例：上(五)月，在圓山派出所附近高架橋下，有一個年輕人因車禍四肢呈大字形攤倒在地，頭、手擦傷出血，尿液沾濕了衣褲，不省人事。路人手忙腳亂呼喚著「快啦！快啦！快來人啦！」適遇騎機車路過，即停車一面指揮設路障保護，一面聯絡救護車，腳即右下左上半跪，伸右手調七號穴道，左手調心臟。有人高喊：「別碰他！」我說：「我只是開空調，沒動他！」不到五分鐘，傷者雙眼由裂一線而至張開睜眼，嘴吧直嚷著：「快告訴我，為什麼我躺在這裡？」

台北大直站 楊炳輝 02-25327834

(二)止血實例：某高中的男老師，意外受傷，頭破血流，適護士不在，教官眼看其傷口雖用紗布壓住，但鮮血仍如泉湧奔流不止，驚慌不已。愚即上前以右手調七號穴道，左手調傷口，血立止，真神妙。愚亦常以長生學為學生調感冒、發燒效果均很好。

(三)住在鍾愛大直對面七十歲的楊老菩薩，右手患巴金森症多年，經前來大直(慈音)愛心調整中心調整，調整不到一年，該症即不藥而癒，稱謝不已。

點滴在心頭

高雄 黃錦雲 07-8313320

我是高雄區高級班第五期學員，在之前曾試圖學過靜坐及內外雙修氣功等養生方法。但總覺得無法提昇身體健康的境界，在一次有緣接觸到長生學並進而高級班結業，此後才覺得長生學是門修法簡單，快速，無時間、地點限制的功法，並能利用其無限能量來修補身體各處不適部位。長生學使我身體日益康健，保持飽滿之精神，提昇生活之品質，周遭之親人也因此隨之受益無窮。茲佐證如下：

(一)當我中級班結業時，內人適騎機車摔倒，赴外科復健二個月不見起色，想起林子珍老師曾說中級班即可幫人調整，我姑且一試，很奇怪，三天後傷勢已獲改善很多，持續調整了半個月，就痊癒了。

(二)在二年前的三月，我長孫出生三週時。發現頸部有筋塊腫脹，頭歪斜，經小兒外科診斷為斜頸症，並做了二個月之復健效果不佳。醫生說要到週歲頸部穩定，才能手術處，但不能保證正



常(復健期間孫子之痛苦情況，讓人真是心痛不捨)。在煩惱之際，內人提醒我用長生學調整看看，經過5個月每天早晚調整，居然漸漸發現腫塊一天一天消失，頭不歪，而恢復了正常。

(三)今年七月到美國西雅圖女兒家探親，外孫自出生至一年八個月，每食用魚、海產或有過敏原之水果蔬菜均會過敏而全身紅腫，兩手腳無一完整，甚至糜爛，就醫無效。我到美國就每天幫其調整，十天後逐漸改觀。後改為每天早晚調整C7、C4、C5為主。結果奇蹟出現，糜爛處漸完好，復發已輕微，大約四十天的調整，返台後來電告知，只剩對「蛋」有過敏而已，餘皆很正常，並且身體健壯，皮膚光滑可愛。長生學使我小兒身體恢復健康正常。到調整中心服務是一種回報，也是利人利己。謝謝林老師及各位先進之指導。



9.22林老師、魏老師參加紐西蘭漢米爾敦市(Hamilton)義工聚會留影



11.17高雄市政府主辦消防體驗營活動邀請長生學高雄服務處義診



8.31桃園服務處七週年慶傑出義工與老師合影



11.22桃園區高級班贊助開課學員與林老師合影留念

掛彩記

今年四月間一時心血來潮，想身體力行DIY信條，所以決定就從粉刷天花板開始...。新手上陣加上首次站立於高梯上，自是一番手忙腳亂。當中要轉個身時，不慎腳底踩空，整個人就從160公分高之梯上給摔了下來。由於一手提油漆桶一手拿刷帚，再無多餘手可抓住任何支撐物，所以就這麼活生生、直挺挺的落下來。當時家中並無其他人在，驚慌中只記得是屁股著地，油漆灑滿一地，回過神來的第一個念頭是"代誌大條！我受傷了！"屁股疼痛，手肘和腿部有幾處刮傷，左側肋骨處疼痛難當，還不確定是否有內傷。當時已顧不了灑灑滿地與滿身的油漆，快速洗了手，馬上盤腿自己做起急救來，當然也想檢驗一下自己這幾個月來，在醫院當義工的功力有進步沒。

由於在失衡下撞倒左肋骨，此時更是感到一陣陣的抽痛，當下毫不猶豫地將右手敷在左腰處，左手同時行濾血動作，如此足足做了一個多鐘頭。接著調

整手肘、腿與坐骨處，待疼痛感稍退後方才站起身來，動一動筋骨再試試四肢，幸運的是沒有骨折現象，此時算放下心中那塊大石。由於尚有一半工作未完成，硬著頭皮又爬上梯子繼續粉刷，這一次腳底下可是如臨深淵，如履薄冰，一點也不敢輕忽。待工作告一段落時，左肋骨處的抽痛再度來襲，同樣對患部進行了一個多鐘頭的濾血調整，而後對六個穴道也做調整，再次把疼痛給平息下來。然而經過這一陣折騰，身子也因極度疲乏而在調整中睡著了。如此昏睡了兩個多鐘頭，醒來猶事梳洗一番，不料疼痛再起，免不了又是一個多鐘頭的調整，結果又睡著了...這一睡可是一覺到天明。

隔天起床後，立刻檢視全身，舒活一下筋骨，身手靈活依舊，值得慶幸。雖然疼痛猶在，可是全身上下找不到任何淤青，昨日的抽痛似乎也一去不返。欣喜之餘，如常地去上班，一坐上捷運，冷氣拂面而來，不小心打了一個噴嚏，這一下子可好，這個噴嚏可是抱著肋骨、冒著冷汗好不容易才打出來的。更慘的是每當人家講起笑話時，我可必須一本正經，任何哭笑皆不得。情況緊急，兩天趕緊趕到雙連調整站討救兵去。在高師兄"長生掌"的導引下，得以恢復一些"功力"，病情也痊癒了大半。其後又自我調整了幾天，肋骨傷勢大致恢復，終於也到了週末...

眼見病情一天天好轉，心情佳自不在話下，正好利用週末好好鍛鍊一下受創的筋骨，說不定復原得更快，所以又去跑了5千公尺，在開跑幾圈後雖然左肋間感疼痛，直覺以為係復原初期的現象，故一點也不放在心上。誰知次日疼痛加劇，只好再次向雙連站求救，在師兄及其他師姐的"長生掌"圍襲下，全身舒暢無比。然而這下我再也也不敢造次，乖乖地自調一個多禮拜後，很快就完全康復。五月中做肝腎內臟超音波檢查時，幸運地沒發現任何內傷後遺症。

這次受傷一次也沒有去看過醫生，完全是用長生學調整復健的，在此謹向高武雄師兄及雙連站師兄姐們致上最高的敬意。行筆至此，個人很願意告訴曾學過長生學但怯於出手的師兄姐們，長生學絕對是一值得信賴的智慧法門，只要有相對的信心與善念。