助人助己

香港 蘇愛心 +852-98698720

因為女兒的介紹而認識長生學，在調整站被調整時感受到長生學真的不可思議！於是在2013年參加初中級班課程。

被開穴師開穴後，魏老師要學員們互相實習穴道調整。我替朋友調整C7及左耳後骨約十分鐘，第二天她告訴我當晚睡得很好，已改善長期失眠的狀況。

我已八十多歲了，因年紀大故病痛很多。學習長生學後，憑自己的一雙手就改善了身體的許多毛病。現記錄如下：

1.2011年，臉上近眼睛附近長了一小塊疣，看了兩年醫生塗特效藥亦無效，還常常發炎。醫生建議用手術割掉，但政府醫院要排期一年半才可做手術。2013年上完長生學初、中級課程後自己調整患處，一手C7一手放在患處，每次約二十分鐘，調整數次後疣便慢慢結痂，跟著脫掉，最後痊癒了，沒再復發，真神奇。

2.吃東西時不小心在口內咬了顆血泡，立即把雙手按著面頰，大約過了兩秒鐘已感到血泡不再漲大，繼續按面頰兩分鐘，血泡竟然逐漸縮小消失了。

3.腳趾常感到麻痺，我把一手放在膝頭上一手放五隻腳趾，左右各調十五分鐘，調數次後麻痺的症狀減少了。

4.神經痛症：一手放C7，一手放患處。每次約二十分鐘，多次調整後痛的次數減少了。

5.中期白內障：常常一手放C7一手放雙眼，每次十五分鐘，調整後令我看東西更清晰，最近眼科醫生替我檢查，告訴我的病情有好轉。

6.心律不整：我患有心臟病，每次心臟不舒服就一手C7一手心臟，每次調十至二十分鐘，常常調整下血壓心律都較之前標準。

非常感謝魏老師的教導，希望有緣的朋友都能來學長生學。現在只要有空我便會去調整站做義工，既可助人又可助己，何樂而不為呢！

30年頭痛改善了

台灣 高雄 潘秋香 +886-7-5561607

嚴重的頭痛症，纏繞了我半甲子，在中西醫未能奏效下，於是自行購買止頭痛藥服用，已服藥30年了，因為藥物的影響，而得到了退化性關節炎，在一次偶然機緣下認識一位朋友，在他的建議下接觸的長生學。

初中級班結業後，只要有時間我都會到調整站幫人調整，也會請義工幫我調整，大約經過了三個月之後，我的止痛藥竟然減少到每日只服用一粒。未上課之前一個星期我要服用27粒止痛藥，現在每個星期減少到只要服用7粒，好神奇的長生學，它奇跡般地減輕了我30年來的痛苦。

在我學長生學後，鄰居有一位太太失眠了3年必須靠藥物才能入睡，我幫她兩個星期調整了7次，結果他可以睡了，不必吃藥。另有一位太太耳鳴，他說像魔音穿腦很痛苦還經常到寺廟唸經，以為中了邪，於是，我大概幫她調整了10次，現在他的耳朵不在吱吱叫了。

我非常感謝調整站的前輩、師兄、師姊為我調整，在寒冷的夜不辭辛勞發揮大愛慈悲救人的精神，長生學的能量是取之不盡用之不竭的，希望長生學在世界每個角落發光造福人類，感謝長生學。

2013.12.08 緬甸仰光初級班開課之狀況

2013.12.20 高雄高級班開課狀況

2013.12.06 馬來西亞八打靈中級班開課狀況

2013.12.11 馬來西亞永平高級班開課狀況

相見恨晚的長生學

台灣 桃園 林坤龍 +886-3-3801001/+886-932369874

父親身體不適，蒙李明德師兄及陳舉靜師姐介紹而帶父親到桃園八德調整站，但見義工們只將雙手放於患部就能治療，心中盡是疑問，心想明天不會再來，但父親好像心有靈犀依然天天報到，無奈只好天天作陪。

之後長生學開班為了陪伴父親只好心不甘情不願的答應一起上課，奇妙的事情發生了，在靜坐等待開穴的時候，突然覺得有一股很強烈的暖氣通體舒暢無比，此時才對長生學堅信不疑，不但如此也治好多年的恐慌症(C7+心臟)對我而言這是金錢買不到的。

更奇妙的是幼稚園的兒子，三不五時就感冒，身為父親的我心如刀割，於是便在早上起床時幫他調整C7+鼻子還有C5+喉嚨，說也奇怪，自此他就很少感冒了，還有一次他嘴巴破皮，吃了將近一個星期的抗生素仍不見起色，反而更顯紅腫潰爛，抱著姑且一試，幫他調整C7+嘴巴一個小時。隔天奇蹟出現了，嘴巴消腫又結疤，至此對長生學有相見恨晚的感覺，日後也會更加信受奉行。

木刺跑出來了

香港 周美湘 +852-98648918

有一次我的手指插了木刺，挑出後不知還有尾段在指關節裡。手指一直紅腫發炎，吃了西醫的消炎止痛藥也無效，拖了兩個多月，傷口表面已癒合，但內裡卻還腫痛。一天與長生學師姐會面，她即在餐廳為我調整十多分鐘。當天沒有什麼感覺，數天後傷口開了一個小洞，血水由洞口流出來，黑色的木刺也退出到皮膚表面，我用夾子把它夾了出來，之後傷口在幾天後就癒合了，這個神奇的經驗促使我報名長生學課程。

小狗的腫瘤不見了

台灣 台南 王秀華

+886-6-3586962/+886-939589676

學了長生學後。值得一提的是家裡的小狗頸部甲狀腺處有三顆伍十元大小的腫瘤，我用長生學幫牠調整，第一天調十五分鐘後狗狗吐了滿地很不舒服，第二天又勉強幫他調頭部及頸部二十分鐘，調了四～五天後發現的腫瘤已消失快一半，到現在每天早晚我都會為狗狗調整半小時，而牠也會呼呼大睡的享受我為牠調整，感謝長生學，有長生學真好！

2014.02.17 馬來西亞沙巴州吧巴初級班開課狀況

2013.11.27 馬來西亞詩巫初級班開課狀況

2013.11.20 馬來西亞泗里街初級班開課狀況

2013.11.13 馬來西亞庇初級班開課狀況

2013.11.29 馬來西亞吉打州居林中級班上課狀況

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088

三、民國103年02月27日以後之捐助者，當於下季刊出。

102.12.31	賴素美	1,000	103.01.27	陳家盛	500
103.01.02	善　心	3,000	103.02.04	廖碧蘭	200
103.01.02	熊　摯	1,000	103.02.05	方張軟	1,000
103.01.03	廖碧蘭	200	103.02.07	梁志嘉	1,000
103.01.03	蔡陳心	1,000	103.02.07	賴碧珠	1,000
103.01.03	蔡寶琴	1,000	103.02.08	陳文正	200
103.01.03	廖美代	500	103.02.10	張嘉玲	500
103.01.07	許碧蓉	1,000	103.02.11	張福來	1,000
103.01.08	張福來	1,000	103.02.12	張佑吉	500
103.01.08	吳彩蓮	500	103.02.12	林淑卿	500
103.01.09	陳文正	200	103.02.12	林萬得	500
103.01.10	金佳臻	500	103.02.12	何　嬌	500
103.01.14	薛明註	2,000	103.02.12	張隆翔	500
103.01.14	陳俐均	500	103.02.12	張益誌	500
103.01.16	澎湖站	1,000	103.02.12	張益慈	500
103.01.17	賴碧珠	1,000	103.02.12	羅淑芬	2,000
103.01.17	梁志嘉	1,000	103.02.12	薛明註	2,000
103.01.21	鄧富斤	600	103.02.19	善　心	3,000
103.01.21	卓小珍	500	103.02.19	江菊英	500
103.01.21	卓淑錦	500	103.02.21	徐嘉瑾	500
103.01.21	廖來滿	300	103.02.21	章梅子	500
103.01.22	王淑芳	500	103.02.24	王淑芳	500
103.01.24	何秋蘭	3,000	103.02.27	陳秀芳	2,000
103.01.27	陳文雄	6,000			

劃撥帳號代表人**戶名：魏裕峰　帳號：3 1 3 1 4 1 9 3**

俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

念佛機修好了

香港 張瑞意 +852-64310258

因膝蓋老化雙腳無力，經常在家中自己調整，每晚雙手放膝蓋時，手指有輕微跳動的感覺，每次約調整二十分鐘，經過數月的調整情況已經好轉了。在調整站接受調整時，師姐一手按我的腰部，另一手左膝蓋，而我的右膝蓋竟然有跳動的感覺，真神奇。然後再雙手抱著頭的兩側，調整約30分鐘後，師姐說頭痛已經減退了。

家中的念佛機壞了。於是試試看一手按念佛機頂部，另一手按電源掣約20分鐘，念佛機突然恢復發聲了。

老師常教導我們，只要伸出雙手，就可以幫助別人減輕身體的痛苦，我們要依從老師的指示，本著（慈悲救人）的精神，把愛心傳播到全世界。

神奇的長生學

台灣台南 楊瑞豪 +886-6-2804218

因緣巧妙的接觸長生學，我時常走路太累時腳會酸痛必須吃止痛藥或貼藥布，學了長生學後每天靜坐改善了很多的疼痛及不舒服。

大兒子目前就讀國中，因視力不好及鼻子過敏，我常常幫他調整這兩個部位。青春期會長青春痘，臉上的青春痘經過調整很快的消失了，同學都很羨慕他痘痘長的很少很快又消失了；背部的青春痘則是一整片，連續幫忙調了5～6次又擦藥，很短時間就消失。

二兒子常會便秘，靠運動吃水果效果有限，經過幾次調整，現在也很順暢了。

太太也參加過長生學，一次家裡的鐵門遙控器不小心連同衣服放進洗衣機洗，太太後來換了已生鏽的電池再用長生學調整三十分鐘後，遙控器便恢復正常了，長生學對電子產品也能調整令人難以置信，但奇蹟真的出現在眼前！

季刊／講義　助印者芳名

2014/01/01～2014/03/31 以後之捐助者當於下季刊出

200元 蔡雯怡・孫承福　　700元 歐秀鳳・陳羽容

500元 吳翌甄・高瓊珠・楊永森・劉桂英・侯宇純・呂美華・郭淑貞・陳香好・劉添發・陳宥麟・柳迎高・林金治・李文貴・陳承勇 李麗華・邱淑靜・闕今用 陳月嬌・史格偉・呂麗慎・陳福村・徐輝龍・裴小玲・葉淑娥・游玉英・王素金・柯杏・林桂竹・陳大成・何金生・蔡慶隆・徐金鳳・郭芳蘭・謝妙美・郭榮娥・郭振國・陳鳳月・林瓊津・郭華民・吳雅斌・歐曼玉・簡秀香・盧秋蓉・賴容貞・陳玉姝・黃景煬・黃李秀省・陳致呈・吳哲誠・吳慧女・張瓊芳・陳昱靜・趙素雲・劉金葉・王玉華・葉顯宗・邱永田・蔡東陽・沈蘭仙・陳楝筠・廖唐億・鍾蘭英・趙鐵成・陳建榮・李 戀・張樹生・徐玉貴・張瑜庭・李明實・李國安・陳政彥・郭素美・徐志雄・呂仁翔・蔡喬卉・蕭錦霞・釋地潤・黃素珠・劉玉蓉・石介龍・楊麗玉・李素英・鄭慧娟・劉家億・吳明禮・姜雪香・方四良・林幸薇・李宗恩・林謙哲・譚孟君・尤文綺・徐秋媚・陳秀蘭・王洛琍・邱秋騰・黃榮鳳・涂心勇・邱建彰・王妍伶・薛品淞・陳莉蓁・郭滿芳・黃瓊慧・程蕙玲・黃振亞・陳櫻花・邱淑枝・黃美英・王力鈞・吳莉娜・王文化・鍾文修・李慈惠・蘇惠珠・陳建銘・王蕾琄・林志佳・陳慎如・郭智龍・陳麗靜・尤亨元・陳彤羚・莊富雄・鄭美津・吳昱騰・許文祥・陳金英・柯麗娜・鍾璟長・陳賢彰・廖秀香・梁惠美・沈妙鸞・陳保維・林麗華・葉潮榮・陳景宜・賴役青・黃鈴珠・蔡淑貞・鍾淑芬・葉錫紅・張世銘・孫月英・卓柑松・鄭茂雄 鍾淑女・沈妙琴・張芝鈴・白廖緞・黃金鳳・林季葦・黃淑蘭・許家源・丘威勳・程素貞・吳冠君・黃羚禎・洪如森・陳麗禎・李瑞峰・陳頊琮・李慧娟・王正安・謝菊芬・黃淑冷・鄭秝善・林育曄・陳振瑋・方森賢

600元 王天錫・簡文毅・翁秀絨・葉燕妃・李宜靜・王錦慧・鄭振榮・林俊民・吳秀桃・廖國興・胡淑菁・林秀媚

1000元 傅慧淑・簡德金・林明珠・蕭淑玲・鄭坤池・林桂香・林惠慈・李承安・陳曾美雲・林子玄・蘇文省・黃彥豪・賴宗麟・張云榛・蕭耀明・林獻堂・王英手・陳鉦錩・王正忠・黃譯萱・陳惠菁・王桂霞・詹 雀・林沈巧・曾久華・鍾水珠・王瑞蘭・周文健・簡春金・吳朝立・蔡宜昌・李思慧・魏燈發・孫珮青・黃國智・邱顯銘・連清輝・鄭莊桂花・丁信功・涂彧敏・黃泉山・沈炯瑞・吳志忠・楊楷生・蔡惠璿・黃廷宗・李坤妹・江有福・陳娫妗・謝松吉・許明吉 林枝美・陳正雄・宋義雄

1200元 王淑珠　　1500元 黃兆宏　　2000元 沈永修・黃瓊葵・楊焜祺・陳天足・謝勝國・謝百鍊・廖明惠

港幣250元 高小元・張美儀・李東文・羅惠雄・李慧桃・王美娜・陳桂華・莊能波・鄭天曜・李碧璇・何志林・黎曉雲・羅容善・鍾國良・林豔如・陳愛慈・蘇秀蓮・梁瑞卿・鄺惠瓊・溫麗娟・翟引勤・潘德銓 陸文蕙・韓錦鳳・黃錦齡・羅慧良・杜華興・王貴發・陳瑞娟・嚴麗娟・何燕玲・鄺詠兒 陳嘉恩・李慧霞・張海燕・梁惘儀・陳慧賢・張秀蘭・鄧淑嫻・吳秀娟・翟筱華・潘淑儀・蘇愛心・李嫣玲・王潔純・葉秋霞・張美湘・黃玉英・鍾慧音・周碧麗・余惠玲・王苑明・陳漢榮・黃麗玲・胡任南・林 疇・翁麗清・張梅香・陳惠芳・楊彩鳳・黃衍穠・陳小燕・陳凱璇・陳紫眉・麥彩珍・姜月英・周婉霞・陳慧娟・周鳳儀・龍綺霞・鄧潔貞・江新有・周 德・黎笑嫻・張玉瓊・徐美霞・劉清霞・鄧燕玲・陳小環・李蓮珍・張瑞意・鄭群卿・萬志榮・唐映彤・張土容・王世長 陳珍玲・譚翠華・勞瑞瓊・簡詩穎 潘俊燊・何惠芝・關寶愛・鄧華帶・王惠玉・黃惠芳・潘世堅・EDWARD CHAN・CHEUNG MEI LAN・WU KAM MING・POON YUET LAN・WONG YIU MAH・LIEW CHOON FOOK・LONG KAM FUNG・Ng Goat Ho・Kwan Pin Chu・Chan Mei Fung

Mr100 林莉蓮・黃麗心　　新幣700 新加坡愛心雙手長生學會　　泰幣2000 林松清等人　　泰幣2600 歐陽月蓮

灰指甲不見 浮腫消失了

台灣 台北 劉添發 +886-2-25613297/+886-937897059

我是一位開業醫檢師，五六年來為再生不良性貧血所苦，長期貧血，白血球過低以致於免疫系統下降、面無血色、常常感冒就肺炎住院、不時頭暈腦脹、上個樓梯就氣喘如牛、全身浮腫、同時灰指甲上身，困擾很久以為人生變成黑白了。

在公園運動巧遇安源師兄推薦長生學，和妻子一起報名了初中級班的課程，上完課後就與妻子相互調整，偶爾也到調整站和師兄師姐們一起調整，到現在，再生不良性貧血雖還未獲得完全的改善，但不知不覺中，七根手指的灰指甲已全好了，精神抖擻，容光煥發，浮腫不見了，氣色也好看多了；非但中西藥不必再吃，也不再肺炎住院，類固醇的副作用也消失了，簡直像重生一樣，長生學真神奇呀！

2013.12.22 緬甸土瓦初級班開課狀況

2013.12.15 緬甸曼德勒初級班開課狀況

2013.12.22 宜蘭義工歲末聚會

福大命大

台灣 彰化陳麗琴 +886-4-7296172/+886-981809172

我本身對殼類海鮮過敏，有一次在大陸北京的知名餐廳可能誤食相剋的食物，短短幾分鐘之內覺得不對勁馬上吃隨身攜帶的過敏藥也無濟於事，上吐下瀉不說，全身紅腫發癢抓的體無完膚，沒破皮的地方也黑青，當下連眼球內部癢的真的看東西是一閃一閃亮晶晶，最糟的是呼吸道腫脹，吸不到空氣；而離最近的醫院路程要一～二小時，這下慌了；也是我福大命大，剛巧同行的有長生學的講師、開穴師，馬上幫我調整，神奇的竟然漸漸好轉，真要感謝黃老師、卓老師夫婦還有詹老師以及幫助我的師兄師姐們，長生學真是救了我一命，千言萬語…感恩。

後來自己也報名長生學初中級班，剛在靜坐時身體動到像地震，嚇了一跳，後來坐到床上靜坐，管它晃到跌倒，只要不受傷就行。靜下心來反而還好，做完功課都會覺得身體與頭腦感覺比較舒暢。

天氣冷時即使手很冰冷但只要幫人調整時，手便會漸漸的發燙，實在是不可思議。有一次小朋友的臉撞到桌角，一手C7一手順患部，沒多久也好了，最神奇的時一次仙桃從樹上掉下來砸到腳盤痛到叫不出來，馬上調整C7和患部，沒多久不痛了，也沒腫起來只有紅紅的。

世界上有如此神奇的長生學一定要多加利用推廣，希望大家身體健康，感恩！

2013.12.05 馬來西亞 雪隆八達靈 中級班義工與 林子珍老師合影

意想不到的收穫

台灣 曾小芳 +886-935760902

我本身因脊椎有一節滑脫而無法久坐和久站，雙手也患有腕隧道炎而雙手無力以致在家休養。之後便在阿玉師姐的介紹下到調整站接受調整也和姐姐一起參加了長生學初中級的課程。

開完穴道靜坐時會覺得全身發熱且冒汗，做完功課都會覺得較有精神，且也較不怕冷了。我的母親長期臥床不能自理，且患有失智症看起來總是很沒精神又面無表情。所以在上完初級班的第二天就跟姐姐一同幫母親做調整。調到現在媽媽改變了很多。能笑了，問她的話也會回答；精神氣色也變得很好。喜歡玩像小孩一樣，連居家護士都說奶奶現在好很多。

學習長生學讓我有意想不到的收穫，謝謝有長生學！

2014.02.20 泰國合艾初級班開課狀況

2014.02.17 泰國曼谷中級班開課狀況

2014.02.26 泰國清邁初級班上課時學員互相練習調整之狀況

用雙手 保護自己及助人

台灣 彰化 洪如森 +886-4-8830876/+886-930332837

我本身患有前列腺肥大、過敏性鼻炎及失眠症狀十多年，每晚都要服用安眠才能入睡，上過初中級班經老師開穴後每天靜坐做功課，雖然還是持續吃藥，但藥量已減輕，睡眠時間也較長，每天不會頭昏腦脹，精神好很多。

2013年初我太太發現右乳房有硬塊，經醫生檢查是腫瘤，便安排時間要動手術。女兒曾學過長生學便每天幫太太做四十分鐘～一個小時的調整，經過十多天的調整，3/7動手術時腫瘤已從原本的四公分縮減成二點五公分，長生學的效果真的太神奇了。長生學能幫助自己及他人，用雙手就能保護自己及助人，真的值得我們去學習！

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！