長生學確是一種不可思議的學術。當朋友介紹學習時，他當然極為稱讚長生學的奧妙功效與神奇，好處多多。然而我聽了卻是半信半疑，何況是免費就可以學習，而且在短短期間就可學習完成。因此就決定不妨一試去學習究底。預定在八十五年四月五日偕內人前往台北北一女中上課六天，學習初級、中級班課程。當四月五日那天，由宜蘭出發乘坐第一班六點十分的早班火車平快車，抵達北一女中已是八點三十多分了。到達現場要辦報名時，哦！眼看北一女中大門口起沿校牆排了二排大龍陣。我　排在第一位的那位先生你是　樣可排到第一位呢？他說天未亮一大早近三點就來排隊。於是我就趕快去接著排，排到我為止，　大概已排將近三千人了。天氣又熱，女人拿著傘，男人戴著涼帽子，大家都是帶一個小凳子去坐，我也是如此。沒有吃飯，一直排到下午四點二十分北一女中放學了才開始進場辦報名手續，至晚七點才上課。這是我一生以來未看到有任何明星學校的報名比長生學的轟動。北一女中這次報名人數聽說有五千八百多人，剛好北一女中有個這麼大的體育館，可容納得下五、六千人，真是席無虛棚。幸好當天的天氣還清爽且現場備有許多免費的麵包及礦泉水可充飢，真感謝長生學設想週到讓排隊的學員免於挨餓。每天都是下午一點就到北一女中校門外再排隊等候到四點三十分才進場入座。如果慢了半拍，你就要上三樓聽課，每天都是帶便當上課。所以我對在旁的學友們說我們來此學習長生學，第一要先學〝耐功〞，因為如果你沒有耐心地排隊等候，根本就沒辦法去學習到長生學。由此可見長生學真是名不虛傳。我們聽了老師的講解得知人體各部門穴道與器官位置，增進了一些醫學常識，確是受益良多。我們全班學員更感謝老師們自遠途來台北授課教導，犧牲奉獻，真是了不起。在修畢中級班結業後，我秉持長生學慈悲救人的宗旨，就投入宜蘭地區調整中心義工陣營，為大眾服務，幫助別人調整。一來學調整之運作方法，二來吸收宇宙能量，增進我自身體質健康。

我曾為一位患了紅斑症的女性調整。整整調整了一個小時之久。在調整至左手時，發覺她手冷如冰，一拉其手指，她蹙眉地說很痛，經數次熱敷調整後，再試拉其手指，就不會痛了。除了不痛外，手心手指也溫熱了，其手掌且出汗濕如水般似的。再替她調整右手時，拉其手指仍然叫痛，手也是冷冰冰，但最奇怪的是右手未調整時，其手卻是乾淨的一點汗濕都沒有，經調整後手掌又冒出汗來。我幫人調整一個月來，唯獨這位女性患者出現奇特蹟像。這不是我的神乎其技，而是藉著人體導引宇宙能量來治病的應驗罷了。奇哉奇哉。

我因為患了久年胃病，胃寒胃酸過多、十二指腸潰瘍。一到氣候寒冷時，吃稀飯及喝白開水，就會吐酸水，胃就感覺不舒服。經過長生學穴道調整治療後，現在喝一杯白開水吃一碗稀飯沒　題了，這又是長生學治療效果的見證。

長生學有如此神奇奧妙功能，於是使我深深的感受勤於學習的重要。但學無止境，我時時期望著高級班開課訊息，終於在八十五年七月間接得長生學台北地區高級班報名通知，真是雀躍萬分。於是在八十五年七月廿八日偕內人往台北市西松國小報名，還是大排長龍陣，經過一段時間辦理繳交證件、考試及審核心得寫作等，終於僥倖過關錄取發給研習核可證。定在八月廿一日起在台北市內湖高工上課五天。在距離開學一週前，我太太因不慎跌倒，右腳盤骨折一支，經骨科診所用石膏固定接骨治療，須六星期才可拆除石膏，致使行動不便，而我需要照料一切，因此無法往台北上課，於是請醫院開具診斷證明書寄往長生學台北地區服務處請特別假，真是非常遺憾。

近接台北地區服務處寄來八十五年十月至十二月第四季課程表中得悉花蓮地區將在十月廿四日起開辦四天高級班，我決定與我內人前往花蓮中華國小上課，經魏老師電話聯絡，而能獲准，使我感到萬分喜　。

高級班修畢後，我會百　竿頭，更進一步的用心研習。日後我倆決奉行長生學的慈悲救人宗旨，秉持著愛心、耐心、關心與慈悲的理念，來服務人群，付出一己貢獻社會的愛與關懷，作為我倆學習長生學的心願。

長生學宜蘭地區服務處
孫裕宗撰述　**85.10**

談「長生」的心

嘉義市　葉素滿

每個人都是這無常世間的行腳僧，在母體中先天氣斷後天氣接後，每天都要走路和築路，走路時路在腳下，築路時路在掌中。而橫亙在眼前的是喝采抑是哀悼無法預知，於是我覺得當下值得抓緊盈握住的是一種永恆的心靈淨土。

大乘佛教的四無量心--慈、悲、喜、捨也是長生學之宗旨。以他為法船，用救渡眾生為槳，伸出雙手載著離苦得樂的眾生航向光明解脫的彼岸；佛陀告訴弟子：「人生八苦，病痛為最。」試想一個人備受病魔百般折騰煎熬，有如活地獄般受苦，若我們有更大的能力幫助他而不是淪為口頭上的憐憫時，何忍吝嗇我們的雙手及一顆心？

電話彼端傳來焦急的求援、路上偶遇的病人、登堂入室的患者，我視為有緣的眾生、一個圓，我每天尋〝覓〞找尋這種有缺口的圓，而我正好補修缺口，盡力去填補圓滿它。印象中最小的圓是出生不及二百天的小生命，還來不及品味人生的多姿多采，卻在大人不在場的疏忽下，翻身堵住呼吸道窒息。在加護病房中　靠呼吸維持器猛力抽氧急救。牌子寫著「全身發紺，已無自主生命現象」，心電圖在螢幕上像惡作劇的頑童，把數字舞弄得忽高忽低，要自己吸一口氧是那麼遙遠和奢求。醫生說過度缺氧，若有生命亦有植物人的可能，多慘啊！此時我好想以我的一刻換取他的一刻，發願以我所有的功德悉數誠心回向給他身上的眾生，希望以自己的善根福德來和眾生的惡業苦難相交接，樂於承擔。縱然這種承擔使我受到折磨亦無悔。蒙上天垂憐，他的身體開始微顫或自主呼吸現象增加，讓每個人驚喜的熱淚盈眶。我也有父母子女，此種心情感同身受。漸漸的拔掉呼吸器的他，為腦性麻痺，目前在回復中。我安撫孩子的媽，要當他是佛，普門品上有一句「應以童男童女身得度者，觀世音菩薩即現童男童女身而為說法」。因他使妳懂得惜緣惜福，觀照自己，修心養性。現在的她不再以淚洗面而能歡喜心期待，坦然以對。

還有一位小姐身上長腫瘤，肚皮橫豎是刀疤，這樣的重症，有很多學員都說怕擔因果而不敢幫調整。初識她時肚大如孕婦，臉色蒼白，其父也因盲腸癌剛過世，還在服喪。她及家人婉拒，怕我〝沖到〞我說我心無罣礙，無有恐怖，何懼之有。心無因果那來的擔業，況且妳父親也知道我是在幫助妳，那段期間一面調一面鼓勵她求生的意志，要堅強才能戰勝病魔。目前她勇氣十足的要再手術一次，平靜的把命運交給上天而不再怨天尤人。穿梭於醫院或病人群中，做這種沒有掌聲的工作，一定要發自內心。因而使我們生活作息受到繫縛、燃燒、煩惱。但同樣是愛的付出也使我們堅固成　、越、昇華，使我們走向菩薩的道路。當心底說不時卻想起一首修行者剃度時需唸的偈語－「假使熱鐵輪，於汝頭上旋，終不以此苦，退轉所發願。」能忍住燒戒疤之苦是須要多麼堅決的願力和勇氣。

回想八十三年底開穴師訓練大會上，每個開穴師不也都信誓旦旦的朗讀誓詞，在林老師、魏老師及全場開穴師見證下願意無怨無悔的跟著兩位大師的腳步走，場面雖無歃血為盟般之壯烈，卻已深烙我心。承諾及擔當責任加重，事隔如今一些同修卻因理念不同而隨波而去，忘了誓約，而掉入回報心、名利心、分別心的泥淖中無法明心見性。老師常說要勤拂拭我們的心，反省自己、檢查自己，當心田清潔明亮如同天地般之遼闊，宇宙的能量導引也是取之不盡用之不竭。如果心中還是對人充滿怨恨、對立、誤解、分別、爭名奪利，將無法從意念的幻覺中解脫出來，無論做了多少外在的工夫，都無法徹底讓過去留下來習氣、塵垢全部空掉。沒有光明的心地談何能力回向黑暗的心靈？

此希望各位學員，能伸出十指抱一顆慈悲心，把雜念合而為一，轉化為恭敬慈悲的念力，一人十指，十人百指，可成林、成山。慢慢的品味「長生」的心，讓長生學光明的傳承下去，共勉之。

8 3 年 長 生 學 慈 善 基 金 會 籌 備 會

祂！救活了我的孩子

林榮峰

感謝所有參與急救的貴人：同學、老師、主任、護士、醫生、長生學高級班的學長及陳守棟師兄。由於你們及時的搶救，挽回了我的小兒一命。尤其感謝我的二姐夫黃金龍先生（長生學長期義工），我致十二萬分的敬意。您是我們的大貴人，由於您的引進，我認識了長生學，也因為學習長生學而及時幫助自己的孩子，感謝您一直參與救援的工作，直至小兒脫離險境、離開加護病房。託大家的福，小兒目前很健康且長高了許多，如同以前一樣天真、活潑、快樂、聰穎且帥氣十足。

事件發生在八十四年九月十九日的早上約十一點半，學校急電告知，我的小孩在醫院急診室，當我趕到醫院的時候，他已插著氧氣管，由機器來控制呼吸，完全不省人事。正準備照X光，經檢測後證實情況十分危急，因嚴重的頭部撞擊，導致頭殼正中央破裂，長達十二公分，寬約二公分，產生嚴重的腦水腫、顱內出血，而瞳孔也繼續放大中，醫生說未能保證在短時間內會甦醒，而醒來也不一定會有知覺（顛有成為植　人之慮）。

感謝陳師兄的協助使我順利的進入加護病房，我才有足夠的時間來為我的孩子做長生學的頭部穴道調整（宇宙能源導引）。當我在作調整的時候，產生非常奇妙的感覺（確定在無緊張、無焦慮、無壓力之下）我的雙腿及全身卻不由自主的震盪氣動，我的雙手竟能不斷地釋出熱能輸入小兒受傷的頭部，這種感覺是前所未有的，我相信祂，而祂奇蹟式的讓我的小兒在短短的一個半小時內甦醒且具有知覺，我的連襟陳世昌師兄也趕來，同時作心臟熱敷（長生學術語），小兒也能清楚的辨別是他的姨丈，奇蹟奇蹟，真是太不可思議了。

當入院時小兒的昏迷指數為六（正常人為十五），到第二天下午達十，第三天早上為十一，第四天為十四至十五，第五天他自己拔掉呼吸器，第六天能說話、進食，第七天就離開加護病房。再經十天後小兒完好如出的出院，神奇的是他竟然在短短的十七天中長高了三公分。經第二次門診證實他破裂的腦殼已經完全癒合，小兒出院三天就上學，經導師黃天壚老師及全班同學的悉心照顧，他與其他同學一樣學習、智能如往昔，正準備考資優班進入國中。

我之所以發表這篇文章，主要在提供難得的宇宙能源引用經驗。經歷不止於此，幾個月來已累積無數的個案，雖然有意與各位師兄師姐分享，但礙於篇幅有限不能一一報告。師兄、師姐若想深入了解，弟樂意詳盡告知。並極力推薦撥空學習，一生受用不盡。

學習長生學的好處：一、免費　二、時間短　三、學習容易　四、調整方法簡單　五、效果很好　六、能自救救人，化險為夷，人人都可以學習，人人都能受益，〝這是肯定的〞套上這一句葉進成師兄常說的話。希望各位師兄、師姐正視我的推薦，也希望大家都能與長生學結緣，常保家人平安。謝謝，感激大家看完這篇報告。

85.10.6 高雄服務處辦公室成立慶祝大會

85.2.25 長生學全國義工春節聯歡會

84.5.18 台南東寧調整中心成立

答集錦

一、如何練長生學的功夫？

「長生學」簡單易學且學習課程短暫。不拘任何體質，只要年滿十四歲均可。也不受任何時間、地點、環境限制，皆可把握時機練功。不需要用意念去導氣，也不需任何的招式…。因「長生學」練功是以輕鬆自然為原則，把自己與天地宇宙溶為一體，所以練功當中學習去除心中一切的執著，摒棄所有的雜念，把自己的心靜下來，讓自己　好像真空的一個容器般，來承受宇宙能量的洗禮，使自體的細胞因而產生良好的活力與代謝，身體自然而然健康起來。

二、如何調整效果最佳？

「長生學」是透過我們無私無我、慈悲的愛心來傳遞宇宙的能量。用我們的雙手置於患部，能量自然源源不斷的去改善虛弱的器官。這個過程當中任何助人調整的人，只是扮演一個傳導能量的媒體而已。要做一個良好的導體，也必須將自己是一個傳遞能量導體的這種念頭去除，當做是靜坐放空自己　可以了。

其實放空　是棄除許多心中的執著：包括對能量感覺、業障、名利功利心、分別心、療效、回報的執著，甚至對功德的執著…等，　只要心中無罣礙即可。無雜念才能讓宇宙的能量暢通無阻，因慾望及貪念讓我們產生種種的束縛與阻力，"能量"是跟隨我們的心念有所變化而增減的，所以執著愈少效果愈好。

三、長生學是如何淨化心靈的？

在透過初、中、高級班的課程，大家所認知的只是在於身體上出現病痛，我們如何幫助對方改善病痛。雖然運用簡單的調整方式去幫助對方，但必須由付出的過程當中去學習。用很單純的愛心、慈悲心，更由付出中去反觀自己內在隱藏或潛伏的心性，進而讓自己的靈性，藉著透過付出的行為，一次再一次的洗禮，洗滌我們的身、心、靈。

編者的話

※感謝華視「早安今天」在「生活資　」時段　，從　5年9月底至11月底每週一、三、五的播出。功德無量。

※長生學園地是大家的，希望咱們一起來耕耘，期盼其茁壯。

※版面暫依專題、花絮、活動心得、問答等來分類。敬請賜稿，千字內為佳。

※來稿概不退，版權歸「長生學基金會籌備會」所有，亦無稿酬，　此致謝！

※如因稿擠未能如期刊登，當留後用或另謀出專刊。

※文稿務必訂定題目、分段落並加新式標點符號，本組亦有刪改之權。

※杜撰的文稿請勿投遞。

※本刊物無賞提供給學員暨有緣者。

※每季第二個月底截稿。稿寄台南縣永康市龍橋街37　號，楊老師收。傳真　06—201　02　。

※凡學員有任的法律問題，都可免費請教本會義務法律顧問莊律師。
法律諮詢專線：
06－2114523
0907546311

長生學慈善基金會籌備會86年01—03月第一季課程表

地區	初　級　班	中　級　班	地　點	聯　絡　電　話
彰化	01／06，01／07，01／08	01／13，01／14，01／15	田中鎮 榮民之家	(04)7373412
桃園	01／10，01／11，01／12	01／17，01／18，01／19	中壢市 中壢高中	(03)4583833・3290899
高雄	01／13，01／14，01／15	01／20，01／21，01／22	岡山鎮 岡山農校	(07)日8013931㈫2262470
宜蘭	01／17，01／18，01／19	01／24，01／25，01／26	羅東鎮 電話洽詢	(039)323298・324224
台南	01／20，01／21，01／22	01／25，01／26，01／27	台南市 勞工休假中心	日(06)2916189・夜2375219
澎湖	02／12，02／13，02／14	02／18，02／19，02／20	水產學校	(06)9273111黃先生 9271787鄭小姐
嘉義	02／16　全省義工春節聯誼會		嘉義市 嘉義高工樂群堂	(05)2393419　蔡清霖
台中	02／17，02／18，02／19	02／24，02／25，02／26	豐原市衛生局禮堂原台中縣府舊禮堂	(04)5816780
雲林	02／21，02／22，02／23	02／28，03／01，03／02	斗六市 雲林國中	(05)5322253・7992340
金門	03／03，03／04，03／05	03／10，03／11，03／12	電話洽詢	(0832)日24709 李先生 ㈫26814・26436 徐先生
彰化	03／07，03／08，03／09	03／14，03／15，03／16	員林鎮 崇實高工	(04)7373412
台北	03／07，03／08，03／09	03／14，03／15，03／16	土城市 海山高工	(02)5043701・2609281
台南	03／17，03／18，03／19	03／24，03／25，03／26	台南市 勞工休假中心	日(06)2916189・夜2375219
花蓮	03／21，03／22，03／23	03／28，03／29，03／30	花蓮市 中華國小	(038)528101
台中	03／24，03／25，03／26	03／31，04／01，04／02	大里市 塗城國小	(04)5816780

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點，如有更改另行通知。學員請自備原子筆及身分證。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

地區	高　級　班	聯　絡　電　話
台北	01／06，01／07，01／08，01／09	(02)5043701／2609281
桃園	04／03，04／04，04／05，04／06	(03)4583833／3290899
新竹	03／20，03／21，03／22，03／23	(03)5957760／5388247
台中	03／06，03／07，03／08，03／09	(04)5816780
高雄	02／27，02／28，03／01，03／02	(07)（日8013931　2262470
屏東	01／31，02／01，02／02	(08)7559439
台東	03／14，03／15，03／16	(089)853333／090478659

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區自行通知，有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班為函件通知參加，並經審核後方具上課資格。
三、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區。
四、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他之類似活動，因與本會不同體系，故概與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問處
日：06-2916189　09:30~16:00
夜：06-2375219　19:00~21:00

今年〔　6〕全省長生學春節義工聯誼大會，輪由嘉義服務處舉辦。定於八十六年二月十六日舉行。茲將活動內容略述如下：

1．資格：凡長生學義工均可報名參加〔額滿為止〕。

2．地點：嘉義市省立嘉義高工樂群堂〔位於嘉義市彌陀路〕。

3．時間：　6年2月16日〔農曆元月10日〕，上午10點30分起報到。

4．報名：即日起請向各地調整中心〔站〕報名，由縣市服務處負責人組團報到。〔個別報名不予受理〕

5．費用：每人新台幣五百元，內含午餐費〔一律素食〕及紀念品。

6．內容：餐後有摸彩、表演等節目，約下午三時結束。

未盡事宜，請和蔡清霖聯繫，嘉義市吳鳳南路六二一巷七七號，〔05〕2393419。

謹此敬邀

嘉義服務處全體義工　敬啟