

長生學

使我

我長

生

長生學解除了我的食道病變，使我長生。

記得民國八十四年八月十九日清晨起床時，突然吐血不止，並解黑便，使全家人緊張萬分。經至某大醫院連續檢查三天，醫師只有將我的病狀判定為「疑似食道癌」。醫師試著以藥物治療，並每三個月替我切片化驗乙次。治療期間，又做了食道X光線鋇鹽造影攝影檢查及食道鏡加超音波鏡檢查。如此治療了一年多。八十五年九月廿六日再度化驗檢查後，宣告藥物治療無效，並建議我要準備做切除手術。

據報導：食道癌最初期的症狀是吞嚥困難。一旦出現症狀，就一直惡化，很少病人活過六個月。多麼可怕啊！

民國八十五年八月二日，我在海山高工參加長生學初級班及中級班研習，才開始認識長生學。但對長生學用手摸一摸甩一甩，熱敷熱敷之療效仍存懷疑。當醫師對我的食道病情建議做切除手術後，我一時不知所措。幸好台北縣土城鄉調整中心負責人邱老爹、邱靜誼師姐及廖桂香師姐建議我不要動手術，先用長生學調整試試看，只要我有信心、有毅力，持之以恆，病一定會痊癒的。我也只有且

一試。其實我也不願去破壞受之父母的身體。

我自八十五年九月起，每天早上在土城調整，晚上則到桃園鎮撫宮調整。後因桃園調整中心病患太多，故轉至中壢義民廟調整。我亦將長生學調整之告知我的主治醫師，並表明暫時不接受切除手術。經持續不斷調整兩個多月後。十二月廿三日上午，我的主治醫師將我的檢查告訴我，食道凹洞處已結巴，爾後不必再來醫院治療。但三、四月之後仍需回院做追蹤檢查。這天真是個令人難忘高興的日子，也讓我對長生學的療效由懷疑而至肯定。

台北土城 黃世雄

在此，我的全家人非常感謝土城調整中心和中壢調整中心師兄、師姐以及曾經替我調整過的熱心師兄、師姐們。更感謝邱師兄幫我減肥調整，在精神狀況佳，飲食正常的情况下，讓我的體重由105公斤減至目前的91公斤，謝謝你們減輕我的負擔。



86年2月1日鳳山調整中心成立二週年紀念義工會餐



86.1.5 台中、彰化、屏東等地區開穴師甄選現況〔於台南調中心〕



86.2.21 台中高級班暨新義工授證盛況〔台中向上國中〕

長生學挽回我即將截肢的惡運

83年12月9日的晚上11時，我騎機車於返家途中，左側一輛原本並行的35噸聯結車突然右轉，我閃避不及，機車後部遭其捲輾裂為二截，摔倒之際左腳竟被壓在大車輪正下方。驚駭之餘，一面大聲求救，一面急忙脫下全帽，自行做C7止血止痛。待司機發現再將車子倒退，我的左腳自腳踝以下整個腳掌已被壓得爛碎、血肉模糊，骨節支支可見，可怕至極，心想這下可能要變成殘廢了。

經送往聖功醫院急救，因傷勢過重再連夜送往長庚。所幸二姐一路上為我做C7及腳傷處熱敷。心想還好有學長生學才不致因劇痛而昏死過去。在長庚急診時醫生頻頻表示，就局部而言屬嚴重傷害，所幸血流不多〔我想一定是即時做C7止血之故〕。雖傷及骨頭但所幸骨頭都在，不過大姆指及小指已無望，要立刻切除並進行壞死組織補肉手術。我及家人則寄望在長生學力挽截肢〔指〕之命運，遂極力請求醫師暫且保留，日後無法回生時再行切除。

歷小時的手術後，在醫師高明醫術下，縫了無以數計之針針〔醫師自己也數迷惘了〕，總算將這支離破碎的腳縫補起來。但因大

部份組織遭嚴重破壞及缺氧均呈灰黑色，部份骨頭則以長釘固定，情形仍非常不樂觀。我的小指頭第四天竟呈現如木炭般黑色且硬如橡膠。醫師乃排定一星期後再做第二次，甚至第三次、第四次以上顯微補肉手術。

雖然面對這突來的災變，我卻絲毫不沮喪，這完全來自對長生學的一種信念。我及家人皆有幸接觸長生學，因目睹過去長生學種種不可思議的神力，因此抱持樂觀態度，信心十足，相信勤於做長生學應可使壞死組織慢慢復活過來。於是幾位姐姐及長生學裡幾位好朋友輪流每日來幫我調整，我自己則日以夜不斷地「握足」調整排痛，也因此使我減除了許多手術後的錐心劇痛。

一星期後，壞組織已有明顯進步，顏色已漸由黑、褐、咖啡而轉泛紅，而部份原本冰冷、麻木組織亦感覺「吸電力」加強，漸漸有了生機，而醫師也表示再觀察看看。就這樣一路觀察下來，傷勢一直改善。過了一個多月，除了腳底一個大傷口及腳掌一些小傷外其餘組織大致復活穩定，醫師遂宣布不必再動手術及補肉了。唯獨一直動我已由黑轉褐黑、由硬轉彈性的小指切

除，住院醫師甚至揚言：「小指會好起來，我頭剃下來給你」。為此，我們決心為「護指」續努力奮戰。

出了院，每天 續不斷地做調整，從不能走路到用拐杖走路到能自行跛著走路。每一個大大小小的進步，都讓我雀躍不止，並深深感受到長生學的神奇奧妙，更可喜的是原本大、小指神經已喪失，現均一一恢復，而小指黑死組織竟有二分之一變黃，終而脫落長出新生肉來。目前只剩後半部仍泛黑，像一個戴著黑帽的小矮人。

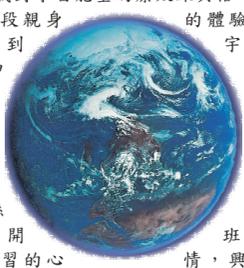
雖然，日後做復健的歲月仍很長，但對這不幸中的大幸已深感滿足。我除了感謝還是感謝，感謝現代醫學的發達，醫師高明醫術的巧工細補，更感謝長生學的神力，感謝家人及眾多朋友對我的照顧與關懷，使我能在此時對我的腳丫子說聲：「對不起！親親寶貝你雖然變得醜些，但我總算把你留下來了……」。

在此，謹以此文與各位學員分享體驗，願大家永遠不要放棄長生學。因為，「不放棄，就永遠有希望」。

高雄地區初中級第四期學員 郭宇庭

體驗神奇的能量

學習長生學後，藉由替家人、病患調整，使我對宇宙能量的療效深具信心，然而去年一段親身的體驗，更讓我的神 宇宙能量的神奇。



去年夏天，長生學在台北縣海山高工開班，我也抱著學習的心情，興沖沖的跑去當義工。開始上課後，我就在會場旁邊聽課，不久有位女學員來找我，說她曾遭到車禍，腦部受過傷，所以兩隻手掌不能伸展，希望我幫她調整。我就按照老師所教的方法，先幫她調整穴道、熱敷頭部，再用一手C4、一手按住她緊握的右拳來調整，大約五分鐘後，她突然很驚喜的說：「你看！我的手能動了！」就把右手的手指打開彎起好幾次給我看，當時，說實話，我覺得非常不可思議。因為我只是遵照老師的教導，把意念放空，把手放在正確的部位為她調整，卻能引導強大的宇宙能量，產生這樣明顯而立即的效果。於是，就請她靜下來，繼續讓我調整，右手做完，再調整左手，調整完畢時，她的左手也能伸屈自如了。

這樣的經歷對前輩師兄、師姐而言，可能是稀鬆平常的事，但對當時剛開始學習當義工的我，卻是極大的鼓舞。長生學確實是引導宇宙能量最簡單又有效的方法。我們今天有緣能學習到這樣的功夫，應好好把握，多藉著靜坐及為人調整來自助助人，並常常反躬反省，使自己的心思更清明，導引能量更順暢。總之，修習長生學不僅能幫助自己、嘉惠他人，對於身處競爭壓力棘的現

長生學真的有神奇效果

我對長生學原本就不了解，猶記得是去年冬天的樣子，內埔(竹崎)老人會樓下貼了一張「長生學」字條，當時我車子停放在附近，所以常經過，以為那是一些老年人學的東西，也就沒特別去看。直至今年六月底吧！每次去嘉義，經過北門路時，總會看到一幅布條，寫著長生學開課日期。後來我陸續得知它的性質，所以就去探問開課上課、時間等，然後就風雨無阻去上課了。

在初級、中級班上課期間，我頭一次請老師幫我調整。記得第一次調整完返家當晚，患部很酸痛，但是第二次後也就沒事了，好奇怪嘍！我心裡想不知什麼時候又會開始酸痛，但一直都沒事。上中級時我再次請義工幫我調整，情形和上次一樣，頭一晚患部酸痛，第二次之後就好了。我自己感覺到它的效果了。

中級班上完後已可幫別人調整，我真是太興奮了，不知自己功力如何，很想趕快幫人調整看看。不巧卻碰上七月底雨季、颱風，一拖，就是十來天，之後大概是八月中旬，才開始有機會至調整中心當義工。因為我怕

沒有效果，所以是很周詳地幫人調整，不敢絲毫馬虎。直到有一天(星期四)，我回娘家幫爸媽調整看看，因為他們已經六十多歲了，身體不是很硬朗。家父右臉頰常會抽搐、麻麻的。我先幫他調整全身穴道，之後是頭部、臉頰熱敷，就這樣當天晚上一次，隔天下午又一次(已超過六小時)，然後我就返回婆家(內埔)。誰知同一星期六下午，我媽媽打電話來，說我爸爸臉頰已經好了，叫我星期日再回去幫他調整加強一下。我覺得這實在太神奇了，只是把手放在身上，而我也沒使任何力氣，就有這種奇妙的療效，真令人雀躍。

我媽媽本來腹部都會有漲氣、身體酸痛，經我幫調整後，說氣通了，覺得全身舒服多了。對面的太太本來說腳底發麻，也跟我婆婆說好多了。哈！太高興了，這種心情真棒，正所謂助人為快樂之本也。在我還是中級班就有如此神奇療效，真盼望高級班能快一點開課。屆時希望大家一齊來學「長生學」。

嘉義內埔調整中心 吳黛玉

台南縣新營區聯誼會會員大會動態

新營區聯誼會會員大會於八十年元月五日假台南縣政府社會福利服務中心舉行，由會長李金山先生主持。首先審查並公佈收支帳目，而後修訂章程及改選幹部。

顧問曾木泉老師漫談調整經驗及開班歷程；組長黃天財師兄示範調整方法及解釋調整時應注意的事項。深



彰化高級班暨新義工授證會 85.12.1 員林農工 85.12.1

順一順·抓一抓·如期得女

在預產期前幾天，內人一直要求我幫她以長生學順一順、抓一抓看是否能夠早點生產。我認為不可，因為超音波檢查，胎兒體重只有約280公克左右，並不是很重。我對妻子說：「讓她多待幾天也不會怎樣，又不必付房租。」於是見到內人那又委屈又好笑，楚楚可憐的眼神，對著我不滿的笑：「又不是你在背」。我只好抓抓太太的肩膀 慰她說再忍一下，對寶寶會更好。

由於已超過預產時間，所以在民國86年1月31日早上陪同太太至省立台南醫院做產前檢查。檢查結果認為還未有明顯生產現象，醫師建議過幾天再來。

由於2月7日為農曆春節。算一算不能在幾日內生產，則母女必須在醫院過年。於是從醫院一回到家，內人便勤於運動〔散步與爬樓梯〕。更誇張的是晚上還帶太太逛街看電影，回到家已22:30，太太再次要求做長生學。靜坐一會兒，便從C7、C6替她調整再熱敷肚子5分

鐘，便開始順一順、抓一抓，心裡想著寶寶趕快出來哦！寶寶趕快出來哦！然而想起林老師說不要用意念後，就以平常心做，前後不到20分鐘，收功後便倒頭大睡。奇蹟發生於86.2.1凌晨1:30內人開始第一次陣痛。因為是第一胎，沒經驗再加上剛檢查完，所以認為是肚子痛。但過了多久又痛了，開始有點懷疑。持續至3:00仍然有規律的痛，便趕緊到醫院，檢查結果已有徵兆。但醫生說力道還不夠，先回家休息。

回家後仍陣痛頻頻，於8:30三度至待產房接受檢查，終於可住院待產。吃些藥物後，於86.2.1的15:30順利自然生產，母女平，且如計劃回家過年。筆者於高級班畢業後，由於沒什麼感覺以至於信心度不足，做功課斷斷續續，到最後幾乎停擺。此心得是想喚起沒信心的同修，如很久沒做功課，再次嘗試仍然有其良好效果。試著順一順、抓一抓，效果非常好。

問答集錦

一、生病的人可以不可以幫別人調整？

可以。因為在幫別人調整時，能量首先充滿我們本身後，才自然溢出傳遞到對方的身上。所以在幫助別人調整的同時就如同在調整自己一樣。要知道我們在調整是不用意念的，調整是大自然的能量在幫助對方而不是把自己的精、氣、神灌輸給對方。

二、生病時幫別人調整，會不會把自己的病傳给对方？

不會。要知道能量並不具有形體，它是一種很強的波、很強的光。我們傳遞能量真正的管道是在我們的心，而不是在肉體。甚至當我們幫別人調整時，對方的疾病也不會跑到我們身上。

三、調整者與被調整者為什麼經常會在意「氣感」的強弱，此現象是什麼道理？

調整者方面，與自己的心是否有真正的靜下來，也常影響到傳遞能量的精細與粗糙。此種感覺，自然會產生在一些對能量執著的人身上。相對的放棄對能量執著的人，在一段熟練的日子，這些感覺卻能夠體悟出內心是否平靜。

對被調整者而言：每個人虛心承受的心不同，所感應的也不同；每個人體質不同，當然對能量的感應亦有差別。

能量在任何時間、地點，都是一樣強的。感覺的不同是我們的執著差異及身體狀況不同而產生了不同的感覺而已。

四、學了長生學後是否必要學習一些經絡、穴道的知識來補強對能量的運用？

活到老，學到老，是好事。多多的涉獵各種保健的知識，可幫助我們對自己身體的認知。但今天長生學這門能量醫學能從古流傳至今，就是簡單、易學、有療效。要知道長生學所教的七個穴道，是我們人體生命的能量中樞，其所涵蓋的不只是我們的肉體，更包括了心靈上的潛能，經常使用它去關懷別人，更能啟發〔喚起〕人心慈悲博愛的天性。

所以長生學與一般的傳統醫學有極大的差異。這種心靈上的功夫，不需再把它納 舊窠臼之中，那只會徒增本身的執著而已。

五、為什麼有少部份的人剛學長生學後，感到舊疾復發或身體其他的部位不適，如頭暈、腹瀉、酸痛...等好轉反應呢？

欲回答這個問題首先我們應了解幾種狀況：一個目前沒有病疼的人，並不代表他很健康。因為有病疼的人是他的身體已經負荷不了病因的累積，而在其器官上顯現出種種的信息。所以沒有病疼的人，並不代表他就是很健康。

人生病經過治療後，一些症狀消失了。有不少的人就認為病好了。其實多數只是代表病兆消失了，而真正的病根還可能潛伏在體內，沒有完全的根除。

當我們有以上這些病因的累積或病根的潛伏時，在我們身體接受了大自然的能量後，全身的細胞活絡起來，產生良好的代謝及暢旺的氣血循環，此現象就把體內的病因及病根搬運出去了。這個搬運過程就是把這些濁氣挖出來，所以會像發病一般。不須擔心，反而是可喜可賀的事。而每個好轉反應現象的人，也隨著他個人的體質及病因、病根的輕重，所呈現出來的反應，有時間上、症狀上等不同的差別。當過此現象時，更應該多作功課或接受調整，這種好轉反應會更快消失。

六、為什麼多幫人調整可增強自己的功力，又可祛除自己的病疼？

1. 當我們幫別人調整時，因心靜下來就如同自己也在作功課一般。

2. 因我們傳遞能量給被調整者，這些能量經過我們的穴道而到達對方，這個流程增大了，磁場相對的也大增。隨著被調整者的需求，這些能量也會把我們的穴道洗滌得更順暢。當自己穴道更順暢後，練功及調整的效果就自然提升了。

3. 我們自己的身體經常充滿了能量時，本身的氣血循環自然就強了起來，當然身體也會更健康起來。

七、靜坐中難免會有雜念，要如何去除？

放空意念並不是單指一種達到「無想」境界的練功方式。如果心上的塵埃不掃除，只是一味的求著無想的功夫，反而會招來與幻境相感應的幻想與回憶。

所以，以另一個角度來看，當這些幻想與回憶由心靈深處湧現的時候，也正是我們洗滌心靈污垢的時機。

智慧、反省、懺悔是洗滌心靈上污垢最有效率，最直接的方法。