信心與慈悲心

台南 吳麗玉

84年2月中級　課程開課的晚上，照例在台下幫人調整，時間已在十點廿分左右。有位年輕但憔悴虛弱的太太，在椅邊等待，告訴我說她想找位女義工幫她調整乳癌。因癌症調整時間較長，現在已晚，我只好告訴她，可以幫她調，但無法太久，也非調整一次就會好，須耐心調整一段時日才行。或許是機緣吧！這次的調整竟讓她患部的抽痛減輕很多，而滿懷著信心要靠長生學來恢復她的健康。連續三天的調整，病情有顯著的改善。我將調整中心的住址告訴她，請她持續治療。有一次，剛好輪到我為她調整，竟然請求我能撥空每天為她治療，並願充分配合我的時間前往我家調整，看她那股切期待的眼神，我終於答應她的要求。風雨無阻的三個月療程，奇蹟似的由原是晦暗的臉頰恢復到白淨有氣色的容顏。

剛開始調整時，她告訴我的病況是「：右胸部時常抽痛且全身乏力酸痛。每次自我檢查時乳頭總會擠壓出廿多滴血水來，已快有一年的時間了。」造成恐懼的原因是她家開西藥房，顧客中有一位女　病人得的就是乳癌，服藥後無效，則去醫院動手術開刀，結果三個月後即告不治。事隔二年，如今這種症狀竟在她身上發生。那份惶恐驚慌的心情可想而知。我安慰她長生學的宗旨是「要有信心、愛心、耐心與慈悲心」，堅定的毅力與醫生互相配合，加上長生學的調整會好轉的。長生學燃起了她求生慾望，並告訴我說：「看到了你的爽朗，有一天我也會像你一樣踩著高跟鞋，穿著亮麗的衣裳。」聽來令人有點鼻酸。由於她強烈信心與時間的配合，病情已有起色，但也難免有些起伏。

每天幫她六個　道及患部周圍的器官濾血，再以C7加患部與C5加患部的調整之後又熱敷，並　帶調整其他疼痛部位。無論是刮風下大雨都不間斷，甚至因多調整幾人拖延至夜晚十二點，才由她鄰居以機車載她回家。看著她每天滿臉愁容的來，帶著祥和的笑容回去，心中總會有一股莫名的慰藉。如此調整了二個月，患部血水漸少。有一天，她高興的跟我說：「其實以前不只是乳癌的折磨，全身關節都不對勁，做飯總是在　停頓下完成工作，　梯、上床均感不支，是以跪　的方式上臥舖。家中的沙龍巴斯每天不離身，礙於上醫院開刀的恐懼不敢就醫，如今乳癌部份尚未痊癒而其他的疼痛竟在不覺中好了一大　。」聽得我目瞪口呆，更令我擔心的是她深信長生學，自從調整以來，竟然不打針吃藥更不肯看醫生，多大膽的賭注呀！每當下雨夜晚，我就又擔心又叮嚀的提醒她要小心，或默唸著佛號回家。告訴她多結善緣、多迴向，每日記錄進展過程。此後，我也改變調整時間，在下　之後先幫她調整，再做晚飯或家務，故七、八點用晚餐是常有的事。也默禱上蒼憐憫慈悲能保佑她早日康復。此時她乳部所擠出的液體已由廿多滴減輕到七、八滴，色澤更顯清淡。第三個月中旬又進步到每次一、二滴，可是卻始終停頓在這階段無法突破，我有些灰心無奈！認為我能量不夠好，想請求林老師或魏老師代為調整看看，她竟認為我放棄了她而哭得很傷心。不忍之下又重拾信心繼續為她調整。由於病情的改善，她的家人都來學長生學。女兒滿臉的青春痘、鄰居因車禍引起的長期頭痛都改善了。她臉上呈現紅潤光彩也漸有笑聲。甚至我因有些累在調整時，疏忽幾個地方，她都會取笑我「偷工減料」，令我不禁兇爾。

三個月過後，在她娘家親人　慫恿下，到台北台大醫院接受掃描檢查，經　個月的檢查報告，找不出毛病，醫生不信她的病情，以為是聽錯了。回來後我仍鼓勵她另做更精密的檢查，確定一下現況，非常高興的是第二次的檢查仍是無病。但要她不可常刺激患部並得定期複診。感謝長生學賜福。每日的奔波沒白費，奇蹟的痊癒。

在此，我想說的是，雖然她在那股不可思議的信心與毅力下，靠長生學的調整獲得福報，證明宇宙能量〔磁場〕的奇效。但癌症細胞是頑強的，如果不持續的調整保健，並注意飲食生活習慣，難免再度衍生。同時我並不希望學員們效法她不看醫生不吃藥的傻勁。究竟是滿冒險的，不是嗎？應該配合醫藥治療安心些。並藉此呼籲學過長生學的學員們能有同樣的信心、慈悲心，踏出您的腳步去多造福他人，利人利己。已調整好的推己及人，算是一種回饋，備而不用好生可惜。　【註：題目乃編者所取】

「長生學」與老蓋仙夏元瑜教授的一段緣

台灣銀行永和分行
副理　張國訓敬撰

老蓋仙夏元瑜教授生前為人幽默、風趣、詼諧、瀟灑，文章老少咸宜，膾炙人口自成一格，作品令人噴飯捧腹，愛不釋手。雖然自稱「老蓋仙」，但寫作態度非常嚴謹，為求真理常客圖書館，引用資料淵源有自，絕非杜撰。惜民國八十四年八月一日蒙主寵召，享年八十六，頓使文壇痛失一「國寶級」巨擘，追思彌撒簡單隆重，蓋冠雲集，總統特頒褒區一幅，以表彰其生前之貢獻。

夏先生晚年肺疾纏身，進出醫院頻頻，然生死置之度外，幽默常在中，縱然為病痛折磨，對周鄰照料人員仍不失詼諧本色。臨終前在第一次昏迷時，　其千金夏麗蓮女士透過好友引荐〔長生學〕〔那時長生學正在三重開　〕，第二次急救後，魏裕峰老師及楊罕先生趕到「台北中心診所」病房時，夏先生天人交戰已竭。神經、肌肉緊繃糾纏，兩位老師隨即放下身段，趕緊做了搥氣順氣的動作〔呼吸已停一段時間難以挽回〕，足足忙了一小時左右，「老蓋仙」終於全身鬆開，面帶安詳微笑。在場親友及工作人員見此景象皆認為「太不可思議！」，其千金感動萬分深信其父福報，緣此一生，這是他善終的洪福」〔此段在夏先生訃告，夏小姐引述我的爸爸一文後記中有載〕，我認為這也是我們「長生學」功德之一。

八十四年八月二十日，夏先生於台北市第一殯儀館舉行追思彌撒時，正值「長生學」高級　在師大　堂開課暨開　。魏裕峰老師趁北上之便，特提早上殯儀館向這位老人家致意，家祭前家屬迎出從冰櫃冷凍近二十日的夏先生遺體時，發現老先生頭髮有點散亂、假牙未嗑上〔可能因肌肉冷凍僵縮關係〕，面稍寒肅。夏先生生前嘴唇整潔，家人不忍見此窘相，除由師母〔夏夫人〕即時梳理外，魏老師見此情景主動邀我〔我當時正在現場〕一起施以「長生學」。但見魏老師雙手置於夏先生肺部上方〔生前肺疾纏身，死後莫再帶病往生〕，約莫五分鐘光景再施以順氣，果然奇蹟出現，夏先生之假牙已經能由其千金完全吻合安裝上去。夏先生也再度顯現出慈祥的遺容，魏老師臨行前，我與他握手致意，天！我居然感覺到他的雙手是燙的…。可見宇宙的能量具有臨終慰藉與平和安詳的力量！

87年元月18日 斗南鎮與德化堂兩個調整中心義工300多人尾牙聚餐的溫馨場面

87年元月5日 苗栗頭份初、中級班開課後，義工培訓、手法演練情景

87年元月份台北地區高山高工侯建威校長的感謝海報盛況，謹此致謝

長生學伴我成長

通宵　賴桂蘭

民國八十六年二月和父母及弟媳等到豐原參加長生學初、中級研習會，每天述述糊糊的跟著上、下課。在我腦海裡最清楚的一句話就是林老師說：「中級　結業後廿四小時就可伸出你的雙手幫人調整」。一向雞婆的我好不容易挨過了廿四小時，終於可展現一下功夫了。

連續幾天我幫一位膝蓋骨動過手術的患者調整，結果她說酸痛改善了很多。可是因求好心切，意念很重，我感覺到身體不舒服，後來到大甲調整站被調整就好了。站長吳本師兄說：通宵很多人學過長生學，可以開個調整站，就近幫人調整及被調，這是濟世救人的最佳方法。

五月初，竹南開初、中級　研習會，女兒是在會場旁的一所高中就讀。六個晚上我都是從通宵乘車到竹南會場等待女兒一起上課。她一進場，氣沖沖的說：聯考將近，書未讀好，那有空在這裡聽課。她真像隻逼上架的鴨子很不甘心。一方面我是想去被調整及多聽課；另方面也想改善她的毛病。因功課壓力，常常上課中突然的一通電話說：胃潰瘍，不舒服，請假看病等。

七月初，女兒終於聯考完了，六日是彰化鹿港高級　報名、考試，條件是先去報名，才讓她去旅行，第二天就像放出籠子的鳥兒單飛去了。一個星期以後興高采烈的回到家，第一句話就說：我乘坐汽車不會“抓兔”了，其他毛病也改善了很多。廿四日高級　終於結業了。女兒聯考成績也公佈了，讓他們學校的老師及同學感到驚訝的是不但金榜題，而且成績比以前學校模擬考的好多了。

八月一日調整站成立，總會魏老師指派梧棲的魏文正老師到場指導，因通宵是屬竹苗區，名正言順的又多了一位指導老師，就是苗栗區負責人張習仙老師，真讓別站的師兄姐們羨慕。

基於「好東西要和好朋友分享」之理念，大家又為籌備初、中級　研習會而忙碌起來。義工之中來自各個階層，士農工商，社會精英，男女老少，年齡層次是從二十出頭的年輕少男少女到七十好幾的阿公、阿婆都有，經張老師的奔走、聯絡，終於有結果了。

民國八十七年元月二日，初級　終於開場了，到場學員已超過五百人，利老師主持介紹後由台中地區的講師陳建勳老師開始上課。正當大伙兒鬆口氣要好好的享受大餐「便當」時，事務組的喊著便當不夠了，原來所到義工，已超過一百人。他們有來自台中、新竹及苗栗各站前來支援的義工，其中最忙碌的苗栗地檢署法醫王師兄也陪著母親來當義工，及遠從竹東趕來的利老師、利伯伯、利妹妹等，像這種家庭組合的義工，長生學裡有很多，尤其利伯伯七十多歲了還很健談，他說：學了長生學以後就不會發脾氣了。可見學了長生學以後，無形中減少了許多家庭代溝。一向思想保守的父母終於也嘗到當義工的樂趣了。學員當中很多是兒子帶父母、媳婦帶公婆、女婿帶岳父母的來上課，可見長生學淨化了多少人心，殊屬難得。

在這短短的十個月當中，使一個從未聽過什麼是長生學的我轉變到現在懂得回饋之心，無形中使我身心靈提昇，該感謝林老師、魏老師的大愛，把長生學發揚至全世界各個角落。

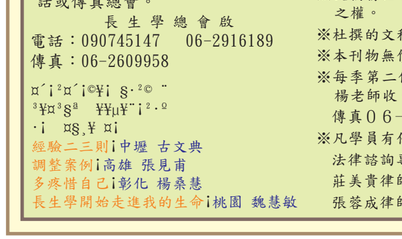
87年2月17日 苗栗頭份初、中級班開課情況

87年元月10日 台南市初、中級班開課情況

87年元月10日 台南市初、中級班開課情況

87年元月10日 苗栗地區初、中級班開課情況

87年元月10日 苗栗地區初、中級班開課情況



87年元月10日 苗栗地區初、中級班開課情況

苗栗縣華南初級　的學員聆聽資遠講師的精闢教導

點燃愛的火苗

台北新莊　李佩倫

回想起接觸長生學的經過，真是一連串奇妙的安排。就從這裡說起吧！

我是一位罹患類風濕性關節炎21年的患者〔類風濕性關節炎是一種自體免疫疾病，它會破壞全身關節並造成關節發炎、僵硬、變形〕，長久以來只能依賴消炎、止痛藥和類固醇來控制病情。在發病6年左右，全身關節就已惡化至全部僵硬變形，無法行動。雖然多年來嘗試了許多療法，卻都無法有效改善及挽回已僵硬變形的關節。

就在八十五年的某一天，我感到非常地無奈害怕，擔心將一輩子在行動上依賴家人的照料。當時，我對著佛念經祈求，祈求爲我做最好的安排，讓我能找到好的治療方法，來改善身體狀況。就在一個星期後，我意外的接到小學老師的電話，告訴我新莊調整站好像搬到我家附近。媽媽知道後，馬上前往詢問，這才發現提供場所的正是以前教過妹妹的陳清文老師夫婦，而且他們也才剛接觸長生學不久。在這之前調整站搬過不少地方，卻正好在我祈求後搬到我家附近。這些巧合對我來說，好像是佛的安排。

在調整站老師了解我出門不便的情形後，許多老師每天早晚都在百忙中到家裡爲我調整。在老師們耐心和　心的調整下，很快地，原本如木頭般彎曲僵硬的手指，竟逐漸地變得比較柔軟，一天比一天更能伸展開來。尾椎的褥瘡凹陷的部位也開始長肉了！在老師們的鼓勵下，我和父母也在同年的五月上完初、中級班，並且在八月上完高級班。

在調整五個月後，我的身體各方面都獲得改善的情況下，終於在同年十一月底接受膝關節、髖關節的人工關節更換術。一個月住院期間，老師們持續幫我調整，使我雖然十五天內換了四個關節，卻恢復得很快，連醫護人員都感到驚訝。目前已可扶著站立，手術成效遠超過醫師所預期。

回首這兩年來的一切，受到許多義工老師的關心照顧，“感謝”兩字已不足以表達。如果沒有長生學和義工老師們不求回報的付出，我將不可能有機會接受人工關節手術，更不可能有再站起來的機會。

87年2月　麻豆中級　會場一角

86年12月金門初、中級
於金湖鎮上課情景

在此謹向長生學會及周秀美、陳麗妃、林宗益、陳清文、林惠玲、陳義勝、羅坤宏老師們及其他義工致上最誠摯的感激。祈盼將來也能付出自己的一份心力。

做義工　趁此時

彰化僑義國小校長　陳榮源

一群偷得片刻遠離市囂，抱著救人之心，處無為之興的伙伴們，在夜神相伴下，踏著勤快的腳步，奔向周遭翠綠煥發、生機盎然的調整中心。行導浩然宇宙取之不盡之正氣，流入被調整者的身軀，活絡氣血，健康身體的功夫。此份工作，不但讓我嘗盡與世無爭的快樂、自在、健康外，更由於調整時凝神閉目，雙手一伸沈澱了迷失，萌生了理性，落實了生活引導我返璞歸真。邁入逍遙乎物外，任天而遊無窮的滿足。

魏美珠是一位讓我印最深刻，內心最敬佩的伙伴。調整中心的開門，園區裡外的打掃、椅凳的排列、擦拭等，樣樣參與無意完成。換句話說，事無鉅細都在您一顆「服務至上」的慈悲心下，安排就緒。因此，七點　一到，調整活動就能立即展開，頓時一股「愛」的芬芳！浩然正氣在無私的義工們雙手引導下，朗朗迴盪發熱、發燒流入需要流入的身上。因此小小的屋裡，聞到的、感受到的只有人世間的安詳、和平、和諧、寬容交織的光華、璀璨。唉！師姐，妳這份奉獻的熱忱，從工作的準備開始繼而不時走動於行間或全神灌注的調整服務等，真的看不出妳竟然是一位已經洗腎多年的患者，阿彌陀佛，讓我合掌虔誠為這位悲天憫人胸懷的妳祝福：因服務得到快樂，因快樂而得到健康！

一位年紀七十有五，穿著整齊頭髮梳得光亮適體，走起路來健穩踏實，說起話來誠懇、沁心的陳雲章老先生，每踏進調整中心，便雙手圓抱笑嘻嘻的向大家打拱問好。尤其，被調整　　老少、是　男、是女，他一定　前　身　耳，輕輕問明什麼地方不舒服後，立即將他的愛手伸出作調整服務。地區的開　研習，他也一定到場，並且不折不扣完成受任的工作，使講習會場順利圓滿。陳老先生將餘力和熱忱投入長生學義工的洪流中，造福他人的義舉，為長生學義工群樹立典範，殊屬難得。難怪滿載“愛心”的扁形車會形影不離，永遠陪伴他的身旁。

彰化縣田尾長生學調整中心，除了上述兩位榜樣外，也有默默耕耘行“無言之教”的負責人夫婦的主持及全體成員個個懂得付出，人人隨時付出後，使小小鐵皮屋內，處處感受到如春天的快樂，義工們的手指頭，和煦如春暉的溫馨在義工們手指間流露，勾勒出人間至真至善的圖騰，昇華了生命的尊嚴，淨化了心靈的聖潔。

總而言之，我有幸與長生學結緣，這份福田無價，我將珍惜闡揚。服務的過程中學得謙卑、內省，體會生命的深邃廣大，增益生命的色彩，更是無價的無償。

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「無名氏」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助者如沒接到感謝函或因遺漏沒登錄者，均請與本會總務組張老師聯絡。06：2916189

三、民國87年2月13日以後之捐助者，當於下季刊出。

四、劃撥帳號代表人・戶名：魏裕峰　帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

86/11/13	王火旺	500	86/12/31	陳淑昭	500
86/11/14	林冠杏	2,000	87/01/02	葛芳春	2,000
86/11/15	王静芬	2,000	87/01/03	曾仕元	1,500
86/11/15	宗鳳梅	500	87/01/03	張芳芬	10,000
86/11/15	宋妗玲	300	87/01/03	鄭智力	10,000
86/11/16	楊先生	1,000	87/01/03		3,000
86/11/18	鄧俊明	500	87/01/04	劉美緣	1,000
86/11/18	陳美蘭	3,000	87/01/06	戴鳳英	3,000
86/11/19	何賢如	500	87/01/06	趙克莉	100
86/11/20	基綱	200	87/01/06	溫小姐	3,000
86/11/20	曾玉	5,000	87/01/07	蔡青香	10,000
86/11/21	李月鳳	5,000	87/01/07	施麗娟	1,000
86/11/22	陳葉	500	87/01/08	中港電信工會	3,000
86/11/25	林美容.連志信	1,000	87/01/08	林麗鳳	3,000
86/11/25	陳大隆	2,000	87/01/09	鍾孟芳	10,000
86/11/27	蔡東臨	3,200	87/01/09	李素慎	1,000
86/11/27	呂戴建英	500	87/01/09	王景彬	500
86/11/27	林時英	1,000	84/01/12	趙克莉	100
86/12/01	蔡宜庭	1,000	87/01/12	謝青慶	1,500
86/12/01	陳俊宏	500	87/01/13	林裕珊	2,000
86/12/01	曾世權	2,000	87/01/13	趙克莉	100
86/12/02	張芳芬	5,000	87/01/13	無名氏	1,000
86/12/02	溫小姐	2,000	87/01/13	王寶賢	1,000
86/12/03	許明聰.黃雅穗	1,200	87/01/14	呂福發	1,000
86/12/04	張智郁	300	87/01/14	童化仁	2,000
86/12/04	李曉光	1,000	87/01/14	洪勤	500
86/12/05	劉盈均	1,000	87/01/14	林志清	1,000
86/12/05	鄭博仁	500	87/01/15	吳琅河	1,000
86/12/05	蕭復蓉	500	87/01/15	宋妗玲	300
86/12/06	曾仲儒	1,000	87/01/17	林月女	1,500
86/12/06	徐泉棋	1,000	87/01/17	張鴻鐘	500
86/12/06	陳巧紋	1,000	87/01/19	陳麗珠	1,000
86/12/08	張寶欣	2,000	87/01/19	鍾麗珠	1,000
86/12/08	朱吳貴招	5,000	87/01/19	姚心怡	10,000
86/12/09	薛雲昭	1,000	87/01/20	蔡孟書	1,200
86/12/09	劉梅英	1,000	87/01/21	馬淑娟	500
86/12/10	周朝禄	2,000	87/01/21	嗲益實業	1,000
86/12/10	王景彬	500	87/01/21	趙克莉	100
86/12/10	張王招治	500	87/01/21	趙陳肇纖	1,000
86/12/10	蔡秋菜	1,000	87/01/21	土城調整中心	20,000
86/12/11	無名氏	1,000	87/01/21	高敏修	500
86/12/12	戴玉禮	5,000	87/01/22	趙克莉	100
86/12/12	謝昇琛	1,000	87/01/22	吳金泉	1,000
86/12/15	王信章	1,000	87/01/22	洪淑珍	1,000
86/12/15	蔡秋州	1,000	87/01/26	黃勝雄	600
86/12/16	無名氏	1,000	87/01/26	蔡文狄	500
86/12/17	黃水成	2,000	87/02/02	趙棣樑	1,000
86/12/18	林素卿	1,000	87/02/03	王旭	2,000
86/12/18	許志和.簡璇	3,000	87/02/04	王毓君	10,000
86/12/18	郭麗珠	2,000	87/02/04	王俊中	1,000
86/12/19	王桂莺	200	87/02/05	曾仲橋	1,000
86/12/20	許文德	1,000	87/02/06	理璃凱	500
86/12/20	許文玉	1,000	87/02/06	劉文彬	500
86/12/20	賴小姐	5,000	87/02/06	王桂鶯	200
86/12/22	劉亮珍	500	87/02/07	王梅	2,000
86/12/22	蕭燕錫	500	87/02/09	溫小姐	3,000
86/12/22	林清通	1,000	87/02/09	蔣玉蘭	10,000
86/12/23	張來明	2,000	87/02/10	許生良	2,000
86/12/26	謝松林	3,000	87/02/11	趙子美	50,000
86/12/26	王三良	100	87/02/11	王景彬	500
86/12/26	鄭時傑	1,000	87/02/12	蔡文狄	500
86/12/27	張龍男	1,000	87/02/12	顧飛飛	500
86/12/27	陳美惠	1,000	87/02/13	何家	150
86/12/29	曾仲儒	1,000	87/02/13	溫氏堂	2,000
86/12/30	宋妗玲	300	87/02/13	周賢俞	1,200
86/12/31	戴照蓉	5,000	87/02/13	鄭育雯	1,000
86/12/31	鍾福朝	1,000	87/02/13	施麗娟	1,000
86/12/31	謝昇琛	1,000	87	郭秀鈺	美金200

編者的話

啟事一則

今年暑假擬在¬°加拿大地區開課，徵求當地義工，意者請以電話或傳真總會。

長生學總會啟

電話：090745147　06-2916189

傳真：06-2609958

¤´¡²¤´¡é¥¡ §·²© ¨
³¥¤³§ª　¥¥µ¥¨¡².º
·¡　¤§¸¥¸¤¡

經驗二三則¡中壢 古文典

調整案例¡高雄 張見甫

多疼惜自己¡彰化 楊桑慧

長生學開始走進我的生命¡桃園 魏慧敏

※長生學網址：www.city.net.tw/longlife/　歡迎上網查詢

※欲長期索取長生學季刊者，請至全省各調整中心索取或登記。

※來稿概不退，版權歸「長生學基金會籌備會」所有，謹此致謝

※如因稿擠未能如期刊登，當留後用或另謀出專刊

※文稿務必訂定題目、分段落並加新式標點符號，本組亦有刪改之權。

※杜撰的文稿請勿投遞。

※本刊物無償提供給學員暨有緣者。

※每季第二個月中截稿。稿件寄台南縣永康市龍橋街378號，楊老師收。

傳真06—2018028

※凡學員有任何法律問題，都可免費請教本會義務法律顧問。

法律諮詢專線：

莊美貴律師：06-2221487　090754631

張蓉成律師：07-2715253