

長生學是由林子珍老師率領南北兩地三位義工，先行赴美東西兩岸開辦初、中級班，由魏裕峰老師於最後階段趕赴洛杉磯主持高級班，完成總結。參加人數共約七百餘人次。簡要記述於後：

(一)初、中級班

1.洛杉磯(7月10至16日)

本班是由林子洪醫師親自主持。除有當地義工協助外，林老師的母親亦由舊金山南下助陣。參加學員約180餘人，有來自不同國籍的學員，所以臨時買了無線電對講機，以便同步翻譯。並於7月9日及7月20日成立了兩處調整中心。

隨行義工澳洲的羅媽媽，體恤眾多的學員下班即趕往會場上課，均餓著肚子，便帶領著美國當地義工，每天做兩、三百份不同的台灣小吃給學員及義工分享，有厝角糕、菜頭糕、芋糕、水餃、包子、涼麵，真是發揮人飢己飢的愛心。

2.華盛頓D.C.(7月23日至28日)

此站是由鍾興健小姐與鄭懷松先生聯合主辦。參加學員約150餘人。其中有從台灣抵美度假的，也有來自加勒比海的，以及來自明尼蘇打和紐約的。一位美籍人士報告說，他是拄著拐杖來上初級班，但

長生學美國巡迴紀實

卻是空著手走出中級班，其興奮感激之情，溢於言表。另外一位高齡九十四歲的老太太兩腳浮腫連大號拖鞋都穿不下，中級班未結業就可以穿鞋自行走路了。真令人欣慰不已，於是大家一致決議推舉代表人，籌設調整中心，俾使長生學「慈悲救人」的宗旨繼續發揚光大。

3.西雅圖(8月2日至8日)

本班約有學員140餘人，由郭恆智夫婦主辦，郭太太是銀行副總裁，為辦班請了一星期的假，因次子患有癲癇性自閉症十餘年，遍訪海峽兩岸中西名醫，求教多式功夫，嚐遍多種偏方。經過返台學習長生學並接受半年的調整後，病情獲得顯著改善，現已成為一個每天面帶笑容令人疼愛的小孩了。

第一次上課，郭先生買了一百多個老婆餅給學員充飢，接下來幾天，都有學員帶不同的點心來與大家結緣，場面溫馨感人，也讓大家學習到長生學的另一種愛。

4.舊金山(8月9日至14日)

本班學員雖僅60餘人，但學習的效果良好。中級班結束前，有一位鄭姓中醫師

上台見證，在兩個多月前，他的女兒得了怪病，每天胡言亂語，醫生都找不出原因，讓他很惱。這種用手摸著就能改善身體的症狀，他是不會相信的，但經過五天來的調整，她能正常的坐在會場學習，讓他感受到宇宙能量的奧妙，現在是百分之百的相信，希望大家好好珍惜。

(二)高級班

高級班報名由林子洪醫師親自口試，總人數有220餘人，場地大爆滿，其中由各洲趕來上課的有五、六十人。由於對高級班有著一種渴望的期待，學員拿到課本後，大多就座研讀，因開課間發問者此起彼落，儼然形成一種別開生面的研討會，更有數位見證的現身說法，情況更是熱烈。

上課期間羅媽媽仍帶領義工們做台灣點心與大家結緣，希望每一個人能將這份愛傳播出去。

五十二天的美國之旅，雖然尚屬播種階段，但已將長生學的推展帶入了一個更寬廣的新境地。以各地僑胞與外籍人士反映之熱烈及國內以往成長經驗之預期，這種21世紀未來醫學的開花結果，自不待言。

義工 劉景安

中華民國八十七年十一月創刊

長生學

季刊 第八期

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市國民路532巷7號
電話：(06)2906680

編輯指導：楊老師 (06)2018028
美術編輯：依提廣告(06)2553337
E-mail:dbt3701@ms21.hinet.net
網址:www.city.net.tw/longlife

如果您需要定期獲得這份資訊
歡迎來電告知各地聯絡處

各地區聯絡電話
總會 魏老師 090745147
張老師 06-2916189
FAX 06-2918381
台北縣 02-5043701
02-2609281
桃園 03-4583833
新竹 03-5957760
台中 04-5816780
彰化 04-7373412
南投 05-7833013
嘉義 05-2393419
台南 06-2916189
新營 06-6566789
麻豆 06-5721911
白河 06-6852737
高雄 07-8013931
07-2262470
屏東 08-7559439
台東 089-853333
花蓮 03-8528101
宜蘭 03-9323298
澎湖 06-9273111
金門 0823-29500

六月十日，金石名師林耕硯(堅明)兄，由桃園打電話給我，「今晚你一定要去參加長生學的研習，拜託！一定要去，拜託！」這是他繼傳真信之外第五通電話，到這時為止，我仍不知道什麼是「長生學」。

不過，我知道今年元月九日，他曾因糖尿病發作，變成敗血症，在林口長庚醫院急救時，血糖值已到了1500MG/DL，血的濃度已接近凝結，醫護人員雖想出許多方法，希望將兩支點滴中的藥注射到他體內，但卻「滴水不動」。

他太太拿著病危通知書，面對著昏迷的丈夫，唯一能做的，就是立即打電話給耕硯的堂弟林永治教授。林教授在元月四日剛從長生學高級班結業，接到電話，立即由所服務的國立海洋大學河海工程系啟程，在滂沱大雨中颯颯車。由基隆到林口，他一直盤算，「長生學」能不能將他的兄長救回？

到了林口長庚醫院，點滴仍是滴不進去，「死馬當活馬醫吧！聽天由命了。」連忙澄內慮，放輕鬆，右手按在C7，左手按住他的心臟，不知道過了多久(後來才聽說大概二十分至三十分)分至三十分，他睜開了眼，我驚喜地發現他很大。」

果然如此，在糖花蓮廠的大禮堂，包括廠長黃育鐘、老師和義工們井然有序地在分工合作。打量牆上標語中的字樣：愛心、耐心、關心、慈悲、不求名利、不求回報、無私欲、無貪念。我和內子相視一笑，很有不虛此行。

要用一些簡單的言語或文字給長生學下定義，似乎相當困難。黃正雄老師是中醫，他的課程使我初略了解，長生學是與人體的經穴相關，卻又不全然相關；魏裕峰老師的講授又使人想到神學(不屬於任何宗教，帶有一點神秘主義的色彩)，內子說：「既然是倒空自己，引導宇宙能量，這『長生學』我們就『學長生』吧！」

開第一個穴道C7時，稍為學過一點氣功皮毛的我，雖然一切放輕鬆，但仍不免一震，給我開穴的老師說，放鬆。當我全心無雜念的刹那，同時亦感受到一股力量，由C7進入體內。因為我的體力很差，感受確是很強烈，甚至於在C7、C6被開通後，走回座位時，體內仍感能量激盪。

結束初、中級班研習，我和內子是每晚按時到花蓮調整中心被調整的老師，一個月來，當我靜默做功課，中心的老師過來幫我調整時(有時可能有三、四位)，除了最後離開的那一位之外，其他的老師是誰，我到現在還不知道。可見他們是不求名、不求謝、不求報。

記得有一晚，來幫我調整的老師的手還未到C7，我頭頸就被一股像風又不是風，像火又不似火的「冷流」，帶動，開始相當不舒服，幸而不久卻平和得想睡眠，但不久，C2、C3、C4、C5又來了兩股不同的「力道」，相激相盪，當然很不舒服。但是我記得老師說過，「不要去想它」，「當我的內心漸漸「空」、

「明」，三股不同的力量便徐徐融合，連外面什麼聲音我也不知道了。

當我被輕拍，通知我去喝水時，我才知道，按在C7、C6的手，原來是我們長生學花蓮區的負責人吳明一老師，其他兩位，我迄今仍不知道他(她)是誰。

在花蓮調整中心，義工老師仍是很辛苦的。他們在沒有冷氣的酷熱天氣裡，為識與不識的人調整，日日如是。這使我想到了長生學，除了調整人體機能外，表現出的愛心、耐心、關心與慈悲心，推而廣播，將使整個社會熱心起來，奉獻與被奉獻的，就不限於一人、一地、一市。

或「熱流」帶動，開始相當不舒服，幸而不久卻平和得想睡眠，但不久，C2、C3、C4、C5又來了兩股不同的「力道」，相激相盪，當然很不舒服。但是我記得老師說過，「不要去想它」，「當我的內心漸漸「空」、

「明」，三股不同的力量便徐徐融合，連外面什麼聲音我也不知道了。

當我被輕拍，通知我去喝水時，我才知道，按在C7、C6的手，原來是我們長生學花蓮區的負責人吳明一老師，其他兩位，我迄今仍不知道他(她)是誰。

在花蓮調整中心，義工老師仍是很辛苦的。他們在沒有冷氣的酷熱天氣裡，為識與不識的人調整，日日如是。這使我想到了長生學，除了調整人體機能外，表現出的愛心、耐心、關心與慈悲心，推而廣播，將使整個社會熱心起來，奉獻與被奉獻的，就不限於一人、一地、一市。

當我被輕拍，通知我去喝水時，我才知道，按在C7、C6的手，原來是我們長生學花蓮區的負責人吳明一老師，其他兩位，我迄今仍不知道他(她)是誰。

在花蓮調整中心，義工老師仍是很辛苦的。他們在沒有冷氣的酷熱天氣裡，為識與不識的人調整，日日如是。這使我想到了長生學，除了調整人體機能外，表現出的愛心、耐心、關心與慈悲心，推而廣播，將使整個社會熱心起來，奉獻與被奉獻的，就不限於一人、一地、一市。

當我被輕拍，通知我去喝水時，我才知道，按在C7、C6的手，原來是我們長生學花蓮區的負責人吳明一老師，其他兩位，我迄今仍不知道他(她)是誰。

在花蓮調整中心，義工老師仍是很辛苦的。他們在沒有冷氣的酷熱天氣裡，為識與不識的人調整，日日如是。這使我想到了長生學，除了調整人體機能外，表現出的愛心、耐心、關心與慈悲心，推而廣播，將使整個社會熱心起來，奉獻與被奉獻的，就不限於一人、一地、一市。



高洛級班開課情形

美國洛杉磯初級班開課盛況



87.7.10 洛杉磯初級班開課盛況



87.8.24 洛杉磯高級班開課盛況

舊金山博士洪醫師親臨會場致詞



87.8.10 舊金山博士洪醫師親臨會場致詞



87.7.30華盛頓D.C.中級班開課情形

西雅圖中級班開課情形



87.8.9 西雅圖中級班開課情形

長生學慈善基金會籌備會87年10.11.12月課程表

把長生學的愛分享吧！現在就打電話告知親朋好友！

長生學的愛分享吧！現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	高級班	電話
台北	9月25、26、27日	10月2、3、4日	台北市內湖高工	(02)25043701、22609281
麻豆	10月1、2、3日	10月8、9、10日	學甲鎮慈濟宮	(06)7832021
彰化	10月6、7、8日	10月13、14、15日	港安宮香客大樓	(04)7373412
南投	10月19、20、21日	10月26、27、28日	南投縣水里水里國小	(049)646235、(04)7373412
六龜	10月20、21、22日	10月27、28、29日	高雄縣六龜中山堂	(07)8691286、(08)7559439
台北	10月26、27、28日	11月2、3、4日	台北市中山女高	(02)25043701、22609281
苗栗	11月6、7、8日	11月13、14、15日	苗栗竹南鎮公所禮堂	(037)320018、(08)796619 林先生
屏東	11月9、10、11日	11月16、17、18日	內埔內埔國小	((08)7559439、(08)796619 林先生
台中	11月16、17、18日	11月23、24、25日	台中市至善國中	(04)5816780
高雄	11月16、17、18日	11月23、24、25日	高雄市高雄商職	(07)日/8013931 夜/2262470
台南	11月23、24、25日	12月1、2、3日	台南市勞工休教中心	(06)日/2916189 夜/2375219
台北	12月4、5、6日	12月11、12、13日	基隆中正國小	(02)25043701、22609281
彰化	12月7、8、9日	12月14、15、16日	北斗鎮萬來國小	(04)7373412
宜蘭	12月7、8、9日	12月14、15、16日	宜蘭羅東國中	(03)9323298、9324224
新竹	12月11、12、13日	12月18、19、20日	關西鎮關西國小	(03)5957760、5966090
雲林	12月11、12、13日	12月18、19、20日	雲林縣北港鎮北港高中	(05)7839401、7833013
屏東	12月14、15、16日	12月21、22、23日	潮州鎮潮州國中	(08)7559439、0933344261 王先生
桃園	12月18、19、20日	12月25、26、27日	中壢市中壢高中	(03)4583833
花蓮	12月18、19、20日	12月25、26、27日	吉安宜富國小	(03)8528101
台中	12月21、22、23日	12月28、29、30日	台中縣太平市太平國小	(04)5816780
澳洲	10月16、17、18日	10月27、28、29日	布里斯本瑪格麗特小學禮堂	澳洲 07-33419788、32876055 葉先生：0413758388
紐西蘭	10月20、21、22日	10月24、25、26日	奧克蘭	摩律：0419668212 簡蘭文：33459390
日本	11月27、28、29日	12月4、5、6日	東京明治神宮 奧林匹克青少年會館 小田急線參宮橋站下車	64-9-4416958 4801295 4432188
				042-942-6420

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
總會：日/06-2916189 09:30~16:00
夜/06-2375219 19:00~21:00 魏老師：090745147

高級班上課時，歡迎學員全程參與復習，如情況許可，可由老師一次調整全部穴道，讓間隔一時段沒有勤練的學員重拾信心，請大家告訴大家。(請帶著上課證於高級班上課第一天向服務台辦理報到)

原復興 航空優惠 長生學 票價由原來8折調降為7.5折。請大家告訴大家。

八十八年春節團拜聯歡會在東山樂園

八十八年度全國長生學義工聯歡會，很榮幸由台中區承辦。為了迎接這一年一度的盛典，台中服務處陳主任特別邀請副總幹事胡進二老師及台中區全體義工幹部，於六月初開始籌劃，經過多次的研商與考量，最後決議在大坑國家公園風景區內的「東山樂園」。日期訂於八十八年二月二十八日(農曆正月十三日)星期日，總名額預計六千人，額滿為止，歡迎攜眷參加，報名費用為五百元，內含各種遊樂設施，全部一票玩到底及聖華宮精美午餐素桌(不含交通費用)。

經由旅遊局評鑑為特優等遊樂區的東山樂園，同時也入選為全國十大風景區的排行榜。「山清、水秀、石美、洞奇、桂香」為五大特色，暢遊東山樂園不僅可登山、健行、賞鳥、觀賞野生植物，更可享受大自然的森林浴。浸潤在清新空氣中，漫步於林蔭小徑，洗滌俗塵，調劑身心。還有拾數種老少咸宜的遊樂設施，讓您全家大小玩得亦樂乎。我們也會將摸彩等活動時間縮短，以利全體義工盡情享受身心、靈的大宴。台中區全體義工衷心竭誠期待您的光臨。

報名：
即日起請向各地調整中心(站)報名
由縣市服務處負責人組團報到。



87.6.21 國際調整中心三週年慶



87.7.4 南投縣草屯鎮原峰國小高級班開課情形



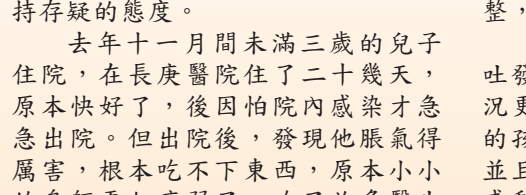
87.8.7 桃園地區服務處三週年慶 蔡老師臨臨於三民國小

驚人力量
聯合報政治組記者 王雪美

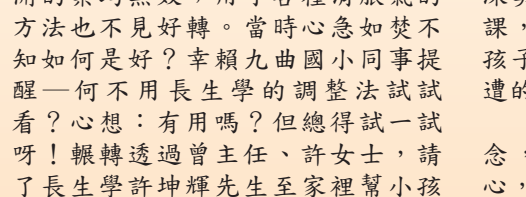
艱是因為緊急狀況，我想我也不會深刻了解長生學驚人的力量。
因為工作的關係，七月上旬，我有機會和行政院長蕭萬長到南太平洋幾個島國採訪。一路上都很順利，七月十日，就在從關島返回台北的飛機上，一位有線電視台的王姓攝影記者突然在機上呼吸困難，蓋了兩條毯子還全身發冷，並表示，他覺得頭部劇烈疼痛，都快爆掉了，機上隨行的醫生立刻前來探視。
由於這次採訪的國家之一索羅門是瘧疾疫區，大家都擔心這名記者可能得了瘧疾。不過，醫生研判可能是前幾天受涼了，而病患本身又有鼻子過敏的毛病，在空氣較不流通的飛機上才會感到不適，但究竟是什麼毛病，可能得下飛機後，做進一步檢查



87.6.21 國際調整中心三週年慶



87.7.4 南投縣草屯鎮原峰國小高級班開課情形



87.8.7 桃園地區服務處三週年慶 蔡老師臨臨於三民國小

才能確定。醫生給王記者一顆藥丸並囑咐他好好休息。由於幾天前在索羅門訪問時，我國駐索羅門的謝大使曾說過，他剛得瘧疾，吃了西藥後身體十分虛弱，是因為有一位僑胞以長生學幫他調整，才迅速恢復體力。我心想，我也學了長生學，既然有人用長生學治療瘧疾，這種緊急情況，不如姑且一試。如果有效，至少讓大家鬆一口氣，就算無效，也於我無損。

我走到病患一邊，因有一段時間沒做了，我自己靜坐十分鐘，發現自己轉穴的功夫還在，才鬆了一口氣，開始調整，一手在第七穴道，一手熱敷病人最疼痛的額頭。並告訴病人靜下心來，不要想任何事。「好像有時候有氣，有時候沒氣，我的頭還是很痛，妳是不是心也沒靜下來？」才過了七分鐘，病人就開始質疑我的能力。我耐著性子說：「我也在努力，但如果你沒辦法靜下來，氣也是進不

心得報告 高雄 陳慧娟

調整，第一天調整完畢，原本毫無力氣，連動都不想動的小兒，頓時臉色紅潤、活潑亂蹦，晚餐也吃了許多，肚子不發脹。我們全家都非常高興，也覺得長生學怎麼如此奇妙！此後陸續請許先生幫小孩調整，孩子也愈來愈好。

而在同時，家姐的小女兒也嘔吐發脹，時而腹瀉，時而便秘，情況更糟。她也請許先生幫她的孩子調整看看，情況果然改善，並且愈來愈好。當時我深深受了感動，深切體驗出長生學的奇妙與深奧！從此深信不疑，每天勤做功課，不但調整自己的身體，又可幫孩子調理，更可親朋好友及周遭的人。

個人深信只要秉持長生學的理念，加上自己的誠心、恆心及愛心，定可擁有美好的人生！

去，做得半小時才能見效，我們試試。」過了十分鐘，他又不耐了：「我們公司也有一位老先生在做長生學，可是他學很久了，我想這樣太麻煩了，妳回座好了，我自己休息一下，也許會好一點。」他按住濕毛巾蓋住的鼻子，勉強說了幾句。我想他是認為我太年輕(其實我也快三十歲了)，功力不夠，對我沒信心。我只好「曉以大義」：「你只怕麻煩別人，但如果不讓我們幫你，所有飛機上的人都提心吊膽，都替你擔心，反而更麻煩別人；而且我以前在醫院也幫其他人調整過，如果別人有效，我相信對你一樣有效，讓我試半小時。」

逼他調整，這次總算比較安份了，過了十五分鐘，他說，他覺得有一股氣一直在他額頭繞，真的比較不疼了，我繼續做，等他額頭舒服一點，我一手改放在專管呼吸系統的第五穴道，一手熱敷鼻子，希望讓他呼吸順暢一些。過了半小時，他的呼吸狀況也好多了，不需要用濕毛巾。又過了十五分鐘，他的頭部開始向右頓了幾次，竟然睡著了，我才如釋重負。不斷前來關切的隨行官員也都鬆了口氣，並對長生學嘖嘖稱奇。我說，可能是醫師的藥好，很快就見效了。病人下了飛機已可以自己扛行李，回到家應不成問題。我第一次幫別人調整現場見效，心中也是吃了一驚，長生學果真不可思議。

經過追記，王記者說，他回去了耳鼻喉科，但醫生查不出異狀，只表示，可能是他第一次搭長程飛機，過敏的鼻子不適才會呼吸困難。後來幾天，他一直瀉肚，平均一天五次，休假三天，第四天開始上班。以前，我曾有過當醫生的夢想，奈何各種條件不足，沒有當成。沒有想到，原來只求自保學來的長生學，有一天竟彌補我的遺憾。



87.6.28 花蓮區長生學第十期研習會於花蓮總處開課。黃處長蒞臨致詞



87.7.17 台東市馬蘭鄉民之發團開課 第一義老陳安民便學習到長生學



87.7.13 自來開課學員倍增。真現場實習盛況