

《愛出者愛返，福往者福來》

高雄服務處主任 郭玉美
+886-0939-196538

1995年的某個晚上，我踩著輕鬆腳步到調整站，在樓下時被一對正要離去的年輕夫婦叫住，他們倆異口同聲說：「我們一直在找你，想今晚再遇不到妳，就要離開高雄，回台中了」，被他們突如其來的語言稍稍嚇了一下，馬上問怎麼了嗎？男的說「他第一次被我調整完後，感到很震撼，那是一種強烈找到希望的感覺，他每天一直期待再遇到我」，可是，之後他一直沒有看到我，也一直尋不到那種感覺…聽完，我不覺心想，唉！又是一個掉進迷思裡的人，人為什麼總是被感覺拖著走，被執著框著呢？！夫妻倆希望我給他電話，問我可不可以到我家家來調整…？喔！這…不方便呢！…可是聽完他們的故事後，我答應了他們的請求…故事是這對夫妻新婚不久，老婆是護理師，剛懷孕兩個月，老公30歲，罹患腸癌第三期…看著他們年輕的臉龐、著急的模樣、以及強烈的求救訊息，再想著他們的未來……我…拒絕不了…於是，隔天起的每一天，上午和下午兩個時段，共4小時，在我的辦公室裡開始了他抗癌的漫漫長路，和我三年多不曾間斷的調整。

癌症發現之初，他在醫院手術，切除腸子，並在腹部做腸造口，之後遇到長生學，在我幫他調整的一千多個日子裡，他會定期的回診追蹤，醫師確定他的病情越來越樂觀，一直往康癒的路上走，也驗不到癌細胞了，認識他的人都為之歡欣也放下擔心，他整個人看起來氣色精神很好，完全就是一個健康的人。

人，往往在被告知為重大疾病的初始，會很擔心失去生命，所以處處小心翼翼，會自己調整、放慢生活腳步，改變所一切的作息，以保命為重。但是當病情得到了控制，危機解除，威脅生命的炸彈拆除了時，蠢蠢欲動的心就開始不安份了，心想，我浪費三年多的時間都沒做事，現在起要加緊腳步，趕快完成我未完成的夢想，於是，馬不停蹄的接受電台訪問、寫書，告訴大家，他如何抗癌成功的，因為有長生學的幫助，感謝長生學……以及接洽廠商，開始做起生意…因為忙，也沒時間來調整，就這樣一年一年過了…直到2003年的一天中午，我接到他老婆的一通電話，匆忙趕到醫院，見躺在病床上戴著呼吸器，生命力極弱的他時，我的心好酸！好酸！畢竟這麼多年相處，是很有感情的，但我卻要故作堅強，因為接下來我要幫他調整，我必需收起藏起不捨的心，以輕鬆的態度面對他，關心他，陪著他，雖然我很清楚，他要我來，是想看我最後一眼…但我不能把生離死別的情緒往心裡面去，因為，這樣只會讓我成不了事。

隔天清晨，他和他老婆正式道別，還打勾勾約定不能哭，在平靜中離去……癌症不是絕症，但卻是覺症，癌是透過身體反映出來的現象，是要我們真正去反省、察覺內在問題的真相，它是在教我們如何改變人生，引導我們重新檢討對生命的態度。但是啊！但是…改變的不夠徹底或毅力不夠堅強，就會故態復萌，回到原點。人常常是好了傷口，忘了疼痛的！

壓力，通常也是壓倒駱駝的最後一根稻草！2019年7月，林老師派我去馬來西亞，上為期一個月長生學的課，經過三個月的馬義申請，就在准證下來時，我老公被檢查出腎功能衰竭，面臨非洗腎不可的地步，我想盡辦法，天天長生學調整，努力改善他的飲食，魏老師也幫我請了極有名的營養師幫他開食譜，我親自下廚…但，這些都遠不及他身體自有的破壞速度，腎絲球過速率由發現時的8又繼續往下掉到3。時間一天天過，越來越逼近出國

時間，在家人第一次面臨人生重大的事情時，我卻不能在他身邊，辦馬簽時間好長，也來不及有人取代…內心之忐忑、自責、歉疚、無助，接踵而至，但最後還是得去面對現實，當我們做好心理準備，踏著非常沈重的腳步，走到血液透析室的護理站，想請教一些問題，請問…護理師抬頭，我們倆人都不約而同叫了出來，她…是那位我調整他三年多先生的老婆！我們十多年沒見，天啊！她怎麼在這裡？！在我有生以來感到最無助，最想有人幫我的時候，她…就那麼剛好出現在我眼前！感恩天怎麼有如此巧妙的安排啊！當下擔憂的心也放下了不少。一陣寒暄互留電話後，她知道我老公的身體狀況和我的擔憂後，她要我放心，她是醫院血液透析室的主管-護理長，她會特別照顧他，以回報我十多年前照顧她老公多年的那份恩情…當天護理長從醫院下班後，到我家來，一來為讓我老公更安心，二來也告訴我放心的出國，那裡有很多人需要我，而她每次的晚上10 點，會到醫院載我老公回家，我真是感動到想哭…她對我們真的太好了…

天地間存在奇妙的因緣，宇宙的定律就像迴旋鏢一樣，怎麼拋出去，就怎麼回來，你送出去什麼，什麼就回到你身上，這就是愛出者愛返，福往者福來！

義人們扮演的角色，有時候看似別人的貴人，但有時候，別人又是我們的貴人，這其中的奧妙，只有自己真正去「行」，才能從遇見中，去體悟長生學最實質意義的見證，無論是身體、心靈、生命真諦或宇宙真理…但謹記「施人慎勿念，受施慎勿忘」！

感謝林老師、魏老師的帶領，讓我們能一起攜手，走在長生學這條充滿善和愛的大道上邁進！**長生學出刊100期，100，它不僅僅是一個數字，它更是一個路標，一個指向更遠方向的開始！**祝願長生學長長久久！讓愛永無止境的永續傳承！祝長生學家人平安健康快樂！

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學季刊

第100期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: tw.longevityology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevityology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話
總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-933-135962
新竹·苗栗
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化
+886-937-585337
南投
+886-911-316675
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-937-619181
台南
+886-6-2151088
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
台東
+886-89-851286
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話
美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-415981759
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
其他國家請電話諮詢總會

長生學季刊100期圓滿！ 長生學100分！

從我接觸長生學以來，回首一算，也有20幾年了！這20幾年來看著長生學漸漸茁壯並開花結果，造福了許多多的人，自己也可以身為長生學的一份子，與有榮焉！自從接任長生學台北主任以來，更深深感受到長生學的可貴和溫馨！因為有這麼多自願付出愛心時間的義工，來幫助這麼多相信我們長生學的患者！尤其我們義工每次看到調整的患者他們身體的好轉，及聽到感謝的言語，義工的欣喜都會忍不住互相分享、鼓勵！在全世界長生學的大家庭裡，義工都是自動自發，無私的奉獻！令人敬佩！想起在台北迎春聯誼晚會上，看到義工們快樂舞蹈和歡唱，表現了活潑可愛的一面！但在調整站看到他們的專注和付出的關懷，不僅讓我感覺到我們台北的義工也是一群可靜可動，無私奉獻的可愛義工！雖然我身

回台灣恩遇長生學

林老師、魏老師大天恩惠感恩，叩謝長生學救我女兒全家。我女兒母子三人是2019年7月從法國巴黎回來參加桃園51期初中級班的學員，丈夫不懂中文未參加上課。2020年三月二十日，在法國的女婿突然像患重感冒，頭痛喉嚨痛全身痠痛。其夫躺在床上我女兒坐在床旁正面調整喉嚨及胸口，只調10分鐘就電話問我怎麼辦，我告訴她：你錯錯了，要他坐著從背部調，而且調的時間才能長久，調心臟、肺部及腎各一小時，第二天發燒喉嚨痛，再照第一天的方法增加調整肝膽，第三天喪失味覺及嗅覺。(才驚覺是否染疫)打法國政府專線電話報告病情，回應的是：你的資料已登記在案，等呼吸困難再打電話來馬上去接你。女婿問：我家還有妻子女三人怎麼辦，對方說在自家隔離，自始至終未曾給服任何藥治療。住四十坪三房一廳怎麼隔離，也無口罩可買。那天晚上，我女兒也被傳染了，

長生學慈善基金會 2021年10、11、12月課程表

助印

竭誠歡迎
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1. 可長期接到長生學季刊(任何國家均可)
2. 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦運檔)

助印郵政劃撥帳號：
31314193
戶名：魏裕峰

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：(06) 2151088
魏老師：0937888888

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程			
國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
台中	9/30.10/01.02	10/07.08.09	台中市大里區德芳路一段122號3樓(西樂里活動中心) 0922-960638、0911-380339、0937-718219、0937-205566
桃園	10/15.16.17	10/22.23.24	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 0933-135962 星期五晚上18:00~20:00、星期六、日 13:00~15:30 0937-205566、0921-373440
台中	10/22.23.24	10/29.30.31	台中市東區旱溪街48號(財團法人台中樂成宮左廂房地下室) 0972-349039、0937-718219
嘉義	10/22.23.24	10/29.30.31	嘉義縣朴子市應菜埔36之1號(春秋武廟) 鄭師兄 0935-779885、侯師兄 0988-064020、蘇主任 0937-619181
台北	10/23.24.25	10/26.27.28	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-25181685、0927-797675、0988-389571、0919-951685
高雄	10/25.26.27	11/01.02.03	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688、0939-196538
台南	11/01.02.03	11/08.09.10	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767、06-2151088
彰化	11/16.17.18	11/19.20.21	和美鎮和厝路一段276號(和美月眉活動中心) 0937-585337、0939-198905
雲林	11/19.20.21	11/26.27.28	斗南鎮大成路43號(文武聖廟)晚上19:00~21:30 0935-704159、0910-547890
台中	11/27.28	12/04.05	台中市西屯區光明路160號4樓(西安里.西墩里.至善里)聯合活動中心 ※11/28.12/05下午和晚上都有課 0921-989059、0937-718219、0937-205566

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
新竹	11/25.26.27.28.29	上課地點：新竹縣竹北市自強南路281號(東平里活動中心) 上課時間：每晚7點~10點 報名地點：新竹市食品路155巷29號(東山里集會所) 報名時間：11月1日至11月5日 上午10:00~11:30	埔里連絡電話/0922-489349、0935-348315 草屯連絡電話/0912-327476、0935-348315 彰化和美連絡電話/0937-585337、0939-198905
南投	12/22.23.24.25.26	上課地點：南投縣草屯鎮加老東路40號(天德佛堂) 埔里連絡電話/0922-489349、0935-348315 報名地點及時間：1.埔里鎮大城路18號(朝奉宮) 12月5日早上9點至12點 2.草屯鎮北投里史館路54號(北投里活動中心) 12月5日下午2點至5點。 3.彰化縣和美鎮和厝路一段276號(和美月眉活動中心) 12月12日上午9點至12點	
台北	2022 01/05.06.07.08.09	上課地點：台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-25181685/0927-797675 報名時間及地點：11/01~12/15台北服務處各個調整站開放時段 0988-389571/0919-951685	
台中	2022 01/10.11.12.13.14	上課地點：台中市東區仁和路362號(台中市總工會.勞工服務中心二樓禮堂) 0937-205566、0937-718219 報名時間：2021/12/26(日) 下午13:00~16:00 0985-180183、0928-901185、0937-230397 報名地點：台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站)(天津路與柳陽西街交叉口.慈善寺後面)	

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

重要通告

因受新冠疫情影響，請欲參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或延後，造成不便還請見諒！
長生學 敬上

貴美姊與長生學

雲林 陳靖琪 886-929277088

我的媽媽楊貴美，北港調整站大家都稱呼她為貴美姊。約莫一年前，因緣際會之下接觸了長生學，在這之前，她頸椎患有骨刺，身體長年痠痛，右腳因騎車跌倒後韌帶受傷，導致走路時受力不均，長久下來腳膝蓋有積水現象。
貴美姊年輕時因為胃疾，患有胃下垂，另因胃食道逆流進而影響心臟功能，常常感覺心臟無力。她也是標準的氣象台，每當天氣一變化，全身痠痛不良於行，膏藥是她的的好朋友之一。總之，所謂的老人病，在她身上都可發現它們的蹤跡。可想而知，從青春年華到白髮蒼蒼的歲月，媽媽的身心靈一直是飽受煎熬的狀態。
印度聖哲曾說，生病是偉大的開始，或許是因為媽媽的善心善念，每天一萬句的阿彌陀佛，在磁場的淨化下，因緣際會接觸長生學。一路從初、中級班一直到高級班，貴美姊的臉從鬱鬱寡歡到嘴角上揚，貴美姐開始喜歡打扮並學習新的事物，學會上youtube，喜歡聽音樂，喜歡交朋友，喜歡運動，喜歡笑，貴美姊好像脫胎換骨般的用全新視野看這美麗新世界。

猶記得第一次踏進北港調整站的那天，看見師兄閉眼並全神專注的用手幫大家調整，很是好奇，畢竟區區手一放就能導引宇宙能量並幫人調整病狀，對她而言只是只存在於電影劇情裡的奇異恩典。但當師姐的一隻手放在c7一隻手放在我的雙眼處，15分鐘後再次睜開雙眼，那原本疲憊不堪的眼睛，感受到前所未有的舒服，就這樣開啓了我和貴美姊的長生之路。
調整站的師兄姐人都非常熱心和講可親，貴美姊因為膝蓋積水呈現膝蓋大小不一狀態，這期間調整站師兄姐總是非常用心幫貴美姐調整，一段時間後，右膝蓋原本積水處，呈現凹陷狀態；又經一段時間後，凹陷處又恢復平整，原本不能走遠的雙腳，逐漸能走1~2小時。她的右腳拇指，十幾年前因為不小心被厚重衣櫃壓傷，多年來患部總是隱隱作痛，尤其天氣變化時，總是不斷抽痛，但就在某天它突然凹陷變紫色，幾天後漸漸地顏色褪去，凹陷部分又回彈平整，這十幾年拇指抽痛的老朋友就這樣和貴美姊揮別。
貴美姊的頸椎也在調整之後，恢復前所未有

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！