駝背、減肥、頻尿

台北 吳昇安
+886-937126747

媽媽年紀大 駝背很多年，有去過骨科、國術館、民俗療法都無法改善。

某一天在網路上，無意間看到長生學介紹。當天，馬上到新店調理站詢問如何學習長生學。

有位師姐說，剛好這週六，長生學在台北市議會開課，二話不說就直接去上課了。

上完6天課也沒有實習過，就直接回新竹幫媽媽調理駝背問題。當時還想如何跟媽媽解說，我靈機一動就帶著長生學課本回去 。拿給媽媽看，解釋說：特地去學長生學，專門治療駝背非常有用。他看了課本，彷彿非常相信，就開始讓我調。當天在調理時，爸爸、大哥、二哥都在場 ，就看著我這個弟弟在搞什麼鬼，兩隻手一放就可以治療駝背，非常異樣眼光。

隔周再回新竹，吃完飯大夥坐在客廳看電視。這回我倒有點心虛，心想上周才剛上完長生學，第一次也是第一個調理的人就是幫媽媽調駝背，也不知道有沒有效果。突然，爸爸去上廁所，哥哥去外面拿東西，這時，我問媽媽還要不要調理。當時，媽媽馬上自己把椅子拿過坐。這個舉動，讓我信心大增，就知道一定有效果。

從此以後，我就每周回新竹幫媽媽調理駝背。經過3～4個月，媽媽的駝背逐漸好轉，腰桿也慢慢可以挺直。整個氣色精神好很多。

長生學相當簡單實用，但學東西一定要學好，學精、學全，這樣才會越來越有效果。

調整時間2021年3月～12月，這位獨居阿姨（先生過世多年），2021年三月初在家中陽台跌倒，造成右肩胛骨折，得知後就常常利用下班後的時間過去幫忙調整。一開始只幫忙調骨折部位，幾次之後聊天問到跌倒原因，阿姨才說：『這一、二年常常左腳不聽使喚。當天早上8點跌倒，在陽台無法動彈，直到中午才勉強爬進客廳打電話給兒子送醫。』阿姨說：『這一、二年在北醫為了左腳問題，做過二次核磁共振、斷層掃描，醫生都說沒問題。』也問醫生說是不是“中風”，醫生說：『講話正常，行動OK，不可能是“中風現象”。』我聽到“中風”就告訴阿姨我調整過幾個“中風”的個案，身體左邊有問題就調右腦，於是嘗試看看！經過三十分鐘，突然有人按門鈴，阿姨竟馬上起身站起來去按對講機，行動毫不遲鈍。我跟阿姨說：妳的左腳好像正常了！阿姨也說：『左腳靈活許多了，以前走路一直會偏向左邊，現在比較直』。後來她妹妹上來五樓，看到阿姨起身走路很明顯的有改善，一直嘖嘖稱奇！

阿姨自己請了一位看護照顧，那位看護親眼看到我用長生學改善了阿姨行動不便的狀況。有一天那位看護對我說：『阿姨有幾個問題可以用長生學調整？』。1：頻尿問題，晚上一小時上一次。2：還有體重過胖（身高155cm/體重95kg）。頻尿問題我男生不方便去調，於是我便找幾位師姐一起幫忙調。長生學調整過幾回，阿姨說：『現在晚上睡到早上5點起床，半夜都不用起來上廁所』。

長生學調整減肥，也非常明顯，每個月調幾次從一路從94.5公斤～87.3公斤～83.4公斤～78.8公斤減下來！

有一天阿姨說她去年做甲狀腺微創手術，感覺喉嚨怪怪的。好像是有痰咳不出來。我就順手幫阿姨調整，幾次下來，講話變得很清晰。而且，喉嚨也不覺得有異物。

經過那段時間的調整，阿姨現在已經可以和親友出門逛街聚餐，不用再擔心行動不便和頻尿的問題了！

人生的轉捩点

新北 郭美綺
+886-93903993

我曾摔過車又跌倒過，所以腰椎不好，薦椎內凹斷掉，以致我雙腳容易無力，無法久站久走，加上更年期膝蓋退化，右腳疼痛不已，本來兒子要帶我去台大看骨科名醫，因緣巧合遇上長生學。上課第二天外子幫我調整膝蓋時有波波的聲音，堅定了我對長生學的信心，從此先生晚上不再看洋片，每晚約10點就一起靜坐半小時，結束後調整膝蓋。很神奇，我的雙腿會自動彈起，雙手也可自覺去揉捏膝蓋，至今8個月了，膝蓋好轉很多，每天可去健走半小時，加一個小時瑜珈，不需要戴護膝了。

記得老師說能量每天都會消耗，所以我每天都持續調整我的膝蓋，清除每天的垃圾，至於更年期導致的自律神經失調、失眠、心悸胸悶、無力焦慮，現在我會加強調整c7和心臟，有時也會反手放在後面腎臟，一段時間下來，很少再去中醫所診治針灸了。相信堅持的用功下去，我會更好。還有，我開完穴道之後，長年累月的雙腳冰冷竟然緩和起來了，在靜坐的過程中我會一直打哈欠、流眼淚，也會打嗝。老師說這都是好轉反應，感恩遇上長生學，感恩魏老師及林子珍老師慈悲救人，利益衆生！

2021.12.27 台南高級班開課狀況

2022.01.13 台中高級班開課狀況及老師與義工團照
2022.01.16 台南服務處於和平里活動中心辦理健身調整之狀況

2022.01.22 宜蘭高級班開課狀況

2021.11.25 新竹高級班開課狀況

2021.12.26 南投埔里高級班上課狀況及學員義工與老師合影

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088
三、民國111年3月01日以後之捐助者，當於下季刊出。

110.11.30	呂秉鍵	220	111.01.11	洪秀榕	500
110.11.30	石世進	5.000	111.01.14	陳美惠	1.000
110.12.02	薛明莊	2.000	111.01.14	呂秉鍵	220
110.12.02	張雲英	1.000	111.01.15	戴志璜	1.000
110.12.04	戴志璜	1.000	111.01.18	張陳麗華全家	100
110.12.05	劉妙殷	500	111.01.18	葉怡芳全家	100
110.12.07	張淑女	1.000	111.01.18	陳柘苟薑全家	100
110.12.08	盧金桂	1.000	111.01.18	賴金泉全家	100
110.12.08	馬孟樑	1.000	111.01.19	柯春英	1.000
110.12.11	黃貴蘭	500	111.01.21	張肇昌	500
110.12.12	梁志嘉	2.000	111.01.21	羅琇殷	500
	賴碧珠		111.01.20	林振榮	1.000
110.12.13	陳俞宏	300	111.01.24	李寶珠	30.000
110.12.13	陳俞成	300	111.02.04	劉妙殷	500
110.12.13	曾鳳娥	300	111.02.08	何 嬌	500
110.12.17	熊 摯	1.000	111.02.08	張佑吉	500
110.12.17	王秀敏	500	111.02.08	林淑卿	500
110.12.17	曾秀珍	500	111.02.08	張隆翔	500
110.12.17	彭湖站	500	111.02.08	張益誌	500
110.12.22	劉秀娟	1.000	111.02.08	張益慈	500
110.12.24	邵怡華	3.000	111.02.08	薛明莊	2.000
110.12.24	游富傑	1.000	111.02.08	鄭富仁	500
110.12.28	無名氏	3.000	111.02.08	張肇昌	500
110.12.28	釋演音	1.000	111.02.08	羅琇殷	500
110.12.29	陳鈺斛	360	111.02.11	余小瑩	1.500
110.12.30	林青曄	1.000	111.02.12	戴志璜	1.000
111.01.03	薛明莊	2.000	111.02.14	陳振瑋	500
111.01.03	王子文	1.000	111.02.15	洪秀榕	500
111.01.03	林寶綉	1.000	111.02.16	張正謨	500
111.01.04	無名氏	600		張陳麗華	
111.01.04	李盛英	500	111.02.16	張正謨全家	100
111.01.05	張淑芹	500	111.02.16	葉怡芳全家	100
111.01.06	劉妙殷	500	111.02.16	陳柘苟薑全家	100
111.01.07	黃金河	3.000	111.02.16	賴金泉全家	100
111.01.07	黃聖琳	3.000	111.02.23	吳 滬	1.500
111.01.07	陳家盛	500	111.02.25	林振榮	1.000
111.01.07	陳錦州	500	111.03.01	劉妙殷	500
111.01.08	梁志嘉	2.000			
	賴碧珠				

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

人工肩閔節手術

張文鳳 +886-975-305298

我要講的見證是長生學如何幫助我婆婆手術人工肩關節成功

我婆婆的肩關節是因為停機車撞到牆機車倒了，結果肩膀的旋轉肌腱斷裂，還有關節骨頭和關節窩都有破裂缺損，所以沒有辦法修復它的功能，就變成說要用人工肩關節，才有機會恢復手的功能，否則手只是掛在肩上舉不起來，無法拿筷子吃飯，穿衣洗澡都不能自在。那這個肩關節手術，開刀能夠成功，第一個手術一定要很順利的把人工肩關節的位置，裝的角度很正確(這個靠醫生)，第二個就是傷口復原時，骨頭要能夠和人工肩關節密合，然後位置固定後都沒有走位鬆動(這個靠她自己身體)，第三個就是復健動作能夠步步加深，加廣，都有辦法能夠做起來(靠她的意志做復健和家人鼓勵陪伴)，就是最後手可以舉起來，才算手術成功，不是開過刀以後傷口好了就成功。所以要不要幫患者開刀，醫生都很謹慎評估，像我婆婆有糖尿病，高血壓，高血脂，胃潰瘍和失眠及憂鬱等，醫生就會擔心她老人家沒有辦法承受手術後的復健療程。

我如何用長生學調整幫助她手術成功：

開刀完我很認真照顧調整傷口，幫助她引流血水排出，讓他的傷口乾燥，然後這個開刀的手臂沒有腫脹，調整後血壓血糖能正常，因為老人家術後手被夾枕固定下床不方便或疼痛等，心情沒放鬆就會血壓高。

手術後她沒有冰敷，回病房就是調整和順氣，也沒有使用自動止痛針劑，省6000元。我看隔壁床的冰塊倒整個水槽，腳關節腫到比麵龜還要大。那個就是手術後血液循環不好。 我婆婆開刀，連續開兩天，醫生說那個螺絲太長不行，結果第二天開刀又重新弄3小時。 我都覺得非常捨不得，那個傷口重弄2次，擔心較難癒合，所以我超認真調整。出院回來，我一天調3～4小時，就早晚2次也行。

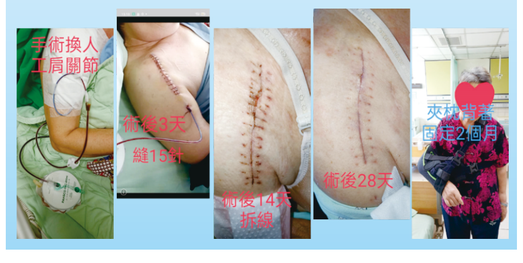
大家如果遇到家人或親朋好友開刀的時候，一定要想到長生學的調整，因為傷口第一時間如果有經過調整，復原一定是加倍的快速，拆線後傷口很平整漂亮，而且不會腫脹或感染好不起來那些不好的狀況。

例如，之前師姐腳踝車禍，第一次手術嚴重到只能夠清創和做外部固定，醫生說要開刀4次，因為她有一直調整，第二次開刀完，就完全復原不用再開刀重建，光神經沒有沾黏，就省去又開一刀。

我婆婆手臂調整好轉反應，她先後感覺到說我跺她手臂，她手臂會抽一下跳動，手筋會很酸軟或會麻，我每次就跟她說能量正在通血路，然後調到她那個感覺消失，她就很安心。 經過2個月每天調整，讓我很感恩長生學，因為讓她看到生命的希望。

因為身體的器官，她有經過調整，器官機能正常，身體有體力，吃的東西營養能吸收來修復細胞，開刀後復原有調整 就會像年輕人受了傷比老年人會好的較快又順利的意思。而且，因為我們不斷地幫她調整，給她關心和愛，她開刀身體的一些不方便像必須背著夾枕睡覺，手被固定酸到不知道要伸去放哪裡睡，她就能夠忍耐哦，因為有愛的調整和陪伴！

以上和大家共勉，長生學就是在任何不舒服或者是意外的第一時間馬上調整，症狀就會馬上好轉，生活中有非常多的機會可以馬上去調整，例如跌倒，撞到，燙到，刀傷，感冒或生病，各種疼痛等，鼓勵大家一定要伸出雙手 練習調整，體會宇宙能量的奧妙，要急用的時候，就會很有信心。莫忘這6天來上課的初衷，與新學員共勉～



季刊／講義 助印者芳名

2021/12/01～2022/02/28 以後之捐助者當於下季刊出

100元 李月秀・丘淡如・陳淑芬・葉淑惠・羅玉慧・胡恕敏・賴瑞霞・葉又華 李宜珊・徐若男・陳秋萍・朱淑英・葉 理・王雙寶・林兩成

200元 張義禮・善心人士・善心人士・蕭麗春蓮・蘇靜枝・林佩珊・鄭淑聿・陳 斐・張淑俐・簡麗玲・陳淑儁・許愛芮・吳露華・陳亭伶・張玉琴・羅澤蘭・林鴛鴦・楊采霞・宋儀平・陳炳郎・張永急・魏國揚・陳淑惠・蔣敏陸・黃保強・李易純・黃秋男・善心人士・善心人士 **220元** 范水泉

300元 陳俊良・善心人士・善心人士・吳俊妹・何登煌・王賢斌・陳春姬・楊健興・呂寶萍・李秀莊・蕭景文・楊秀花

500元 黃敬竣・賴奇香・林秀玲・賴俐君・蕭筠珊・謝守珍・陳雅玲・陳華貞・賴進聰・鄭淑娥・鄭伊雯・張麗珍・蔡喬羚 陳瑩芊・張玉幸・吳淑珍・陳冠州・黃慶照・陳櫻花・林嘉莉・許雅斐・劉育成・高慧珍・莫惠娟・陳藝玟・方 今・廖英妙・陳郁貞・莊米環・張祺荃・善心人士・善心人士・善心人士・陳秀琴・彭綿雅・張金藻・楊美秀・李惠如・林玉真・陳臣通・高淑英・蔡錫緞・宋忠民・王秋娟・楊福偉・王陳美智・張小平・王鉛建・楊恩惠・張鳳庭・楊惠婷・謝妮馨・方英民・吳曉雲・蕭輝雄・莊穎達・蕭貽華・林碧霞・鄭守庭・黃秀英・趙文琴・林文晏・林宜貴・劉怡廷・鄒瑞嫻・許容林・陳正元・黃秋男・張滿理・蔡秀尾・陳能一・黃碧蓮・釋開慈・楊鴻勳・游淑華・陳明興・翁秀綏・賴慶和・張秀琴・黃鎮珠・李宜謙・鄭兵蘭・洪秀鳳・黃簡月鳳・簡宋緹・王麗晴・莊寶珠・簡素華・曾素雲・吳素珠・游淑鈴・陳美安・林家葉・陳清淵・謝羿岸・李素蘭・顏益元・吳折穎・林素嬌・卓瑞華・王素惠・陳春秀・吳 邁・陳朱樓・王淑鈴・賴鴻文・陳錦鈴・林佳穎・胡芯禮・謝淑楠・楊華山・賴玉玲・王素貞・方妙君・孫志賢・吳笋編・鄒素貞・吳坤財・梁令嬌・張若蘭・陳素珍・謝竣巖・林豐君・湯凱珙・郭素芬・倪貝樓・溫陳永妹・劉美銀・徐俊賢・陳雋惠・陳斌龍・黎玟均・李襄蓉・陳乾生・陳淑婷・李丞勛・郭憲昇・王寶運・楊揚仁・劉寶定・葉淑琴・周湘耘・賴玉嬌・劉冠妙・劉為賢・滿家蓮・葉美雲・傅媛慧・林達鑑・連淑媛・許振家・黃明慎・張隆憲・張肇先・楊獻英・林宇華・郭美錢・鄒雲霞・邱世琪・張于珍・黃純桂・林金寶・謝發揚・莊芳華・葉伯彩・彭瑞貞・黃意文・曾慶明・張淑芹・方逸民・吳陵君

600元 潘指泰・吳宜家・李茂隆・陳天馨・劉淑華・劉貴玲・謝 敏・陳宗榮 陳若文・楊培儒・賴玲玉・吳香瑩 林亞薑・余淑媛

1000元 吳俊德・范石妹・黃三奇・陳文勇・蔡錦秋・城久惠・王瑞賢・陳淑珍・蔡美琪・王伶子・陳嫣民・林鴛蘭・無名氏・沈明賢・林書琴・善心人士・簡淑芬・劉關雲 宋素鶯・廖芳誼・劉關良・陳 梅・陳世瑾・林美華・林木榮・黃世杰・陳哲文・鄭陳美枝・李桂芬・陳奕霖・王瑞蓮・張秀鎮・張素貞・溝錦陸・洪秀珠・藍秀英・吳光烈・李慶林・鄭真吾・石明城・黃精玉鳳・蕭寶貴・梁瑞欣・王麗晴・吳羽庭・劉瑜澐・楊幸靜・劉憲章・劉高能・高炳莉・余亮臻・王杏英・王盛竹・連惠美・許北隆・鄭麗娟・周海玲・紀秀美・謝貞樺・池春妹・李士光・朱梅金・劉春蓉・曾佳慧・林珍珠・莊瑞滿・黃振洋・李振榮・山之美四季清香公益濟助委員會

1500元 巫素敏・黃玲 黃綿 **2000元** 邱秀惠・黃秀月・賴玲雅・周如賢・莊廷漢・陳玉鳳・陳文勇 李麗花

3000元 林青瑩・鄭添中・善心人士・郭源保・曾淑真・林惠琴 **4000元** 李坤妹 **6000元** 陳愛珠・林沛茹

新幣**5000** 梁傳恩 港幣**300,000** 雅加達善心人士

2022.02.13 花蓮服務處於鳳林鎮西林村義診之狀況，癱了14年的老人家，經調整後表示舒服多了！
2021.10.07 台中大里區初級班開課狀況及義工合影
2022.03.01 花蓮高級班開課狀況
2021.10.29 台中樂成宮初級班開課狀況及義工合影
2021.12.13 花蓮吉安初級班開課狀況
2021.11.28 台中西屯區初級班開課狀況及義工合影
2021.12.07 花蓮玉里初級班開課狀況