



肺高壓、紅斑性囊瘡

新竹 林珍珠
+886-982-759127

2008年停經的同時，我得了紅斑性狼瘡。醫生說我只有5年的存活期（特效藥持續服用並增加藥量）。2015年紅斑性狼瘡攻擊到肺部，很喘、呼吸不過來、不能走坡道，檢查出來是肺高壓，服用威而鋼擴張血管才能呼吸。醫生說肺高壓是一種比癌症更可怕的疾病，不會好隨時有斷氣的可能，只能存活3至6個月，發病時只能插管靠儀器躺在床上至死亡，吩咐勿做劇烈運動（藥量持續增加並更換更强的藥劑2至3個月重新注射新藥）。2020年4月底紅斑性狼瘡攻擊到腦部，腦部發炎、鈣化、右手像中風，不能拿筷子，整個人變遲鈍，顏面神經顫動不停，不會用手機，很多事情想不起來，蹲下去站不起來。住院20多天，前16天不省人事。5月24日出院後醫生交代隨時有狀況，盡速掛急診，要開腦部手術。回到家坐不到2分鐘就得躺下，講不出話沒力氣，早晚各要服用10顆左右的藥。服藥後掉頭髮，走路要用拐杖。

五月初，在初中同學的幫助及陪伴鼓勵下，我到了長生學新竹東山調整站接受調整。與其坐以待斃，不如到調整站去試試或許是個

轉機！調整兩週後我到醫院回診，紅斑性狼瘡指數從2000降至一半；再繼續調整兩週後回診，紅斑性指數恢復正常，講話有力氣；第三次兩週後復健科醫生說你不用繼續掛號；第四次兩週後腦神經科醫生說不用繼續掛號，有問題再來掛號。一直到七月份，有一天我突然發現，我蹲下去不必扶就可以站起來，八月份時我像中風的右手已可以活動自如的拿筷子（早期到調整站連拿筆簽名都沒有辦法）。在這個時候我已經很滿意了，到九月份時酸麻手的部分已沒有。到十月時，發現原來醫生說的肺高壓會一輩子吃威而鋼，到實在沒辦法時要換另一種更强的藥。如今，不但沒有換藥，連威爾剛也停了。10月9日回診免疫風濕科時，本來吃晚上的藥也停了，從兩個月回診一次改成三個月回診一次。

我感覺，無論是學習長生學還是接受長生學調整，都一定要持之以恆，這樣才能見到成效。在此，要感謝魏老師、林老師和所有的師兄師姐們，感恩大家！



《一次有驚無險的旅遊》

中國 向德旺
+86-15000519050

2021年12月5日，風和日麗的初冬季節。我跟報界大佬，中國作家協會會員，上海知名記者 袁德禮老師隨團去上海新場古鎮和滴水湖等5個景點遊玩。途中，記者突發疾病。他前幾年曾經因腦梗住院治療過，但有遺留症。這次突然感到心臟不舒服，頭暈，手麻，腿無力，走路打晃，臉色灰黑。我立刻攙扶他回旅遊大巴安排坐好。同行旅客也很熱心讓出座位，這樣便於我急救操作。我用長生學手法，左手依次搭在 C7、C4、右手搭在他右臂麻痛處，15分鐘後即明顯舒緩。半小時後他說好多了。在下一個景點他堅持下車緩步參觀。我一路伴隨，在後幾個景點之間大巴運行中我繼續用長生學調整。他身體狀況基本恢復正常。在同行的鄰居陪同下6點鐘回到家裡。當時引起車上讓很多人擔心，負責人更是擔憂不安。結果有驚無險，沒有影響大家全程旅行。他們翹大拇指說我利害，其實是長生學利害。真心

感謝長生學創始人魏裕峰老師的精心教誨，感謝林子珍老師和開六師何文俊師兄給予我的長生學康復調整方法。我也感謝北京的文清師姐，高華師姐，吳光華師兄，感謝天津的吳鳳華師姐，孫金榮師姐，南寧的馮政偉師兄以及武漢的劉彩霞師姐和上海的袁江鳳師姐。平時經常得到他們的經驗交流，更加增強了我對長生學的認知。在我的行為影響下，看到或聽到的人中，越來越多的人對長生學感興趣和關注，我把介紹長生學的相關文章都轉發給他們了，很多人想參加學習。



父親雙腳皮膚病

接觸長生學是一個偶然的機會，因為朋友的兒子有精神分裂症，經過他的朋友介紹到台中豐原調整站調整一段時間後有進步。她的朋友把台中開課的簡章訊息傳送給她，她也把開課的訊息分享給我。我心想，他的兒子調整有好轉，我父親的雙腳皮膚病應該也會有效才對，因此就遇上了這個機緣。

父親今年88歲，在2020年過年前正當新冠肺炎發生時，不知怎樣雙腳水腫破皮流血，膚色暗沉，經過皮膚科檢查說是皮膚炎，醫師就開藥塗藥膏。斷斷續續吃藥、塗藥膏了一年多，結果人發胖、臉發腫，時好時壞。最後越來越嚴重，想說應該是吃了消炎藥、抗生素、類固醇等傷害到，最後就不敢再去看了。後來轉換中醫治療，結果水腫臉消退，但進展很慢，想說如果學了長生學就試試吧！結果，看中醫再加上長生學調理，進展加快。雖然過程中有再嚴重過，但時好時壞，應該是老師說的好轉反應，就繼續調整。結果到今天已經好轉了約80%，感謝長生學及友人的分享才有這個因緣。

上完課程後我查過「把愛伸向全世界」的這本書，在書中有一篇「皮膚不好如何調整？」。明確說明了皮膚病應該調整c5。所有跟皮膚有關的疾病都可以先調整c5，其次，身體內有些毒素有可能會因為肝機能不好毒素代謝不理想，所以會藉由皮膚宣洩出來所以肺臟也要調整。肺與皮膚互為表裡，皮膚不好肺也



公元一九九七年一月創刊

長生學

季刊

第102期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevity.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevity.org/
E-mail: changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevity]

義務法律暨學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉雪隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevity.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevity.org/
E-mail: changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevity]

義務法律暨學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉雪隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

血鈣

台中 陳亭汝 +886-909140309

首先我要感謝太平洋欣站長，以及所有師兄、師姐無私的幫忙，讓我的身體狀況及氣色都好了起來！

我個人身高因為調整長高了3公分，體重也增加了2公斤。我的身體本來就很不好，有血鈣的問題，頸椎第六與第七節有一顆增生的血管瘤。最近因為血鈣飆高，又加上頸椎最後一節疼痛到無法坐椅子，後來醫生安排我住院打針和檢查，才發現原來頸椎最後一節也長了一顆增生血管瘤，已經壓迫到神經導致讓我疼痛到無法坐椅子和行動不便。

我每周二、三、四都會去宜欣調整站，調整站長和大家都很用心幫我們調整，還介紹我電話調整。有一次我在電話調整時，調一調突然覺得耳朵好痛，結果到了傍晚耳朵突然掉出一塊血塊出來，把我嚇了一跳。但我還是沒有放棄長生學，我還是一直去宜欣調整站調整，調到現在讓我氣色和身體都好轉了起來。身高、體重也都增加了，大家都替我感到高興。我自己都不敢相信，心想長生學竟然那麼厲害，可以幫我調整好所有的病痛，原本疼痛到無法騎機車，行動也很緩慢，什麼事情都要靠人家幫忙。

醫生說一個月回診一次看血鈣報告，但是因為長生學調整到現在，已經可以兩個月回診一次。身體好轉後，現在所有的事我都能夠自己來，而且血管瘤也縮小很多，還可以盤腿坐，現在睡覺也不需墊東西。

感謝站長和師兄師姐們，還有媽媽、阿姨，感恩你們！我愛你們！

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919

台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685

桃園
+886-933-135-962
新竹·苗栗
+886-926-162-976

台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566

彰化
+886-937-585-337

南投
+886-911-316-675

雲林
+886-910-547-890

嘉義
+886-937-619-181

台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767

高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470

台東
+886-89-851286

宜蘭
+886-917-082-070

澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
其他國家請電話洽詢總會

自殺性頭痛

苗栗 許振家
+886-912634850

我本身有叢發性偏頭痛(也被稱為自殺性頭痛)，平時不痛則已，痛起來真是耍人命。我常常痛到嘔吐，還去醫院吊點滴。尤其在天氣變化很大時，發生的更頻繁。另一個問題是「潰瘍性結腸炎」，常常會拉肚子，有時一天會拉上六~七次以上，嚴重時體重一個月會下降7公斤。拉肚子的現象已經兩年多了，看了很多醫生也都沒有改善。

去年，一個偶然的機會，我到台北一家認識的修車廠去修車，老闆看我氣色不好，我告訴他我一直拉肚子。老闆說可以讓我幫你調整看看嗎？結果當天拉肚子的次數就變少了，他向我介紹說這是「長生學」可以幫助別人，也可以幫助自己改善身體的健康。後來在他的介紹下，我查到苗栗剛好有一班課程，於是我就報名參加了課程。課程結束後，我很努力的到調整站去學習調整。印象深刻的是，有一次來了一位大哥，他說他胸口會痛，於是我一手放在c7、一手放在他的胸口，調了一個半小時後，他竟然跟我說不痛了。此時我感到非常的神奇，並且我自己的頭也不痛了！後來因為疫情關係沒到調整站去，頭痛又發作，腹瀉也又開始。直到最近疫情趨緩，心想不能一直靠吃藥止痛，於是我又回到調整站。這次，在曾師兄夫婦的調整下，到第五天時，我不但頭痛症狀緩和，腹瀉也改善了。學習長生學不但讓我新陳代謝變好，也改善了我身體的狀況，真的非常感謝曾師兄夫婦的幫忙，和長生學所有的老師們！

助印

21凡竭誠助印金額在新台幣伍佰元以上者：
·可長期接到長生學季刊(任何國家均可)
·獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

(請放郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以便電腦建檔)

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：(06)2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2022年04、05、06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程			
國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
高雄	3/26.27	4/02.03	高雄市林園區沿海路二段250號(林園幸福公園演藝廳) 上班時間 07-2382688 上課時間：下午13:30至17:30 0939196538
桃園	4/08.09.10	4/15.16.17	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 0933-135962 週五晚上18:00至20:00、星期六、日 13:30至15:30
嘉義	4/11.12.14	4/18.19.21	嘉義縣朴子市開元路560號(朴子醫院樂活園日間照顧中心) 張凱婷社工員 05-3790600轉323 請注意上課時間是週一、二、四 鄭師兄 0935-779885·蘇主任 0937-619181
台中	4/23.24	4/30.5/01	台中市南屯區大墩六街319巷41號(田新公園活動中心) 0937-205566·0937-718219 4/23(六) 4/30(六)下午，晚上都有課，下午1點開始進場，2點上課。 0920-001330·0921-989059
彰化	4/24.25.26	4/27.28.29	和美月眉活動中心(和厝路一段276號) 0975-661855·0937-585337·0939-198905
雲林	4/29.30.5/01	5/06.07.08	斗南鎮大成路43號(文武聖廟)晚上19:00~21:00 0935-704159·0910-547890
南投	5/03.04.05	5/10.11.12	南投市彰南路一段992號(三和興里活動中心) 0921-378369·0935-348315·0911-316675
高雄	5/16.17.18	5/23.24.25	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間07-2382688·0939196538
台南	5/16.17.18	5/23.24.25	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767·06-2151088
嘉義	5/20.21.22	5/27.28.29	嘉義市西門街168號(震安宮) 許師兄 0919-895978·周師姐 0931-296816·蘇主任 0937-619181
台中	5/23.24.25	5/30.31.6/01	台中市豐原區西安里西安街72-2號 0928-999690·0937-718219 (西安里社區活動中心2樓)瑞德國小·體育館旁 0933-463084·0937-205566
苗栗	6/03.04.05	6/10.11.12	苗栗市清華里豐年路40巷1號(清華里活動中心) 0932-659969·0926-162976
嘉義	6/04.05.06	6/11.12.13	嘉義縣竹崎鄉文峰村六鄰溪心寮39號(文峰社區活動中心) 林銘安村長 0937-651135·釋會慶 師父0934-029298·蘇主任 0937-619181
台中	6/24.25.26	7/01.02.03	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心) 0919-029668·0933-401776·0937-718219·0937-205566

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
高雄	7/18.19.20.21.22	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：7月9日上午09:00~下午15:30 上班時間：07-2382688·0939196538	

世界各國初、中級班課程			
國外	初級班	中級班	聯絡電話
加拿大多倫多	7/02.03.04	7/05.06.07	上課及報名事宜請電話洽詢 黎會長：416-9309128
世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
國外	時間	地點	聯絡電話
加拿大多倫多	7/11.12.13.14.15	上課及報名事宜請電話洽詢	黎會長：416-9309128

高級班注意事項： 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。	初、中級班注意事項： 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。 二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888	

重要通告

因受新冠疫情影响，請欲參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或延後，造成不便還請見諒！

長生學 敬上



2022.01.05 台北高級班開課狀況



2022.01.06 長生學資助台北醫學大學寒假義診服務隊 前往馬祖地區來回機票



2022.01.15 台北初級班開課狀況

椎間盤突出

新加坡 姚欣好
+65 9846 0767

尊敬的魏老師好，各位長生學的家人好。

今天我要與大家分享的是我本人椎間盤突出(Slipped Disc)的老毛病。

我在30/12/2021(星期四)打掃了一整天的屋子，又搬了重物。第二天早上張開眼，想翻身坐起來，感覺腰酸背痛，動彈不得，我感覺是昨天不小心又讓六年前的椎間盤突出的老毛病重犯了！我開始調整自己，一直到幾個小時後才可以坐起身，接下來好幾天腰部都以磁帶包著，也不敢有大動作。

自從2015年上長生學初級班，第二天一位與我同樣初學的師姐幫我調整後，便好了整整六年！有長生學陪伴著我們真好！

幾個星期前，魏老師叫我們在老師幫我們調毛巾時靜坐半個小時。不一會兒，我便感覺身上有宇宙的能量在遊走。後來，感覺脊椎骨接近腰部不斷的在移動。收功後背後很輕鬆，我試著左右擺動，然後向前彎腰到手可接觸到地，背部都沒有痛，我終於可以放心了，我的椎間盤移回原位了！你們說長生學是不是太神奇了？

姚欣好感恩魏老師，感恩長生學！
預祝大家新年快樂，身心靈健康！

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！