2023.05.08 高雄初級班開課狀況

2023.05.11 高屏服務處應靈善堂邀約舉辦小型健康調整活動

2023.05.16 花蓮玉里初級班開課狀況

2023.05.24 花蓮市中級班開課狀況

2023.03.04 泰國甲米初級班開課狀況

經歷新冠肺炎康復的過程

COVID-19

中國 廣西 曾愛 +86-18377743755

2022年12月23日中午接到兒子在學校發燒的電話，工作很忙的愛人只能放下手上的工作到學校接他，經愛人的一系列處理，當天兒子的燒暫時退了，我愛人自己卻中招了。晚上我加班回來，忙完正想休息，看到這時累垮了的愛人，頭昏，高燒，想吐，心率極高，溫數的電熱調到最高溫都未能發汗，他正一手C7、一手捂住心臟在與新冠作戰！我顧不了休息，立即給他一手C7，一手心臟，放在心臟的手剛開始明顯感受到心臟砰砰砰的急劇跳動，隨著時間一分一秒過去，大約10分鐘後，他心臟的脈博開始平靜，調整了大約一個小時左右，愛人開始發汗了，終於過了這個危險期，凌晨一點才能休息。

24日早上一早出門，中午回來一進門，看到兒子和愛人都昏昏沉沉睡在床上，兒子滿臉通紅，一摸額頭，又燒起來了，兒子在學校拖延時間久了，他以為是像平時普通感冒一樣，能不藥自癒，所以他更難受，頭痛，咽喉痛，而且嘴唇乾裂，嚴重缺水。下午再去上班時趕緊忙完手頭的工作，向老板請假，四點多又去學校接二女兒回來，這時兒子已燒到39度，我給兒子喝碗薑湯，立即用長生學幫他調整，一手C7、一手心臟和肺部，其間兒子說想吐，接著又給薑湯喝，C7的手不移動，另外只手調了心臟、肺，還調整了胃和肝臟，這樣來回調整，主要以調整心肺為主，其間坐起來喝了薑湯，也不知什麼時候開始，發汗，退燒，喝薑湯，調了三個小時，燒全都退了一切正常。兒子也沒有再發燒。

時間到25日晚，晚飯時喝了半碗稀飯，我知道我也確診了，該是自救的時候了，7點鐘開始上床，一手放頭上，另一手肝臟或者心肺，手累了換換位，其間愛人把薑湯端到床前，也不知調了多久，當第三碗薑湯喝下時，我把胃裡的東西全都吐出來了，這時也開始發汗了，這樣一直調到11:00，家人休息了，我也可以起來自理了，體力已恢復。

隔天，緊跟著大女，二女也連續中招，我不慌不忙，淡定用長生學幫她們調整。

我們住處附近有間診所，每天從早到晚有人排隊就診。我慶幸我們一家全確診卻不用拿過一粒藥，全靠用長生學和薑湯這樣就好了。

每次我身邊親朋好友及家人有需要時，都是長生學發揮最大作用，這三年疫情更成就了我，我愛人是第八屆學員，我是第九屆，從學長生學的那天起，我們夫婦倆早晚堅持一起靜坐練功，從不間斷，我幾乎每天都幫人調整，晚上回來幫家人，白天上班有空就幫有需要的人，千曰養兵一日用，所以這次的新冠，也是長生學讓我們全家度過了難關！感恩魏老師，海丹師姐，何文俊老師及所有開穴師，感恩南寧馮政偉師兄一路的引領。

便祕、鼻竇炎、鼾量

台灣 台北 張俊煌 +886-925-751956

我並沒有甚麼重大疾病，只有過敏性鼻炎，30年前還開過鼻中膈彎曲手術及看過中醫，開完刀之後雖有改善但也失去嗅覺，只要空氣品質不佳或天氣變冷，鼻子就會不舒服。

上了初中級班之後，就每天靜坐練功15-30分鐘，靜坐的時候身體會不由自主前後搖晃及點頭，六個穴道會有麻麻的感覺。以往我每天早上起床都會鼻塞及打噴嚏流鼻水，衛生紙用的超兇，但在靜坐之後這些問題漸漸的改善也變得更有精神，偶爾還會有嗅覺。

我母親有憂鬱症及糖尿病，因長期吃藥的副作用導致有便秘及精神不佳的狀況，只要超過三天沒排便，就會很緊張，也會沒有精神及體力外出運動，於是我幫她調整C7、C6及整個頭部約15分鐘，接下來兩手調整腎臟約15分鐘，再來一手C3、C2另一手左下腹約15分鐘，調整完之後，她就馬上去上廁所，真的太神奇了！因我沒和母親一起住，沒辦法時常幫她調整，所以我幫她報名了長生學的課程，她開完穴之後，也改善了頭暈的狀況，精神也比以前好，現在每週六日都會外出爬山喝茶，相信只要持之以恆的靜坐、調整，必能讓身體更健康，真的很幸運遇到長生學。

幫助別人&讓自己健康

台灣 高雄 郭鈺 +886-927286039

脂肪肝、肝臟上有血管瘤、膝關節退化，經上課開穴自我調整後，原本重度脂肪肝，經檢查，降為中度脂肪肝。

原來對長生學一無所知，在同學的介紹下認識了長生學，因我的姊妹皆為癌症患者，尤其是姊姊不良於行，同學說學了長生學，說不定能幫助我的姊妹，便參加了長生學的學習，姊姊有一天從台北來高雄，看到姊姊氣色不好，便問說：「姊，需要我幫你調整你的腳嗎？」姊回答說：「好」。我把右手放在C2、C3穴道上，左手放膝關節上，開始調整約一個半小時，再從C7、C6穴道沿著脊椎一路調整下來，最後再加強了腎臟，前後調整約三小時，調整完成後，姊站起來，對我說覺得全身都輕鬆了，姊去了化妝室，出來後說，真是太神奇了，原本從化妝室出來時，因為有一個台階，原本是要用腳慢慢地摸索，找一個適合的姿勢下來，經調整後，隨便一踩，就可以下台階了，我聽了以後也非常的高興，便又接連幫我姊調整了幾天，一星期後我姊要回台北時，雖不能說健步如飛，但已不需要拿拐杖了。

長生學是一個能幫助人，又能讓自己健康的功法，希望上完高級班後，可以幫助更多的人。

2023.03.20 彰化高級班開課狀況

2023.03.11 台中服務處幹部新春餐敘暨感謝舞蹈老師若詩師姐的教導

2023.03.17 香港中級班開課狀況

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088

三、民國112年05月25日以後之捐助者，當於下季刊出。

112.03.01	薛明莊	2,000	112.04.12	康樹順	1,000
112.03.03	郵91335	500	112.04.13	賴宥嘉	200
112.03.04	戴志璜	1,000	112.04.15	戴志璜	1,000
112.03.06	張淑女	1,000	112.04.16	廖碧蘭	200
112.03.10	曾佩娥	300	112.04.17	徐湘妃	1,000
112.03.10	陳俞宏	200	112.04.18	張淑芹	2,000
112.03.10	陳俞成	200	112.05.03	郵91335	500
112.03.15	廖碧蘭	200	112.05.04	康雅姿	2,000
112.03.23	感恩大家	2,888	112.05.05	梁志嘉	2,000
112.03.23	曾佩娥	300		賴碧珠	
112.03.23	陳俞宏	200	112.05.06	戴志璜	1,000
112.03.23	陳俞成	200	112.05.08	薛明莊	2,000
112.03.30	張簡麗華全家	100	112.05.09	林長恩	3,000
112.03.30	張啓鐘全家	100	112.05.09	林淑春	500
112.03.30	張晴鎂全家	100	112.05.15	張正源全家	800
112.03.30	賴志銘全家	100	112.05.15	張啓鐘全家	800
112.03.31	林包成	500	112.05.15	賴育鑫全家	800
112.04.03	郵91335	500	112.05.15	賴志銘全家	800
112.04.06	薛明莊	2,000	112.05.15	黃德官	1,000
112.04.07	梁志嘉	2,000	112.05.15	廖碧蘭	200
	賴碧珠		112.05.19	林錦雀	1,000
112.04.07	澎湖站	500	112.05.19	林包成	500
112.04.10	鄭金發	500	112.05.25	池朗順	500
112.04.11	葉 隆	2,000			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

魚刺卡到喉嚨

中國廣西南寧 潘錦芳 +86-18577084830

前幾天吃晚飯時，我不小心被魚刺卡到喉嚨，感覺有3根魚刺，想吐又吐不出來，想吞又吞不下去，難受極了。

家裡人像往常一樣，叫我趕緊喝醋吞飯什麼的。情急之下我突然想起長生學，於是一手C7、一手放在喉嚨，不到1分鐘時間就馬上咳出來了，一看，是根3個分叉的魚刺，好驚險，好在有長生學，不然又要折騰一番了，家人們也感覺長生學好神奇啊！感謝魏老師，感謝長生學！

2023.04.23 英國倫敦初級班開課狀況

2023.05.03 英國紐卡素高級班開課狀況

2023.04.22 英國倫敦高級班開課狀況

2023.04.25 英國布里格初級班開課狀況

2022.12.03 苗栗初級班開課情形

長生學 桃園 第11 期 高級班 結業紀念 2023.03.05
2023.03.05 桃園高級班開課及義工合影

2023.05.19 桃園初級班開課狀況

2023.05.14 台北服務處於天母.土城.汐止分別舉辦了愛心義整活動

2023.05.21 台北服務處土城員林站義整義工合影

2023.02.25 台中服務處參加長生學30週年慶暨2日遊

2023.03.15 台中豐原區中級班及義工合照

2023.04.23 台中南屯區中級班及義工合照

中風失意

台灣 台北 李俊龍 +886-939-908268

我因為經營化妝品工廠兩岸奔波，工作勞累，同時因為長期應酬外食及喝酒，因此身體不堪負荷，健康檢查有三高紅字，因此有血糖、血壓、血脂、膽固醇偏高現象，所以心臟、腎臟、肝臟、肺臟及血管均呈現不良狀況，身體為手腳冰冷，且經常乾咳，腰痠，小便有泡泡，激烈運動時，心臟會心悸，左邊牙床會疼痛。

經過開穴之後，首先最明顯徵狀是手腳呈現微熱狀況，在靜坐的時候，身體會感覺微溫，有時候會發熱，而且當身體疲憊時，只要靜坐20分鐘，即能夠恢復疲勞，有迅速充電的效能，開穴後確實能夠接受宇宙的能量，讓自己的身體氣增加，進而使我的新陳代謝變得更好，身體的疾病逐漸獲得改善。

中級班結業後，依照魏老師所教授方法，幫自己的父母親調整，尤以母親獲得明顯改善，母親由於小中風，有一些記憶流失及說話障礙，經過了近兩個月的調整C7、C6及腦部、頸部，記憶逐步獲得進步，說話方面也恢復約6、7成，思考應對也恢復到7成左右，另外在調整期間，右手臂一直頻頻喊痛，此乃因摔倒受傷情形，出現好轉反應，另外給父親調整C7+心臟，C4+肺臟(長期抽菸)，除了精神狀態變好，也不再一直咳嗽，各方面獲得逐漸好轉。

早年學了一些其他門派的氣功，但是練習效果緩慢，自從長生學中級班結業後，幫別人調整時，氣感非常強烈，讓我非常驚訝，而且長生學是放空意念，讓宇宙的能量引導過去，而非集中意念導引給對方，大道至簡，宇宙無私的能量，透過最自然無為的方式，傳導給人類及萬物，讓萬物滋養茁壯，增加自癒能力，所以我們應該學習讓身心靈方面達到虛鬆空的狀態，才能成為宇宙能量最好的導體，進而傳達宇宙無私的能量給需要光能的人類及萬物。

眼睛翻白、呼喚沒有回應

中國 廣西 林佳 +86-13768862210

三月的假期，我和表妹還有幾位朋友一起帶小孩去廣州長隆歡樂世界遊玩，剛進遊樂園玩的第二個遊樂項目是轉轉杯，這個遊樂項目是人坐上去以後遊戲設備會公轉，自己坐的小杯子可以控制自轉速度，一坐上去小朋友就興奮得瘋狂轉了起來，我們那個小杯子自轉得很快，一輪坐下來，我和表妹兩個大人感到頭暈不適，噁心想吐，從遊戲機下來後，找到附近一個位置坐下來休息一下。表妹先是坐著，後來還是不舒服就躺下，我幫她擦了風油精，揉按內關穴希望能緩解一下。不久發現表妹原本側臥著的身體轉了過來，手腳伸直，身体繃緊，嘴巴緊閉，眼睛翻白，呼喚沒有回應……瞬間把我嚇壞了，連忙叫周圍的人幫忙找工作人員，也讓兩個孩子去找工作人員，我努力讓自己冷靜下來，一手C7，一手心臟，閉眼急救。雖然手還是會發抖，但是我不斷告訴自己一定要冷靜，著急無濟於事，靜下心來調整。調了沒多久，表妹身體逐漸放鬆下來，眼睛回復正常，嘴微張，我感覺她緩過來了，放在心臟的手也感覺到她心臟均勻地跳動了，這時工作人員也趕過來了，詢問著情況，先開始是我回答，後來表妹能夠回答了，我就知道她的意識恢復了，能和人交流了。接著園區醫生趕到，量了血壓，有點低，給她喝了一杯糖水，用車把她帶到醫務室休息了。一下子，表妹已經回到園區與我們會合，詢問她感覺，身體還是沒什麼力氣，雖然不適合再進行遊樂活動，但是人至少平安！這是我第一次面臨急救情況，親身體驗了長生學的神奇力量！感恩老師！感恩長生學！

季刊／講義 助印者芳名

2023/03/01~2023/05/31

以後之捐助者當於下季刊出

500元 楊舒斌・陳姿岑・陳素芬・黃莉螢・趙麗華・張明美・張麗滿・曹鳳津・蔡彩澄・鄭徽霖・蔣佩燕・廖美珠・蔣其良・善心人士・劉子琳・廖美惠・劉月鳳・馬惠臻・謝纓萍・劉慧玉・闡美玉・張金游・林明信・林幸惠・蕭 青・陳季鈴

600元 林素櫻 1,200 翁妍如 2,000元 李坤妹・釋志恒・許明吉 林枝美 3,000元 謝淳如 6,000元 楊楷生

1,000元 余添富・王鴻基・王森園・施卉蓮・劉燕彰・鄔虹菲・游孟仲・陳正輝・胡寶鳳・連寶貴・蔡文慧

US2000 陳師姐 印尼盾3仟萬 郭師姐 英鎊250.250.71 Bhavini D Patel

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！