



2023.11.25 台中西屯區初級班開課狀況



2023.10.15 台中西區中級班上課狀況及義工團照



2023.11.12 台中東區樂成宮中級班上課狀況及義工團照



2023.09.15 苗栗初級班上課狀況



2023.11.08 嘉義市「松柏长青協會」中級班結業學員與義工合影

走出失智與抑鬱症

新加坡 張恩惠 +65 9489 1830

我剛畢業於新加坡2023年6月第26屆初中級班。在此分享我這10多天來調整我家婆的經驗，希望大家也和我一樣得到很大的鼓舞。

我家婆是末期的失智症患者，在鬧情緒時有暴力傾向。她一整天惶恐不安，也不睡覺，就只是走來走去，重複問一樣的問題。

她周一到周五在日間托老中心7小時，也完全無法參與任何活動，更不肯睡午覺。因為，勉強她做任何事時她就會反抗。

她晚上睡覺時間非常的短，而且睡得不安穩，沒30分鐘就會醒來。她經常半夜起來，開燈亂翻東西，把整個房間，廚房，客廳弄得亂七八糟，說要準備搬家。有時還要煮飯（所以，家裡的煤氣灶也換成電磁爐）有時要拿鎖匙開門出去，不給時她會歇斯底里的大喊大叫，大哭大鬧和瘋子一樣，甚至吵到鄰居，不知道的人還以為她被人虐待。有時，她可以從凌晨1點鬧到3點，甚至還鬧到天亮。讓看護者身心俱疲。

後來，她的病情惡化，變成白天也發作，一整天頭腦混亂，記憶回到從前，整天哭找父母，丈夫，要不然就把家裡弄得亂七八糟。

家人最終投降，從周一到周五，把她寄放在日間托老中心7小時。

我是在徵求姑姑們和家婆本人的同意後，從6月24日開始幫忙她調整。我集中調整C7、C6，整個的後腦和整個頭部，頭部兩側的大動脈，也調她弱的部位，如：C7、心臟、C3與腎臟，膀胱。（她無法好好排尿，醫生說膀胱沒問題，是腦壞了）。

這14天的調整，從第一晚開始，她就睡得比較安穩。只有一晚凌晨三點起來說要洗衣，有一晚凌晨二點起來說有人偷她的東西，但是安撫了一下就馬上回去睡覺。有兩晚自己起來小便，沒吵人就回去睡覺。

結果，家婆最長的紀錄就是接受調整一小時45分鐘，一般1小時15分左右。最短一次，只是調整30分鐘後就不耐煩，我也不勉強她。雖然只調整30分鐘，那晚竟然也沒有半夜起來吵人。

有一天從教堂回來後，心情欠佳，不要接受調整，結果，那天晚上也沒有半夜起來吵人。

而且每次到達站時，又累又喘，真的苦不堪言。但是經過5、6次的調整，現在她已經不需要任何人扶著她走，即使上下樓梯，也輕鬆自如，一點都不會喘，甚至還比我快。在場的師兄師姐和相關懷者，都為她的健康有所改善，而給予熱烈的掌聲！

現在，基本上，晚上9點多10點就可以睡到翌晨7點左右，這是很大的突破。

其實，姑姑起初還不願意也可能太絕望了，因為醫生的藥都不能讓她好好睡覺。叫我自己和家婆解釋，如果她本人願意配合才讓我調整。結果，一向坐立不安的家婆竟然樂意讓我調整。現在，她們都很期盼我過去幫忙調整，因為家婆現在比較容易安撫了，乖了很多。

有一晚調整完，我離開時，大姑說非常感謝我，因為這10多天來，家婆真的睡得很好，人也安穩多了，她們都能好好睡覺，說長生學真的有助。現在，家人看到一線希望的曙光，祈禱老人家會越來越好，把家裡的愁雲慘霧撥開。

在此，我也想和大家分享我的心得：

1.我靜坐的時間越久，調整效果越顯著。每次調整，感覺都比前一天的能量大。所以不能間斷。
2.調整時最初10分鐘很關鍵，好像啟動開關一樣。我會做好安撫的工作才開始，因為她如果不安靜，問東問西，我就無法完全靜下心來調整。
3.調整的最初45分鐘時，我的身體會越來越熱，全身冒汗。
4.家婆有時坐不定，有時調整到一半要躺下來。無意間發現隔空調整，（尤其是調整C6、後腦），兩掌勞宮穴相對時，能量變得很大，手指，手掌觸電似的，刺刺辣辣熱熱，會持續好幾分鐘有點讓人受不了，但是一直堅持著，沒有把手放下。

5.調整她的C6和後腦時，家婆有時會很傷心，默默地抽泣，喃喃自語（不過聽不懂她在說什麼）。我也會莫名的感同身受淚流滿面。她有時會重複地做出類似穿針縫衣服的動作。她以前曾經當過裁縫。
6.在調整超過一小時10分左右，有時能感應到她的身體有酸痛點，就幫她調整。
我在上課最後一天實習時，也同樣在調整超過一小時30分左右，感應到受關懷者還有別的酸痛點。我也不知道為什麼我會知道，是很強烈的感應，好像有“高能”在告訴我，需要去調整那個地方。

我也發現長生學讓我自己走出「抑鬱症」的困擾，「喪母之痛」也得到療癒了。

真的感恩長生學讓家婆的情況得到舒緩。也讓我相信自己會一天比一天好。更要感恩魏老師把長生學教給我們。如老師所言：【人有善願，天必從之，人有善念，天必佑之】。我們每個人如果願意，上天一定會讓我們成為慈悲的全科醫生！

氣喘

新加坡 藍南英 (+65 9383 5076)

有一位老婦人，因為肺有腫瘤，所以每次走起路來，都會氣喘。有一天她在調整站，很激動，眼眶濕濕的，從椅子站起來說道：每一次她要到（願之心）的關懷站，從大門走進去，總需要有人扶著，才能慢慢的走到2樓的關懷站，



2023.09.24 澳洲墨爾本中級班開課狀況



2023.10.03 香港初級班開課狀況



2023.11.15 中國廣東初級班開課狀況

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

112.08.30	林包成	500	112.10.13	無名氏	3,000
112.08.30	薛明廷	2,000	112.10.16	梁冠輝	2,000
112.09.03	91135	500	112.10.16	梁冠輝	1,000
112.09.07	梁志嘉	2,000	112.10.16	梁冠輝	320
112.09.18	黃麗珠	3,000	112.10.19	呂美健	500
112.09.18	黃麗珠	3,000	112.10.23	梁冠輝	1,000
112.09.20	施淑玲	1,000	112.10.23	梁冠輝	500
112.09.20	陳南宏	300	112.10.28	戴志強	1,000
112.09.20	陳南宏	300	112.10.31	許利榮	1,000
112.09.20	曾佩儀	300	112.11.01	謝桂春	3,000
112.09.25	戴志強	1,000	112.11.01	謝桂春	2,000
112.09.27	彭湖站	1,000	112.11.01	薛明廷	500
112.09.27	K181	500	112.11.01	謝美玉	500
112.09.28	謝美玉	1,000	112.11.02	無名氏	3,000
112.10.02	薛明廷	2,000	112.11.02	劉妙殿	500
112.10.03	91335	500	112.11.03	91335	500
112.10.03	梁志嘉	2,000	112.11.11	梁志嘉	2,000
112.10.03	梁志嘉	2,000	112.11.11	梁志嘉	2,000
112.10.04	梁冠輝	500	112.11.18	梁冠輝	300
112.10.11	無名氏	500	112.11.21	林好宸	500
112.10.12	陳文勇	2,000	112.11.21	戴貴蘭	500
	李麗花		112.11.24	吳秉豪	200

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。



2023.11.04 彰化中級班開課狀況



2023.09.09 彰化服務處於芳苑辦理義整服務



2023.10.12 高屏服務處初級班開課狀況



2023.11.24 於台南市新營區「民榮社區」推廣「長生學」情形



高屏服務處於9月24日在屏東市廣興公園籃球場及10月7、8、13日應高雄社會會邀請分別在科工館、十全國小、金獅湖保安宮舉辦三場大型健康調整活動和10月21日華山基金會之調整活動

季刊／講義助印者芳名		2023/09/01~2023/011/30	
以後之捐助者當於下季刊出			
500元	王淑雲、顧超光、黃興嘉、鍾麗雯、王泳蔭、廖家聖、許甘如、劉道明、曾雨晴、呂瑞慶、項子育、陳秀麗、劉永淳	220元	范水泉
1,000元	許明吉、林枝美、張旭光、謝桂春、劉書涵、楊玉秀、陳均淇、郭明禮	3,000元	賴子凡
6,000元	伍屏梅	7,200元	桃園婦幼站師姐
澳幣100	葉福玲	澳幣3000	雪梨長生學
美金500	張煥楓、曾懿華	美金2000	黎勝堅、黎吳燕珠
美金2800	孫乙舜、周秀英	美金300	加幣80 徐美斯
加幣300	黎錦輝	加幣540	多倫多長生學部份義工
加幣1000	謝鎮濤	加幣2000	包漢
港幣500	劉文宇	港幣1000	徐錦英、蘇林潔玲、梁瑞璋
港幣5000	鄧燕玲	港幣10000	梁興華中醫師、林麗萍中醫師



2023.11.19 桃園中級班開課狀況及課後義工學員合照



被霸凌的後遺症

台灣 桃園 陳蕙芬 +886-920278525

我是桃園59期的學員，這次又參加了第61期的課程。本想默默上完課就好，但看到這期較多的同學被長期睡眠障礙所困擾，甚至於有大量服用安眠藥的習慣，見著他們無助不安的眼神，於心不忍。所以，我決定趕緊將大孫女成功的案例分享給所有的同學。

之所以接觸長生學，就是因為14歲的孫女在學校被霸凌後，而導致長期睡眠障礙。而我則是頸椎、腰椎受骨刺壓迫到神經，引起右手、右腳發麻，並且常常跌倒。

因為孫女把手指甲、腳指甲全部剝光光，行為能力倒退，甚至還尿床。在我們求助中、西醫、心理咨商，甚至宮廟（說被附體）無效後，孫女的課輔老師問我要不要試試長生學看看。

我跟孫女一同上了59期的課程，她從初級班睡到中級班，即便在家睡得很飽，但一到會場立刻又會昏睡。主任跟師兄們看出我們的狀況，一直安慰我說沒關係，就讓她睡，能量會自然的調整她的身體！

從上課第一天開始至今，非常神奇的是她沒有失眠了。我們每天晚上都會靜坐，接著進行互相調整。睡覺前，她還會C7+C6+心臟或後腦加C6自我調整。慢慢地，看著她情緒的改變，不再割手腳，也不會再尿床！

尤其是5月上完長生學後，6月在醫生評估下，停止服用憂必解（抗憂鬱症藥物）。各位學員，只要你們願意相信自已，相信長生學，身體病痛，獲得改善或痊癒，那只是時間長短的問題。

1、前兩天小孫子感染H1N1A流感，發燒39.5-40度。我用C7+C5+C4調整仍發燒不停，後來經主任指導+C3及脾臟、腎臟、肝臟後再也沒燒了，但咳很嚴重，我又用C7+喉部才減緩。

2、第2天大孫女也出現症狀，但因她有跟我去長生學上課，每天靜坐完都有自行調整，所以她發燒只有37.9-38.3度，晚上她躺下自行調C7+C5、C7+喉部，所以她只燒一天，咳嗽也較輕微了。

3、我是第三天出現症狀，並未高燒且溫度都在37.6-37.9度，但咳得非常嚴重！喉嚨也很痛。我調整C7+C5外也一直用C7+喉部，不可思議的是我第二天喉嚨不痛了也沒狂咳，只有偶爾咳2聲。

4、第4天換我大女兒出現症狀39.5度，我和大孫女立馬幫她調C7+C5、C3+肚子（脾臟、肝臟、腎臟，大約20分鐘左右，她退燒了！

以上是我和家人得了A流，我自調及幫家人用長生學調整的心得，供大家參考。

並再次感謝主任的指導及長生學，因為我們回診時醫生覺得不可思議，因為這次A流的嚴重性、身體的疼痛及傳染性不輸新冠，大約要高燒5天且像小孫子那樣的狀況是要送大醫院！但，我們用長生學撐過來了，並且比別人快速好轉！

感恩一切！一切感恩！超想哭的，如魏老師上課時所說：不怕遲到，只怕不到，是的，還好我到了。大家加油！我們高班級定要再相見！

PS：以上所訴均是服用藥物後，仍高燒不退的情形下進行的調整！



2023.10.11 台北初級班開課狀況



2023.09.07 花蓮義工前往高雄旅遊與高雄義工相見歡



2023.09 宜蘭中級班上課狀況及結業合影



2023.07.09 長生學宜蘭戶外健康活動



2023.08.06 宜蘭初級班開課狀況