【附有QRcord的文稿,可用手機相機掃描QRcord進入該見證影片瀏覽】

從偏癱恢復到九成

台北 林惠美 +886-935513955

在2023年5月12日因為腦膜炎進行八個小時的開顱手術，清除腫瘤及重建人工頭顱手術，手術後左手癱瘓沒有力氣無法動彈。而且因為腦神經受損造成左側半盲視野缺損，除此之外還有甲狀腺結節、心律不整及排便不順的問題。

慶幸的是，我在開刀前得知長生學這們能量醫學的課程。開刀後左手偏癱，立刻想到求助學過的同學及師兄，他們到醫院幫我調整一手放在右耳上的運動神經區，也是我開刀的地方，一手放在頭椎上，經過兩次的調整我的手居然就能動了，雖然手指無法動彈，但再經過三次調整後，手指也能微微的彎曲。師兄告訴我說，開完刀後三個月的黃金修護期，最好每天都要調整。所以我出院每天都會去台北服務處做調整，而且是一整天。持續兩個半月後，傷口恢復得很好，左手偏癱也好了九成。

很可惜的是當初不知道視野缺損左側半盲也可透過長生學調整。直到八月上課後才知道視力也可以調整，就這樣錯過了黃金復健期。醫生說我的視能不會復原，因為腦的神經受損要再恢復是不可能的，也沒有藥可以醫治。但我心想有長生學，只要我不放棄持續調整，希望能量傳遞到神經，總會有長回來的一天。因為醫界普遍認為半年是關鍵期，若半年沒好就不會好了。所以我想把握最後兩三個月的時間不斷地幫自己調整，也到調整站，請師兄師姐們幫我調整。尤其是加強我眼睛視野的受損區，就這樣兩個月下來，左側視野角度居然從開刀後的零度增加到20度（正常人是60度）。就這樣讓我更有信心持續調整，希望能夠有完全康復的一天。在此感謝所有為我付出的義工及老師們感謝你們！

THANKS

透過雙手 家人受益

中國 廣西 馬德玲 86+15007858218

我是長生學南部第18屆初、中級班學員，現分享一個案例。

11月21日那晚母親告知我們：「說奶奶（87歲）不舒服，她自己不知何時手抓破皮，處理不及時導致發炎嚴重，擦了兩瓶藥膏都沒改善，因為體虛也沒敢帶去打消炎藥，擦藥膏後手沒洗乾淨又去摸眼部，眼睛也被感染了。」而且奶奶曾經輕微中風，右腳幾乎沒有知覺；眼部淚管堵塞十幾年，常常不由自主地流眼淚。我和母親陳玉玲還有妯娌陳玉婷一起參加南部18屆長生學研習班學習，回來後孝順的母親就帶著我和妯娌倆一起去給奶奶調整，我負責調C7,C6,C5和眼部，我媽媽負責調C4,C3,C2，我嫂嫂負責手抓傷部位和右腳，每晚調整1小時以上。經過五天調整，手傷的地方結痂了，眼睛沒有出那麼多眼淚了，不需要像以前那樣整天擦眼淚了，右腳也開始有知覺，調整時感覺到麻到腳底，整個人都精神起來啦。奶奶大讚長生學非常棒！非常好！

感恩大愛的老師教我們這麼好的方法！透過我們的雙手讓家人受益，家庭更加幸福和諧，這麼有愛且孝順的兩代媳婦，你們覺得讚不讚！

2023.12.25 高雄高級班開課狀況

2024.02.17 台北初級班開課狀況

我變成了我們家的家庭醫師

台中 李榛茹 +886-939159903

我年輕的時候，曾經歷了一連串的健康困擾，讓我倍感痛苦。我有先天性心臟病，曾經接觸過心瓣膜修補手術，也一度受到胃食道逆流的困擾。此外，我還長期依賴安眠藥和腸胃蠕動的藥劑來維持正常的生活，做過痔瘡手術。更令人困擾的是，一旦身邊有人感冒，我總是無法倖免與感染。因為飽受病痛折磨，發願吃素及心懷善念行善，我深信人有善願，天必從之。終於，有機緣遇到長生學，成為了我生命中的轉捩點。幫助我及家人、朋友減少了許多病痛。

剛學習長生學後，我內心還存在著許多疑問。我第一次見證奇蹟是我的指甲周圍發生紅腫發炎時，我只用左手握住右手指頭，早晚進行約15分鐘的調整。第二天，情況好了一半，第三天已經好了80%。後來又有一次我在浴室摔倒，右手手掌和手肘著地受到撞擊，當下隱隱疼痛還有腫脹的感覺。那晚我分別對手肘和手掌調整，左手包覆受傷的位置進行了大約30分鐘的調整。第二天，撞擊部位只有些許瘀青及稍微腫腫的，真是不可思議，感覺好了一半。

前不久，女兒半夜因為肚子痛得翻來覆去，本來是需要去掛急診。後來我先幫她進行了C3+胃部的調整，持續約15分鐘，但她仍然感到疼痛。接著我又再調整C7和C3，15分鐘後，女兒的肚子不再痛了，那晚她也一覺睡到天亮，隔日肚子也沒有不舒適。從那一次的經驗，女兒也開始相信了長生學的效果，現在只要她身體稍有不適，都會立刻請我幫她做調整。

我的孫女七歲，前不久感冒發燒已經連續一個星期吃藥治療都未見好轉，後來我到她居住的地方幫她調整C7+喉龐，接著調整鼻子和肺部。各10到15分鐘，本來她因為發燒、喉龐痛、咳嗽有痰、鼻塞一直睡不好，那晚她的睡眠也一覺到天亮，沒有幾天就復原了。孫女因為活潑好動，經常跌倒撞傷，只要稍有不適都會找我說：「阿嬤幫我調整。」

自從學了長生學之後，每當家人出現身體不適的情況時，我都會幫忙進行調整，現在我已成了我們的家庭醫師。我要特別感謝長生學的老師耐心的教導我們調整的技巧和原理，我也要感謝那些無私奉獻自己時間和精神的義工們，感謝大家！

公元一九九七年一月創刊
長生學 季刊
第110期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弟6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張容成律師：07-2715253
莊美賓律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傅真+886-6-2155919
台北 +886-2-25181685 +886-988-389-571 +886-919-951-685
桃園 +886-933-135-962
新竹．苗栗 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566 +886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088 +886-921-221-767
高雄 +886-7-2382688
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-6209698 604-4318297 416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-54087379
緬甸 95-95250675
印尼 62-878761058 57
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889 016-5241368
其他國家請電話洽詢總會

醫生說不可能

新加坡 雲鈺甯 +65 9297 7328

我在10年前已經上過了高級班，今晚能跟大家分享我的見證，完全是靠了長生學，救了我一命。

2014的11月，我和我老公，大哥和大嫂4人從巴特禮地鐵站一起遠足了三個多小時，到達舊淡濱尼路時，我突然暈了過去。聽我大嫂過後告訴我，他們三人立即幫我急救，心臟和C7。我醒來但又暈了過去好幾次。他們馬上叫了計程車，送到附近的診所。醫生檢查後說我的脈搏非常弱，必須馬上送進醫院。

到了醫院急診部，醫生問他們我暈了多久。他們說有半個小時。但”醫生說不可能”，最多三分鐘就會腦死。醫生也無法診斷我出事的原因。

我留醫院兩天過後沒事就出院，一個禮拜後就回去做工了。到今天這一刻，我還能活著跟大家分享。相信是在我暈過去時，他們馬上幫我急救，我才能保住性命。多虧大家學了長生學，派上用場，學以致用。

藉這個機會，我也要分享我母親。她是大腸癌末期患者。在2012年動了手術之後，我和老公上了初中級班每天不斷的幫她調整。甚至我大哥和大嫂也在2014年上長生學後也幫她調整。當時醫生說我母親最多可以維持九個月的生命，也就是說能活到2012年底。神奇的是經過長生學的調整她的生命力延長到2018年十一月才過逝。過逝時並無一般的癌症病人會有的痛楚，就是安祥的走了。真的感謝長生學與老師的大恩大德！

恢復聽力

澳洲 雪梨 張平輝 +61 421 597 501

我叫張平輝，是十三屆悉尼初中級班學員。畢業後，經過三個多月的靜坐自我調整（一手C7、另一手在右耳），每次堅持三十分鐘，我的右耳的聽力恢復大約60%。我相信繼續用長生學自我調整，那聽力會進一步提升的。

有關我右耳失去聽力，是因為十歲時在家鄉的小河裡游泳，右邊耳朵進水感染發炎，由於當時並沒有重視也沒有及時去醫院治療，久而久之，我的右耳發展成中耳炎，並且右耳耳膜潰爛了一個小洞，從此右耳聽力全失。至今有四十多年了，十分感謝魏老師傳授的長生學，讓我可以慢慢地恢復我的右耳聽力，使我聽聲音有了立體感。

最後，希望有更多人來學長生學，不但可以提升自己的健康，也可以幫助周邊的人解決一些健康的問題。謝謝！

助印

凡助印金額伍佰元以上者：可長期接到長生學季刊（任何國家均可）及活動訊息及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印銀行帳號：31314193
戶名：魏裕峰
（請於銀行匯款單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

台灣總會：（06）2151088
魏老師：0937888888

可電洽總會詢問對本會所舉辦之研習活動，如有問題

長生學慈善基金會 2024年04・05・06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
彰化	3/23.24.25	3/30.31.4/01	彰化縣和美鎮中圍里活動中心 0912-873967・0937-585337 (竹社路125號) 0939-198905
嘉義	4/05.06.07	4/12.13.14	(南屏宮) 3樓講堂 0931-296816・0919-895978 嘉義市林森東路171號(法院斜對面) 0937-619181
嘉義	4/15.16.18	4/22.23.25	朴子醫院樂活園日照中心 05-3790600轉323 嘉義縣朴子市開元路560號 0935-779885・0937-619181
彰化	4/15.16.17	4/18.19.20	彰化埤頭鄉興喜儒院 0927-226552・0928-654589 (和豐村埔尾路132號) 0939-198905
花蓮 玉里	4/20.21	4/27.28	長生學玉里調整站 何老師 0920-526134 (民生街46號)
台中	4/20.21	4/27.28	台中市南屯區大墩六街161號3樓 0923-252469・0922-752439 大同里活動中心 ※21.28.下午晚上都有課 0937-718219・0937-205566
桃園	4/20.21.23	4/27.28.30	桃園市桃園區介壽路199號(桃園區 陽明市民活動中心1樓大禮堂) 0933-135962 週六、日13:00至16:00 週二18:00至21:00
南投	5/02.03.04	5/09.10.11	南投市三和三興集會所 0935-348315・0911-316675 南投市彰南路一段992號（南投高商對面） 0939-198905
嘉義	5/06.07.08	5/22.23.25	財團法人柴林腳教育基金會 05-2692211 嘉義縣溪口鄉柴林村2鄰柴林腳13號 0929-405763・0937-619181
嘉義	5/13.14.15	5/27.28.29	安和社區發展協會活動中心 0928-227369・0975-197036 (嘉義縣新港鄉安和村16鄰16-1號) 0937-619181
台南	5/13.14.15	5/20.21.22	台南市林森路二段252號 0921-221767 (大學里活動中心) 06-2151088
高雄	5/13.14.15	5/20.21.22	高雄市苓雅區青年二路101號3樓 上班時間07-2382688 (田西里活動中心) 0939-196538
宜蘭	5/13.14.15	5/16.17.18	宜蘭縣羅東鎮天祥路171號3樓 吳秀英 0922-953812 東安社區3樓 林燕娥 0982-342318
彰化	5/13.14.15	5/16.17.18	彰化縣溪湖鎮大溪路一段466巷臨51號(澤民宮) 0937-585337・0939-198905 本場課程預定5月11日早上9點～11點 於澤民宮舉辦義整服務 0958-503332
台北	5/17.18.19	5/20.21.22	台北市議會 02-2518-1685・0927-797675 (台北市仁愛路四段507號B1) 0988-389571・0919-951685
桃園	5/17.18.19	5/24.25.26	桃園市龍潭區梅龍路2號(龍潭區八德第二市民活動中心禮堂) 0933-135962 週五18:00至21:00 週六、日13:00至16:00
新竹	5/24.25.26	5/31.6/01.02	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 0932-620582 5/26及6/2上課時間15：00-17：00 0926-162976
台中	6/04.05.06	6/11.12.13	台中市豐原區西安里西安街72-2號 0933-463084・0928-999690 (西安里社區活動中心2樓)瑞穗國小.體育館旁 0937-718219・0937-205566

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 class locations
美國北加州	4/06.07.08	4/09.10.11	44825 Industrial Dr.,Fremont, Ca94538 Sophy:(408)504-5396・Ming:(408)784-6696
加拿大多倫多	4/08.09.10	4/11.12.13	士嘉堡 Agincourt Mall 晚上6-9pm Mimi曾師姐(647)549-7006
英國倫敦	4/13.14	4/20.21	上課地點及報名事宜請電話洽詢 張師兄 +447826554991・張太太 +447984406734
英國曼城 Manchester	4/16.17	4/18.19	上課地點及報名事宜請電話洽詢 黃師姐 Yvonne +447956772344
英國布里格 Brigg	4/23.24	4/25.26	上課地點及報名事宜請電話洽詢 黃師姐 Yvonne +447956772344
澳洲雪梨	4/27.28.29	4/30.5/01.02	上課地點及報名事宜請電話洽詢 余師兄 +61 416 294 221
印尼占碑	6/01.02.03	6/04.05.06	上課地點及報名事宜請電話洽詢 Yennita 08127415059・Otoh May 082178513311
美國紐約	5/06.07.08	5/09.10.11	紐約勞倫98號 紐約昭倫公所二樓 5/06-10上課時間18:00-21:00 5/11上課時間14:00-17:00 Jimmy莊師兄 7187364261・Mey Joy師姐 347-6460352・Helen師姐 917-254-7960・Lisa師姐646-2517526
美國波士頓	5/12.13.14	5/15.16.17	Wellesley Village Church, 2 Central St, Wellesley MA 02482 Elaine 781-249-0628・Jin 781-652-1282・Joanne 978-501-0608
美國洛杉磯	5/19.20.21	5/22.23.24	上課地點及報名方式請電話洽詢 626-353-3037・626-297-7023・626-572-8588
印尼北甘巴魯	6/08.09.10	6/11.12.13	上課地點及報名事宜請電話洽詢 Sx dr Akmar 0816370340・Sj Yaetty Chan 082188634910・Sj YuriWati 081275941005
新加坡	6/22.23.24	6/25.26.27	上課地點及報名事宜請電話洽詢 彭金輝師兄 +65 9655 9239

世界各地高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	地點 class locations	聯絡電話 contact
印尼棉蘭	06/16.17.18.19.20	上課地點及報名事宜請電話洽詢 Sutanto (A Ho) +62 899-5585-422・Sugih +62 811-607-229	

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

立誓人 汪鏡坡 許建廷 李雅玼 陳文麟 魏子建

台北初中級班140期第六天(113.2.22)，林老師主持新任開穴師汪鏡坡、許建廷、李雅玼、陳文麟、魏子建，宣誓及授證儀式。

2024.01.26 自立活動中心

桃園 113年度 長期義工 授證儀式 2024.01.24

2024.01.26 桃園高級班學員與義工合影及義工宣誓

桃園 第12期 高級班 全體 大合照留念

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！