長生學養生保健的道理

總會 魏裕峰老師 +86-0937888888

每個人都會生病，所以都需要醫生與藥物來讓我們的生命提升成長。當學了長生學以後就像把自己變成了一位醫生可以隨時自助助人那樣，而且經常有超越醫藥的效果。長生學除了有療癒的效果以外，還有預防保健的功能。

學習過長生學的人都應該明瞭，長生學為什麼僅憑一雙手就可以達到相當的療效？因為長生學是直接讓我們接受了宇宙的能量，使身體的「氣」增強，讓新陳代謝變得更好，自癒系統活化起來。所以疾病就能得到改善的一門學問。在過程中是不需要服用任何藥物的，也沒有其他刺激或侵入性的，更不會有任何的副作用或反作用的。

為何不藉著藥物或其他刺激就能夠達到相當的療效？因為每個人體內都有自癒能力，這個自癒能力是來自我們天生的「基因」裡面，有病痛的時候只要能夠讓細胞活化起來，自癒能力被喚醒了，它自然就會按照原來健康的基因架構去修復的。

長生學就是應用宇宙的能量來喚醒身體的自癒能力，讓我們的自癒能力自己去修復生病的器官，進而恢復健康的。所以並沒有像一般的以物理或化學的治療方式中，因過度或不及或不當而造成副作用、反作用的產生。更沒有做錯的情況而產生負面的問題，所以長生學用於改善病痛，是百益而無一害的！

簡單、易學、有效是長生學的特色。從初中級班六堂課的學習以後，就能夠擁有保健的功能。而長生學堅持沒有政治、宗教、商業色彩。來參加的學員也沒有種種的限制（如體弱多病、男女、癌症、中風、身體殘缺等等），也不收任何的學費、報名費。因為長生學的宗旨，是「慈悲救人」！

簡單易學就是長生學沒有複雜的招式架式，短短的六堂課就可以學會了。練功也只有靜坐一招而已，靜坐中不需要想什麼，也不用念什麼咒語，手腳身體也不需要擺出什麼架式。也就是什麼都不需要想，讓身體放輕鬆而達到「心平氣和」的程度，讓氣血調和通暢健康自然就提升。如果有病痛的話，也只是把手輕輕的放在患部或相關的穴道而已。讓這些部位接受了宇宙的能量，進而細胞活化，自癒能力增強，當然疾病就可以得到改善！

因為絕大多數的器官，細胞都一直在新陳代謝，也就是老的、舊的病的細胞壽命時間一到就會退休，新的細胞再生出來替補。接受宇宙的能量就是讓原來老的病的細胞，在良好的循環與代謝順暢以後能夠減輕病痛；在此情況下新生的細胞是健康有活力的，新細胞的替補修復就按照我們身體基因裡正常的架構來修復的。即使是一些免疫系統疾病，如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊髓炎、乾燥症…的人幫助也很大，因為免疫系統變正常以後，它就不會再去攻擊自己的器官，反而會去愛護它、修復它。

因為當自己的自癒能力喚醒以後，再加上良好的新陳代謝下，身體的病痛當然就有機會好起來。

公元一九九七年一月創刊
長生學 季刊
第112期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張 學 成 律 師：07－2715253
莊 美 貴 律 師：06－2983966
黃 建 銘 醫 師：06－6852737
劉 永 隆 醫 師：07－6074379
阮 基 成 醫 師：02－26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
中華郵政台北雜字第1397號
執照登記為雜誌交寄
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傅真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
桃園
+886-933-135-962
新竹．苗栗
+886-926-162-976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化
+886-937-585-337
南投
+886-911-316-675
雲林
+886-922-005-107
嘉義
+886-937-619-181
台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄
+886-7-2382688
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-933-159-136
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會

助印

凡助印新台幣伍佰元以上者：可獲得本會長生學季刊（任何國家均可）。

助印者政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦連檔）

感謝助印長生學季刊的善心人士

雞眼

中國 北京 李金茹 +86-13717652489

與大家分享一個發生在我身上病例。前些日子，我出去旅遊穿的鞋不合適，走路時間長了，幾天腳上磨了一個雞眼走路就疼，無法正常走路一跛一跛的。這時天津老家哥哥病重讓我去，我坐在車的後坐上想起我這雙長生學給的手。我閉眼睛調整十分鐘後把鞋子脫掉一手C7一手腳上雞眼處，路上三個小時一直都在調整。第二天去醫院的路上一個半小時，我還是一手C7一手患處。回來的路上也是一手C7一手患處。第三天由天津回北京的路上我又將腳調整三個小時。經過幾次共調整九個小時，雞眼一團硬皮已經變軟要快脫落，疼痛減輕許多。

到家後的幾天又調整了幾次，沒想到雞眼一團的硬皮一脫落就好了。現在已經能正常走路，腳一點也不痛了。非常感謝長生學，感恩魏老師給我一雙去除病痛的雙手。

萬能雙手

美國紐約 區瓊蘭 +1-917-669-1728

我是紐約長生學學高級班學員阿蘭。感恩有萬能的長生學雙手，今天在繭因淋和阿花師姐救了一同旅遊的73歲先生。我們在街上遇見和我們一起坐郵輪的他和太太兒子一起，後來我們10個人一起玩，在回到遊輪門口就小風跌倒，我在3分鐘前才問他太太：“你先生有中過風嗎？ 如果沒有一定要小心，我看他有中風症狀。我一手抓住了他，我一根手指甲被拉扯受傷，有輕微的流血。我請同行的朋友把椅子拿來讓他坐下。我一手心臟和7號穴位，阿花師姐也是雙手放頭，調整到舒服後，服務員把輪椅推到入口。我扶他回房躺下，再繼續調整1小時多我才去吃午飯，那時候已經2點了。他說我在調整時，他的頭很痛，像爆炸一樣，後來就慢慢舒服了！我讓他把手腳動彈一下，完全沒問題了！感恩長生學又救了一個人，他說他連氣很好遇到我，我說他福報大。

長生學慈善基金會 瓷2024年10・11・12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
台中	9/20.21.22	9/27.28.29	台中市西區五權西四街202號 0919-029668・0933-401776 (西區美村老人休閒中心) 0937-718219・0937-205566
新竹	9/21.22.23	9/28.29.30	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 0932-620582 9/22及29星期日上課時間為15：00-17：00 0926-162976
彰化	9/23.24.25	9/26.27.28	彰化縣溪州鄉資典書院(三西路204號) 0927-226552・0937-585337・0939-198905
嘉義	10/04.05.06	10/11.12.13	朴子市（春秋武廟） 05—3793233・朴子春秋武廟 (嘉義縣朴子市永和里36-1號) 0935-779885 鄭師兄・0937-619181 蘇主任
彰化	10/07.08.09	10/10.11.12	彰化縣溪湖鎮（澤民宮） 0919-074593・0958-503332 (溪湖鎮大溪路1段466巷51號) 0937-585337
高雄	10/07.08.09	10/14.15.16	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688・0939-196538
台中	10/18.19.20	10/25.26.27	台中市東區早溪街48號 0972-349039・0935-092976 財團法人台中樂成宮左廂房地下室 0927-180085・0937-718219
嘉義	10/18.19.20	10/25.26.27	(震安宮)嘉義市西門街168號 0911-177288 劉站長・0919-895978 許師兄・ 0937-619181 蘇主任
宜蘭	10/18.19.20	10/25.26.27	宜蘭縣礁溪鄉龍泉路31號(仁愛之家)2024/10/10日前電話報名 0963-076857・0922-516032
台北	10/22.23.24	10/25.26.27	台北市議會 02-2518-1685・0927-797675 (台北市仁愛路四段507號B1) 0988-389571・0919-951685
台南	11/04.05.06	11/11.12.13	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767・06-2151088
新竹	11/09.10.11	11/15.16.17	苗栗市啓賢街126巷23號 0932-659969・0912-392593 (清華里活動中心) 0983-265998・0926-162976
南投	11/11.12.13	11/18.19.20	請電話洽詢上課地點 0922-489349・0932-576247・0935-620963
台中	11/16.17	11/23.24	台中市西屯區光明路160號4樓 0921-989059・0935-179008・0937-718219・0937-205566 西安里.西墩里.至善里.聯合活動中心 *11／17.24 下午及晚上都有課
台東	11/16.17	11/23.24	國立台東生活美學館(台東縣台東市大同路254號) 黃老師0919-289689
桃園	11/15.16.17	11/22.23.24	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 週五17:30 至 20:30 週六、日13:00至16:00 0933-135962

台灣區高級班 （必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/16.17.18.19.20	上課地點：彰化縣秀水鄉平安二街2號(獅子會300 D複合區社會服務館) 報名時間、地點：(特殊情況可向各調整站報名) 1.溪湖(澤民宮)溪湖鎮大溪路1段466巷51號 12/7上午09：00～11：30 2.埤頭鄉和豐村埔尾路132號(埤頭興嘉儒院) 12/7下午14：00～16：00	0937-585337 0939-198905
高雄	12/23.24.25.26.27	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：12/15（日）***上午09：00至下午15：30	0939-196538 上班時間07-2382688
台中	2025/ 01/06.07.08.09.10	上課地點：台中市東區仁和路362號（台中市總工會 勞工服務中心2樓禮堂） 報名時間：2024／12／22星期日下午13:00～15:30 報名地點：台中市北屯區天津路四段與柳陽東(西)街口 平安里活動中心(平安里藉祠對面)	0972-349039・0922-960638 0937-718219・0985-180183 0931-639615・0937-205566
台南	2025/ 01/11.12.13.14	上課及報名地點：台南市林森路二段252號（大學里活動中心） 報名時間：2025/01/06.07.08.09.10***晚上19：30—20：30	0921-221767 06-2151088
台北	2025/ 01/15.16.17.18.19	台北市議會（台北市仁愛路四段507號B1） 02-25181685・0927-797675・0988-389571 報名時間及地點：11/01～12/31 台北服務處各個調整站開放時段	0919 -951685
桃園	2025/ 02/05.06.07.08.09	上課地點：桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 0933-135962 報名時間及地點：113年11月01日～114年01月15日 桃園服務處所屬各調整站 ※上課時間：02/05.06.07***17：30至20：30 02/08.09***13：00至16：00	

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 class locations
馬來西亞吉打州	10/13.14.15	10/16.17.18	吉打佛學院 湯梅春師姐 012-4937916・沈志雄師兄 012-4972331
馬來西亞吉打州	10/19.20.21	10/22.23.24	居林德教會 紫翎龍 012-4878009
印尼泗水	10/28.29.30	10/31.11/01	上課地點及報名方式請電話洽詢 Ong Cin +62 8113538689・Anis +6289502561234
馬來西亞麥佛州	10/30.31.11/01	11/02.03.04	峇株吧轄 楊百強師兄 019-7503819・林碧瑤師姐 016-7783819
印尼錫江	11/03.04.05	11/06.07.08	上課地點及報名方式請電話洽詢 Oiu Ming +62811416662・Rully Jita +6282362628989
印尼龍目島	11/10.11.12	11/13.14.15	上課地點及報名方式請電話洽詢 Dina +62878654988777・Angga +62818544707
印尼三寶壟	11/17.18.19	11/20.21.22	上課地點及報名方式請電話洽詢 Ratna +628164245658・Lydia +628156526699
加拿大多倫多	11/18.19.20	11/21.22.23	上課地點及報名方式請電話洽詢 黎會長 416-9309128・416-7048983
印尼雅加達	11/24.25.26	11/27.28.29	上課地點及報名方式請電話洽詢 Metta +62-085282783976・Rani +62-087717966888
新加坡	11/30.12/.01.02	12/03.04.05	上課地點及報名方式請電話洽詢 彭金輝師兄 +65 9655 9239
柬埔寨	12/07.08.09	12/10.11.12	#31 st229 corner of street188 #25-27 st194 phsarDepoltoulkorkpp 012-839248 12153.Guang zhao school 廣肇學校 092-612821・092-213119・098688-868

世界各地高級班 （必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	地點 class locations	聯絡電話 contact
澳洲雪梨	10/05.06.07.08.09	上課及報名事宜請電話洽詢	余會長 +61 416 294 221
馬來西亞雪隆洲	10/25.26.27.28.29	安邦調整站	王錦添師兄 012-7700770・王錦慧師姐 012-2868788

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：（06）2151088 魏老師：0937888888

傷口潰爛、調整冰箱

台中 許宴粽 +886-939619393

我是從網路上獲得長生學的訊息的。大約在三、四年前，我太太診斷出卵巢囊腫，在大陸開刀拿掉後，沒多久又復發。吃了很多中藥，但都沒有起色。每天要忍痛十幾個小時，後來很幸運地接觸到長生學，上完課後，我就開始幫我太太調整，從開始調整的那天起，每天疼痛的時間就一直在縮短，晚上睡覺痛到睡不著的時候，我太太就會把手放在痛處自己調整，疼痛也會立刻舒緩，現在基本上已經不會痛了。長生學讓我的太太避免了第二次手術，而且在這段期間也都沒有服用藥物。

記得有一次，我看見岳父腳掌傷口潰爛，幾個月都無法癒合（可能是糖尿病的關係）。我僅僅幫他了調整一次，傷口就開始癒合了，真沒想到長生學有這樣的神力！

我家的冰箱在去年中秋節時出現故障，連食物的異味都出來了。我本來預計到大潤發挑買新的冰箱，結果那一次碰到假日需要三天後才能送貨，而且冰箱也缺貨，大概前後要等一個星期。失望之餘，我回到家裡，突然想到長生學的群組裡，有人把手機都調整好了。我在想，是不是也可以來調整一下我家的冰箱看看。結果隔天隨手打開冰箱冷凍櫃，發現東西都結冰了。那種感覺真像中的大獎，言語無法形容。我太太也是那次經過冰箱的事件才相信長生學的，心想長生學的功能不可思議！