病的曙光

美國 北加州 劉羽珊
+1-510-3866062

學習長生學是在2019年的冬天，學習的契機始於小女兒的聽損，也就是所謂的聽力障礙。打從女兒2018年出生後，我們就被告知她有聽力障礙，需要終生配戴助聽器，我和先生都只有配合醫生的指示，和社工的輔導，竭盡心力的幫助女兒的成長不要落後太多。

2019年偶然的一天，打電話給在台灣的阿姨，告知他小女兒的事情，她跟我說試試看長生學，我從而想起，曾經看過阿姨用長生學調整姪子鼻子過敏的過程。於是，趕緊上網查詢美國長生學的開課情形，果然是天助自助，就在我查詢當天的下週，舊金山區有開課，而且離我住的地方不遠，於是和先生商量並安排彼此的時間後，終於有幸能參加初中級班的課程。在學習的第一天開始，回家每天睡上趁著女兒熟睡時，按照所需調整的部位，從不間斷的幫女兒調整。漸漸的，能感覺女兒的個性有些轉變，原本怕生的她，變得活潑起來，眼神感覺起來也有以前沒看到的光彩。另外，在第一天學習完長生學回來的晚上，幫長期睡眠不好的先生做調整，隔天早上，先生跟我說，那天晚上是他長期以來睡得最好、最入眠的一次，他很久沒有睡這麼好了，所以也讓他更支持我完成接下來幾天的課程。

女兒在經過我用長生學幫她調整後的一兩個月後，做了每半年要做一次的聽力檢測，這次的檢測結果，對我和先生來說，是我們沒有預想過的，因為當初醫生和我們說女兒的聽損是不會有好轉的，只能期待不要更糟，但這次的聽力檢測結果，從原本的中重度聽損，到中度，也就是說，他的聽力有比以前更進步，但還是得繼續配戴助聽器。憑著這次的檢測結果，我更加相信是因為長生學的調整而對她的狀況有所改善。因此，我更加有信心。再者，當小孩子感冒時，我也會用長生學來做調整，可以感覺到，他們的病徵都會比較快好轉。住在附近的小叔家，他家孩子們身體比較虛弱，常常感冒後會併發肺炎，我也自告奮勇的說，讓我用長生學來幫忙他們早點自癒，可以感覺到在睡覺的小孩，原本因為生病呼吸急促，在做了長生學後，呼吸漸趨平緩。而我自己，有時的肩頸背部酸痛，靠長生學來做調整，也得到改善。

從開始幫女兒做長生學後，每半年一次的聽力檢測結果，都能得到令人興奮的消息，從一開始的中重度，到中度，到輕中度，到輕度，醫生也無法解釋為什麼女兒的聽力會好轉。尤其是他的聽損是因為基因遺傳的原因。在2023年的三月，聽檢師幫女兒做了一系列的聽力檢測後，跟我們說，女兒的聽力障礙，或許是因為耳朵中間的傳導出了問題，而這樣的情形用手術能夠處理，進而解決女兒的聽力障礙問題。這對我們來說真的是再好不過的消息了，原本我們只能消極地面對女兒的聽損，到現在似乎有一線曙光，但因為女兒的狀況太特殊了，尤其是因為他的聽損是基因問題。所以醫生們也不太敢確定，要我們持續做聽力檢測來確定是否能做進一步的手術來改善。

對於每天和女兒相處的家人來說，我們是最清楚不過的了。女兒漸漸長大，從小嬰兒的不會回應，到現在6歲了，能夠描述自己的情況，我們也能依她的回應清楚她的聽力狀況。現在我們還是讓她上學時配戴助聽器，或依照她自己的意願配戴，但在沒有配戴助聽器時，我們都感覺她和一般人接收聲音的情況沒有兩樣。2024年的六月，我們換了醫療保險，所以也換了醫療系統，到了新的醫院讓女兒做聽力測驗，聽檢師做完聽力檢測後，和我說：『根據這次的檢驗來說，他並沒有聽損。』，而聽檢師進一步詢問我觀察小女兒平時生活的狀況，我對他說，我和先生都覺得女兒即使沒有配戴助聽器，也能夠聽到並回應我們，而我們就是用一般的音量和她對話。聽檢師說這和她所得到的聽力檢測結果是一致的。女兒並沒有聽損的問題，但因為他也沒有遇過這樣的個案，所以還得請別的聽檢師再做一次來確定。

無論如何，我和先生都很感激目前這樣的結果。從2019年冬天開始，到現在2024年六月，將近4—5年的時間，我感謝我自己從不間斷的每天幫女兒調整，而先生也在我的鼓勵下，參加了2023年疫情後第一次在舊金山區舉辦的初中級班。我們在親身經歷長生學的幫助後，也更積極推廣給周遭的親友。希望大家都能受益於長生學，讓自己和家人有更健康的身體。

公元一九九七年一月創刊
長生學 季刊
第113期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弟6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

義務法律醫學顧問諮詢服務專線：
惠榮成律師：07-2715253
莊美賓律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
中華郵政台北雜字第1397號
執照登記為雜誌交寄
無法投遞請退回

台灣地區服務電話
總會 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北 +886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
桃園 +886-933-135-962
新竹 苗栗 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄 +886-7-2382688
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-54087379
緬甸 95-95250675
印尼 62-87876105857
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會

機會來了！

中國廣東 江門
吳翠娥
+86-13426818103

機會來了！機會來了！2024年4月6日早上去街市買菜的時候，有位阿姨行走間突然她說頭暈，我馬上扶她到商店門口拿來張凳她坐著，叫她閉上眼睛，心情放鬆不要亂想。我用長生學幫她調整，一手C7+6，一手C5，調整了十五分鐘，又調整C4和心臟，調了一陣子後，有位村長開車路過，見到我摸著這位婦的心口，村長問什麼事？我說有人說她頭暈，村長說生病去看醫生，這位阿姨聽村長的話，去看醫生。我就一直扶住陪著這位阿姨走去街生站，醫生幫她檢查血壓正常，測量血糖正常5點6，醫生說沒事，不用打針，不用吃藥休息一下就好。我倒了杯溫開水給這位姨喝，我讓她坐在街生站再幫她調整二十分鐘，她說精神好多了，舒服了，不暈了。到中午，我打電話問她感覺怎麼樣？她說可以到田地幹活，還說多謝我！我回說不要謝我，該感謝的是長生學，是長生學神奇的能量發揮作用。

感恩老師給我們帶來神奇手，幫助自己，幫助別人，自利，利他，慈悲救人，也感恩師兄師姐義工們！

急救、休克：一手C7、一手患部和心臟

助印
凡助印金額在新台幣壹仟元以上者：可長期接到長生學季刊任何國家均可）
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）
助印帳號：31314193
助印戶名：魏裕峰
助印郵政劃撥代表人：魏老師：0937888888
對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：（06）2151088

長生學慈善基金會 2025年01・02・03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
嘉義	2/16.17.18	2/23.24.25	嘉義縣中埔鄉鹽館村7鄰33附7號 0977-027999 江彩溶 宮主 中埔鹽館(福山宮) 0935-779885 鄭老師・0937-619181 蘇主任
高雄	2/17.18.19	2/24.25.26	高雄市苓雅區青年二路101號3樓 上班時間 07-2382688 (田西里活動中心) 0939-196538
台中	3/08.09	3/15.16	台中市清水區鎮北街9號4樓(清水第一公有市場) 0934-329319・0985-180183 3月09.16下午晚上都有課程 0937-972628・0939-502229
台北	3/22.23.24	3/25.26.27	台北市仁愛路四段507號B1 02-2518-1685・0927-797675 (台北市議會) 0988-389571・0919-951685
彰化	4/07.08.09	4/10.11.12	和美鎮月眉社區活動中心 0975-661855・0937-585337 (和眉路一段276號) 0939-198905

台灣區高級班 （必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/16.17.18.19.20	上課地點：彰化縣秀水鄉平安二街2號(獅子會300 D複合區社會服務館) 報名時間、地點： 1.溪湖(溪民宮)溪湖鎮大溪路1段466巷51號 12/7上午09：00～11：30 2.埤頭鄉和豐村埔尾路132號(埤頭與嘉儒院) 12/7下午14：00～16：00	0937-585337 0939-198905
高雄	12/23.24.25.26.27	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：12/15（日）***上午09：00至下午15：30	0939-196538 上班時間 07-2382688
台中	2025/ 01/06.07.08.09.10	上課地點：台中市東區仁和路362號（台中市總工會 勞工服務中心2樓禮堂） 報名時間：2024／12／22星期日下午13：00～15：30 報名地點：台中市北屯區天津路四段與柳騰東(西)街口 平安里活動中心（平安里福祉對面）	0972-349039・0922-960638 0937-718219・0985-180183 0931-639615・0937-205566
台南	2025/ 01/11.12.13.14	上課及報名地點：台南市林森路二段252號（大學里活動中心） 報名時間：2025/01/06.07.08.09.10***晚上19：30—20：30	0921-221767 06-2151088
台北	2025/ 01/15.16.17.18.19	台北市議會（台北市仁愛路四段507號B1） 02-25181685・0927-797675・0988-389571 報名時間及地點：11/01～12/31 台北服務處各個調整站開放時段	0919-951685
桃園	2025/ 02/05.06.07.08.09	上課地點：桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 0933-135962 報名時間：113年11月01日～114年01月15日 桃園服務處所屬各調整站 ※上課時間：02/05.06.07***17：30至20：30 02/08.09***13：00至16：00	
宜蘭	2025/ 02/10.11.12.13.14	上課地點：南豪社區活動中心 宜蘭縣羅東鎮體育路40號 報名日期：113年12月30日前 電話洽詢時間、地點。	0963-076857 0922-516032
新竹	2025/ 02/21.22.23.24	上課及報名地點：新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 2/23（星期日）上午和下午都有課程 報名日期：114/01/19上午9：00～12：00。	0926-162976

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 class locations
馬來西亞吉蘭丹州	2/15.16.17	2/18.19.20	吉蘭丹哥打巴魯中正華小正友書軒 012-9215138 劉會長・019-9588098 李秘書 DEWAN ZHENG YOU SJKC CHUNG CHENG, JALAN KELOCHOR, 15300 KOTA BHARU, KELANTAN. 019-9687813 蔡師姐
香 港	3/10.11.12	3/13.14/15	上課及報名事宜請電話洽詢 +852 5408 7379

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點，日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，切勿其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

2024.10.04 美國洛杉磯初中級班

2024.09.19 美國休士頓中級班

2024.09.10 美國紐澤西開課學員大家帶食物來聚餐

2024.09.02 美國紐約高級班

2024.11.04 台南初級班開課狀況

2024.09.10 美國紐澤西中級班

長生學高級班研習會
2024.09.25 美國北加州高級班

重新站立起來

加拿大 溫哥華 Shelley Wu +1 604 726 1456

過去我因為過度的運動而沒有及時補充適當的營養造成血虛，腦部供血不足，引起四肢乏力，走路不平衡，行動十分不方便。我在國外體驗過能量治療，效果很好，但是收費非常昂貴。於是回到加拿大後在網上尋找能量治療，碰碰運氣，結果找到了長生學，跟溫哥華長生學的負責人Helen江老師聯繫上了。於是我諮詢Helen老師她們是怎樣收費的，她回答說「我們這裡的長生學是免費的，我們是慈悲救人。」這使我感到很驚訝。

她還告訴我溫哥華調整站開放的時間和地點，說很歡迎我前來調整。當時的我雙腿乏力很嚴重，平衡力很差，走起來搖搖晃晃，寸步難行，要坐輪椅。第一次去調整站的時候，需要由媽媽攙扶著我，同時我手還拿著枴杖，很吃力地慢慢地走進調整站的。

Helen老師和在場的義工們看到我這麼嚴重，馬上前來幫忙，把我慢慢地扶到最舒服的椅子上坐下。我發現其他人都坐到普通沒有靠背的椅子上，只有我受到特殊照顧，被安排到有靠背的椅子上坐。

接下來大家都很認真地閉上眼睛靜坐半個小時，靜坐完畢，Helen老師和幾位義工很主動很熱心地來到我身邊，很認真地幫我調整了差不多45分鐘。

我感覺有一股熱流在貫穿我的身體，而且突然發現我站起來走幾步不需要用枴杖了，走得比較穩沒有搖搖晃晃了，這又是一個驚訝，大家都很高興，不約而同地拍手。最感動的要算我媽媽了，她眼睛帶著一絲眼淚。因為這麼短的時間有這麼大的改善是想像不到的。

這是我第一次到調整站的經歷，能享受到這麼特殊的待遇，深受感動，我很衷心感謝長生學，感謝魏老師、林老師，Helen老師，阮老師和各位長生學義工們，他們把愛和健康的種子散播在地球的各個角落上，為大家帶來幸福和健康。我也很樂意成為長生學的一份子，既是愛的收益者，也是愛的傳播者。

長生學 讓我感到希望

香港 鍾慧賢
852-68568926

我在2018年發現子宮內膜有增生現象，一位婦科醫生建議我做切片檢查。最後檢查報告顯示是非典型子宮內膜增生，屬於第三項最差的癌前病變。醫生建議整個子宮切除檢查驗出沒有癌細胞，就不用理會了。如果有就要切除卵巢，同時要接受化療或其他治療，直到沒有癌細胞為止。但我堅持不切子宮。直到2019年有朋友嘗試用長生學幫我調整，由於我每三個月就要到醫院做檢查及抽組織化驗，每次報告都顯示沒有癌細胞。但醫生都擔心有其他地方會病變，朋友建議我保持長生學可以自己調整，效果可能會理想一點。

於是我參加了第19屆的初中級班，當我上完初中級班課程後，每天早晚都會靜坐半小時練功，接著就自我調整7號2號子宮半小時。最初期間沒有太大感覺，大約一個月後下腹部開始有溫熱的感，也感覺到有能量從頭部滲入身體，是一種非常特別的感覺。原本沒有月經來，慢慢開始每個月來了少許，到現在每月正常來經。而且三個月到醫院看檢查報告，由最初最壞的報告到現在沒有內膜增生，遺留粘黏慢慢消失了一半。現在只有右邊子宮還有少許封閉。

感恩學到長生學幫助了我不少，每次回診都會很害怕經過調整心情都會好轉，謝謝老師，謝謝會長及所有師姐們的教導。

身體能量與宇宙之間的傳遞

印 尼 何星
62-0822-29970709

身體，是人存在於世間的載體，是感受世界的窗口，也是我們連結能量的管道。長生學，不僅是能量的容器和傳遞者，也是一種思想，更是一種心態。在這個喧囂的世界中，我們常常忽略身體與內心的聯繫，然而，若能重新審視身體，我們或許會發現更多真正屬於我們的能量。

道家老子曾言：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」即宇宙間的能量源源不斷地流動。我們身體中也有著這種與宇宙同頻共振的能量，在長生學的世界裡，我們需要喚醒這股與宇宙自然之力相連的能量，讓身體成為能量的傳遞者。

2024年9月1日上午，長生學協會聚集了分佈於印尼各大城市的約80名義工志願者來到義診第九站－多隆亞公慈德宮。活動現場，井然有序，義工志願者們耐心詢問患者資訊進行詳細登記，有序引導他們入場，男女義工分坐兩旁，分別為患者們進行導引、輸送能量。大家開上雙眼，摒氣凝神，靜靜感受天地宇宙間帶來的強大能量，整個會場安靜有序，一片和諧之態。導引完畢，義工們耐心向患者講解調整身體的注意事項，給與他們更多的指導與精神安慰，讓他們放心且安心。

身體的能量與宇宙之間早已建立起一種微妙的連接，能量的傳遞不僅侷限在肉體之間，更滲透在這樣無私、奉獻、樂於助人且不求回報的崇高精神世界裡。只有當我們調動身體內的能量，去感知宇宙的律動，感受天地間的能量變化，領悟宗高的精神真諦，我們才能夠更好地踐行長生學，更能深刻理解自己身體的意義和價值。

長生學不只是理論，更需要我們在生活中去落實。在每一個日常的細節中，我們都可以去感知身體的能量。或許在晨間的第一縷陽光中，我們感受到溫暖，就像是宇宙的能量注入我們的身體；或許在夜晚的繁星點點下，我們感受到星光的閃爍，就像是宇宙中的神秘力量與我們相通；又或許在很多很多的事物裡我們發現的無限美好.....

讓能量的傳遞永不停息，讓奉獻的精神永遠前進！