

談業障

魏裕峰 0937-888-888

有些人一聽到“業障”兩個字就害怕起來，事事深怕招惹業障上身，而導致有太多的善事就不敢去做。事實上，我們不是不相信業障，而是不執著業障，要不執著業障，則首先必須對業障的因果涵意要有正確的認識。

什麼是“業障”？業障就是由因果產生的報應。當我們種下了什麼樣的因緣，自然會得到什麼樣的果報，這是千古永恆不變的真理，就好像種瓜得瓜、種豆得豆的道理一樣。既然是因緣果報引起的，所含蓋的因就包含了我們的過去，這個過去不只剛剛、昨天、上個月、去年…，甚至還包括了我們的前世、累世所作所為，都是在鑄成這個“因”，而累積了所有的因，才造就出現在及未來的“果”。所以古人才說：「欲知前世因，今生“受”則是；欲知來世果，今生“做”則是。」

所以生命的過程裡，每一個結果(報應)都是在顯示出我們過去的所作所為，也藉著我們遭遇的每一個報應裡，再由我們所產生的思想行為來促成下一個結果。這是永永遠遠連貫下去的，並不會因我們這一世的生命停止以後就結束了。

既然業障是由所種下的因造成的，我們就必須審慎注意我們的言行舉止，為避免讓我們的行為種下不好的因，就必需導正我們的念頭，因為人的行為是由思想觀念所表現出來的。所以人的思想念頭就會影響到人的行為，如果思想行為一成不變就會形成“習慣”，而人的命運卻是由自己的習慣去影響造成的。所以念頭也常是“因”的源頭，故我們不得不時常審慎反省自己的念頭，才不致於有“差”的行為產生。

由此可知未來的遭遇，都是累積過去

和現在所種下的因而造成的。雖然過去的已經無法挽回了，趁著我們都還可以把握住的“現在”就應該多多的去幫助別人，多種善根，才可能減輕我們的業障。現代的人們都是急著立竿見影，但因緣果報有許多卻不是立即顯現的，例如所謂「為善不昌，祖宗(也包含我們的過去)必有餘殃；為惡不減，祖宗必有餘德。」因果報應也經常是伺機而發的，所以不是不報，只是時機未到。雖然是這樣，我們不可心存僥倖，也不可有“善小而不為，惡小而為之”的心態，更不可凡事認為先過得了今天再說而不管明天的後果，因為「為善，福雖未至，但禍已遠離；為惡，禍雖未至，但福已遠離」。

上天有好生之德，因此給了我們很多的學習機會，並用各種不同的方式讓我們學習去成長去超越，這其中有很多是藉著挫折、障礙、疾病…等來磨鍊我們。但有些人往往把所遭遇到的種種不順利就誤認為是業障，因此也產生了“業障”之說。所以有不少的人開始行善立德的時候，可能會遭遇到一些磨鍊與考驗，就誤以為是業障在作祟。因而不敢再繼續前進，那是非常可惜的。而當我們有了正確的認知之後，才有可能提昇生命層次。在過程中遭遇到挫折是不可避免的，因為生命裡每一個遭遇都是上天為著我們“開悟”而來鋪路的。事實上有“業”就必有“障”，就如同人生的路途途中一定會遇到一些大石頭擋住了我們的去路，究竟這些石頭是絆腳石或是墊腳石，就看每一個人的心態與努力，而使它產生了不同的力量。故業障是可怕的，它能夠讓我們在生命的成長過程變成墊腳石而不是絆腳石，就看我們是怎麼走過去的。所以

“障”也是成功的試煉石。

事實上，有些業障是可以經由我們的愛心與慈悲心去幫對方承擔或分擔，因而使對方能夠減輕所遭遇的苦難。能夠幫助別人，使其離苦得樂，這就是功德。所以有許多的功德是我們在承擔別人的業障中去建立的。這個過程的承擔必須是出於慈悲心的，而非懷有其他特別的目的。

有少部份的學員在幫人調整時，自己的身體也出現不舒服的好轉反應，不明白有這種道理的人就把這種現象誤解了，誤認為是承受了對方的業障所導致，其實並非如此。這是因為當我們把能量傳遞給別人時，宇宙的能量必先經過我們的身體，同時我們的身體也會充滿了能量，讓我們循環代謝變好，身上隱藏病因病根的地方，也隨著氣血活絡起來後，開始往外代謝，這是好轉的過程，出現的現象可能是酸、痛、麻、漲、刺…等，這是正常的，這也提醒我們自己身體有那些部位是比較差的，而應該要多注意保健。我們平時應針對這些地方多調整，病根改善了，如此的現象就不會產生了。所以凡事應先從事實的道理去探究因果，絕對不可以把因無知而造成的誤會就推給“業障”，那是不合理的。

所以有正知正覺的人，凡事都能夠為別人設身處地的著想，去幫助別人，不為業障所束縛，而能秉持著大慈悲者的精神，“但願眾生得離苦，不為己身求安樂”。如果大家能夠秉持像這樣的精神，我們才能超越對業障的恐懼，也唯有擺脫業障的束縛去行功立德，才足以減輕我們的業障，那我們的身心靈才會更健康，國家社會才會更祥和。

敬邀林子洪醫學博士回國演講：人體病因病理與能量醫學療法

地區	時 間	地 點
台北	3月8日 19:00	台北國際會議中心201室
高雄	3月9日 19:00	高雄鳳山市鳳新高中禮堂
台南	3月10日 19:00	台南市勞工休假日中心
台中	3月11日 14:00	台中市致善國中(逢甲路青海路口)

長生學的蓬勃發展是因林子洪醫師的因緣而起，他對於人體病因之身、心、靈與能量醫學療法於演講中有精闢之見解

(各場次入席以額滿為止)

長生學慈善基金會籌備會89年1・2・3月課程表

把長生學的愛分享吧！現在就打電話告知親朋好友！

地區	初 級 班	中 級 班	地 點	聯 絡 電 話
新竹	元月6・7・8日	元月13・14・15日	新竹縣新豐鄉新庄子中正堂(建興路二段748巷15號)	(03)日/5591116轉109・夜/5594362・0933118721
宜蘭	元月7・8・9日	元月14・15・16日	宜蘭市民權街1之8號社福大樓2樓禮堂	(03)9323298郭先生・9322859林先生・9328796黃貴來
彰化	元月10・11・12日	元月17・18・19日	田尾鄉溪畔村溪畔活動中心	(04)7373412・8221348
麻豆	元月11・12・13日	元月18・19・20日	麻豆鎮民族路慧光佛堂	(06)5723733
台南	元月17・18・19日	元月24・25・26日	台南市勞工休假日中心	(06)日/2916189・夜/2282622
台中	2月21・22・23日	2月28・29・3月1日	豐原市西安里活動中心(西安街72-2號)	(04)5816780・5243063
雲林	2月25・26・27日	3月3・4・5日	順天宮活動中心(斗六市中山路171巷)	(05)7833013・5323410
高雄	3月13・14・15日	3月20・21・22日	高雄縣仁武鄉公所禮堂5樓	(07)日/8013931・夜/2262470
嘉義	3月21・22・23日	3月28・29・30日	嘉義縣朴子鎮老人會館(文明路100號)	(05)2393419・0935386299
台北	3月24・25・26日	3月31・4月1・2日	台北縣土城市海山高二禮堂	(02)25043701 (02)22609281・0933957121
紐西蘭	元月24・25・26日	元月28・29・30日	奧克蘭大學圖書館	09-4416958/5224231
日本	3月17・18・19日	3月24・25・26日	東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後門)小田急線參宮站下車	042-9426420

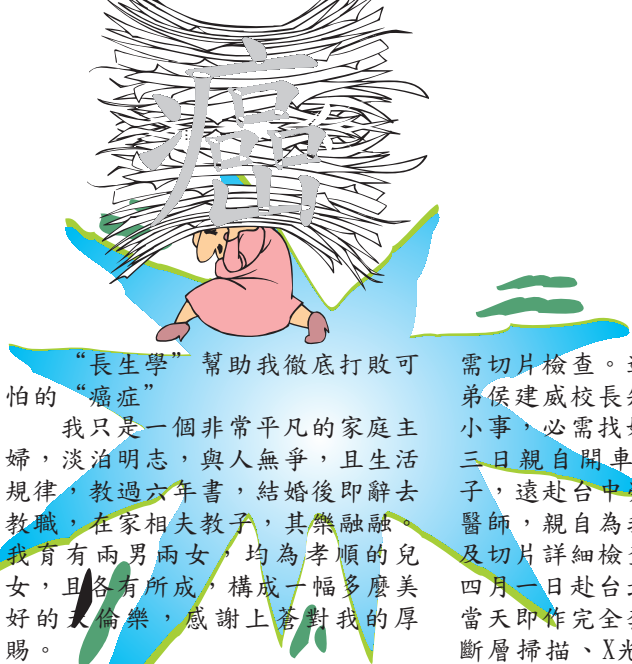
高 級 班	初、中級班注意事項：
上學:元月16(中午、晚上)・17・18日 上學:2月24・25・26・27日 報名時間:元月9日清水國中9-11時 報名時間:元月13日8:30-11時 聯絡電話:04-5816780・5243063 桃園 報名地點:清溪國中03-3290899	一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。
美國 2月10・11・12・13日 洛杉磯 (626)5728588	※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台南 3月2・3・4・5日 (06)2916189	總會：06-2916189 魏老師：0937-888-888
高級班注意事項： 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心 三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格	
好消息！ 高級班上課時，歡迎舊學員全程參與復習，如情況許可，可由老師再次調整全部穴道，讓間隔一時段沒有勤練的學員重拾信心，請大家告訴大家。(請帶著上課證於高級班上課 一天向服務台辦理報到)	

國內地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2916189
FAX
06-2918381
台北市
02-25043701
02-22609281
桃園
03-3290899
新竹・苗栗
03-5940367, 0933118721
台中
04-5816780
彰化・南投
04-7373412
雲林
05-7833013
嘉義
05-2393419
台南
06-2916189
新營
06-6566789
麻豆
06-5723733
高雄
07-2223699
07-2262470
屏東
08-7559439
台東
089-853333
花蓮
03-8528101
宜蘭
03-9322859
澎湖
06-9273111
金門
0823-29500

國外地區服務電話

美國
626-5728588
香港
21484789
新加坡
5423597
日本
042-9426420
澳洲
07-33419788
紐西蘭
09-4416958
大加拿大
604-420-8948



“長生學”幫助我徹底打敗可怕的“癌症”

我只是一個非常平凡的家庭主婦，淡泊明志，與人無爭，且生活規律，教過六年書，結婚後即辭去教職，在家相夫教子，其樂融融。我育有兩男兩女，均為孝順的兒女，且各有所成，構成一幅多麼美好的大倫樂，感謝上蒼對我的厚賜。

但好景不常，八十五年間，先夫不幸去世了。在偶然的機會認識長生學，當時真的是半信半疑，我想長生學的理論基礎，不但能治病還可以強身，每天去長生學土城調整中心，請求師兄姐們為我的乾眼症調整，也認識了聞名的邱老志「邱老爹」。

乾眼症西醫說無藥可治，每天必須點人工眼淚潤濕眼睛，沒想到半年多的時間，乾眼症不藥而愈，真的要感謝「長生學」，感謝所有的師兄姐們。

命途多舛，更不幸的事發生了，八十六年元月間，一深時無意間發現身體鼠蹊部右邊有硬塊，赴各大醫院求治，均稱可能是癌症，

需切片檢查。適時，先夫之結拜兄弟侯建威校長知道了，他說這不是小事，必需找好醫生檢查，三月廿三日親自開車，帶同我及兩個兒子，遠赴台中榮總，請外科部主任醫師，親自為我檢查，作穿刺手術及切片詳細檢查，證實是淋巴瘤。四月一日赴台北榮總腫瘤科求診，當天即作完全套檢查，如抽骨髓、斷層掃描、X光、驗血等，證實膀胱後有五公分腫瘤是癌。隨即化療，共做過三次，每次四天三夜，每次注射三針化學藥物。同院接受化學治療之病友，幾乎每個人都嘔吐不止，頭髮開始脫落，全身無力。我好像沒生病似的，無任何症狀，能吃、能睡、能爬山、能跳舞。因為長生學幫了大忙，大家從未間斷，每天均為我作一小時以上之調整，感激萬分。

至八十七年十二月止，一年半的時間，每週赴榮總門診一次，每次驗血，看看白血球、紅血球、血色素等生長情形，作為配發抗癌化學藥物的份量。其間，八十六年六月廿日作斷層掃描，五公分腫瘤已減至三公分，並且有兩次超音波檢查，已找不到腫瘤，但主任醫生不肯證實，只是說已小了很多。好醫生不多話，他經常說你把痛苦交給我就好了，就這麼簡單。我再找振興醫院周醫生檢查，他也找不到腫瘤，我以為完全好了。

八十七年十二月的一次檢查，發現一顆新的腫瘤，在卵巢旁有兩公分，真是晴天霹靂，於是十二月三十日再住院化療。八十八年三月，主任醫師告訴我說：「現在除了打抗癌針之外再打專治淋巴瘤的新針藥，會很有效。」但兩星期後開始掉頭髮，說穿了，都怪我自己不好，因心情不佳，有十多天沒有作長生學的調整，可見得長生學的重要。今年七月一日的檢查報告，主任醫師告訴我一切正常，包括白血球、紅血球、血色素、血小板等，甚至癌細胞指數二千亦在正常之例(二千四以下即為正常)，從現在開始，無須任何藥物治療，每月來檢查一次，稱之為控制期。「癌」對我來說「何懼之有」哉。藉此機會，提出我個人對抗癌

的心得，以供參考，首先要堅定自己的信心，處之泰然，無所懼怕，癌就像感冒一樣。二要作正確的治療方式。三勤習「長生學」，減少治療時的痛苦，促進治療的時效，並可徹底根治。四要快樂不能煩心。五均衡的飲食。六要多運動。七想做什麼就做什麼，不要顧忌，旅遊最好。如此有信心，才能戰勝病魔。最後我要說：勤習「長生學」將使我們終身受用無窮。

編者按：本文作者高美衣女士，現年六十二歲，三年前不幸罹患淋巴瘤，已長達五公分。當時作者已接觸「長生學」，由於對「長生學」之信心，加上作者本人堅強之意志，並遵從醫生之診治，苦苦戰鬥將近三年，現已完全康復，癌細胞指數為二千，正常人二千四以下。“癌”已不見了，這不是奇蹟而是事實，特請高女士撰述此文以供參考。