

樂在其中

花蓮 李玉鳳
03-8260740

921全台大地震後，傳播媒體時時披露慘不忍睹的災情和災民情況的後續。時有醫生報告：有些災民數夜未能闔眼，造成嚴重失眠現象…我的心理突然閃過一陣驚悸，好似看到過去自己的影子。

去年春天以來，尿道及睡眠狀況每況愈下，年僅40多歲卻有了老年人頻尿及尿不乾淨的困擾。夜裡也常失眠，漫漫長夜多數在胡思亂想中，越想使自己睡，越是發現無法平息，不斷的輾轉反側。一個夜晚總要起身上廁所二三次，偶爾會驚醒枕邊人，內心非常愧疚。

譚疾、忌藥是我的毛病，掛號看泌尿覺得羞恥，失眠又



7/26 台中初級班學員們實習調整之情形

怕醫生給藥吃上癮，始終躲著醫院的我，內心有時十分喪氣。

去年八月在本村北埔社區活動中心，經友人一再推介，終於和素昧平生的「長生學」有了第一次接觸。

從初級班到中級班的學理授課和開穴，我慢慢認識了長生學，並體悟到它的學理根據，現代人受環、工、汙染及疾病諸多壓力，產生諸多毛病。而許多疾病，在西醫裡卻只能治標而不能治本。人唯有平靜了自己的情緒，調合了內息，讓紛亂的內在歸平淡寧靜，才能使自己的身心避免於失衡。

連續開了幾次穴道，身體



7/29 新竹市於牛埔里活動中心上課情形

的反應是：我這隻「不夜的貓頭鷹」，成了嗜睡虫。常常大白天就全身發軟、發暈，一個午覺睡下來，居然可達天黑。夜晚也順利入睡，只不過夢頻率繁多，也許是我腦神經太緊張。而隨著天數一天天過去，嗜睡情況減緩，夢也少了，白天的精神慢慢變好。比以前更好，夜裡也不再起身如廁了。讓我感受到「長生學」的奇蹟。

於是每天清晨定時自我調整，我常調整自己的七、六、三、二穴道，及熱敷我的下腹，每當氣息慢慢沈潛下來時，週遭的一切，體內的世界，一切都是那麼淨空、放鬆。常有種溫暖寧靜的氣流籠罩全身，那是一種令人非常舒適的感覺，佛家曰：醍醐灌頂莫此為甚！

我身體原有不舒服的症狀，也一點一點的減輕。外子左臉髮際處有一「元宵大」的脂漏性皮膚炎，那是一種體質性的藥膏，給它止癢消炎，無法斷根。我也以七號穴道熱敷患處的方式來努力，日日不間斷，一個多月下來，它由紅轉紫、轉淡，皮也薄了，正常的皮膚褶紋也出現了，脫皮也減輕許多…我將努力持續下去。遇到鄰居有人身體違和，或感冒情事，馬上也會變成我服務的對象。助人自助「長生學」使我樂在其中。



8/2 嘉義市初級班於壽工中心舉行之盛況



長生學

偶然機會，在任職國中的謝山林老師引介下接觸長生學，自此以後，就和長生學結下不解之。因為在學習長生學的過程中，讓我這個有病的人，不但身體體質改善了，抵抗力增強外，更對生命充滿自信。二個月前參加初中級班的課程後，每天勤做功課，晚上則到調整中心學習領悟了長生學的奧妙。

開穴後直覺讓整個人神清氣爽，精神百倍。義工在旁不斷的指導與協助和交換心得，更讓我體會長生學的修習，必須要有耐心並且要持之以恆才能產生效果。從實際生活當中我體驗了長生學的神奇，可說是長生學的DIY。

修習長生學，讓我生活充滿自信。「不要吝嗇你的愛手，勇敢的伸出去，利人又利己，何樂而不為！」，感謝謝山林老師的鼓勵，讓我人生的旅途因修習長生學而充滿感恩與自信。

嘉義朴子 李敏華
05-3799789



喜悅的分享

我們把多年來的經驗和大家分享，也期待著你們經別人調整後，有好的經驗，請把它記錄下來，寄給總會轉交到季刊，以增加病患及後學們的信心，也讓更多的人分享到你寶貴的經驗與喜悅。謝謝！

總會地址：台南市金華路一段317號 電話：06-2916189 編輯組楊老師：06-2018028 傳真：06-2918381

心得報告一

雲林 劉玉葉 口述 邱素珍 代筆
05-5973269

主任知情後，每天調派二名弟兄幫我調整，一個月後居然可以在四腳拐杖的輔助下練習走路。以我當時的身體狀況能復元得如此快，真感謝調整中心各位師兄。

去年參加了長生學研習，很用功的做功課和調整，結果改善了我的感冒咳嗽、鼻塞、頭痛、膝蓋酸痛等毛病。身體更健康，已能走較遠的路了。如此簡單不用吃藥，僅以雙手借助大自然的就能減輕病痛，真是太神奇了，我要繼續高級班的研習，深信只要秉持長生學的理念--慈悲救人，加上自己的恆心，定可讓自己活得輕鬆自在且擁有美好的人生。

三年前我因椅子沒坐好而跌坐地上導致大腿骨轉子的地方斷裂，開刀接上鋼釘，住院一星期出院後仍痛得無法入睡更甬說要翻身及學走路了，幸虧調整中心劉重男

心得報告二

台南 張紹唐
06-2351498

承王逸民師兄之介紹，於八十八年十月參加長生學初中級班上課六天。四個月以來，深感長生學是一項利人利己有意義的志業，並且能幫助退休老人，有能力藉長生學而服務他人。

本人現年七十二歲，健康狀況並不十分良好，從頭到腳都有毛病，雖不十分嚴重，但卻有隨年齡增長，病情會日益惡化之憂，其中尤以睡眠不佳最令人困擾。自開課日起，即接受師兄們熱心的等候過程中，卻是十分漫心調整，六天課程調整六次，對睡眠品質頗有改善。自開穴後每次功課做完則有全身溫暖感覺，顯然是與身體能接受能量有關。中級班

結業即就近至永康地區調整中心見習，一方面接受調整，一方面協助師兄們做熱敷工，有時病人多，義工師兄少，此時即下場秉持著愛心，按照講義及老師講授步驟伸手幫病人調整，均有良好效果，信心因而大增。

做長生學要有耐心，但耐心需要愛心做基礎，雖然十分鐘或十五分鐘時間雖短，但在調整或熱敷的過程中，需要靜心無雜念，或站或坐的等候過程中，卻是十分重要。末學以古稀之年藉長生學之賜，能為別人服務幫助病人減輕痛苦，深感欣。

我找到老年人的尊嚴

我是一位65歲的老婦人，跟一般人一樣平凡，只是我萬萬想不到學了長生學竟讓我受到天壤之別的禮遇，我實在有受寵若驚。

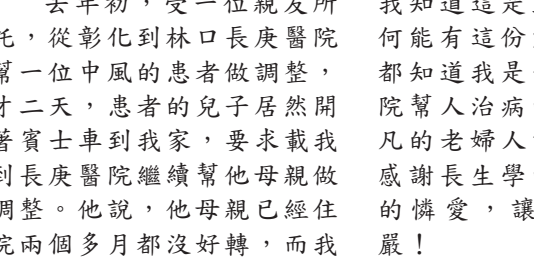
84年間，我的身體出了一點狀況，血糖偏高及盜汗，看了許多醫生都沒有改善，經人介紹到長生學調整中心接受調整，幾次



8/3 彰化區於員林家商開課盛況

下來有點改善，進而上了課，從初、中級到高級班，結業一週就到調整中心幫人調整，持續二、三年不曾間斷。每天晚上都準時到調整中心報到，這期間除了我的身體變強健以外，我還幫了不少人脫離病魔的折磨。長生學的慈悲讓我找到了自信與助人的快樂。

去年初，受一位親友所託，從彰化到林口長庚醫院幫一位中風的患者做調整，才二天，患者的兒子居然開車實士車到我家，要求載我到長庚醫院繼續幫他母親做調整。他說，他母親已經住院兩個多月都沒好轉，而我

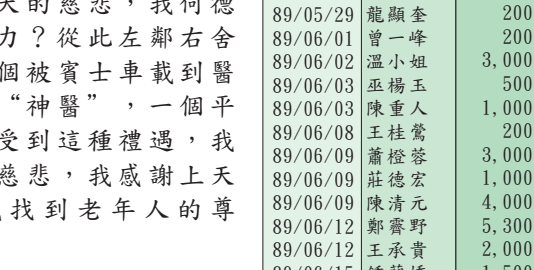


8/11 花蓮區增設課程於慈濟醫院內開課，以方便院方之醫護人員及患者

攝護腺肥大症

彰化 張陳改
04-8224073

只調整了一次就改善了很多，所以無論如何一定要請我救他母親。拗不過他的誠懇與孝心，只好放下工 到醫院去做調整，連續五天，那位患者竟然可以出院了，除了醫院的醫生護士感到訝異外，我自己也感到不可思議，出院時患者的兒子還包了幾萬元的紅包要給我，我當然沒有收，我知道這是上天的慈悲，我何德何能有這份能力？從此左鄰右舍都知道我是一個被實士車載到醫院幫人治病的「神醫」，一個平凡的老婦人竟受到這種禮遇，我感謝長生學的慈悲，我感謝上天的憐愛，讓我找到老年人的尊嚴！



8/7 宜蘭區南方澳學員們相互調整練習情形

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

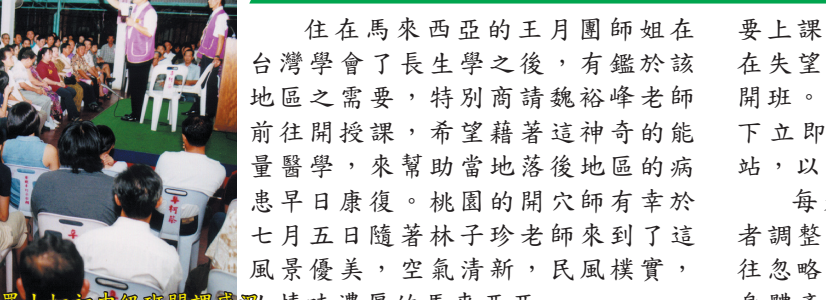
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助者如沒接到感謝函或因遺漏沒登錄者，當於下期刊出也請與本會總務組張老師聯絡。06：2916189

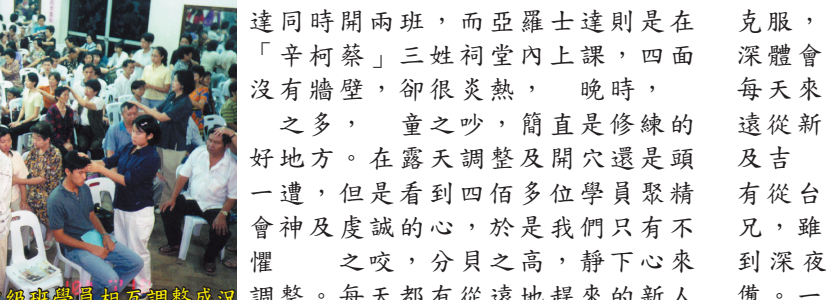
三、民國89年8月19日以後之捐助者，當於下期刊出。

89/05/22	蔡心梅	1,000	89/07/12	林光南	500
89/05/26	鍾喜任	100	89/07/12	林尚民	1,000
89/05/29	龍顯奎	200	89/07/12	林尚德	1,000
89/06/01	曹一峰	200	89/07/12	姜憲珠	200
89/06/02	溫小姐	3,000	89/07/12	周明如	2,000
89/06/03	巫楊玉	500	89/07/13	宋天才	50
89/06/03	陳重人	1,000	89/07/13	唐勤芳	1,000
89/06/08	王桂雲	200	89/07/15	許榮顯	500
89/06/09	蕭德宏	3,000	89/07/19	陳重人	1,000
89/06/09	莊德宏	1,000	89/07/25	吳泰模	10,000
89/06/09	陳清元	4,000	89/07/26	王怡文	1,200
89/06/12	鄭雲野	5,300	89/07/27	白錦鋒	5,000
89/06/12	王承貴	2,000	89/07/26	賴美鳳	1,000
89/06/15	鍾蘭嬌	1,500	89/07/28	龍顯奎	200
89/06/16	宋天才	50	89/07/29	吳炳煌	2,000
89/06/19	黃美渠	500	89/07/31	楊玉蘭	500
89/06/21	李秀鳳	1,000	89/07/31	韓惠瑛	200
89/06/26	曹元峰	5,000	89/08/01	曹一峰	500
89/06/26	龍顯奎	200	89/08/02	魏裕峰	2,000
89/06/28	唐勤炎	3,000	89/08/03	林子珍	500
89/06/28	唐勤旺	3,000	89/08/03	吳吳靜	500
89/06/28	唐勤明	3,000	89/08/03	施蔡清月	5,000
89/06/28	江睦銓	1,000	89/08/03	朱賴來好	2,000
89/06/28	賴美鳳	1,000	89/08/08	郭勝雄	300
89/06/28	陳安雲	1,000	89/08/08	莊財得	3,000
89/06/30	高安莉	500	89/08/08	陳旭宏	3,000
89/06/30	王國璋	1,000	89/08/08	溫小姐	3,000
89/07/01	王顯峰	200	89/08/08	溫雙城	10,000
89/07/03	林麗娟	2,000	89/08/09	江愛志	200
89/07/03	蘇素梅	2,000	89/08/10	嚴致猛	2,000
89/07/03	葛芳春	1,000	89/08/11	顏超光	500
89/07/03	溫小姐	3,000	89/08/11	張佑吉	2,000
89/07/03	沈登美	1,000	89/08/11	林淑卿	1,000
89/07/05	彭松集	1,000	89/08/11	張益忠	1,000
89/07/06	朱吳貴招	3,000	89/08/11	張益忠	1,000
89/07/06	王桂雲	200	89/08/12	陳政行	20,000
89/07/07	歐陽金萬	2,000	89/08/12	蔡美華	2,000
89/07/07	張華良	500	89/08/14	王桂雲	200
89/07/07	吳寬和	1,000	89/08/15	楊永順	1,000
89/07/11	王麗敏	10,000	89/08/18	陳重人	1,000
89/07/11	魏裕峰	2,000	89/08/18	王承貴	1,000
89/07/12	蘇明傳	1,000	89/08/19	黃吉雄	10,000
89/07/12	戴鳳姿	500			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。



7/7 馬來西亞Alor Setar亞羅士打初級班開課盛況



7/18 馬來西亞怡保市Ipoh中級班學員相互調整盛況

重生

當我沒有學「長生學」之前，全身病痛幾乎到病入膏肓的地步，最嚴重的如乳腺瘤、內耳平衡失調，時常暈倒，容易暈車、失眠、坐骨神經痛…等。這些病痛，在台灣各大醫院求醫診治且均無療效，那段時間本人感到相當無力無望，精神也臨崩潰，生活步調全亂了。也許是本人命不該如此，有一天，我先生的老同學來家裡閒聊到關於「長生學」的神奇之處，於是介紹我去「長生學調整中心」嘗試接受調整。當時我也不知道何謂「長生學」，心中想反正求醫無門，抱著死馬當活馬醫的心理。翌日晚即在張老師的帶領下前往「員林調整中心」接受調整，在數次調整後，精神輕鬆舒暢，尤其是師兄師姐們的親切與誠心的態度，更令本人銘感五腑。

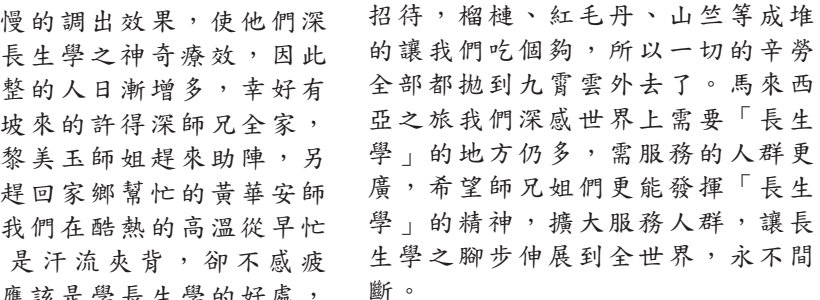
經過了一段時日的調整和參加了初中高級班的上課後，我的病痛不但逐漸減輕好轉，人也變漂亮年輕了(朋友都這麼說)，長生學不僅能治病而且尚有美容療



8/17 南投區於竹山高中開課盛況



7/7 馬來西亞Alor Setar亞羅士打初級班開課盛況



7/18 馬來西亞怡保市Ipoh中級班學員相互調整盛況

重生

效。長生學對於我個人而言是我的救星，也使得我的家庭更幸福。我深深感覺到能接觸到長生學是老天爺給我機會，實在是福報。尤其在我生命中最威脅的乳腺瘤，已到了醫院都不願讓我接受開刀的程度，竟然「長生學」能讓我重拾希望。在這之餘，個人只有以自己本身的體驗告知天下有人，能不吝於伸出雙手，因為「長生學」的療效，實在太不可思議了。



8/4 台北區天母國中開課盛況