



一位長生學老義工的話

新竹義工 李健器
03-5963090

常聽有人說：「以後面有幾個"零"代表人生的財富，那健康就是最前面的那個數字"一"。」有了健康，財富才有意義，失去了健康，有再多的財富也沒有用。套一句廣告詞：「若肝好，人生是彩色的；若肝不好，人生是黑白的。」可見健康對人生的重要性。

我於民國八十四年長生學高級班結業後，就加入調整中心義工的行列，負責家鄉的一處長生學調整中心。時間過得很快，不知不覺間五、六年就過去了，我真沒有想到七十八歲的老人家雙手竟也能對社會盡一點棉薄的力

量。我是一個虔誠的佛弟子，而長生學的宗旨也是慈悲救人，並且不求名利，不求回報的高尚情操，所以我把它看是一種天職。喜悅地打理調整中心，無為地替親友調整並時常進修，以求自我的提昇。

幾年下來，已不知替多少位鄉親作過調整，但印象較為深刻者之一是兩三年前我曾替當時七歲患有自閉症的小孩作調整，過了七個月後，終於「皇天不負苦心人」可以發出聲音說話了。因而開始上幼稚園，現在已國小三年級了，我至今仍繼續為他作調整，眼看著他的進步，心中的快

慰是無法言喻的！最近有一位中風十年的中年婦人來中心，左手左腳已完全癱瘓，沒有感覺。在這十年當中她曾到醫院做了二年的復健，惟看不出有何效果。來中心後，調了三個月，現在五指已能張開，且有一點力而手腳也稍有感覺了，相信只要耐心繼續做下去，一定會慢慢改善的。

義工是志願者，完全自動自發的。我們發宏願為社會服務而不計酬之餘，要有心，因為長期耐心的調整定會見到效果。林子珍老師常說：「發心容易，心難。」希望我們以此來自我惕勵。

調整過程的體驗

把宇宙的能量傳輸給別人，並非只是單純的做好事，也是一種傳送大愛與慈悲的種子。但切勿不要心存意圖和目的，才是真正利人利己的正確行為。在傳輸能量時心情必須愉悅的，歡喜的付出，這樣對方才會感受到一股源源不斷的溫暖能量，覺得無比的愉悅、滿足，心情也就會開朗起來。

在團體(調整中心)的大磁場，大能源中互動，其效應頗大。因為團隊合起來的磁場增加，集中精神，大家又專心一致，容易使內在的神聖愛心和能源搭上線，能量管道暢通，自身的能量必充沛，所傳輸給別人的能量自當豐富而真實。但傳輸能量中必須安靜而專注才能繼續不斷的輸出，否則驟然中斷或心不在焉就會影

響健全功能實效。因此個人提供幾點拙見，盼能收拋磚之效。

一、有些人在調整時心容易產生貢高我慢等自我膨脹心理。這一種心理作祟，往往形成能量輸送的阻礙或自身接受能量產生負面作用。

二、有一種人表面很認真幫助別人調整，但內心只是應付，口裡喋喋不休，講東講西。儘管這時雖然在輸送能量，但在轉移到別人身上的能量卻因干擾，心靈的不寧，反使被調整人厭煩而抵銷掉原有的能量或使其變質。

三、唱反調，在群體互動的運作和進行中，難免有人會愛唱反調，這一種人可能是認知上的差異，或則借助其他的方法經驗。常常在互動中喜歡和別人抬槓，針鋒相對，以爭取別人的認

同。其實這一種人的心地如何善良，用心如何良苦，均非長生學的正法。如果有不同意見應採取正常的管道反應、建議、溝通，才不會引起不必要的非議或破壞團體的秩序和和諧。

在團體中的互動，能夠合作無間、永續生存，主要的課題是互相尊重、諒解、幫助、關懷，絕不要因自己之所好而漠視他人之存在。有好的團隊則生存在團隊中的每一位成員，必能蒙受其利益，保持身心健康愉悅，調整中心如同自己家庭一般的溫馨。而且因心存有福，才幸而擁有如此良好的修身養性道場。

謹以此寥寥數語，將自己的見聞及感想藉季刊之一角與同修共勉策勵，請多多指教。

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。 一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願其名。 二、捐助者如沒接到感謝函或因遺漏沒登錄者，當於下期刊出也 請與本會總務組張老師聯絡。06：2916189 三、民國89年11月30日以後之捐助者，當於下季刊出。					
89/08/21	王淑君	1,000	89/10/27	楊悅之	1,000
89/08/21	歐陽金萬	2,000	89/10/30	黃賜堂	10,000
89/08/21	詹勤旺	5,000	89/11/02	陳文舉	3,000
89/08/21	詹勤明	3,000	89/11/02	曾一峰	200
89/08/21	詹勤炎	2,000	89/11/04	徐游丹	5,000
89/08/29	林阿夏	2,000	89/11/04	龍顯奎	200
89/09/01	賴美鳳	1,000	89/11/04	溫小姐	3,000
89/09/01	曾一峰	200	89/11/04	吳鳳華	1,000
89/09/05	溫小姐	3,000	89/11/06	吳寬和	1,000
89/09/06	戴鳳英	1,000	89/11/06	詹勤明	1,000
89/09/06	林尚民	1,000	89/11/07	王桂鶯	200
89/09/06	林尚德	1,000	89/11/08	林光和	1,000
89/09/06	姜容妹	200		戴鳳英	
89/09/06	王桂鶯	200	89/11/08	林尚民	1,000
89/09/13	彭松集	1,000	89/11/08	林尚德	1,000
89/09/14	李鍾玉琴	1,000	89/11/09	宋泉霖	100
89/09/21	黃桂英	1,000	89/11/10	彭松集	1,000
89/09/27	高安莉	500	89/11/13	王素雯	300
89/09/27	許啟川	2,000	89/11/13	陳水河	1,000
89/09/30	王秋芬	500	89/11/14	楊來順	1,000
89/10/02	龍顯奎	200	89/11/17	賴正三	5,000
89/10/02	謝文華	500	89/11/18	賴玉梅	500
89/10/02	溫小姐	3,000	89/11/18	蘇文斌	1,000
89/10/02	曾一峰	200	89/11/18	蘇世芳	1,000
89/10/03	施麗娟	2,000	89/11/20	李克奇	1,350
89/10/04	賴美鳳	1,000	89/11/21	吳秀蘭	2,000
89/10/06	吳泰穰	2,000	89/11/22	黃昌仙	3,000
89/10/08	陳樹生	500	89/11/22	善心人士	500
89/10/06	呂得祿	500	89/11/23	黃桂英	1,000
89/10/11	廖修平	4,000	89/11/23	程繩祖	1,000
89/10/16	蕭瑞棟	2,000	89/11/24	韓正宗	2,000
89/10/17	王桂鶯	200	89/11/24	江慧玲	3,000
89/10/18	侯秋蘭	500	89/11/27	陳密桃	5,000
89/10/18	鍾蘭嬌	1,000	89/11/27	龍顯奎	200
89/10/23	葛芳春	1,000	89/11/30	劉凱雄	2,000
89/10/26	王/冬玲	300	89/09/30	黃維成	美金500
89/10/27	陳煌瑛	10,000	89/10/18	善心人士	紐幣80
			89/10/18	劉淑洋	紐幣300
劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193 俗語說：「獨力難成， 擊易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以 生之資源，為 生服務。					

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！