

日本に於いて長生学が除々ではありますが、着実にその輪を広げている事を心から嬉しく思っております。

今日本では高額のお金を取り、病気の治療をする数々の方法で騙されている人があられるのが現実の世相であります、その中にあって林子珍老師は日本に一生の宝「長生学」を無償で受講者全員に平等に与えて下さいました。

私の住んでいる所に田無市からボランティアの方達が区の会館の調整センターに隔週かよいに来られるので勉強させて戴き感謝しております。ボランティア同士の調整で調整を受けた時に受ける感覚と患者さんからの反応を聞くことで自信を深め、人に対し手を差し伸べる事が気軽に出来るようになりました。中級班修了者でも持続的に練功、調整を続ける事で上級班以上のパワーが出せるんだと実感出来ました。

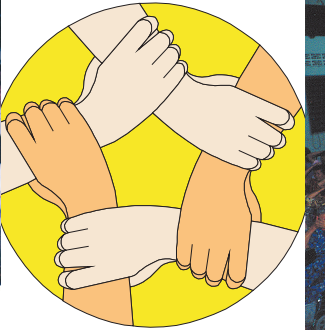
日本支部では今まで初級、中級講座が10回開かれ、その間3回上級講座が開かれ、1800名程の受講者がおられます。同志親睦、コミュニケーション調整の効果の向上を計る為に毎月一日オリンピックセンターでPOWER UP例会が開かれておりますが交通の便とか時間やお仕事の関係等で出席するのが難しい状態です。折角開けられた「チアクラ」を錆つかせてしまっているのではないだろうか?このような事を学習した學員が多くの現代的奇跡を起こができれば多程一番得をするのは自分であると言う実感感を是非とも得て戴きたい等々考えた結果、その方法の一つとして近くに住んでおられる受講者をお互いに知合い、友達になるには講座の時地域別に着席して戴くことへの私の提案に支部が賛成し今回初めて実施させて戴きました。始めは2人で調整し合う事で自信を深め、元をstepとして近隣の人々への治療の輪を波の紋の様に広げて行く事が近くに地区ごとの調整センターが設置される基礎になると思います。

魏老師も述べたあるようにイエス様とお釈迦様が手で人の病を治されており、凡人の私達には縁の無い話しだと思っておりました。長生学の学習で老師の話しや、長生学新聞や仲間の体験談で私は声を大にして言いたい「医学的教育を受けた事もなく長生学を学習した學員が多くの現代的奇跡を起こしている」と言う事、イザリ(膝行者)が立って歩いたり、癌が治った等だけではなく、日常の生活の中での肉体的病氣、身心的不都合を治した、長生学を修得した者は心の安らぎを得る宝を持っている生活が出来るのです。長生学は21世紀の最も実用的保健医学になる事を確信しております。

編集の都合により原文の全部を掲載出来なかった事を御了承御願います。
編集部より



2/26 馬來西亞Alor Setar高級班結業時全體學員點燃了長生學的心燈，也點燃了自己人生的目標



學長生學有感

我是一位軍人，八十五年在國防部任職時，當時因不慎扭傷腳，有位住在台南懂長生學的同事，幫我調整效果不錯。有二三位同事亦抱著好奇的心理接受治療。這位同事極為謙虛，對於治療一事，從未有「居功」的心態，令人極為激賞。這是我第一次接觸到長生學，也對長生學學員的慈悲救人的胸襟感到敬佩。那時長生學正如火如荼地全面推廣。基於好奇心的驅使，參加了一次在台北市榮星花園報名的活動，由於排隊過晚，未擠入招收的額數而向隅。那時心裡想，長生學一定是個不錯、值得一學的「功夫」，不然怎麼會有那麼多人願意起個大早來排隊，有的甚至從各縣市趕來報名呢？

由於職務調動關係，此後幾年關注長生學開班的消息，卻一排出不出時間參加。到去年八月間，屏東中心開課如願以償，完成了初、中級班的研習。中心規定，要報名參加高級班，

至少要等兩個月後。此時間正給我試試功力最好的時機，懷著僅十%的功力，在老師的鼓勵及躍躍欲試的激盪下，對於週遭的親朋同事的疑難雜症，都毫不猶欲的出手相助。後來回這一段初生之心的心路歷程，好似武俠片中高僧出手為人療傷、貫頂、加持的鏡頭，多麼具有俠客的 道。孰知這只是中級班邁向高級班需歷練體會的過程，幫人調整亦僅是初淺表相的功夫，距自身心靈真正的提昇，尚有段遙遠的距離。

今年一月下旬屏東地區高級班終於開課了，聆聽了創辦人林老師及總幹事魏老師的教導，我對長生學有更進一步認識：「長生學不僅是一門自救救人的功夫，更是反躬自省提昇心靈智慧的學門。透過靜坐確實讓人雜念沈澱，心智清明；使身體得到能量的補充，使人與生俱來的良知良能得到開啟，進而身體變得更健康，智慧變為更清澈靈明。」

長生學與我

平成11年8月と平成13年2月，我前後參加過二次長生學高級班的課。

近來長生學在日本很踏實而逐漸的發展，真是可喜。在日本有以高價的收費為人治病的騙局，相反地林子珍老師卻為日本人以無償而平等來傳授長生學。我住的地方，來自田無市的義工每隔一週到區會館之調整中心，使我有學習的機會。義工們的相互調整所受的感覚與者的反應，使我有自信，很輕鬆能伸出雙手為人調整，以中級班的程度持續練功與為人調整，調整效果也不輸於高級班，這是我所體會的。

日本支部初、中級開課10回，其間安排高級班三次課，學員數共1800名，支部為學員的進修每月在奧林匹克會館舉辦研習會，也許是交通或時間或工作上的問題，出席者並不多，穴打開



2/7 日本高級班開課前，魏老師林老師蒞臨東京池袋調整中心關懷該中心義工



12/22 馬來西亞Gerik開課，當地及屬邊境小鎮乃有兩百多人上課

屏東 陳順枝
08-8352595

接觸長生學到現在已半年多，我的生活步調與人生態度產生了改變。從急急忙忙的快節奏生活步調，緩緩向不疾不徐的方式調整。一向好勝好強的個性，也有明顯的改變。讓關懷別人，車上讓座、尊重生命、開車不超速、禮讓行人、隨地幫人，變成日常生活之一部份。有位哲學家教授曾說：「邁入中老年應接觸兩樣東西，一是接觸藝術，另是接觸宗教。」藝術與宗教均可修心性，提昇心靈，尤其接觸宗教後，更能坦然面對病、老、死等人生的重大災難。我學長生學後體會到，長生學不但有宗教家慈悲救人的情懷，更有菩薩實際力行的佈施，理論與實際兼顧，且徒手救人功夫為宗教所無。這是一門懸壺濟世救人度人的功夫，值得學習與推廣，有生之年盡己之力向親朋好友推介，使他們遠離疾病，痛苦心靈得到慰藉，齊赴快樂的天地。

日本 2001年2月 川上茂
81-42-737-0247

後不用會生鏽，等於寶物棄於地一樣，為人調整次數愈多，受益的是自己，無論如何自己去體會。我認為好的方法是「同一地區的學員授課時相鄰而坐，課中互相調整，以此為起點，逐漸擴大其範圍及於近鄰，最後設置調整中心。」上述的提案得到支部贊同而實現。

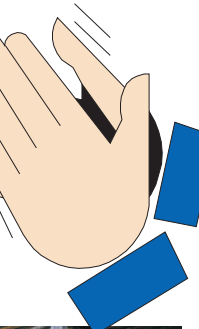
魏老師說：「耶穌與釋迦牟尼佛以徒手為眾生治病」，凡人的我們認為這種能力與我們無緣，但聽了長生學的體驗談後，讓我大聲地說：「無受過醫學教育的人，學習長生學後在調整上也會出現奇跡。」靠膝行走的者得以起立行走，連癌症也得治，而且日常生活中的身心得到健康，相信長生學是21世紀最實用的醫學。

篇幅有限，將原文摘要翻譯，敬請原諒！



12/30 林子珍老師於馬來西亞課餘時探訪當地的少數民族並饋贈禮物

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。					
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。					
二、捐助者如沒接到感謝品或因遺漏沒登錄者，當於下期刊出也請與本會總務組張老師聯絡。06：2916189					
三、民國90年02月23日以後之捐助者，當於下期刊出。					
89/10/19	黃桂英	1,000	90/01/08	謝麗華	200
89/12/01	曾一峰	200	90/01/10	王桂雲	200
89/12/02	徐曉玉	500	90/01/12	鄭王世玉	1,000
89/12/02	陳重宏	4,000	90/01/15	王承貴	6,000
89/12/02	羅秋妹	500	90/01/16	吳吟燕	500
89/12/04	蘇美華	500	90/01/17	許敬川	2,000
89/12/04	陳守鵠	5,000	90/01/18	張嘉真	300
89/12/04	呂小美	10,000	90/01/19	王素雲	300
89/12/05	溫小姐	3,000	90/01/19	黃桂英	1,000
89/12/05	詹勳旺	400	90/01/19	陳劉德秀	2,000
89/12/05	詹勳明	400	90/01/19	朱家明	100
89/12/05	賴美鳳	1,000	90/01/20	江宜家	100
89/12/08	吳進吉	2,000	90/01/30	張春德	2,000
89/12/11	廖麗華	5,000		何嬌	
89/12/11	楊榮華	300	90/01/30	林萬喜	1,000
89/12/12	陳能祥	2,000	90/01/30	張佑吉	2,000
89/12/12	蔡家慈	2,000		林淑卿	
89/12/13	王桂雲	200	90/01/30	張隆翔	1,000
89/12/15	黃桂英	1,000	90/01/30	張益慈	1,000
89/12/16	林佩珊	500	90/01/30	張益慈	1,000
89/12/19	蔡錦蘭	500	90/01/31	龍顯奎	200
89/12/19	蔡桂蘭	500	90/02/01	林光如	1,000
89/12/22	鍾玉華	100		戴鳳英	
89/12/26	羅顯傳	1,000	90/02/01	林尚德	2,000
89/12/26	楊國銘	200		曾一峰	
89/12/28	高安銘	500	90/02/01	曾一峰	200
89/12/30	陳忠信	1,000	90/02/02	溫小姐	3,000
	黃玉春		90/02/02	吳鳳華	1,000
90/01/02	曾一峰	200	90/02/02	林陳阿夏	2,000
90/01/02	溫小姐	3,000	90/02/07	呂淑媛	1,000
90/01/02	江彩鳳	1,000	90/02/08	楊桂站	450
90/01/02	葛芳春	1,000	90/02/08	連金珠	500
90/01/03	施麗娟	1,000	90/02/09	王桂雲	200
90/01/04	鍾連珍	100	90/02/12	曾月香	30,000
90/01/04	王美玲	2,000	90/02/13	盧曉迎英	3,110
90/04/04	賴美鳳	2,000	90/02/15	黃桂英	1,000
90/01/05	蕭瑞珠	2,000	90/02/19	張益慈	1,000
90/01/05	周明如	2,000	90/02/19	張益慈	300
90/01/05	彭松集	1,000	90/02/22	張益慈	1,000
90/01/08	楊桂站	400	90/02/23	楊冠宇	1,000
			90/02	陳惠忠	1,000
			90/02	白小姐	10,000
劃 帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193					
俗語說：「獨力難成，眾舉易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。					



第二春

馬來西亞 劉德琦
60-12-5160670



校長！這是什麼妙法？

本人現在已進入老邁年紀，但身體還算健康硬朗，只是會覺得腰酸背痛，膝蓋酸軟無力。自加入長生學初、中級班之後，每日按規定「靜坐」「自我調整」，最近覺得精神充足改善很多，上班、活動、做事不像以前疲累不已了。

本人的後腦袋和脖子經常酸痛「丟丟!」，背心呼吸總覺得很緊又會痛，自從開穴後，加上調整、

我的身體尚稱健康，除了偶爾有些小感冒外，惟一的毛病就是冬天手脚冰冷且非常怕冷。自從學了長生學，開穴後，加上每天的靜坐，已經二個冬天不用穿羊毛衣了。而且只要靜下來，背脊就有一股熱力，且手脚隨時皆能保持溫暖。

剛學完長生學初、中級班，也有一段時間荒廢。時時在提醒我和支持我的是我的小兒子(10歲)，因為小兒子有過敏性的氣喘。當初去學長生學也就是為了他，當

感恩

接觸長生學至今已有一年多的時間，從之前的半信半疑到現在的體驗實證，使我對這神奇的長生學愈來愈感到充滿信心，也滿懷感恩。

從小我的體質就較為虛寒，手脚易發冷，因為抵抗力弱易生病，而且只要一生病就需很長時間才會痊癒；頭常疼痛，尤其是偏頭痛，一痛起來情緒也變得很惡劣。我也有偶爾心律不整的毛病，有時候會忽然呼吸困難，喘不過氣來，必須趕緊靜坐深呼吸使心跳穩定。以上種種，常使我感到困擾。因為身體體質不佳，所以當阿媽告知有這個機會接觸長生學，改變自己的身體狀況時，我抱著姑且一試的心態來參加了。

一開始開穴之後，經過了約3-

走過乳房腫瘤的陰霾

去年 月底，本人不 罹乳房病變，七月初，在高醫診治切除，雖經化驗為「良性腫瘤」並無大礙，稍覺安心。但兩週後去查檢驗報告，並作例行複檢時，醫生以極嚴肅的語氣警告，因我的體質特殊，轉化為「惡性」的機率高於常人，且在切除部位附近又發現一新生腫瘤。這個結果，對我有如晴天霹靂，精神情緒立即陷於全面崩潰，不知所措、萬念俱灰。隨後的三個多月，中，神情恍惚，惡夢連連，始終無法擺脫高度恐懼，不能吃、不能睡覺體重竟然下降了七公斤，消瘦得不成人

若說，政治的正面定義是「為國為民」的話，那麼長生學的含蓋宗旨就是「伸手為眾生」。

如果從側面去看政治，你會解悟人生百態的嘴臉，那從側面看長生學又如何呢！以最簡單的字句表達，就是「透視人生，重建人生」，正如佛教的「佛渡有緣人」，基督教的「上帝會幫助那些欲幫助自己的人」一樣，凡有緣者長生學

校長！這是什麼妙法？

靜坐，現在已減輕很多，呼吸順暢了，希望繼續努力求貫徹。每天下班後時間較充裕，就夫妻互相調整，經過三個月的觀察，牽手本來不易入眠、排便硬、愛睏…等不良習慣，也都大有改善。現在一睡到天亮，大便正常，晚上看電視不再瞌睡，血液循環暢順，每天精神飽滿，活力之十足。十月中旬學校有一個五年級學生忽然暈

時也為了讓他了解、認識長生學，還讓他旁聽了一節靜坐課。所以他只要一喘就會請我幫他調整，每次我幫他，他就很快入睡。更有一次氣喘並發高燒，到了醫院等診斷時，他還一 要我幫他調整，他說：「只要你幫我調整，我就會好起來。」由於兒子的信心，讓我覺得更應好好的做功課，好好的要求自己進步。

我在補習班擔任心理、學習輔導老師，年輕的孩子讀書最大的缺點就是容易分

5天後，每當我靜坐時，常會覺得有股氣流在體內流竄，似乎是由頭頂第七穴的地方灌入，之後因著氣流的移動，我的身體也會不自主地晃動起來，有時前後有時左右搖擺，也有時會好似繞圈似的不規則的擺動。剛開始我會意識到身體的晃動，便告訴自己強制靜止，但後來想到老師說的「放輕鬆」，也就不去禁止它，任由它隨意去跑了。那時候我做功課很勤，工作一有空閒就靜坐一下，後來我發覺，就算我沒有閉眼靜坐，只是坐在桌前看書或辦公，身體也會像在靜坐一樣有氣流在體內跑動，繼而動身體的晃動不已。而一 到現在，靜坐時常會有這種情形，但我已漸漸習慣了，我想也許這是一種體內的自我調整吧！因為我也發覺，似乎當

高雄 蔡欣辰
07-5612749

我某部位特別不舒服，在靜坐或調整時，那裡的氣流也就會特別地旺盛。所以，也許是宇宙的磁場，正經由我已開的穴道在為我的體內進行調整呢！因為工作的關係，我是在升大學補習班任職，常接觸許多的學生及老師，也就本著助人為善的心態，常幫身體不舒服的人調整，就像課堂上老師強調的，長生學有它神奇之處。長生學會增強身體的免疫系統，也加速病後復元的能力，但真的那裡不對勁時，還是要徹底地做身體檢查找出病因，並非學了長生學就不需要醫生了。我很感激長生學改善了我多年來偏頭痛的惡劣症狀，手脚也不再總是冷冰冰，這是我最大的收穫，更何況又可以幫助別人，真是太好了！

一位老友到怡保第一屆長生學開辦初中級班課場，認識了林子珍老師和魏裕峰老師，就這樣與長生學結上了「緣」，今天，能為長生學在馬來西亞將來的成長與壯大，只做個小小的螺絲釘，深感是「緣」，又是「份」，它乃是超脫世俗的「榮譽」。

也許是緣吧，無意間隨

屏東 黃正勢校長
08-8891359

倒在地，本人立即學以致用，一手C7—一手心臟部位，調整約七分鐘，學生醒了而且站起來跑了，師生們見了很驚奇！問道：「校長，這是什麼妙法？」我回答：「是長生學的宇宙能量療法！」長生學不但利己又可救人，實在值得大力推廣，人人健康！人人長生！

心，且非常不專心。所以我在自修課時 他們學習靜坐，排除雜念，以達到定心、專心、靜心的學習效果。

年輕的孩子在升大學的壓力下常會有頭痛、胃痛、拉肚子、月經痛等小症狀出現。我會在課餘每天利用一小時幫不舒服且願意接受調整的同學調整，大部份同學都可獲得改善。且家長也來電感謝，我也會鼓勵家長自己參加學習，以便自助助人。

高雄 蔡欣辰
07-5612749

我某部位特別不舒服，在靜坐或調整時，那裡的氣流也就會特別地旺盛。所以，也許是宇宙的磁場，正經由我已開的穴道在為我的體內進行調整呢！

因為工作的關係，我是在升大學補習班任職，常接觸許多的學生及老師，也就本著助人為善的心態，常幫身體不舒服的人調整，就像課堂上老師強調的，長生學有它神奇之處。長生學會增強身體的免疫系統，也加速病後復元的能力，但真的那裡不對勁時，還是要徹底地做身體檢查找出病因，並非學了長生學就不需要醫生了。我很感激長生學改善了我多年來偏頭痛的惡劣症狀，手脚也不再總是冷冰冰，這是我最大的收穫，更何況又可以幫助別人，真是太好了！

陳 鍾葵妹
08-7660281

形，身心的痛苦以形容，亦非常人所能理解和體會的。那段時間，我的家人和親友們也似乎束手無策，除各種可行的求治方法外，甚至到處求神拜佛的心理治療也做得不少，但感覺上仍無大起色。我曾是長生學高級班的一員，我了解並肯定長生學在輔助治療方面會有一定的功能。在病況極為嚴重那段時間，原就與我家交情深厚的金振宇老師和他的夫人，滿懷愛心和耐心，風雨無阻地多次來我家中為我調整，之後我也常去他家求助，每次調整後的生理感受就是特別不同，也逐漸增進了信心。另外再配合個人飲食習慣徹底改善，不僅健康恢復神速，且在上月的複檢中，另發現的腫瘤已自然消失，五月間檢查發現的卵巢水泡也不見了，這是長生學給予我的恩賜。根據個人這次病變療程和幾年來的體驗，認定長生學對人體健康的維護及各種疾病的防治，效果是值得肯定的，雖不如醫生打針吃藥的立即見效，卻無副作用。而長生學的功能，卻是緩慢漸進，逐次影響的，實在能持之以恆，不斷為之，絕對有益無害，值得全面推廣，藉以救世濟人。



12/15 馬來西亞怡保市開課時一位印度民族站起來見證說因長生學他又能走路了



2/24 老師蒞臨馬來西亞玻璃市州巴東勿刺調整中心勉勵我工



1/29 台南市中區愛心站新春聚會慶生溫馨的一面



2/21 老師蒞臨馬來西亞霹靂州實兆遠調整中心與義工們合影



12/1 此剎時的學員回國時屏東義工接待參觀原住民族山地文化園區

漸增進了信心。另外再配合個人飲食習慣徹底改善，不僅健康恢復神速，且在上月的複檢中，另發現的腫瘤已自然消失，五月間檢查發現的卵巢水泡也不見了，這是長生學給予我的恩賜。根據個人這次病變療程和幾年來的體驗，認定長生學對人體健康的維護及各種疾病的防治，效果是值得肯定的，雖不如醫生打針吃藥的立即見效，卻無副作用。而長生學的功能，卻是緩慢漸進，逐次影響的，實在能持之以恆，不斷為之，絕對有益無害，值得全面推廣，藉以救世濟人。