

承擔一切，成就一切

在此祝福大家身體健康，家庭美滿，事業發達，心想事成。這「長生學」第九個慶生暨春節聯誼聚會的活動，是由新竹苗栗服務處的師兄姐來承擔辦理，才能夠成就今天美滿的因緣。請大家再用感恩的掌聲來感謝他們的承擔。

天因有了承擔而思澤萬物；地有了承擔而萬物立足；父母親因有了承擔而家庭更溫馨；人因有了承擔而能利益眾生。一個社會、一個團體也是一樣，就是因為有了每一個人承擔了一些工作與責任，才能夠更長久、更美好。

八年的日子走過去了，就是有了每一位義工的承擔與護持，才足以讓長生學有了茁壯。我們看到調整中心開門、開門、掃地、倒茶、登記、調整、甚至掃廁所的，也有出錢出力的義工，就是有了他們的承擔，調整中心才能有所成就。負責醫院調整組的師兄姐們，自己付車資、停車費，撥出時間來配合加護病房開放的時間，對新的對象還要費心

解釋長生學是什麼，好讓病患安心，有信心。他們無怨無悔付出了自己的愛心來成就別人的生命，是非常難得的。每一開課從找會場、搬椅子佈置會場、指揮交通、調整...等等太多太多的工作。以長生學義工來說看似平凡，但如果不是義工們有了一顆不平凡的心，是不容易成就所有的一切，更難能可貴的是這種的承擔不是一時的，也不是五分鐘的熱度而已。有了大家堅持的承擔，長生學一定會有第二個九週年、第三個九週年...直到永遠。

「挑起是為了放下」說這句話的人是禪師趙州和尚。事實上人生有許多酸甜苦辣是你不去經歷就沒有辦法去體會其中的道理。俗語說：「人生不如意的事佔十之八九。」為什麼會十之八九不如意呢？就是因為我們無知，如果我們能夠從經歷裡面去增長與覺悟，哪會有不如意的怨言！所謂經一事、長一。事實上，放下人生的重擔，就是勇於面對一切，勇敢的去承擔就是放下

重擔的開始。在2001年的開始，希望大家能夠比過去更有承擔更進步，為自己立下新的目標與願望，如此人生才有方向，生命也會有動力，希望義工們自己好好的去把它完成。在此同時我們也必需回顧2000年的我比1999年增長提昇了多少。人能夠親前顧後才不會是盲目的人生。

在此新的一年祝福大家對「工作」有所承擔；對「家庭」有所承擔；對「慈悲」有所承擔；對「胸懷」有所承擔；對「施捨」有所承擔；對「肚量」有所承擔；對喜、怒、哀、樂、甜、酸、苦、辣、澀有所承擔；對「長生學」有所承擔。因承擔而能夠開悟，因開悟才能夠放下，因承擔一切，才能成就一切。



2/4 長生學九週年慶暨新春聯誼會，由林老師魏老師帶領大家靜坐祈福揭開了序幕



2/4 團拜由各服務處主任帶領義工向世界各地的義工拜年。圖中人物為本活動的承辦人竹苗區葉木泉主任感謝大家參與此盛會

淋巴惡性腫瘤

本人於民國八十九年四月初開刀切除腫瘤，並經化驗結果證實罹患低度惡性之淋巴惡性腫瘤。四月底至台北三總做更詳細之檢驗，發現已有轉移，故定為癌症第二期。再經洽詢高雄長庚、榮總及屏東基督教醫院，除了長庚主張進行化療外，餘均建先行追蹤檢查，若有惡化再行化學治療，因此採納多數意見而暫不予治療。

在無藥物治療的情況下，想起三年前曾經學過卻因「懶」而

放一邊之長生學，因此重新回到長生學行列。每天到華盛街及公園路之調整中心，一天兩受義工老師細心的調整，原本血小板只有11.5萬個單位(正常為15-40萬個單位)，現在提昇至23.1萬個單位，已恢復正常。原本因B肝帶原而形成慢性肝炎，肝功能長期異常，調整前GPT為70，現在已降為33，屬於正常範圍。而淋巴癌經過二，間隔三個月之追蹤檢查，亦因醫生認為已受到控制

而改為間隔半年再追蹤檢查即可，相信只要有信心、耐心及恆心，在長生學的調養下定能戰勝病魔，恢復健康。

在此感謝長生學義工老師們的熱心調整及開導。謝謝！

屏東 蘇俊瑛
08-7666809



台中 林慶坤
04-23155618



1/14 屏東區第七期高級班選出正副班長群來協助地區推廣工作，班長由黃正勢先生擔任



類風濕關節炎

類風濕關節炎是一種與免疫系統有關的慢性疾病，也是一種全身性疾病。通常發病經過兩年後，沒適時治療，手指腳趾就開始變形，關節發炎腫脹、腕、肘、膝、踝都明顯感覺不舒服，此刻病痛已經侵入關節韌帶軟骨周邊，雙腿無法蹲下，行動有感不便。

患者始終是女性多於男性，要積極心存長期抗戰的心理來治療，才不致於導致四肢畸形，以輪椅代步。中、西藥目前還不斷的在繼續研究有效的剋制方法，而「類固醇」只是暫時性的適時止痛，代用藥

品也不斷在研發當中，辛苦的是患者肚子是藥櫥。

有位F小姐患類風濕關節炎已將近二十年左右，她就是我說的藥櫥之一，手指關節已變形，雙腿無法蹲下，是台中榮總免疫風濕科藍主任的常客，身體好比氣象台，天氣好壞報得很準。五年前尋求加入長生學義工行列，每天到調整中心調整，從此精神逐漸振作起來。三心(愛心、信心、耐心)使我為她調整五年，每當她電話中喊痛時，我會及時趕到適時做調整，當晚她就會睡得舒服。

因為類風濕關節炎是全身性疾病，所以全身由上至下全都得調整，每個大小關節都不可漏掉熱數，調整時間比別人稍久。不管你是義工或患者，兩者都得建立信心與耐心，將病情與心情溝通好，以沒有排斥的心情承受宇宙能量的洗滌。雖然無法將已彎曲的手指關節調直，但不致於再讓它侵蝕惡化，身體確實得到了改善，F小姐就是一個榜樣。就從現在起，發揮您的愛心，建立您的信心與耐心，能量愈高，抗體就會增加，身體就會來愈健康。

長生學，歡迎你打電話洽詢各地區服務處



季刊

第 18 期

發行：長生學調整基金會
地址：中區公園路532號7樓
電話：(06)2156680・2916189
中區電話：user.city.net.tw/longlife
遠東區電話：http://www.nav.to/longlifenz
編輯部：楊水珍 (06)2018028
業務及財務部：謝麗霞、謝麗霞、謝麗霞...
張美貴會計：06-2983966
張銘成會計：07-2715253
高大樹會計：02-23062587
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：0922097550
阮基成醫師：02-26325167
(請於白天上班時間洽詢)

中華民國八十六年一月創刊

國內地區服務電話

總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2916189
健康基金會 06-2918381
台北 謝老師 02-25043701
台北 謝老師 02-22609281
桃園 謝老師 03-3348229
新竹 謝老師 03-5940367・0933118721
台中 謝老師 04-25816780
彰化 謝老師 04-7373412
嘉義 謝老師 05-7833013
台南 謝老師 05-2393419
高雄 謝老師 06-2916189
屏東 謝老師 06-6566789
宜蘭 謝老師 06-6851715
花蓮 謝老師 06-5723733
台東 謝老師 07-2223699
澎湖 謝老師 07-2262470
金門 謝老師 08-7559439
馬祖 謝老師 089-853333
台北 謝老師 03-8528101
宜蘭 謝老師 03-9322859
澎湖 謝老師 06-9273111
金門 謝老師 0823-29500

國外地區服務電話

美國 626-5728588
新加坡 5423597
日本 042-9426420
紐西蘭 09-4416958
加拿大 604-420-8948
其他國家請電話洽詢總會

長生學領

南投 陳昭仁
049-2338570

其一
長生之學
易學
利人健康
學人快樂
做己永
真病人
正痛人
好少不
老誇老

其二
靜發
心揮
勤潛
練助
能人
長暢
生氣
學血
痛覺



1/6 台中區高級班於台中二中禮堂上課盛況，圖為新義工頒證式



12/8 新加坡高級班於南安會館上課盛況



1/30 長生學終身義工楷模呂見達校長退休，高雄區服務處特頒頒額以資感謝

長生學慈善基金會籌備會完2001年4・5・6月課程表

把長生學的愛分享吧！現在就打電話告知親朋好友！

地區	初 級 班	中 學 級 愛 班	地 點	電 話
苗栗	4月11・12・13日	4月18・19・20日	頭份鎮建國里建國路蟠桃活動中心	(037)683023・(037)266127
台中	4月11・12・13日	4月18・19・20日	豐原市新生北路155號豐原國小	(04)25816780・(04)25243063
彰化	4月17・18・19日	4月24・25・26日	彰化市公所介壽堂	(04)7373412・(04)7522958
花蓮	4月20・21・22日	4月27・28・29日	花蓮縣吉安鄉北昌國小自強路533號	(03)8528101・0937977977
台南縣	4月30・5月1・2日	5月7・8・9日	台南縣佳里鎮新生路昭清宮(孔子廟)	(06)5723733・(06)7225969
彰化	5月1・2・3日	5月8・9・10日	鹿港鎮公所禮堂	(04)7373412・(04)7762774
桃園	5月4・5・6日	5月11・12・13日	中壢市元化路182號中正公園內松鶴館	(03)4586593・3260006・3348229
台南	5月7・8・9日	5月14・15・16日	台南市勞工休假日中心(南門路261號)	日:(06)2916189・夜:2282622
高雄	5月8・9・10日	5月14・15・16日	高雄商職苓雅區五福二路3號	(07)3612738・夜:(07)2262470
新竹	5月7・8・9日	5月14・15・16日	新豐鄉新興路291號山崎國小圖書室	(03)5593390・0933118721
嘉義	5月8・9・10日	5月15・16・17日	嘉義市彌陀路101號嘉義市勞工中心	(05)2393419・2370213・0935386299
南投	5月15・16・17日	5月22・23・24日	草屯鎮仁愛街197號4樓(敦和國小旁)	(04)7373412・(049)2336898
宜蘭	5月18・19・20日	5月25・26・27日	羅東鎮民族路1號羅東國民小學	(03)9322859・0938302632・0919215563
台中	5月30・31・6月1日	6月6・7・8日	台中市南屯區田心公園管理中心大墩六街335之1號	(04)25816780・(04)25243063
台北開課時間・地點請電話聯絡：02-25043701 鄭老師・0928110129高老師・0937888888 魏老師・06-2916189 總會				
屏東	6月4・5・6日	6月11・12・13日	高雄縣美濃鎮永安路190號美濃國小	(08)7559439・(07)6811286・0936157678

美國新澤西州 3月26・27・28日 4月8・9・10日 台塑美國總公司 973-564-8902 殷之清・212-865-3273 王小姐・908-2333032 吳先生
美國華盛頓 3月29・30・31日 4月2・3・4日 1811 Metzert Road Adelphi, MD 20783 240-3054246 / 301-2170077 吳叔亮先生

美國舊金山 4月22~4月29日 時間地點請電話洽詢 林小姐 925-8200500・林媽媽 415-4699149・李小姐 650-8696029・林醫師 626-5728588

美國洛杉磯開課訊息請洽 626-5728588 林子洪醫師

紐西蘭奧克蘭 4月3・4・5日 4月10・11・12日 Pioneer Women s Memorial Hall Cnr. High Street and Freyberg Place Auckland Central Auckland 64-9-6278739 郭先生 64-9-5218579 章先生

紐西蘭 4月6・7・8日 4月13・14・15日 2 knox street. Hamilton 64-7-8434889 堯先生 64-7-8541908 齊先生

加拿大溫哥華 4月14・15・16日 4月19・20・21日 Location: Best Western Kings Inn (Meeting Room) 5411 Kingsway, Burnaby, BC 1-604-4208948 蔡小姐

瑞士 5月14・15・16日 5月18・19・20日 瑞士佛光山 Heideggstr, 6284 Geifingen Luzern. 日內瓦上課時間 14:00~16:00 41-71-4631986 何蘭花小姐

德國 5月21・22・23日 5月25・26・27日 曼海姆 U3, 18, D-68161 Mannheim 49-621-23184 吳富藏 FAX: 621-10007

馬來西亞 6月28・29・30日 7月2・3・4日 威省北海(詳細地點請電話聯絡) 王先生 05-2411024 陳先生 04-5078091 20:00~22:30 魏先生 0165349305

馬來西亞 怡保 Ipoh 7月7・8・9日 怡保市霹靂佛教聯誼會 王先生 05-2411024 魏先生 0165349305

日本北海道 7月27・28・29日 8月3・4・5日 北海道札幌市北海道インターナショナルスクール 講堂 81-11-8982533

日本東京地區開課時間・地點請電話洽詢：042-9426420 井上一二三代表

高級班 上課時間 地點 聯絡電話

雲林 5月4・5・6日 上課地點：雲林縣麥寮鄉麥寮國中禮堂 報名地點：斗南鎮文武廟感修堂(斗南調整中心) 報名時間：90年4月22日下午14:00-16:00 05-7833013

彰化 6月22・23・24日 報名、上課地點：彰化市介壽堂 報名時間：6月17日上午8:00-12:00 04-7373412

美國紐約 4月6・7・8日 請先報名 地點：紐約市公立162小學 212-8653273・570-5887095

進修研習會 地點 時間 地點 聯絡電話

馬來西亞 7月1日 請電話洽詢 04-7720533 曾先生 04-7333034 張先生

馬來西亞 7月14日 宜力佛教會 05-7911971 林先生 0195779078 黃先生

高級班注意事項：一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。

二、高級班開課地點，日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格。

初、中級班注意事項：一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。

二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。

三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。

※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。

※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問。

總會：06-2916189 魏老師：0937888888

好消息！高級班上課時，歡迎舊學員全程參與復習，如情況許可，可由老師再調整全部穴道，讓間隔一時段沒有動練的學員重拾信心，請大家告訴大家。(請帶著上課證於高級班上課第一天向服務台辦理報到)

感恩的心聲

我是長生學的義工，我為自己成為長生學義工感到驕傲。它是一個沒有宗教色彩；沒有名利爭奪；沒有排斥毀謗；只有慈悲與包容的團體。

我們是一群來自不同國籍，但個個充滿愛心與熱情的義工。我們懷抱著感激的心，感謝那些願意讓我們幫助的人，使我們有機會把宇宙能量，傳導到他們身上，讓我們體會到那不可思的力量。它是多麼奧妙與偉大呀！

在當義工的日子裡，我們看到令醫生束手無策，家屬消極到以為沒有未來的嚴重病患，卻奇蹟似地能快快樂樂的出院。歡歡喜喜的親

手烹調一桌好菜，邀請我去參加她為丈夫舉行的生日派對。我的內心充滿了感動與感激。

一位不能走路，整日坐在輪椅的朋友 kiwi，每週日由我到她家為她調整。看著她被調完後，充滿快樂滿足的微笑，一再道謝的真誠眼神，我感到我又過了一天有意義的日子。

再想到嚴重車禍的楊小姐，經歷了生死攸關的身心痛苦折磨，卻很堅強的面對。為她調整時，讓我體會到生命的可貴，而求生意念的力量，絕對可以帶領患者走出傷痛，早日痊癒。

一對可愛的老夫老妻，相扶相

宏雲 紐西蘭奧克蘭
64-9-630-7710

持，準時的固定在星期二、六來到我們義工站。如果偶而我們漏了哪部位，他們還會很正式的提醒我們。哇！因此只要他們一入座，我們可也不敢馬虎呀！

義工的日子，豐富了我的人生體驗！當我們伸出雙手的時候，只帶著一顆單純的心；不求回報的心。我們得到許多認同的掌聲，也聽到疑惑的聲音，但我們永遠抱著一顆感恩的心，永遠的感謝！



看完本刊，若你想更進一步了解，

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！