

I am a cancer patient. When I was first diagnosed in 1997, my disease was already in the advansce stage.

After nearly one and a half years of chemotherapthy, I decided to take a holiday with my 2 young daughters, my aunt, uncle and teenage cousin. It was December 1999 and we went on a skiing holiday in Korea. I had also just completed my intermediate course on Longevityology.

While we were travelling in a coach going up Mount Sorak, during a restroom stop, my aunt slipped on the icy road and had a bad fall. We managed to help her up the coach and I applied emergency adjustment for her. She started to groan in pain and for a moment my confidence was shaken. However, I persisted with the treatment until we reached our final destination.

We only realized the severity of her injury after we had taken her to a hospital in the evening. The doctor confirmed she had fractured one of her vertebrates and had a heniated disc. He advised her not to move about and to be confined to lying flat in bed for the nest 6 weeks. Imagine having such news broken to you on the second day of a Beautiful- to-be holiday.

My uncle tried unsuccessfully to return on the next available SIA flight. She was certified to be unfit for air travel. He tried other airlines but they were all fully booked as it was the peak season. I was beginning to be very worried for her as she could hardly walk. As my aunty and her son had also attended the course on longevityology, we decided to combined our effort and continue the treatment on her. Three days of continued adjustingment treatments and we were pleasantly surprised when she started to walk. She could manage to walk with help to the restaurant to enjoy a buffet meal with us.

She managed to continue the tour with a 2 days stop over in Bangkok for shopping. She endured the flights throughout and arrived safely in Singapore. Even though the holiday was marked by the incident, we were all glad we could put our newly acquired knowledge of longevityology to good use, especially to help my own aunty in her moments of distress.

My uncle was totally won over and with the first opportunity he flew to Taipei on separate occasions for his basic and intermediate courses on longevityology.

Celia Kang 65-5423597
Singapore



4/26美國舊金山長生學開課會場一隅

回首來時路

今日能坐在桌前寫心得，恍惚如夢！

八十七年十一月二十日於沐浴時，發現左邊乳房有硬塊，經就醫檢查後，旋於十一月二十五日赴台北開刀切除(腫瘤四公分，淋巴十一個感染四個)。十二月中旬開始化學治療，原以為自己夠堅強，能吃苦，韌性足，撐過這個化學療程應該沒問題，沒想這只是痛苦的開始。

化學治療強烈的副作用，令我無法正常進食，口腔潰爛，無形中又限制了我的外出活動。交友視野變狹小後，人更閉塞了。惡性交互影響下，消化功能、睡眠、精神，內分泌等不知不覺都壞了。其副作用還包括注意力無法集中警覺性降低，人變得很沒膽子，很容易沒由來的發慌。

接著放射與化療並行，放射治療共二十一次，每週做五次，這時候開始苦難更深了，原本已經不佳的睡眠这下更糟，抗焦慮藥幫不了睡眠，鎮定藥過後，人又會入可怕的沮喪中，我意識到我沒辦法繼續撐下去了，四

月份，經過醫師同意我回到花蓮。

八十八年五月，還沒有參加長生學研習，每天花蓮周老師來幫我調整，雖是短短的幾十分鐘，卻是我一天當中最快樂的時候，因那幾分鐘、幾十分鐘就會使我放輕鬆，我每天就期待那時候的來臨。七月間我抱病與我先生跑到瑞穗去參加初級班研習會，從參加長生學開課後，我的身體、心理，就起了很大的變化，整整一年，我的精神狀況差別是從以前每天都想去死，到八十九年三月就回到工作崗位去上班了。

值得一提的是：在做化療時，對心臟血管的傷害非常大，當時的心跳經常是八十幾下九十幾下，因此做化療時都要套心臟監視器，以隨時了解心臟情形，剛開始時每次都跳九十幾下，看著監視器，自己都會害怕。那時候我每天到調整中心調整，尤其是到台北做完化療，我都堅持搭飛機回花蓮，為的是要到調整中心調整，只要一調整我的心臟就得到舒緩，得到強化。後來每次

化療時由監視器看心跳，已漸漸回復到正常的七十幾下，甚至六十幾下。白血球也由一千多慢慢回到三千多，甚至四千多。

回想當初來長生學調整中心時，因為精神狀況非常不好，連人都不敢看，別人看我也會給我壓力。我真的很幸運，在調整中心老師和師兄姐們不辭勞苦，溫言婉語的鼓勵我、幫助我，給我一個沒有壓力的環境，我就如此重新站起來了。

我現在每天必定抽空靜坐做功課，靜坐帶給我很大的安定和平靜。每天上班雖然較忙，但還是每天到調整中心，無論是幫人調整或請師兄、師姐調整，就如同在做功課一樣，可以感應到身體變化的聲音，也覺得身體日益健康，心靈也更加充實平靜。尤其是每週六共修的加強調整，面對同患乳癌來調整的師姐們，我也儘可能將經驗與她們分享。所以我非常喜歡將「長生學」倒著唸「學生長生」，一個可以讓人「學習生命的成長」的健身功夫。

花蓮東華大學 黃淑娟
03-8662500轉13401

急難救助

我是一位癌症患者。

在接受了將近一年半的化學治療後，我決定陪兩個女兒、阿姨、姨丈及他們十來歲的兒子一同渡假。當時是1999年12月，我們赴韓國參加滑雪季。而我也才剛完成了長生學中級班課程。

我們搭乘巴士上 Sorak 山，而在中途停靠休息時，姨媽在雪地上不慎跌了一跤。我們先將她扶上車，接著為她實行緊急的調整，她開始痛苦哀嚎，而我的信心也逐漸動搖，然而在到預定地之前，我仍持續調整。

傍晚將她送達醫院後，我們才知道姨媽傷勢的嚴重，醫生判定她脊椎骨折且內出血發炎。他建議將姨媽安置床上平躺六個星期不能移動。想像著原本該是愉快的假期，竟發生了這樣的惡耗。

Celia Kang於Singapore
65-5423597
李凱偉 譯

姨丈與SIA航空之交涉無功而返，姨媽的傷勢被認定不適飛行。他試圖尋找其它航空公司交涉，然而在此旅遊旺季實在沒有機位，姨媽無法走動，這令我十分憂心。由於姨媽及她們兒子都參加過長生學的課程，故我們決定結合力量一起替她調整。

在三天的長生學治療後，我們驚喜萬分，發現姨媽開始能走動了，她能在攙扶之下走到餐廳與大家共享盛餐。她參與了接下去在bangkok(班克島)兩天的購物行程，最後搭上飛機，我們平安的回到新加坡。雖然旅途上不幸地發生這起意外，但我們卻很高興地對於長生學的療效有了更進一步的認知。尤其是在自己姨媽受傷時派得上用場。

姨丈也完全被說服了。並破天荒飛往台北參加了長生學初中級的課程。



6/3羅東鎮開羅社區瑪利亞仁愛之家關懷之旅

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數，一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。			
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。			
二、捐助者如沒接到感謝函或因遺漏沒登錄者，當於下期刊出也請與本會總務組張老師聯絡。06:2916189			
三、民國90年05月29日以後之捐助者，當於下季刊出。			
90/02/27 賴美鳳	1,000	90/04/13 楊樓站	450
90/03/01 曾一峰	200	90/04/13 莊涵宇	200
90/03/02 劉宏文	500	90/04/16 施麗娟	1,000
90/03/02 溫小姐	3,000	90/04/16 陳子文	5,000
90/03/02 龍顯奎	200	90/04/16 理瑞凱	500
90/03/06 周勤政	600	90/04/17 黃桂英	1,000
90/03/06 王桂雲	200	90/04/24 楊舒倫	1,000
90/03/07 張芳芬	2,000	90/04/24 楊秀琴	1,000
90/03/07 彭松集	1,000	90/04/24 龍顯奎	200
90/03/08 楊樓站	450	90/04/25 吳鳳華	1,000
90/03/13 許謙隆	500	90/04/25 蘇明得	1,000
90/03/15 黃桂英	1,000	90/04/25 陳進明	500
90/03/19 郭志慶	500	90/04/25 陳淑惠	500
90/03/19 郭惠香	500	90/04/26 陳淑娟	1,000
90/03/20 藍達節	1,000	90/04/26 王國璋	1,000
90/03/20 戴鳳英	500	90/04/26 王韻婷	500
90/03/20 林光南	500	90/04/27 陳淑娟	1,000
90/03/20 林南民	1,000	90/05/02 王秋婉	200
90/03/21 王長清	1,000	90/05/02 曾一峰	200
90/03/22 林麗雲	1,000	90/05/04 王桂雲	200
90/03/22 高海塗	500	90/05/05 蕭瑞樓	2,000
90/03/23 林淑娟	500	90/05/08 楊樓站	450
90/03/23 吳鳳華	1,000	90/05/08 戴鳳英	500
90/03/26 龍顯奎	200	90/05/08 林光南	500
90/03/30 李淑蓮	10,000	90/05/08 林南民	1,000
90/04/02 詹勤旺	500	90/05/08 林尚德	1,000
90/04/02 詹勤明	500	90/05/08 彭松集	1,000
90/04/02 曾一峰	200	90/05/09 王根發	1,000
90/04/04 歐陽金萬	2,000	90/05/14 馬巧珍	1,000
90/04/04 吳千勝	200	90/05/15 邱岳勤	1,000
90/04/04 黎耀森	500	90/05/17 李志文	1,000
90/04/04 鍾喜任	50	90/05/19 徐丹	5,000
90/04/04 徐寶盟	5,000	90/05/23 吳鳳華	1,000
90/04/06 溫小姐	3,000	90/05/25 高晴秋	100
90/04/06 葛芳春	1,000	90/05/25 黃淑金	100
90/04/06 吳吟燕	500	90/05/25 黃桂英	1,000
90/04/10 王桂雲	200	90/05/29 廖雅婷	5,000
90/04/10 賴美鳳	2,000	90/05/29 蔡承家	100
90/04/10 林東陽	1,000	90/05/29 賴美鳳	1,000
90/04/11 李郡	5,000	90/05/29 夏惠夷	2000
劃帳帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193			
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。			
竭誠歡迎您助印【長生學季刊】			
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：可永久接到【長生學季刊】			

長生學與我

中壢 張桂蘭 03-4502611

我今天之所以能生活恬淡，平靜而安適，得拜長生學所賜。回憶過去家庭生活不順，健康狀況不佳，致性情，幾度萌起自殺的念頭以求解脫。但自從學過長生學後，在自助助人的理念與行為過程中，使我從新站起來，面對人生，享受人生。

此一緣起是由於我的姐姐和妹妹，她們都已經學過長生學，她們看到我當時的處境，就力勸我接受長生學。在民國八十六年秋天，我完成了高級班的課程，並在不影響家務的情況下，經常到中壢調整中心去學習。在眾多師兄姐的指下，以宇宙的能量自我調整，也伸出雙手為需要的人做調整，不知不覺中我的健康狀況及性情都漸漸的穩定下來，精神開朗，生命之光重新燃起。

去年因喉嚨發炎住院治療，我在手術前後自行調整，竟然沒有絲毫痛楚的感覺；外子在床前照顧我的工作也因而感到輕鬆許多。和我同住一間病室的一位因車禍受傷的太太，因傷痛不斷地呻吟，使我們都無法安靜和入睡。那天凌晨三點鐘時，趁我先生已睡，我抱著還在打點滴的瓶子，走到這位太太的床前，隔著棉被伸出雙手為她調整，約有十五分鐘，她逐漸進入夢鄉直到天亮未再喊痛。我心情愉悅地回到床上，安然的進入自己的夢國。

無為行善

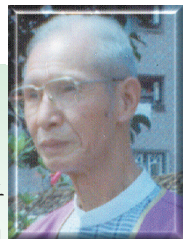
時光荏苒，轉眼間投入長生學義工行列工作已有數年了，受長生學「己立立人、己達達人」之利他精神所感召，本人自中級班結業後旋即投入醫院組調整義工行列。期間不畏烈日寒風，利用午休時間自備茶水，在資深師兄、姐的帶領下到醫院為需要協助的患者與家屬調整。我們秉持著醫院調整組一貫之精神，靜靜地來，以領首微笑向家屬及患者打招呼，為患者調整，之後以輕巧之步伐悄悄退出病房，務使患者、家屬及鄰床之病友受最少之干擾，期望患者之病體早日康復。

長生學是默默行善不求回饋的義行團體，我們承受老師們無私、不求回報的指，深恩澤厚無以回報，僅能以綿薄之力，用愛心及時

長生學優良義工楷模



許懷璞 先生
68歲
07-6217321
五年多服務於岡山調整中心
默默付出，數年如一日
是一位難得熱心的義工



李新豐 先生
75歲
03-9322011
五年多的義工生涯裡
協助調整許多重病患者
並且改善情形非常好
讓患者對長生學極具信心



林趙爽 小姐
82歲
05-6982435
長期服務於台西調整中心
經常前往患者家中協助調整
82歲高齡有此熱忱的愛心
服務的精神更是令人敬佩



陳惠敏 小姐
06-5714146
自民國83年麻豆首次開課迄今
出席全勤之義工楷模



王金柱 先生
70多歲
04-7223106
慈悲和藹，不與人爭長短
調整及醫院支援工作不遺餘力



王基萬 先生
70歲
04-7223106
84年高級班結業後，每週出席
5次以上及參與醫院調整工作



林金生 先生
06-9278269
出席澎湖調整中心風雨無阻之
義工楷模，協助醫院患者調整



張慎賢 先生
83歲
06-2354080
台南調整中心出席全勤獎



5/27長生學在德國曼海姆市上課情形



5/19長生學於瑞士佛光山道場上課一隅，左起也感謝佛光山提供場地讓眾生有機會結下好因緣

台北 高兆璋
0937069014

伸出雙手幫助需要幫助的人，來傳承長生學慈悲救人的宗旨。

然而日前卻傳出有不肖義工，假藉為病患調整之名而行販售直品為己謀求私利之實，乘火打劫的偽善行為，無異於披著羊皮的狼。此種不義行為不僅因擾患者造成患者及家屬之心理負擔，甚至加重病情，更使長生學及所有醫院組義工遭到嚴重之誤解，長生學默默行善不求回報之美譽因之蒙塵，所有的義工也因少數幾位求私利之徒而蒙受污蔑。

在此利潔掛帥，人人汲汲營營於富的濁流中，長生學能維持不求名利之清譽，除仰賴老師們諄諄告誡，更需要義工們自律自愛。使長生學能成為真正無為付出之團體，願與長生學全體義工共勉。

公益活動



長生學豐原調整中心於三月十七、十八兩日應中華民國悲明志業妙德公益會邀請參加義診行列，殊感榮幸。本中心因臨時接

長生學豐原調整中心文宣組
04-25243063

到通知才盡速連絡義工十數人參加。該義診分類頗多，有中醫師、推拿、針灸、整脊、拔罐、刮痧、青草藥、長生學、收驚、靈藥、命理等，地點在豐原慈濟宮前廣場。兩天來各項被服務者總人數約八百人，其中經長生學調整者則有二百多人，約佔全數的四分之一，可見長生學在社會上被肯定的程

My Experience

廖寶珠 973,627-4085 SUE POANDL

My name is Sue. Iam 53 years old. Before I joined Longevityology, I had Rheumatoid Arthritis. Last September, I had a chance to study Longevityology. Three days after the first class, I studied my homework in meditation. I helped myself with one hand on C7 position and the other on C4 position. It lowered my high blood pressure.

Rheumatoid Arthritis hurts all the joints in my body; it is so painful. After joining the Longevityology intermediate section, I used the meditation techniques to heal the pain. After a few months, the pain reduced. Going up and down stairs was no longer as difficult.

One day two month ago, I work up to find my nose was bleeding. The blood was flowing like water flows from a faucet. I used three or four tissues, but the bleeding, would not stop. Then, I thought about the method the teacher taught us in the class, so I placed one hand on C7 and the other on my nose. It was like a miracle. In less than a half a minute, the blood stopped running.

I have also helped by children when they had the flu. Each of the applications of the techniques worked.

我是Sue，今年53歲，在未參加長生學前就患有類風濕性關節炎。去年九月有機會參加長生學研習會，當學完初級班後，我很用功的做功課和調整，我一手C7，另一手C4結果改善了我多年來高血壓的毛病。

類風濕性關節炎讓我全身關節腫痛，苦不堪言，自參加長生學初級班後，每天自我調整，一手C7，另一手放在疼痛部位或用雙手熱敷患部，或一手C3另一手C2同時調整，這幾個月來的腫

痛已改善了很多，上下樓梯已不再困難。

兩個月前有天早上，我正在洗臉時，突然鼻血直流，用了3、4張紙巾都無法止住，我就照著魏老師教我們的急救方法，一手C7另一手數著鼻子，真奇妙，半分鐘不到鼻血就不流了。

另外幾次幫我的孩子調整感冒，也是一手C7另一手C5，之後一手C5另一手放於氣管，效果都有改善。



4/17感謝加拿大溫哥華地區范爾銳律師義務幫我們在加國申請長生學團體的註冊與愛心站的提供



5/9長生學於嘉義區勞工中心上課盛況 (圖為嘉義區主任蔡清霖致詞)

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從「長生學」的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！