

人體病因病理與能量醫學

林子洪博士講述記要

長生學推廣指導人，醫學博士林子洪先生是台南市人。在美國執業，對中醫及能量醫學都有深入的研究，趁回國探親之便，分別於台北、台中、高雄及台南演講，指導長生學之推廣，以人體病因病理與能量醫學為題，作三個小時的講述。各地慕名而來的學員擠滿禮堂，座無虛席，盛況空前。更有自台東乘遊覽車專程來參加聽講，足以證明林博士的號召力。茲將林博士之演講，記要如下：

林博士開宗明義地說明長生學的宗旨就是慈悲救人。秉持著愛心、耐心、關心與慈悲心，不求名利、不求回報，無私慾、無貪念的原則，以學習和謙卑的態度，造福人群，服務社會。

能量對人體是非常重要，有能量人才能夠，好像汽車一樣，有了汽油車子才能開動。未來世界上將有很多人懂得運用大自然的能量來改善身體。長生學就是運用宇宙間自然能量的一種最簡便而科學的方法。

長生學分為初級班、中級班、高級班三個階段。不一定要高級班結束後才可幫人調整，只要經初級班開穴後就有很大的能量，即可幫人調整。例如在美國有某學員，初級班結束後，就為一個發高燒的孩子調整數次後燒就退了。還有一位學員的小孩，因車禍全身癱瘓已經十二年，經他長期調整後，能夠自行走路了。所以經初級班講習開穴後就有

很大的能量，可為患者調整。只要存著慈悲心，伸出雙手，就有功效。如能接受高級班訓練，功力會更強。

長生學和氣功不同，氣功是用自己的氣給人治病，一天內不能連續給多位病人治療，若連續不停給人治療，氣用完了，自己亦累倒了。而長生學就不同，長生學是將人體變成一個無阻力的導體，將宇宙間的自然能量傳導給患者，使患者的細胞活絡起來，加快其新陳代謝作用，恢復其健康。有人懷疑，幫人調整時對自己有沒有害處，這盡可放心，因幫人調整時，能量先經過我們的身體，再傳導到患者身上，不但沒有害處反而有好處，不必為此擔心。

長生學所說的能量不是屬於個人的，而是天賦，亦是屬於宇宙大自然的，我們要和它契合，作適當的運用才能發生功效。所以我們每天要做功課(靜坐)，就是這個道理。同時我們要把握正確的方向，亦即以善心、愛心為方向，自然就會不居功、不驕傲，繼續不斷的提昇自我，功力就會增強。有人說某某學員很熱心，但只是熱心是不夠的，熱心只是一種推動的力量，不能代表方向。我們有了正確的方向，再加上熱心謙虛，為人群服務。因此我們要不停的付出，不斷的自我提昇。

再談到病因病理，但病因病理不是很容易說明白的，今天僅就我們常見的病況作一說明。我們人體的運轉可分為

"精"、"氣"、"神"三者，腎主精，脾主氣，腦主神，腎不強則衰，脾不強則饑，腦強則清醒。脾虛則氣不足，容易虛胖，應少食甜物；腎氣不足者，若小孩瘦弱、溺尿，應調其脾及腎，若是老人其腎退化，會引起很多症狀，例如大小便不正常，骨格疏鬆，老人痴呆，健忘，頭髮變白或脫落，免疫系統減弱等症狀，故對老人應加強腎臟的調整。同時脾虛腎虧會影響消化不良，吃下的食物會原裝排出。

脾、腎、胃、肺、心臟是一體的，例如胃痛不一定是胃有問題。工作壓力大肝火上升，白天睡覺晚上工作會傷肝，因為氣血的運行是有定時性，不要經常熬夜，以免影響健康。

火氣大會口乾舌燥，可以包括以下的原因：會咳嗽是肺火過旺，易餓是胃火過大；心急胸口悶睡不著，是心火過大；腰痠多夢是腎火過大；口苦、疲勞、小便黃是肝火過大。可用長生學加強有關部位，調整即可好轉，恢復正常。

結語：以慈悲救人為宗旨，不停地付出，不斷地提升自己，功力會增強，功德會無量。祈求世人身體健康，心神快樂，靈性乾淨。



上天堂的代價

今天是長生學在怡保市的第一次生日慶典，在這個祝福每一個人都能上天堂！記 幾個月前有一則全球的大新聞，就是美國加州富翁迪歐先生花費了二仟萬美元的代價上了太空，雖然上了天，他還是沒有看到天堂。那到底要花什麼樣的代價才能看到天堂也進了天堂呢？

既然是祝福大家都能夠上天堂，但也告訴大家用什麼樣方法才上了天堂，其實不難，只要每個人蓋一間廟堂或教堂或佛堂就可以了。那該蓋在那裡呢？又該蓋多大呢？...等等，這讓很多人馬上在腦海浮出許多問題。如果沒有錢、又沒有土地、沒有時間、沒有能力、沒有...等，那該怎麼去蓋呢？讓我來告訴大家一個即使沒有錢、沒有土地、沒有時間、沒有能力也可以蓋的方法。就是把這間佛堂或教堂蓋在自己的心中。這是不需要任何塵世的建材與土地，也不需要金錢與註冊，只要下定決心去蓋，瞬間就可以完成的。從此大家就具有上天堂的護照與簽證了。

今天教導大家長生學，就是教大家在自己的心中去蓋座佛堂蓋間教堂。但只有這間神聖的殿堂還是不夠的，你必須知道該如何去禮拜他，透過每天靜坐時的反省、懺悔、改過，立志行善，這就是最上等的供禮。如果這一點都不

到，任何再多的供品都是枉然，也失去了建立這座神聖殿堂的意義。

當人能夠真正行的去禮拜心中的佛堂(教堂)時，人的思想行為即能到提昇，但隨之而來的就是會受到磨鍊與考驗。讓你在遭遇中明白現在的你比過去的你進步了嗎？讓遭遇的慣性反應提醒我們現在的層次，好讓我們能夠認清自己。歐洲一位盲人義工傑弗爾曾說：「身為一個義工，必然會經歷許多無情的考驗，如果無法忍耐及超越，不僅不會因這份工作感到快樂，別人也不會因你的作為而有所改變。」事實上，人有機會幫助別人就是在幫助自己，幫助自己把劣習去除，把善良的心開發出來。在鐵棒磨成繡花針的過程中，磨刀石是必要的。

我常用我的一句話來勉勵自己，「因為還有在呼吸，所以才會遇到...。」生命是上天所賜，取回生命的當然也是上天。人的一生難免會遇到一些重大的苦難，但總是有機會安然渡過的。大家可以回顧我們周遭的一些例子，像是得了癌症的人，上天若真要取走他的生命，只要一場車禍或意外災害，瞬間即可取走他的生命，但上天卻還要給他機會，才沒有瞬間取走他的生命。大家都知道，每個生命終將死亡，在這個過程中，生命真正意義就是在提

魏裕峰 老師 0937-888888
摘錄於馬來西亞怡保市週年慶致詞內容

昇心靈進化，因為只有那樣才是永恆的。而要提昇心靈必須透過種種考驗、磨鍊、付出與學習，因為人的進化是在「心」而不是在身。所以，「還有呼吸就是機會」，如果呼吸停了那才真是什麼都沒了。所以人不常是遇到任何重大的痛苦災禍，只要呼吸還在，就要從遭遇當中去覺醒去開悟，因為有很多的"結"會隨著智慧一現，就解開了。今天我們在調整時，必須要有一個重要的觀念，就是"治病先治心"。如果一個人治病不治心，那病怎麼醫都不會有痊癒的一天，能夠先把心中的病治好，往往病就不藥而癒了。所以，能夠在我們自己的心中蓋一座佛堂或蓋一間教堂，無時無刻的去禮拜他，那大家上天堂就沒問題，生理上的疾病也能夠到真正的醫治了。

祝福大家
身體健康
事業發達
家庭美滿



中華民國八十六年十一月創刊

長生學季刊第20期

國內地區服務電話
總會 魏裕峰 0937-888888
張永隆 06-2916189
魏建銘 06-2918381
劉永隆 02-25043701
阮基成 0932-757961
分會 魏裕峰 03-3260006
鄭志平 02-25043701
鄭志平 0932-757961
鄭志平 03-3260006
鄭志平 03-5940367
鄭志平 04-25816780
鄭志平 04-7373412
鄭志平 05-7833013
鄭志平 05-2393419
鄭志平 06-2916189
鄭志平 06-6566789
鄭志平 06-6851715
鄭志平 06-5723733
鄭志平 07-2382688
鄭志平 07-2262470
鄭志平 08-7559439
鄭志平 089-853333
鄭志平 03-8528101
鄭志平 03-9322859
鄭志平 06-9273111
鄭志平 0823-29500
國外地區服務電話
美國 626-5728588
新加坡 5423597
日本 042-9426420
英國 09-4416958
加拿大 604-420-8948
其他國家請電話洽詢總會

網站更新事

長生學總會網站曾於七、八月間短暫關閉，對此如有造成諸位的不便深感抱歉！長生學總會新網址如下：
<http://www.longevitology.idv.tw>
附註：加拿大網址如下：
<http://www.longevitology.com/>
(備有各期季刊)

新春聯誼會快訊

【長生學十週年暨九十一年度新春聯誼會】謹訂於國曆九十一年二月二十四日(農曆九十一年正月十三日)假台南縣【走馬瀨農場】舉辦。【走馬瀨農場】為台灣最完善的休閒渡假農場之一。場區由曾文溪中游三面環繞，阿里山支脈烏山嶺四邊圍抱，形成一塊山水桃花源。場內休憩面積廣達120公頃，其中40公頃為紐西蘭風情的牧野草原，景色優美，享譽全台。目前已完成30多項遊樂休閒設施，可提供遊憩、觀賞及農牧體驗、、等等服務。每一年的新春聯誼會都是大家殷切期盼的。不同以往的是長生學今年十歲了，重回發源地也是長生學創辦人林子珍老師、魏裕峰老師家鄉台南舉行，別具懷念從前感謝師恩的意義。因此，衷心希望所有的義工、學員暨家屬，都能一同相邀來參加這次十週年的大盛會。報名細節將在九十年十二月底函告各地區服務處公佈，及登載於下期(二十一)季刊。

長生學慈善基金會 會



徵求助印

凡竭誠歡迎協助印長生學季刊，可永久額在新台幣伍佰元以上者：獲得本會各項活動訊息及相資訊詢服務。

帳號：31314193

郵政劃撥代表人：魏裕峰

(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話)

長生學慈善基金會籌備會完2001年10、11、12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級	中級	高級	聯絡電話
彰化	10月5、6、7日	10月12、13、14日	員林家商職業學校(員林鎮中正路56號)	(04)7373412、04-8367123
台北	10月12、13、14日	10月19、20、21日	基隆市信二路299號立體停車場16樓	(02)25043701、0932260106
屏東	10月12、13、14日	10月19、20、21日	屏東市建國路202號大同國小	(08)7559439、0920331016
彰化	10月19、20、21日	10月26、27、28日	溪湖鎮農會(溪湖鎮員鹿路三段69號)	(04)7373412、(04)8854284
台東	10月30、31、11月1日	11月6、7、8日	台東縣成功鎮新港國中(成功鎮中正路1號)	(089)853333、(089)851286
雲林	11月2、3、4日	11月9、10、11日	國立北港中學(雲林縣北港鎮成功路26號)	(05)7833013、0910547890
南投	11月2、3、4日	11月9、10、11日	南投三和、三興里辦事處(彰南路一段92號)南投高商對面	(04)7373412、049-2235161
宜蘭	11月2、3、4日	11月9、10、11日	羅東鎮民族路1號羅東國小	(03)9322859、0937977977
台南	11月26、27、28日	12月3、4、5日	台南市勞工休中心(南門路261號)	(06)2916189
台中	11月27、28、29日	12月4、5、6日	后里鄉舊公所青年育樂活動中心(公安路84號)	(04)25816780、(04)25243063
高雄	12月10、11、12日	12月17、18、19日	國民黨高雄市黨部(高雄市建國一路463號)	(07)2382688、(07)2262470、0933656978
桃園	12月21、22、23日	12月28、29、30日	桃園市民族路文昌里活動中心(桃新醫院對面景福派出所3樓)	(03)3268992、090253888

嘉義	時間	地點	請電話聯絡
馬來西亞	10月5、6、7日	10月9、10、11日	霹靂州實兆遠格尼市
馬來遠			魏先生 0165349305 林亞泰 05-6917626
馬來西亞	10月14、15、16日	10月18、19、20日	玻璃市州加央市
玻璃市			王先生 05-2411024 曾永書 04-9761307
日本東京	11月9、10、11日	11月16、17、18日	德教會紫陽閣禮堂
澳洲	11月8、9、10日	11月12、13、14日	東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面)(地鐵小田急線參宮橋站下車，步行五分鐘)
布里斯本			042-9426420 井上一二三代表
紐西蘭	11月18、19、20日	11月22、23、24日	南少林太極學會 61-7-33419788、61-7-32735866、Grace Hsu 61-7-33445568
奧克蘭			Southern Shao-Lin Tai-Chi academy 803 Beenleigh Road Runcom 4113 Brisbane QLD
大溪地	11月26、27、28日	11月30、12月1、2日	Pakuranga Intermediate School 43-45 Reeves RD.Pakuranga
美國地區			64-9-4416958
南太平洋(法屬)			時間、地點請洽 黃徐佳超女士 68-9-428375
美國地區			開課訊息請洽 626-5728588 林子洪醫師

高 級 班	上 課 時 間	地 點	聯 絡 電 話
花蓮	9月21、22、23日	國立花蓮啟智學校(花蓮縣吉安鄉中山路二段2號)	0937-977977
台中	報名、上課地點：豐原國小(豐原市新生北路155號)	報名時間：90/10/14上午9:00-12:00	上課時間：90年10月25、26、27、28日 04-25816780
台北	上課時間：90年11月1、2、3、4日	上課地點：西松高中台北市健康路325巷7號	報名時間：90/10/28上午9:00-11:00
新竹	上課時間：90年12月6、7、8、9日	上課地點：新埔國小(新埔鎮中正路366號)	報名時間：90/11/18上午8:30-13:00
彰化	上課時間：90年12月14、15、16日	上課地點：新埔鎮楊新公路一段39巷2號2樓	報名時間：90/12/9上午9:00-12:00
上 課 報 名 地 點	員林家商職業學校(員林鎮中正路56號)		

好消息！

高級班上課時，歡迎舊雨新知來參加觀摩，如蒙光顧，可由老師安排至禮堂全場加座，歡迎！歡迎！沒有新練的學員重振信心，請大家告訴大家。(請帶班上課證於高級班上課時，大向服務處索取票券)



台中 資慧美 04-3202116



生命意義

若不是常年病苦之身，不能體會健康對人生的重要性，更因為遇到了長生學，使我真正認識了生命的真義。自從中級班結束後，我常覺內心隱藏著一股感動之情，開始時不知自己為何感動，而感動之情日漸清楚時，我才明白，原來那是真正發自內心深處的感恩之心。感恩長生學創始人及所有義工老師，感恩週遭給我機會伸手機助的人，感恩自己因緣俱足，我將不會有緣。遇長生學，並藉由長生學，我的雙手變成了可以救人的妙手。由於年輕時不懂愛惜自己，如今四十歲的我已現老態，並出現種種更年期障礙，甚至月事也幾乎停了，五臟六腑更是無一健康，並與頭、耳鳴相處了近二十年，真正使我嚐到人生的苦與無常，似乎我只是拖著軀殼苟活著，但這一切就在我遇到長生學之後開始改變。當初級班上課前，義工老師耐心地、溫和地、不求回報地為我調整時，我清楚的感到身體的變化，第

三天開完穴後，下腹開始隱隱作痛，停擺的月事竟出現了。直到中級班結束後，我不但可為自己改善病情，尚可為別人減輕病痛。如朋友的血壓驟升180，頭痛欲裂，經調整15分鐘後，便舒服的睡著了，又如孩子運動扭傷，只調了10分鐘就不再痛。在當義工的日子裡，我更遇到諸如打嗝不止、嘔吐、視力突然模糊、腰痛、頭痛等...，我的雙手變有意義起來了。

我心裡常這麼想的：「人生不過數十年，過去的幾十年中，沒有能力為社會人群服務，現在，剩餘的歲月豈能虛度！生命的長度是固定的，用完就沒了，頂著一具臭皮囊，不如好好善用它。待來日，這軀殼用壞了丟了它便是，世間那一物是可以帶著走的，何以執著在虛幻的人生中呢！因此善用雙手為別人除痛苦便是我找到的生命真正的意義。」願學了長生學的人都能共襄盛舉，於是在感恩中，我寫下這心，也濕潤了眼眶。