長生學十週年慶暨新春聯誼會
魏裕峰老師致詞摘錄
0937-888888

新年新臉

在2002年新春的開始，祝福大家有一張新的臉，如此新的一年會更有意義，所謂“新年新臉，新臉新年”。

每個人臉的長相均來自於父母，那來一張新的臉呢？佛教名言：「佛心佛相。」也就如我們中國相書上所主張的：「相由心生，相隨心轉。」所以更新我們的心，就是更新我們的臉；更新我們的相，就是更新我們的命運。

五官的更新，可從眼睛所見到的去更新。譬如當看到財富時，以前的念頭可能會聯想著去擁有漂亮的衣服、別墅、鑽戒、股票…等。如今在新臉的眼裡，如能將過去世俗的念頭轉變成為和養老院、孤兒院、慈濟、創世基金會或與長生學聯想在一起的話，便能更新所見，就是更新我們的“眼”。

過去聽到不中聽的話，心中馬上產生惱怒、怨恨、報復　擊，如今能夠虛心受教、懺悔改過、體諒寬恕、放下執著。那便能更新所聞，就是更新我們的“耳”。

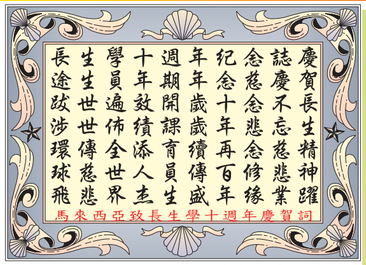
惡語是病毒，美言是良藥。若能更新嘴中之語便能更新我們的“口舌”。更新我們的“鼻子”好讓我們聞香不為所動，聞臭不為所染。更新我們臉上的表情，好讓我們把慈悲善良的誠“意”流露於臉上，讓大家得到愛的共鳴。

如此更新了我們的五官，就會有一張新的臉，就也會有更好一年的來臨。

共

感恩上天給了我們長生學，也讓我們在磨練中平安順利走進入了第十個年頭，能夠有今天是大家共同奉獻得來的。這一切都是上天透過各種不同的因緣所賞賜的。就像人的美麗俊俏是透過父母給的，掌聲是觀眾給的，成功是運氣給的，成就是努力給的，機緣是上天給的。

雖然機會與緣份是上天給的，人要懂得把握住，就必須在開始與過程中努力，絕對不可以在此時把“隨緣”掛在嘴上，這是懶惰的人拿來搪塞不能成功的理由。事實上，隨緣指的是努力後得到結果應有的心境。



要能如此，就得平時多作多充實。因人是“做中學，學中覺”，多做就會多覺；能覺悟事情的道理，就不會貪求結果，才是隨緣。其實，多做就是廣結緣，多善緣就會多貴人。

人在這個時空付出了什麼，必定會在另一個時空得到什麼，甚至是加倍的。就像我們在銀行存入多少，存摺裡就必定有多少，並且還加上利息。事實上，人的一生做了多少的好事，上天也一定記在行善人的功德簿上，絕對不會錯記在別人的身上。

所以多做多學就能多覺醒多覺悟，能“自覺”才能“自療”，因為我們都是一個有病有業障而且平凡的人。能透過不斷耕耘我們的心田，我們才能自療精進。世界上的良田就是心田，惟有在自己的心田上耕耘，收獲才是百倍千倍的。

在新春裡，祝福每一個人的心田裡已種下了一張新的臉，讓慈悲精進的榮耀滋滿大家的未來。

紐、澳、大溪地----成長之旅

彰化　胡高鳳
0928654589

在此特別感謝兩位老師的慈悲，讓我有這個機緣跟隨老師出國見習。雖然將近一個月的時間，但因為每天都過得很踏實、很忙碌，所以感覺時間過得很快，可以說是帶著老師的訓示與滿囊的成果回國。茲將出國的一些點滴與各位同修分享。

來到澳洲的第一天，有一位學員很高興的跟老師說：「前些日子一位朋友在餐廳用餐後，像是食物中毒手腳出現紅蔪疹，胃很不舒服想吐，跑到廁所時又覺得喉嚨緊縮不能呼吸，結果昏倒在馬桶下，我馬上用C7與心臟作急救，幾分鐘就醒了。朋友醒了來直說：『我已經死了，是你把我救回來的。』真是太神奇了。」他還說長生學在澳洲地區默默的幫助了無數的人，只是大家沒說出來而已。他的這些話讓老師很窩心，畢竟國外的耕耘很艱辛，但是只要得到一點成果也就很值得了。在上課時也發現一件很感人的事，一位學員因為腦部腫瘤壓迫到腦細胞造成眼睛全盲及胸部以下癱瘓，大小便也失禁，必須靠輪椅才能行動。本來只是他太太要來學，可是他要求太太帶他一起學，他很有毅力的說學完後要靠自己調整，他每天都帶著尿壺來上課。這幾天老師都幫他調整，中級班結業時他的眼睛已經可以看到光，他非常高興也更有信心，他的這份自信的確讓我很感動。

在紐西蘭上課的第一天，有位老太太拄著拐杖由義工扶持來上課。三天後她很高興的跟老師說多年來她腳行動不便，必須靠拐杖才能走路，可是經過三天的開穴道與調整居然可以自由行動，不須再用拐杖了。她已經把拐杖丟了，並立刻來回走幾趟給大家看，真是好神奇。

最後一站來到世界聞名風景瑰麗的大溪地，當然老師只顧著開課無心也無暇去欣賞風景。在上課時也出現一個特例，一位太太得了紅斑性狼瘡，已經很嚴重沒辦法站立，第一天先生背著她來上課時，必須經過老師的調整才能支持到下課，連續調整三天及開穴道，到中級班上課時居然已經能自己走路，認識她的人無不嘖嘖稱奇，也應該說這位太太的福報很大吧。

這次的見習讓我了解到國外開課的艱辛，每到一個地方老師總是馬不停蹄的幫人調整。義工們看了都很心疼常跟老師說，老師難得到國外來應該撥一點時間到風景區走一走，可是老師總是以眾生的病痛為要。老師說只要看到一個眾生的病苦有所減輕，所有的辛苦都一掃而空。讓我深覺老師真是菩薩的化身。在澳洲有一群非常有福報的義工，他們身處在一個非常好的環境，彼此互相照顧，只要有認識的人身體不舒服便自動集合，輪班到醫院或家裡幫那人調整，充分發揮了人溺己溺的精神。不僅幫助本人及黃皮膚的中國人，甚至白人、黑人，可以說將長生學弘揚於四海。

這一趟成長之旅讓我獲益匪淺，也讓身為一個長生人的我備感　，我更下定　心要更努力學習。在此謹向王萬錄伉儷、廖錦伉儷、玉琴、楊雅斯以及所有義工獻上最高的敬意，感謝您們熱情的款待。

中華民國八十六年一月創刊
財團法人扶生社會福利事業基金會
長生學 季刊
第 22 期
發行：長生學慈善基金籌備會
地址：台南市國民路532巷7號
電話：(06)2156680・2916189
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
英文網址http://www.longevitology.com/
E-mail：sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028

義務法律　醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張蓉成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062587
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：0922097550
阮基成醫師：02-26325167
（請於白天上班時間洽詢）

國內地區服務電話
總會　魏老師
0937-888888
張老師
06-2916189
傳真電話
06-2918381
台北縣市
02-25043701
0932757961
桃園
03-3348229
新竹・苗栗
03-5553969、0926162976
台中
04-25816780
彰化・南投
04-7373412
雲林
05-7833013
嘉義
05-2393419
台南
06-2916189
台南縣
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東
08-7363967
台東
089-853333
花蓮
03-8528101
宜蘭
03-9322859
澎湖
06-9273111
金門
0823-29500

國外地區服務電話
美國
626-5728588
加拿大
604-420-8948
新加坡
65423597
日本
042-9426420
紐西蘭
09-6278739
澳洲
07-33419788
馬來西亞
05-2552089
0165349305
其他國家請
電話洽詢總會

徵求助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1. 可永久接到長生學季刊
2. 獲得本會各項活動訊息及相資訊詢服務。

帳號：3131141
郵政劃撥代表人戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話）

歡迎助印長生學季刊

長生學慈善基金會籌備會完2002年4・5・6月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	地點	聯絡電話
屏東	4月4.5.6日	4月11.12.13日	東港鎮共和里舊活動中心 共和街107號	08-8320451・0936157678・0920331016
台南	4月8.9.10日	4月15.16.17日	台南市勞工休假中心（南門路261號）	06-2916189・0921-221767
彰化	4月10.11.12日	4月17.18.19日	秀水鄉中山路老人會館	04-7373412・04-7692336
台北	4月12.13.14日	4月19.20.21日	新店市民族路108號大豐國小禮堂18：00入場報名	02-25043701・0933957121・0932757961
台中	4月16.17.18日	4月23.24.25日	台中縣東勢鎮上新、廣興里聯合活動中心 忠孝街111之1號	04-25816780・04-25243063
桃園	4月19.20.21日	4月26.27.28日	屏東市大同國小 建國路202號	08-7363967・0936157678・0920-331016
苗栗	4月19.20.21日	4月26.27.28日	八德市東勇路45巷12號（愛兒群托兒所）	03-4586593・0938-253820
南投	5月7.8.9日	5月14.15.16日	苗栗縣大湖鄉富興村活動中心（華興國小旁邊）	037-995678劉先生・0932-878897
麻豆	5月7.8.9日	5月14.15.16日	南投縣鹿谷鄉中正路二號鹿（谷村活動中心）	04-7373412・049-2752463
雲林	5月10.11.12日	5月17.18.19日	麻豆鎮民族路慧光佛堂	06-5714146
台南	5月13.14.15日	5月20.21.22日	斗南鎮大成路43號（文武聖廟）	05-5972785・05-7833013
嘉義	5月14.15.16日	5月21.22.23日	台南市勞工休假中心（南門路261號）	06-2916189・0921-221767
彰化	5月17.18.19日	5月24.25.26日	嘉義市勞工活動中心(彌陀路101號)	05-2393419・0935386299
台中	5月23.24.25日	5月30.31.6/1日	彰化市旭光西路90號（社會教育工作站）	04-7373412・0928-203780
宜蘭	5月17.18.19日	5月24.25.26日	台中市西區福安里守望相助相助隊三樓 中工三路199號	04-25816780・04-25243063
花蓮	5月31.6/1.2日	6月7.8.9日	宜蘭市羅東國小（民族路1號）	03-9322859・0938-302632
新竹	6月7.8.9日	6月14.15.16日	台壽大樓三樓（花蓮市國聯一路167號）	0937-977977・03-8528101
台北	6月7.8.9日	6月14.15.16日	新竹市牛埔路127巷45號（牛埔活動中心）	03-5727728米先生・03-5326335
桃園	6月28.29.30日	7月5.6.7日	台北縣林口鄉竹林路323號　竹林寺(鶴齡活動中心)	02-25043701・0933957121・0932757961
			龍潭鄉中興路13號）	03-4791651・0938-253820

日本北海道	3月30.31.4月1日	4月4・5・6日	上課時間地點請電話洽詢 011-8982533(札晃市支部) 札晃市 042-9426420(東京總部)
美國紐澤西	3月29・30・31日	4月2・3・4日	上課時間地點請電話洽詢 吳先生908-2333034 王小姐212-8653273 楊先生973-3318191
美國華盛頓	4月5・6・7日	4月9・10・11日	上課時間地點請電話洽詢 陳先生301-9890351 Mrs. Shirley 703-8210107 Mrs. Lisa 703-3569328
美國紐約	4月13・14・15日	4月17・18・19日	上課時間地點請電話洽詢 王小姐212-8653273
加拿大溫哥華	4月22・23・24日	4月26・27・28日	上課時間地點請電話洽詢 蔡小姐604-4208948
馬來西亞檳城	6月3・4・5日	6月10・11・12日	檳城韓江中學禮堂 04-5078091 陳先生 016-4521352 19:30 開始上課請提早入場 04-3329615 伍先生
馬來西亞亞羅士打	6月6・7・8日	6月13・14・15日	吉打州亞羅士打斗母宮禮堂 012-4095442 張先生 19:30 開始上課請提早入場 012-4937916 湯小姐

高級班

高雄	上課時間：91年5月20・21・22・23日 上課地點：高雄市立高雄高商(活動中心) 報名時間：91年4月20日上午8:00-12:00 報名地點：高雄高商(自強大樓) 高雄市新興區五福二路3號	07-2382688
屏東	上課時間：91年6月27・28・29・30日 上課地點：屏東市大同國小(建國路202號) 報名地點：華盛街22號　報名時間請電話洽詢 歡迎舊學員踴躍回來複習	08-7363967 0920-331016 0936-157678
彰化	上課時間：91年7月1・2・3・4日 報名時間：91年6月23日 歡迎舊學員踴躍回來複習	地點請電話洽詢 04-7373412
宜蘭	上課時間：91年7月5・6・7日 請電話洽詢報名時間地點	03-9322859

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
總會：06-2916189　魏老師：0937-888888

國外高級班

馬來西亞江沙	上課時間：6月16・17・18・19日 霹靂州江沙區 報名時間地點請電話洽詢	05-2552089 05-2434072 05-7520170 05-7761530 05-7763293

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心
三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

高級班上課時，歡迎舊學員全程參與復習，如情況許可，可由老師再次調整全部穴道，讓間隔一時段沒有勤練的學員重拾信心，請大家告訴大家。
（請帶著上課證於高級班上課第一天向服務台辦理報到）

在絕望中出現奇蹟

埔里　集
049-2913298

九二一地震已過二年多了，在那土角厝瓦礫中挖出弟弟時的情景，歷歷在目似像昨日才發生。

回想當晚在慌亂中，隔壁土角厝倒塌聲，即同家人趕過去，呼喚著弟弟的名字。當時一片漆黑，房子已完全走樣，且無人回應，心中的悲傷油然浮現，人在那裡呢？幸得內人提醒，我踩的地方像是弟弟的臥房“已倒塌”。於是全家立刻徒手開挖，好不容易發現了弟弟的身影，待大家費力拖出，當時弟弟可說已無生命跡象。深怕失去親人，心想，“長生學”老師曾講如何急救之方法，我即一手C7另一手心臟，內人也在旁幫忙，並緊急送醫。

在行車至醫院時，路面曲折難行，眼前的情形也難以用言詞文字形容。院方恐餘震發生，物品掉落或牆壁再倒塌，一切醫療都移到屋外停車場，庭院變成臨時醫療所。空地上佈滿傷患，時時傳來痛苦的叫聲及悲淒的哭聲，而醫師及護士也不停的穿梭。我則默默祈求諸佛菩薩保佑弟弟平安。等待熊立階醫師診察後，說存活率不大，要有心理準備，頓時如晴天霹靂。想著我們四兄弟，因父母早逝和老祖母相依長大成人，手足情深，雖然我們都已是六七十歲的老人了。

經向院方央求轉院同意，搭上海鷗專機到台中榮總。在萬念俱灰之下，我想和內人均學過長生學的功夫，也常至醫院當義工，為何束手無策呢？於是我夫妻倆在機上著手調整弟弟，大概是上天垂愛及長生學神奇功效，一直昏迷而全無　應的弟弟的頭部動了動，內心的喜悅是無法形容的。在台中榮總仍繼續為弟弟調整，直至穩定，可能這就是奇蹟吧！

在住院期間承蒙胡進二老師慈悲，推派義工到醫院為舍弟調整，更得魏老師賢伉儷和諸位老師及義工們在百忙中到埔里住處關懷並贈慰問金，先行謝謝您！對長生學所給的慈悲恩情，我兄弟畢生難忘。今請埔里調整中心負責人潘基洲師兄代筆，非常感恩。

12/14 彰化區高級班中有600多名回訓之學員其中不少是84.85年結業者，經回訓便能夠與老師同步成長

長生學可以改變命運

彰化義工　顏文宗
0910534916

人在出生之時，先天氣質、體質及性格，在立足點上，已分出優勝劣敗。但在我論述數以千計之人之命格後，發覺未必是強者恆強，弱者恆弱，只能說是懂得配合時空去養生養命的人成功的機會比較大，就像盛世出英雄，亂世出梟雄一樣，同樣是雄，結果卻是不同。

人活在世上，是要活得快樂，活得有意義。先天的體質弱者，其意志力及實踐力必然也是薄弱的，他沒有辦法控制自己的思想行為，總是人云亦云，附和在其生存的環境中，求一絲生機。其若想要能成功，就必須學習長生學，讓自己由弱轉強，趨於中和，才有機會勝出。

長生學教導人們運用宇宙的能量，來增強我們的免疫力，改善我們的體質，達到健康健身的目的。而在靜坐導引能量時，越是放空，越是能攝取更高純淨的能量。能靜空，就能沈澱我們的情緒，讓我們更能夠想清楚而去打開心結，終能作出正確　定，同時也達到洗念的目的。由是，我們可以增強我們的意志力，而且也因為體質的改善而增強我們的實踐力。那麼，我們就可以改變自己，由弱轉強，能夠去適應環境，進而去改造環境。因此，我們終於可以改變自己的命運，而這正是一種養生養命的道理。

在現實社會裡，我們學習任何一種學問或謀生技能，就是想要借此在社會上安身立命，去與人競爭，也希望能有些許的成就來養命。但是，長生學卻是要求我們不求名利、不求回報，要有無私無我的奉獻精神。其實，林老師和魏老師是要求我們在以長生學為人服務時，要有這種心態，才能導引純潔純善的能量，也才會有好的療效。而不求名利不求回報，就未必真的沒有名利，沒有回報，因為上天知道也看到，祂會在您有迫切需要的時候去幫助您，因此改變了您的宿命。

希望我們全體義工，都能因為長生學而結得好姻緣，獲得好運命。

—寫於員林高級班會場與吳義龍師兄話後—