本刊物是與長生學有緣人的心路歷程見證，當別人能夠從苦難中走過來，我們更一定能。

2003春節 心靈饗宴 摘錄

林子珍老師06-2156680

臟腑是內臟的總稱。分五臟（裡、陰）和六腑（表、陽）兩大類。五臟有心、肝、脾、肺、腎，另外還有心包絡（心臟外膜，功能和病態與心臟一致），六腑有膽、胃、大腸、小腸、膀胱、三焦。三焦並不是獨立的器官，而是指胸腹腔的三個部位。上焦包括心、肺，中焦包括脾、胃，下焦包括肝、腎、膀胱、大、小腸。因此三焦的功能實際是對這三個部位的內在臟器的功能而言，三焦與心包絡有臟腑表裡的關係。

五臟的功能是產生和儲蓄精氣，特點是「藏而不瀉」；六腑的功能是腐熱水谷（消化），泌別清濁（吸收），傳化糟粕（排泄），特點是「瀉而不藏」。臟與腑在功能上有相互促進（相生）又互相制約（相剋），在病理上也有聯繫和影響。

相生（互相促進）：肝（木）_→心（火）_→脾（土）_→肺（金）_→腎（水）_→肝（木）

相剋（互相制約）：肝（木）_→脾（土）_→腎（水）_→心（火）_→肺（金）_→肝（木）

中醫學在治病上分的比較細微，依八綱【虛實、寒熱、表裡、陰陽】、臟腑、氣血、津液、六（風、寒、　、　、燥、火）施治方法各不相同。

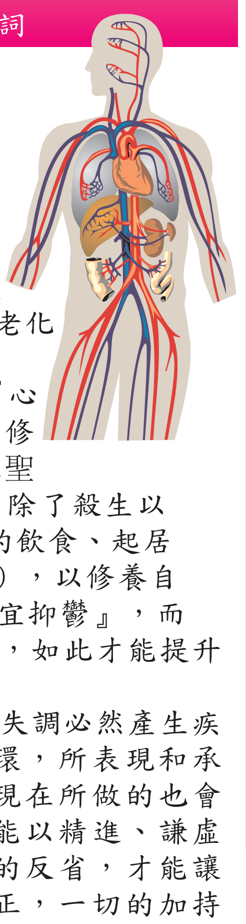
在長生學的調整則不分，只要針對不舒服的地方給予能量就可以，因為不論調整何處能量都會擴散到全身。我們治療的原理是將宇宙的能量導引給對方，能量自然會轉化為人體 能 ，使其細胞活化，代謝變好，不舒服的現象逐漸消除，進而使其恢復生命的原來架構，但人畢竟一直在老化，要讓身體變好，惟有努力超越過退化。

人會產生疾病的因素分為身、心、靈三大類。『身』方面與環境、氣候、飲食、起居有關。『心』方面與人的思想、情緒、行為、習慣有關。『靈』方面與人以前（含累世）所做的因緣、福德、修為、智慧有關。人受這些影響而產生疾病的結果。但要如何去除病因呢？如附表供大家參考，就像聖人說的「不戒殺則無仁而缺木，在天則歲星不安，在地則東方有災，在人則肝膽受傷矣」。『殺』除了殺生以外，也包含對人的刻薄，無禮的苛責、批評，這些都會傷我們的肝膽，所以肝不好的人，除了良好的飲食、起居生活習慣，就是要『戒殺』，並且多做一些仁德、慈悲之事（守五善即五常），佈施錢財（去五魔），以修養自己的個性使『五賊』不再入侵。五賊在肝是『喜』，這裡的喜不只是指肝的特性『喜條達舒暢，不宜抑鬱』，而是需要改變先天個性上好逸惡勞，不做苦差事，不喜負責，精於逃避責任的性格，進而學習歡喜心，如此才能提升肝的功能，以此類推其他的腑臟。

因為我們的思想、行為習慣會影響磁場、能量進而改變到內分泌。內分泌掌管人的代謝，代謝失調必然產生疾病。它是一種因果的循環，所表現和承受的有前世的影子，而現在所做的也會影響到未來，希望大家能以精進、謙虛、忍辱、行善以及不斷的反省，才能讓生命磁場的趨勢由負轉正，一切的加持都來自於自己。

祝福每一位學員都能身體健康，讓自己的靈魂提昇得更高等。

~~~~~~共勉之~~~~~~ 27期待續



臟（裡）	腑（表）	五行	五色	五味	開竅	掌管	五志	五臭	五聲	五氣	季節	五液	五藏	方位	五常	五賊	五戒	五魔
肝	膽	木	青	酸	目	筋	怒	臊	呼	風	春	泣	魂	東	仁	喜	殺	財
心	小腸	火	赤	苦	舌	脈	喜	焦	笑		夏	汗	神	南	智	樂		權貴
脾	胃	土	黃	甘	口	肌肉	思	香	歌		長夏	涎	意	中	禮	慾	妄	氣
肺	大腸	金	白	辛	鼻	皮毛	悲(憂)	腥	哭	燥	秋	涕	魄	西	義	怒	盜	酒
腎	膀胱	水	黑	鹼	耳	骨	恐	腐	呻	寒	冬	唾	志	北	信	哀	酒	色

以上圖表容合了中醫與易經在臟腑的先天常態個性與後天病態及屬性。供各位參考。

2003春節聯誼會林老師致詞

2003春節聯誼會系列義工代表致感恩詞由高雄區蔡文山師兄代表

2003春節聯誼會系列林麗華師姐代表義工楷模.調整站.醫院組受勳。

中華民國八十六年一月創刊

長生學 季刊

第26期

財團法人扶生社會福利事業基金會

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市金華路一段317號
電話：(06)2156680・2916189
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
英文網址http://www.longevitology.com/
E-mail：sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張蓉成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062587
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：0922097550
阮基成醫師：02-26325167
（請於白天上班時間洽詢）

台灣地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2916189
傳真電話
06-2918381
台北縣市
02-25043701
0932757961
桃園
03-3348229
新竹・苗栗
03-5553969. 0926162976
台中
04-25816780
彰化・南投
04-7373412
雲林
05-7833013
嘉義
05-2393419
台南
06-2916189
台南縣
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東
08-7363967
台東
089-853333
花蓮
03-8528101
宜蘭
0938-302632
澎湖
06-9272058
金門
0823-29500

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-420-8948
新加坡
65423597
日本
042-9426420
紐西蘭
09-6278739
澳洲(布里斯本)
07-38087758
馬來西亞
05-2552089
0165349305
其他國家請電話洽詢總會

徵求助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1．可長期接到長生學季刊
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

長生學慈善基金會籌備會2003年04・05・06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

把長生學的愛分享吧！現在就打電話告知親朋好友!

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
台東	3月17.18.19日	3月24.25.26日	台東縣警察局成功分局	0937-976789・089-851286
澎湖	4月05.06.07日	4月11.12.13日	澎湖馬公調整中心(東甲廟活動中心)	06-9272460・06-9278269
屏東	4月07.08.09日	4月14.15.16日	屏東市建國路202號大同國小 (大武營對面)	08-7559439・0920331016・0936157678
彰化	4月08.09.10日	4月15.16.17日	鹿港鎮民權路168號(鹿港鎮公所)	04-7373412・04-7773360
台中	4月09.10.11日	4月16.17.18日	台中縣清水鎮大街路100號(福德祠活動中心)	04-25816780・04-26237067・0953286170
新竹	4月11.12.13日	4月25.26.27日	新竹縣關西鎮西安里中山路126號(關西國小禮堂)	03-5872237・0926-162976
高雄	4月11.12.13日	4月18.19.20日	高雄市小港區桂林、中厝里聯合活動中心4樓	07-2382688
宜蘭	4月11.12.13日	4月18.19.20日	宜蘭市校金路200號(榮民服務處2樓)	03-9386093・03-9322859
彰化	4月28.29.30日	5月05.06.07日	彰化市民生路259號(彰化市公所介壽堂)	04-7373412
雲林	5月02.03.04日	5月09.10.11日	西螺鎮福興里活動中心(西螺運動公園旁)	05-5864125・05-7833013
苗栗	5月16.17.18日	5月23.24.25日	苗栗縣大湖鄉中山路58號(萬聖宮)	037-991771・037-266127
台中	5月19.20.21日	5月26.27.28日	台中縣烏日鄉光日路228號(烏日社區活動中心)	04-25816780・04-23373467・04-23387906
嘉義	6月10.11.12日	6月17.18.19日	民雄鄉立圖書館(民雄火車站前)	05-2370213・05-2262540・0935386299
南投	6月10.11.12日	6月17.18.19日	鹿谷鄉廣興村光復路(鹿谷鄉廣興村活動中心)	04-7373412・049-2752463
台南	6月16.17.18日	6月23.24.25日	台南市南門路261號(台南勞工休假中心)	0921-221767・06-2916189

國外	初級班	中級班		
加拿大溫哥華	3月31・4月1・2日	4月4・5・6日	上課地點請電話洽詢	蔡老師 604-4208948
美國西雅圖	4月7・8・9日	4月11・12・13日	華僑文化教育服務中心	206-2296767 劉先生・425-4450952 林太太
美國紐澤西	4月16・17・18日	4月21・22・23日	上課地點請電話洽詢	208-9756938・0973-5381800~4911 陳淑芳小姐
奧地利維也納	5月2・3・4日	5月7・8・9日	上課地點請電話洽詢	陳先生 0699-1068-1628
日本東京	5月30・31・6月1日	6月6・7・8日	上課地點：東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面) (地鐵小田急線參宮橋站下車，步行五分鐘)	042-9426420 井上一二三代表
美國洛杉磯	初中級班上課時間地點請電話洽詢			林醫師 626-5728588

國外	高級班			
美國紐約	4月19・20日	皇后區法拉勝醫院會議廳	王小姐 212-8653273	李小姐 718-2259609
德國曼海姆	4月25・26・27日	高級班上課時間地點請電話洽詢	呂先生 0621-413526	慧嚴師父06221-451913

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。
三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問　總會：06-2916189　魏老師：0937-888888

2003年度講師暨幹部研習會做晨間健身操之狀況

2003年度講師暨幹部成長營合影

1.10 澎湖區開課出席學員熱絡

腫瘤不見了

美國洛杉磯 蔣綺萍 女士
1-(626)338-6887

我有一位表姐，現年已八十四歲，住在老人公寓，平時健康很好，人也很樂觀。不料於01年1月間突感不適，整天頭暈暈的，自己不敢單獨出門，看內科醫生，又轉腦科醫生診治。服藥一週，毫無改善，即刻照X光又做斷層掃描，腦內長　瘤。醫生要開刀去掉　瘤，因病人年高體衰，家屬不同意，怕病人受不了開刀痛苦，只求服藥調養。

直到同年五月間，我才得知表姐患了重病，當時我長生學高級班已完成了二年，常到調整站幫人調整，略有心得，即刻為表姐治療。用我的愛心及耐力虛心調整，每週三次，每次二小時，做了半年，又要求醫生做斷層掃描檢查，得到報告　瘤縮小了一半，而表姐頭暈也減輕了許多。我深深感到是長生學宇宙功能發揮了偉大作用。後來治療每週減為二次，到02年五月，表姐頭部已經不暈了，再要求醫生檢查，報告是瘤已乾枯了，我終於放下心頭一塊石頭，在家略為休息。

事隔兩個月，表姐臉部太陽穴部份(左邊)突然長出一個包，一天天長大，好像裡面有東西，到外科醫生看，要開刀，誰料流出許多血沒有濃，好奇怪。又過了半個月，排大便時流出很多血，肚子也不痛，當時小瓶子裝一些血到醫生那兒，請醫生化驗，也無不好現象，目前我表姐身體和精神都好。

長生學是救人救世不求回報，只要「人有善願，天必助之」。許多難以治療的病，只要有愛心、耐心為人治療，一定有意想不到的效果。

有愛就有希望

陳碧華 小姐
0922-648478

感謝魏、林老師及林子洪博士的慈悲心，能將宇宙的能量傳遞到每個有愛心，能伸出雙手救眾生的人。

有一天下班的時候，二哥大喊著要不要煮鴿子湯，我一聽到就大聲的回說：「哥，我們家沒養鴿子，怎會有鴿子可以燉呢？」哥說：「不是啦，是有一隻被射中的鴿子在我手上(別人抱來給他)。」「那是否可以把鴿子抱來給我看看呢？」一看到鴿子心裡直覺牠好可憐，就直接想到 長生學，二手就伸出去，一手C7一手患部，調了十五分鐘，鴿子止血了，又用蜂膠幫牠敷藥，就將牠置放於箱子裡，因自己也礙於趕寫報告，也就沒管牠。直到晚上十一點再去看牠，箱子裡好多血，眼淚就快流下來。但老師說：「心裡放空」，再伸出手幫牠調20分鐘，到了隔天早上就看牠比昨晚還有精神，心裡很高興的去上班。

幫這鴿子連調了三天，牠竟然進食了，並將飼料都吃光了，還「咕嚕咕嚕」的叫著，表示牠已康復了許多才會有食慾。到了第五天就自己開著車去買了更多飼料回來給牠吃，心裡真是無比的高興，竟然能用長生學將動物救活。第十五天就把這隻鴿子抱在手上讓牠飛飛看，牠已可以揮動那受傷的翅膀，再過幾天我的弟弟就放牠飛了。相信牠已回到那可愛的窩了。

感恩的心

台北榮總義工 田櫻 小姐
0955-126-543

在一個偶然的家庭聚會裡，與　別多年的表　重逢；正值中年的我們，話題總圍繞著養生保健。家母長年為便秘所苦，我也經常肩頸酸痛，不知怎地那時的我更是滿臉的「青春」，煩惱不已。只見表　不慌不忙伸出雙手　，往肩頸處一放，很快地有一股暖流散佈全身，頓時感到舒暢無比。細問之下，原來是「長生學」的療效。

她還告訴我，長生學是她在美國學的，不但能自助還能助人。一聽之下，雀躍不已，當即下定決心一定要學會長生學。一則可解決老媽的陳年老症，再則用來幫助更多的人。孰料問遍週遭親友，竟無一人知悉相關資訊。正心灰意冷之際，在一次電腦課中，向同事謝師姐(可說是我的大恩人，時刻感恩於她)提及此事，她說正巧那星期五長生學就在天母國中開課，真可謂踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。當即排除萬難去上課，每天課後也勤做功課。中級班一結業，就開始定期為家母調整並加強左小腹(其實她是很「鐵齒」的)；想不到幾天後，醫師已逐漸減輕用藥量。而我的肩頸痛，在初級班的第二天，便開始獲得極大改善。至於滿臉的花豆，很快地也不見影。因此在東豐國小的共修中，招募醫院組義工，當即毫不考慮地加入榮總隊。

如此忙忙碌碌地過了幾個月，不料在91年元旦，家母二度中風。住院之初家母神智已陷於恍惚，來探視她的親友，無不搖頭，住院後馬上申請醫院團隊的協助。每晚麻煩師兄姐前來調整，更感謝林主任、鄭老師、陸老師、汪老師和張老師親臨指導。只要我在家母身邊，就伸出手調整頭部、脊椎及患部，一個多月下來情況大為好轉，已能進食。出院時雖還插著尿管，但我告訴自己，一定要除掉它，讓她過正常的日子； 故每晚結束義工服務後，回家再幫家母調整50-60分鐘不等。在出院後的首次回診時，醫生真的將她的尿管取下。又經過個把星期，已能扶著她緩步慢行，更高興的是在四月中旬時，只要有人陪侍在側，她敢放膽行走約五十公尺。再一個月後的回診時，隨侍在側已然能上下樓梯，而且不用坐著高背輪椅了。

如今年已八十五歲的老人家情況能維持在此一水平，這一切都要歸之於「長生學」之賜。

看完本刊，若你想更進一步了解"長生學"，歡迎你打電話洽詢各地區服務處⇧

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！
~~~~~~