

轉念

魏裕峰老師 0937-888888

從前有位即將退休的太太，在退休前開始規劃著她的退休生活。她看上了一處風景幽美的鄉村，為退休後理想的生活地點。在退休後，她如願以償的在那個地方找到一座環境幽雅的房子。她開始裝潢佈置她的新房，同時，也去電信公司申請了一個電話。依照常人的習慣，一定會挑選一個好記或好撥的電話號碼。結果，也讓她選中了一個非常好的門號。她內心歡喜著，沒想到退休下來所有的事都順心如意，準備開始好好享受一下退休後恬靜自在的生活。

兩天後，電信公司的人來裝設電話，沒想到電話一裝好，她幽閒的生活從此就大不同了。因為，電話才一裝好就不斷的有電話撥進來。每一通都是在問：「是車站嗎？」。無論吃飯、洗澡

、睡覺都無時無刻會接到這樣的電話。一天、兩天，從此以後天天如此。即使在靜坐練功也會出現「車站嗎？」的電話，真是讓她整天心神不寧。終於，在一次靜坐時讓她『悟』出了道理。為什麼如此好的號碼會沒有人要竟讓她輕易獲得！原來她的電話號碼與車站的電話號碼太近似了。很多人因為記錯或撥錯了電話。

也正在此時，她心念一轉「開悟了」，因為每次撥錯的電話幾乎全是詢問有關班車時刻的，想到了這一點，她立即起身到車站買了一張班車時刻表回來。而當下次電話響起時：『車站嗎？』她竟回答對方說：「我可以幫忙服務些什麼嗎？」對方如果是問班車時刻，她就會依照買來的時刻表把班車時間告訴對方，讓對方雖然撥錯了電話卻仍然能

夠不知不覺的如願以償達到目的。真是做到了為人處世「扶圓補缺」的功德事。尤其是在別人不知不覺的暗地裡，更是難能可貴。也正因為如此，她更豐富了她閒靜的生活。從此，每當電話響起時，她的心變得平靜喜悅而不再焦躁紛亂。她真的開悟了。尤其在靜坐練功中，雜念帶給我們就是自己生命的啟示。許多人常會遭遇到「煩的事」、「怨的事」，但只要能夠轉個念，就可以撫平心靈上的缺憾。同時也可以改變觀念、改變命運、改變一生。

在此，祝福所有的人，身心靈健康平安，家庭幸福美滿，新的一年有著新的人生。



921027加拿大溫哥華介紹參與開課的義工



921019加拿大多倫多開課盛況



921105加拿大溫哥華參與開課義工介紹



921019加拿大多倫多開課盛況



921027加拿大溫哥華初級班開課盛況



長生學

中華民國八十六年十一月創刊

第29期

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市金華路一段317號
電話：(06)2156680・2916189
中文 址http://www.longevityology.idv.tw/
英文 址http://www.longevityology.com/
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028
義務法律醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張蔭成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062587
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167
(請於白天上班時間洽詢)

台灣地區服務電話
總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2916189
傅真電話 06-2918381
台北縣市 02-25043701
0932757961
桃園 03-3348229
新竹・苗栗 03-5553969, 0926162976
台中 04-25816780
彰化・南投 04-7373412
雲林 05-7833013
嘉義 05-2393419
台南 06-2916189
台南縣 06-5723733
高雄 07-2382688
(夜) 2262470
屏東 08-7363967
台東 089-853333
花蓮 03-8528101
宜蘭 0938-302632
澎湖 06-9272058
金門 823-29500
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-420-8948
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-8461583
澳洲(布里斯本) 07-38087758
馬來西亞 05-2552089
0165349305
其他國家請電話洽詢總會

徵求助印
21. 凡竭誠歡迎您助印長生學季刊，可長期接獲到新台幣伍佰元以上者：獲得本會各項活動資訊及諮詢服務。
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）
助印郵政劃撥代表人：戶名：魏裕峰 31314193

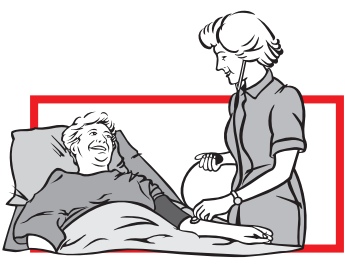
長生學慈善基金會籌備會2004年01・02・03月課程表					
把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！					
國內	初級	中級	高級	班	電話
嘉義	元/02.03.04	元/09.10.11	元/09.10.11	元/09.10.11	元/09.10.11
南投	2/10.11.12	2/17.18.19	2/17.18.19	2/17.18.19	2/17.18.19
彰化	2/24.25.26	3/02.03.04	3/02.03.04	3/02.03.04	3/02.03.04
新竹	2/13.14.15	2/20.21.22	2/20.21.22	2/20.21.22	2/20.21.22
台中	2/16.17.18	2/23.24.25	2/23.24.25	2/23.24.25	2/23.24.25
台南	2/20.21.22	2/27.28.29	2/27.28.29	2/27.28.29	2/27.28.29
台北	3/19.20.21	3/26.27.28	3/26.27.28	3/26.27.28	3/26.27.28
台東	3/19.20.21	3/26.27.28	3/26.27.28	3/26.27.28	3/26.27.28
花蓮					

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
台中	93年元/05.06.07.08	上課地點：台中潭子加工出口區自強堂（南二路20號） 報名時間：92年12月20日（星期六）下午1：30-4：30 報名地點：台中市南區復興路二段125-1號（復興路美村路交叉口復興調整站）	04-25816780 04-25243063 04-25337934
花蓮	93年元/08.09.10.11	上課地點請電話聯絡	0937-977977 03-8528101
高雄	93年2/02.03.04.05	上課地點：高雄市小港區桂陽路330號4樓（桂林、中厝里活動中心） 報名時間：93年1月5日晚上7-9時 報名地點：高雄地區各調整站	07-2382688 0939-196538
新竹	93年2/8.9.10.11	上課地點：新竹市中央路三民國中（二樓禮堂） 報名日期：93年1月11日上午9點至11點 報名地點：新竹市東明街138巷1號（龍宮前集會所）	03-5326335 03-5326335
嘉義	93年2/12.13.14.15	上課地點：朴子老人活動中心（嘉義市文明街100號） ※報名地點同上 報名時間：93年2月8日上午09：00-12：00	05-3798267 05-2370213 0935-386299
宜蘭	93年2/16.17.18.19	上課地點：宜蘭市校舍路200號（榮民服務處2樓） 報名時間、地點請先電話洽詢	03-9386093 03-9324224 03-9322859

國 外		初 級 班		中 級 班	
日本東京		元/30.31.2/01		2/06.07.08	
				東京奧林匹克青少年會館 小田急線參宮橋下車步行五分鐘	
美國洛杉磯		初中級班上課時間地點請電話洽詢		林醫師 626-5728588	
國 外		高 級 班			
日本東京		3/4.5.6.7		東京奧林匹克青少年會館 小田急線參宮橋下車步行五分鐘	
				42-9426420	
高級班注意事項：					
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。 三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格					
初、中級班注意事項：					
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。					
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2916189 魏老師：0937-888888					

Merry Christmas & Happy New Year

臨危先真章
加拿大溫哥華 張慧貞



大福音

台中 李康康 04-3822980

民國七十三年夏天，連續好一段日子發高燒，由於平常白天忙著教學生，晚上回到家裡個個成藥就睡，並沒有特別在意它。當時兩個孩子生意做得不理想，幾乎整個注意力都集中在那上面。隔年暑假中天氣熱得令人頭暈，直到有一天突然說話含混不清，懷疑是血壓太高所致，正巧右胸部感到疼痛，用手指去按壓之下，竟有個十元大小的硬塊存在著，心中猛然察覺莫非是個病灶？

看完醫生的第二天，毫不遲疑的接受了切除手術，然後就開始漫長的化療過程，在家中度過退休前最後的一年，心理上漸漸地感受到生命的壓力。醫師安慰說只要能撐過五年就沒事了，那一陣子幾乎是在跟時間拔河，幸運的是我就這樣地重生度過了十八個年頭，不過身

體健康情形卻大不如前，不知名的疼痛給了我好多苦惱，直到偶然的機會聽人說及一件大福音「長生學」。六個晚上的時間要從初級進度到高級，乍聽起來似乎是太玄了些，抱著只要對身體有益姑且一試的心理參加課程。第一天下來我相信這是個正確的選擇，因為如此簡單的功課學成之後，不僅能為自己調整，也能在他人需要時伸出援手，於人於己這真是何等美事。在上課中一邊聽講，一方面我開始按部就班地學著做，等到第六天結業及開穴完成時，早已都背熟了，回到家裡更是動練寧神靜氣的功夫。最初只覺得很難把心收下來，先是感到心浮氣躁，再來卻是滿腦子出現幻象，越想集中精神越覺得心中起伏不定，到底靜坐真的是一門看

似簡單，實際卻是極難的功夫，幸好兩天後漸漸地就能收心。經過調整後最先展現的成果是胃腸功能奇蹟地活絡起來「便秘消除了」；晚間睡眠也安穩得多了，困擾多年的老毛病豁然而去，使我頓時信心大增更努力地自我調整。剩下的是走路時膝蓋關節不能使力，這也隨後在調整中心承蒙多位師兄姐細心調整下而逐漸靈活，過去這對於我而言是可望不可及，卻奇蹟似地出現了。十七、八年前化學治療尚在引進階段，儘管醫師們如何小心翼翼地從事，總讓人有著難以形容的疑慮和恐懼。如果長生學能夠更早被介紹及推廣，相信會有更多的人獲得援救，而我個人也可以享受更多生命的樂趣。現在，我不僅自己身體力行，也樂於伸出雙手。

心念教育探討魏裕峰老師的贈言

魏郭鳴 同修 60-165349305

2003年8月(28日至30日)，魏裕峰老師過境大馬，在29日的怡保區共修班上，向學員們留下了一則贈言如下：

凡事：必坦然的面對，要感恩的接受；

下慈悲的決定，需圓融的處理；

使智慧能增長，讓無明能消失；

有敏銳的覺悟，無掛礙的放下。

同修們，讓我們就以老師的這則贈言，作為探討其內涵與真諦。為使探討有個範圍及中心點，本人謹此以下列見解與各位同修們交流切磋，希望大家能開暢胸懷百花齊放的態度提出見解。

凡事必坦然的面對：

處事要有大無畏的勇敢，行事要有大格局的前瞻，做人要有大氣度的擔當，修行者要有不

懈的精神。

凡事要感恩的接受：

不固執己見，要通情達理，不尖酸刻薄，要與人為善，不驕傲自恃，要謙和敦厚，不忘恩負義，要感恩圖報，感恩是奮發的動能。

凡事下慈悲的決定：

做事要發心，開發心地才能生長萬物，待人要慈悲，興慈行悲才能得到人緣，助人得福，慈悲無怨，行善消惡。

凡事需圓融的處理：

以公理正義為原則，以體諒包容為雅量，以不傷情為自然。要慈悲為懷卻不心養好，隨緣無求卻不失原則。要不斷加強長生學組織，但不是結黨組派，陷害他人。

凡事使智慧能增長：

要學就要學好，要問就要問懂，要想就要想通，要知就要透，委屈中學習經驗，困難中接受

磨練，失敗中累積智慧，挫折中鍛鍊意志。

凡事讓無明能消失：

工作無分貴賤，做者有決心，凡事無易難，須群策群力，心安理得，言談最大的罪惡是誣陷妄語。行事最大的罪惡是不懂得感恩。做人最大的罪惡是損人又不利己，利己又不善報，智者不為也！

凡事有敏銳的覺悟：

以義工而言之，到處奔跑似很苦，實是最快樂的人。時時以人著想似利他，其實最大的收穫是自己。因以慈悲的雙手，撫平自己的清淨本心，依然自得也。

凡事無掛礙的放下：

能夠以退為進而無爭，懂得以無為有而富足，歡喜以為我而擁有，時刻以空為而法。把身心安在澹泊中，內涵與精神會更昇華。