

優良義工楷模

台中地區
廖述標 先生

0923-639508
從事義工8年從未間斷
於89年促成社區發展協會與
衛生所辦理聯合義診
貢獻良多堪為表率

台中地區
劉秀美 小姐

04-26356310
為支援台中光田醫院調整工作一
投入長庚醫院義工7年，風雨無阻
盡責有嘉，退休後更是全力投入
熱心不斷，常穿義工服互動交流
及參與家族活動，是一位好夥伴

高雄地區
蔡銘順 先生

0915-296993
投入長庚醫院義工7年，風雨無阻
盡責有嘉，退休後更是全力投入
熱心不斷，常穿義工服互動交流
及參與家族活動，是一位好夥伴

台南地區
馮寶錄 先生

0958-752908
參加義工10年 如一日
擔任課場輔導員，認真負責
是一位非常有愛心的義工

神奇的功夫

宜蘭 王志雄
03-9657372

第一次接觸長生學，是在工作時見到一位師，他伸出右手幫我從背後舊傷貼一貼，我就很驚訝的問他有什麼特異功能，他跟我說是長生學。在我的好奇心下又問他在那學怎麼學，他給我一份季刊，我才去學初中級班。

在開穴時感覺一股熱氣從上而下，精神變得很好，全身很舒服。回家時老師說已開了穴就有功力，剛好太太大肚子，腰時常酸痛，我就幫太太調整，過了幾十分鐘，她告訴我腰覺得舒服多了。經過了一晚，早上太太起床跟我說昨晚很好睡，不會酸痛，我就覺得真的這麼好用，就故意連續二天不給太太調整，然後後三天再幫她調整，果真經過調整後晚上就很好睡，身體也較舒服。在幫懷孕太太調整中，發現

剛調整時小孩在肚子一直動，經過幾分鐘小朋友就安靜下不會再一直踢。羅東站的幾位師，就告訴我，你這樣幫太太調整，小朋友也成長比較好，以後太太要生產時也比較好生。過了一個多月，太太生了一可愛健康的小女生，在生產過中，一起和她進產房的其他產婦一直痛得大叫，太太生完後說：「生小孩又沒有很痛，別人怎麼叫得那麼大聲。」我聽了覺得太太真勇敢，生小孩本就會很痛的啊！或許是長生學有一些功勞吧！

我的胃也不好，有時自己調整就舒服多了，同事感冒頭痛幫他調整過後，他也問我這是什麼功夫這麼有效，我就告訴他這是長生學，如果有開課再告訴你。

信心

高雄 陳玉
07-2413002

學長生學是為幫小女調整，讀幼稚園的小女是先天性脊椎柱裂，神經與脂肪黏連。於民國87年與88年動了二次刀，由於影響到走路的步態及大小便，所以在姨婆的推薦下學長生學。原本著半信半疑的心情去學習，學完初中級班後，回家也沒很積極在幫女兒調整，直到今年姨婆一直要我帶小女到新興區調整中心，請那裡的老師幫小女調整，此次很積極的接觸。

這些日子小女的狀況比以前改善很多，由於小女長期反覆泌尿道感染，經過這段日子的調整，接受老師熱心的幫助，小女的泌尿道感染改善了。以前小女走路都拖著後腳跟，現在是走起路也比以前好很多，使得現在的我對長生學非常有信心，所以很高興有機會繼續參加高級班的課。

好學易懂

台北縣貢寮鄉 劉凌芝
02-24941301



2004.05.08德國初級班開課盛況



2004.02.24台南服務處結合大豐大和社區開課時學員上台見證之狀況



2004.05.23林老師與苗栗公館贊助場地費學員合影

急救

宜蘭 詹金鐘
0918083298

很高興能參加長生學的研習，因為我本身是從事餐飲業的，常常都是三餐不正常且又時常熬夜，所以身體並不是很好，常腰酸背痛，手腳無力，而在學得長生學後，這些症狀便改善了很多。

在偶爾一個聚會中，我發現一個年輕女孩忽然昏倒，而且不省人事，且還不斷抽動。

果真令人滿意。

中級班結業後，我為自己做了調整，兩個耳朵內痛得要命，每次調就很痛好像頭要裂掉似，我知道是好轉反應，也請梁老師幫我調整，調整幾次後，就很少再痛過。

天氣一變，小兒子就鼻塞，他常常要我幫他調整，效果也是滿意的，而且速度很快就好了。同事阿姨平常就有胃痛，剛好那天特別痛，看她很難過，於是伸出手幫她整調七號穴道和患部，不到十五分的時間，就舒緩下了。

長生學真的很好，易學易懂，又沒有繁雜的序，老少皆可學，我常鼓勵別人學。

在場的人都被這突然的狀況給嚇到了。後我看大家有用冷水敷她，有的叫她，有的按摩，都不見有收。老師說過遇到有人危急時，要伸出雙手幫助別人，後我鼓足勇氣，走上前說讓我試試吧！我一手第七穴道一手胸口，經過了半小時，她意識總算清醒且不斷的謝我，讓她在昏迷中幫助她，得以重生。我問她有什麼感覺，她說感到自己本很冰很冷，但後又感到一股暖流從頭一直流通全身，直到覺得很舒服，她就醒了。她直道謝，但我覺得這都是老師慈悲傳我們長生學，讓我們本身和週遭的人都能受惠，真是無比的感謝。

典範

宜蘭 柯寬治 任
0932163412

家住宜蘭縣大同鄉的莊大姐，是個原住民，平時喜歡與自己的同胞小酌幾杯。她的先生是寒溪村派出所之員警，已在幾年前往生。莊大姐在寒溪村開了一家小吃店，販賣麵食和滷菜維生。

在九十二年十月份，家住羅東的楊家珍先生，是長生學的師，他利用秋高氣爽的天氣到寒溪休閒。在麵店門口看到莊大姐，身材豐滿，坐在椅子上，肚子很大已碰到椅子，眼睛發紅，手背發黑，氣息喘急，表情很痛苦的样子。楊師熱心的上前詢問，莊大姐說患病已三年，服食西醫成藥三年，現在腎臟腫脹，肝臟也長了一個三公分的水，可以觸摸得到，手背也連帶發黑，講話時氣更喘，心臟也好像很不舒服的样子。

師立即為莊大姐說明曾學過長生學，願意免費為她調整。楊師分四個階段：(一)

調整C7及後腦。(二)調整肝臟和心臟。(三)調整C2和C3。(四)調左右腎臟。每個部位約二十分鐘，當日就調整了兩個小時。第一天調整，患者就流了很多汗，楊師認為是排毒，是可喜的現。而莊大姐流汗後也感覺很舒服。第二天，師動又到寒溪山上為大姐調整，莊大姐一看到楊師就很興的告訴楊師，說今天早上已排便了，肚子裡不舒服五天的宿便能夠排除，心裡除了高興也對長生學更加強了信心。

每次調整，莊大姐都會大量排汗，有時調整一個小時後，也會上廁所排尿，毒素排除得順利。一個月後，手背都變好了，手也變漂亮了，有鑑於莊大姐各種器官都不是很好，調整也不能中斷，若中間有休息怕效果就少很多，如此風雨無阻，每天都上寒溪，連續兩個月。據莊大姐說，三公

分大的肝臟硬瘤，觸摸時已不見了，氣喘的毛病也好了，雙腳無力的現，現在可以到處趴趴走，以前體重99公斤，現在只剩下82公斤。平時因身體不好，天天待在家裡不能出去走動，心情非常痛苦，現在卻可以騎摩托車到處三姑六婆串門子去了，有時上山都看不到她在店裡的蹤影。

楊師看到莊大姐狀況完全變好了，心裡也高興，並勸告莊大姐平時少喝酒、少吃肉，多吃素食及吸取魚肉蛋白質，可使身體更好，莊大姐一點頭答應。民國26年次的楊師，在第二次高級班後幫莊大姐調整，現在又經過宜蘭市完成第三次高級班複訓。有空時，常到羅東鎮帝爺廟幫患者調整，能量愈愈純，身體也很健朗，尤其是服務患者的愛心和耐心，實為我長生學同門師姐的典範。



2004.04.23 蘭初級班開課盛況



2004.04.03長生學澎湖服務處配合衛生局保健活動辦理義診之盛況及獲頒之感謝狀



高雄前鎮 柳馨婷
07-7266549

我是個學生，比較沒有時間做義工，但只要我有任何身體上的不舒服，馬上會自己先調整。若改善度不理想，再請有學過長生學的師姐或家人幫我調整。

有一次在校車上，因為一個朋友鼻塞頭暈又暈車，我看她挺不舒服的，所以就幫他調整，一手C7和一手鼻骨處，大約做了五分鐘，就問她有沒有比較舒服，她回答說你剛才只是幫我做什麼，

為什麼我的鼻子變通了。我只告訴她那是我寒假時學的一個幫助自己及別人健康的好課。所以我又開始有自信的靜坐，甚至有時自己經痛時也是用長生學的方式做，真的很有效！所以我很高興那時有去學這課，更令我高興的是，因為我是讀護理的，到時候在臨床上也可以用自己的雙手幫助更多病痛的人，那我會更有成就感的。

救人的技術

宜蘭 黃湘云
03-9321457

可能我比較年輕的關係，所以開穴前並沒有特別的病痛，只是偶爾胃會不舒服。

可能考試緊張的關係，有一陣子早餐沒在家食用，在外面亂買亂吃，造成胃潰瘍，痛時不以為意就用長生學止疼，而且真的瞬間就止痛了。有時候作息不正常會造成經痛，把手放在C7和

痛處也馬上止痛了。有一次媽媽因疾病而住院開刀，她說傷口會痛，而我放了好一陣子，媽媽也說不會痛了。當下我真的很高興，雖然我的家人都還沒有學習，但我會繼續向他們介紹長生學，我覺得長生學真的是一門救人的學問，這麼博大精深卻能用簡易的方式救人，真的很偉大。

李刊助印者芳名

500元 黃光迎、花繼志、謝金花、李嘉平、李水生、范重雄、黃富島、林大鈞、張淑芹、蘇博志、廖碧蘭、黃月霜、吳春霞、柯竹健、王雪卿、賴照珠
600元 劉麗雲、李銘輝、黃于甄、游富榮、黃正杰
1000元 楊芳忠、蕭呂玉女、曾伯福、曾洪梅月、王大山、李秀雲、吳豐隆、黃平南、黃子謙、翁麗珠、蔡映娟、劉榮華、陳應富
1200元 陳秀雲 1500元 陳洪國、徐溪明 2000元 黃素霞
Us200 林瑞生 陸月英 新幣10 劉維民、善心人士
助印講義300元 黃碧雲 助印講義1000元 盧清子、陳莊美月 助印講義3000元 簡旭昇 助印講義4000元 林海沐



2004.05.01比利時林老師魏老師與義工學員合影



2004.05.03比利時高級班開課盛況

晉級

晉級

高雄 林芳如
07-3131033

學習長生學，其實是被二哥半強迫而勉強應付，三堂初級班接下，又不好推託，無妨多上三堂中級班，心想到高級班時再找理由婉拒。我本身是晚睡者，加上上班忙，下班又忙家事，忙小孩功課，在身體較疲累時，會不定期發陰道感染，分泌物增加，就得上婦科看病，多數婦女都視婦科內診為畏途。就在上中級班第一天，我發覺婦女病又發，分泌物增加且顏色變深變暗，但這三天下了班要上中級班無法就醫。到第三天上班途中，突然心念一轉，是不是這些天發病，是因遇到中級班開穴加上做調整的關係，決定這次不看醫生，果然第四天後，分泌物慢慢變淡，漸漸少了。第一次我終於體驗到了長生學的奧妙之處。所以再發病，我就調整C7+C2 調約三天就大致痊癒。就這樣自今年七月學長生學至今，不曾再上婦科看診，不但省錢，最重要的是"省事"。

接下是困擾多年的便秘，每次工作忙碌時，若稍有便意，我會懶惰忍一下再抽空上廁所，結果非但沒有"如"廁，反而愈積愈難

受益無窮

宜蘭 吳美惠 03-9615906

剛開始我懷著半信半疑的心情，宜蘭上長生學的課。當上完初級班課後，有天我的手被鍋子燙到，以往被燙到會立即起水泡，但這次我立即放下手邊的工作，一手C7一手傷處，調了20分鐘後，不痛了也不用擦藥，也沒起水泡，不過手很酸就是了。

說巧不巧的，上完中級班課後，兒子嘴也撞到桌角，滿嘴的血，也是立即幫他調了30分鐘後，沒瘀青、沒腫，此時我更有信心了，也更相信宇宙真的有許多能量是我們肉眼無法看到的。平時睡覺我也會把手置於三號穴道及肝臟處自己調整，因學了長生學讓我受益無窮，非常感謝各位師姐無私的教導。

小鳥

高雄 李金黎
07-3352059

每天回到家最快樂的一件可是餵食家中可愛的小鳥。直到有一天回家時發現小鳥站也站不起，飛也飛不起，就趕快把牠抓出鳥籠看怎麼一回事，哇！小鳥的身體是冰冷的，快奄奄一息了。

此時想起老師說過宇宙的能量對任何動植物都有幫助。就趕快用雙手捧著幫牠調整，很快的感覺到小鳥的心跳逐漸有力，體溫也熱起了，就這樣幾十分鐘的光景，牠能吃了，連續幫牠調整幾天，就看見牠能夠飛跳自如，真是謝謝牠把牠救回了。



2004.03.06日本高級班開課盛況



2004.04.29 蘭中級班林老師魏老師與義工學員合影



2004.05.08台中服務處辦理義工部共修林昕昌醫師解說腦部手術與腦壓的關係