



台北 陳淑宛 02-29674461

當林子珍老師宣佈台北區服務處的購屋計畫時，我的思緒倒回到五年前的情景。那個時候的我是一個病情極不穩定，需要每日調整的重病患者。但只在晚上運作的調整站，雖有師兄姐們充滿愛心的雙手扶助，但對有健康問題需要解答疑惑的學員來說，一星期只運作三晚的調整站是不夠的。那時候我曾想過，為什麼不設個固定的服務中心呢？如今，林老師

終於有了這個購屋計畫，對所有北區學員來說，這真是一個天大的好消息，有了固定的服務中心，對平常有需要的學員就更方便了！

但想在台北市區的購屋何嘗容易？為了便利學員的參與，地點必須適中，交通必須便利，房價想必不便宜，以北區的能力是否有足夠的財力購屋？這是我所擔心的。想服務中心的成立，不管白天或晚上，裡面隨時有老師在場為學員解答問題或幫助調整，相信這對絕大部份學員來說均可說是樂觀其成。

了解目前財務狀況，隨緣金結餘有限，大概只夠支付購屋頭期款，餘款尚無著落。這是一個艱鉅的任務，也是一個神聖的使命，只要大家有心，同心協力，絕不是一個不可能的任務。想想自己初級班一直到高級班上課，後來在調整站，領受了多少位滿懷愛心不計代價的師兄姐們的熱心付出，受人恩惠點滴在心頭，現在是我能略為回饋的時候了。

我引頸企盼，並在此呼籲，希望所有熱心學員均能一起共襄盛舉，成其好事。大家有錢出錢有力出力，聚沙成塔，相信在最短的時間內我們就能有一個真正屬於自己的家。讓我們一起攜手，心連心，一起為我們的未來新家努力。

購屋代表帳號郵政劃撥台北區：張林麗華 19678743(需收據者請註明)



2004.02.20台北初級班開課盛況



2004.02.12嘉義高級班開課盛況



2004.02.16宜蘭高級班開課盛況

中之關古道健行

高雄服務處於去年十二月十四日舉辦中之關古道健行活動，參加的義工及家族非常踴躍，原本預定僅招收二台遊覽車的，可是參加的人數卻超過三台遊覽車。這是繼去年十一月之後，又一次展現高雄地區義工團結及對長生學的向心力。

要前往中之關古道必須先抵達梅山，梅山位於南橫公路西段，為一布農族的部落，梅山青年活動中心、玉山國家公園梅山管理處均設立在此。其附近有梅山吊橋跨越老濃溪，橋的對面即為有名的梅蘭林道。關山越嶺古道的中之關路段，標高兩千多公尺，由天池進入走到禮閣，全長3.7公里，依等高線緩降，對於健腳的登山客來說，可能會覺得太輕鬆沒有挑戰性，但對於一般平時缺乏運動的我們來說，卻也是體力的一大考驗。因為從遊覽車停車處(登山口)要走到天池的健行步道起點，必須

先登上幾百個階梯。這次參加健行的伙伴們不乏七十幾歲的老義工，然而大家都是老當益壯，全部都通過了考驗，順利的走完全程。部分體力好腳程快的師兄姐嫌走一趟不夠癮，還來回走了兩趟。

中之關古道行程的特色是，整條路上都籠罩在原始林的綠蔭當中，走起來非常舒服，除了充滿芬多精的清新空氣讓人神清氣爽之外，鳥語花香也是它吸引大批賞鳥客的原因。如果幸運的話，您還可看猴子或松鼠在兩旁的枝頭嬉戲，您也可能看很大很漂亮奇特的花朵，矗立於樹叢中綻放或含苞待放，真應了「萬綠叢中一點紅」的景象，有時您甚至可以看到遠處山巒層層疊疊的雲海，非常壯觀。對於長住在都市中的我們來說，假日難得藉此機會到山上走走，讓肺部的廢氣與山上的新鮮空氣，做一次充分的交換，對我們的健康一定

高雄服務處 義工蔡文山
0929-190941

很有幫助。
本次的活動辦得相當成功，獲得參加義工及家族成員們相當大的回響，也認為類似的活動應該經常舉辦，義工們亦可藉此機會增進彼此的感情。



參與「中之關古道」之旅高雄義工合影



光陰似箭，轉眼長生學結緣八年了，它帶我健康，善了我的體質，而且僅僅靠雙手，也能助人，真是感恩。

想當年透過表妹介紹，在彰化美國圖書館開課，由好奇而上初、中級班，最後又上高級班，漸漸認識長生學的奧妙，以及崇高奉獻精神，感覺到這是我所追求的，真是感到非常榮幸...

正在這時家母不幸得了骨髓癌，全家人非常難過，我一面試著調整她，一面請教彰化地區胡主任。胡老師是一位慈悲愛心的人，知道家母病況後，每天到醫院幫家母調整，期間變化很多，調

整後現象轉好，真是感恩。雖然母親最後還是撒手離開我們，但是臨走時沒有一點痛苦，走得安然自在。
媽走了，我深深體會健康的重要，救人也要救己，所以加入義工行列。今日秀水調整中心雖是小小一間，但師兄姐們都很有愛心，且犧牲奉獻精神更佳，使我覺得像一個溫馨的家。曾經由黃素老師調整剛出生小寶寶，單眼皮且皮膚黑黑的，調整一段時間後，變成一個白白胖胖又有雙眼皮的小可愛，內心擁有無限成就感。

我本身是美髮師，從事美髮多年，正因為這種辛苦的工作，每年的過年，

我都過得精疲力竭。大概是八十九年過年期間，有一天午後，在工作中突然全身冒汗，一陣暈眩，幾乎無法站立，客人也嚇呆了。還好神志還清醒，趕緊打電話告訴秀水站梁有德老師，慈悲的梁老師追問我的住址，放下手下工作趕來幫我調整。經過大約一小時的充電，全身一股氣在我身上轉，頓時輕鬆許多。恢復後且能站立起來繼續工作，客人也問那是什麼功夫呢？！好神奇哦！
感恩義工們慈悲的心懷，發揚慈悲救人的偉大精神。

彰化 張淑娟 04-7862429

長生學

季刊

第31期

中華民國八十六年一月創刊

財團法人扶生社會福利事業基金會

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市金華路一段317號
電話：(06)2365966・2916189
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
英文網址http://www.longevityology.com/
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張蔭成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062578
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167
(請於白天上班時間洽詢)

台灣地區服務電話
總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2916189
傳真電話 06-2918381
台北縣市 02-25043701
0932757961
桃園 03-3348229
新竹・苗栗 03-5553969, 0926162976
台中 04-25816780
彰化・南投 04-7373412
雲林 05-7833013
嘉義 05-2393419
台南 06-2916189
台南縣 06-5723733
高雄 07-2382688
(夜) 2262470
屏東 08-7363967
台東 089-853333
花蓮 03-8528101
宜蘭 0938-302632
澎湖 06-9272058
金門 0823-29500
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-420-8948
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-8461583
澳洲(布里斯本) 07-38087758
馬來西亞 05-2552089
0165349305
歐洲 32-477372030
其他國家請電話洽詢總會

助印
21凡竭
·助誠
·印歡
·可印
·長金
·期額
·本迎
·會接
·各在新
·到長生
·項幣
·生學
·活學
·動伍
·訊學
·享百
·息元
·刊以
·及上
·諮者
·詢
·服
·務
·。
姓名、郵政劃撥單內詳細註明收件人：
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：助印郵政劃撥代表人：魏裕峰)

長生學慈善基金會籌備會2004年07、08、09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
台南	7/20.21.22	7/27.28.29	台南市東區德光街106號【德光女中】	0921-221767/06-2916189
彰化	7/21.22.23	7/28.29.30	和美鎮彰美路五段266號【和美鎮農會】	04-7373412/04-7585337
台中	7/26.27.28	8/02.03.04	豐原市西安街72-2號(西安里社區活動中心瑞德國小旁)	04-25816780/04-25228219/0928-999690
嘉義	8/03.04.05	8/10.11.12	嘉義市彌陀路101號【嘉義市勞工中心】	05-2370213/0932-712790/0935-386299
南投	8/05.06.07	8/12.13.14	竹山鎮大明路600號【竹山鎮雲林國小】	049-2646235/049-2644288/04-7373412
屏東	8/09.10.11	8/16.17.18	屏東市建國路202號【屏東市大同國小】	0930-157678/0920-331016
高雄	8/09.10.11	8/16.17.18	高雄市苓雅區青年二路01號3樓(田西里5里聯合活動中心)	07-2382688/0939-196538
台北	8/13.14.15	8/20.21.22	台北市天母東路120號天母國中 週五/六19:00-21:30 週日09:00-11:30	0931-933006/0932-757961
新竹	8/16.17.18	8/23.24.25	新竹縣北埔鄉中山路111號【百家樂餐廳】	0921-632520/0926-162976
彰化	8/17.18.19	8/24.25.26	彰化市桃源里虎崗路1號(內政部彰化老人養護中心)	04-7373412
花蓮	9/17.18.19	9/24.25.26	花蓮市國聯一路167號(台壽大樓3F)	03-8528101/0937977977

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
雲林	8/20.21.22	上課地點：斗南鎮大成路43號【斗南鎮文武聖廟】 報名時間：8月1日下午2時-4時 報名地點：虎尾鎮新生路中油加油站旁【福安宮】	0910547890 05-5972785
台南	8/23.24.25.26	上課地點：台南市府前路一段260號【台南中心調整站】 報名時間：8月15日上午9時-11時30分 報名地點：台南市府前路一段260號【台南中心調整站】	0921221767 06-2916189
彰化	9/09.10.11.12	上課地點：和美鎮道周路346號【和美鎮圖書館】 報名時間：9月5日上午9時-11時 報名地點：和美鎮和厝路一段276號【月眉活動中心】	04-7373412 04-7585337

國外	高級班	地點報名時通告請電話洽詢	聯絡電話
加拿大溫哥華	9/16.17.18.19		604-4208948

國外	初級班	中級班	上課地點請電話洽詢	聯絡電話
美國舊金山	6/27.28.29	6/30.7/01.02	650-9225888/650-7941569/408-5178681	
馬來西亞	7/07.08.09	7/11.12.13	怡保市霹靂佛教會	0125129651/0125050531/0165349305
怡保				
馬來西亞吉隆坡	7/17.18.19	7/21.22.23	吉隆坡廣西同鄉會會館	0122155511/0125160670 03-20784380/03-20782562
日本	7/23.24.25	7/30.31.8/1	東京奧林匹克青少年會館(小田急線參宮橋下車步行五分鐘)	042-9426420
美國西雅圖	9/21.22.23	9/24.25.26	西雅圖華僑文教中心	425-5624941/206-2296767
美國洛杉磯	9/28.29.30	10/02.03.04	上課地點請先電話洽詢	林醫師 626-5728588
加拿大多倫多	10/11.12.13	10/15.16.17	上課地點請先電話洽詢	416-2982987/416-8066238

高級班注意事項：

- 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問。
- 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。
- 三、中級班結業未滿二個月者，不具高級班上課資格。

初、中級班注意事項：

- 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆及身分證。
- 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
- 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2916189 魏老師：0937-888888



健康是人的靈魂，它能鼓舞人生的一切快樂。我在醫院及社區幫人調整身體，遇見形形色色的人及各種病痛，發現生病住院並非老年人的專利，很多人

雙手變神奇了

每天早上五點半都做十八式氣功，我的教練是長生學的師姐，她帶我們好幾個月去參加長生學。剛開始我也是不相信，就去報名初中級班，上完後每天靜坐。因為我之前做十八式氣功都要蹲馬步的動作很多，可是開始我的姿勢不對，就腳痛到很厲害，曾看中、西醫、復健，可是都沒有用。自從我參加長生學之後，每天靜坐的時候，我就把手放在患部，慢慢的到高級班時已經好了八成，我就更有信心了。
我的孫子玩的時候，不小心跌倒，我就幫他調了之後就不會長魚丸了(腫

新竹光復里.東勢里調整中心.新竹市醫院調整組 張萬富 03-5326335

為了追求富裕，結果失去健康，一切也於事無補了。
世界上固然有不少因工作過度而失去健康或死亡的，但也有不計其數的人為了貪圖享樂，吃喝嫖賭而失去健康，喪失生命的。還有飲食太差營養不良會生病，但飲食太好營養過剩也同樣會生病，如糖尿病、心血管疾病。
一般人談到健康，往往只注意身體的健康而忽略心理的健康，其實很多疾病的原因來自心理。有一位著名醫師，身體很健康，醫術精湛待人誠懇。中年以後，迷上方城之戰，心理上出現問

題，不聽老婆忠告，中風後還我行我素，第二次的腦幹中風，還好有老婆用長生學幫他每天調整。住院期間，我們義工也每天幫助調整，保住了性命。

雖然有錢到處是揚州，有錢能使鬼推磨，但是失去健康後，盛餐錦衣又有什麼用呢？因此人生萬事應是健康第一，並不是金錢第一。



2004.04.25新竹義工自強活動與台東王主任於長生山入口處合影



2004.05.16新加坡研習會