

優良義工楷模

台中地區

黃新琛／王壬子

04-26578170

黃師兄與王師姐是一對夫妻檔義工，舉凡開課的一切物品，皆由他們質價俱義不辭勞的搬運接送，平時也參與醫院的調整工作，十分難得足為義工之表率。

澎湖地區

陳秋久 先生

70歲

每星期到調整站服務4天以上，8月份更配合澎湖海軍醫院參加義診活動，是一位盡心盡力認真負責的義工。

高雄地區

劉雪 小姐

07-3629128

右昌調整站資深義工熱心參與調整工作，在開班、開會共修時，常常親手作羹湯與大家分享。

台南地區

陳威佐

0910-744199

負責協調台南區輔導義工及籌辦所有活動之重任，增進義工情誼使大家相處融洽，是義工效仿之楷模。

不可思議

屏東 陳清和

08-7369031

右邊輸尿管結石，一再的用體外震波碎石機治療，都無法將結石取出，只好開刀，手術過程中可能輸尿管受到損傷而萎縮了，又再做重建手術，接管子留在輸尿管裡二十多天再取出。結果還是沒辦法將萎縮的輸尿管再擴張。右腎開始積水腫大了，一直靠著藥物及抽水治療，經過慢長的三年，問醫生而得到的回答是，你的腎臟就跟小孩子穿衣服一樣擴大了，再也沒辦法縮小恢復原狀，會感覺很痛時就來抽水，真是太失望了！當天拿的藥一氣之下就丟在垃圾桶裡，再也不吃藥了。一方面會痛就抽水，另一方面我到旗山農工完成長生學高級班的課程，我是一切希望都寄託在長生學，真的我也很有耐心，只要有空就兩手插腰在腎臟上調整，一天下來最少也有三個多鐘頭，經過三個月，回去門診掃描，醫生問我你學氣功嗎？好奇！真的不可思議，你的腎臟兩邊一樣大完全好了，所以我高興了立刻回答我是學生學。真的沒再讓我失望，所以我只要長生學在屏東、潮州開課，我都會鼓勵很多人參加，現在也有很多人參加志工的行列。

李刊助印者芳名

100元

善心人士、陳永豐、葉怡君

200元

李中麟、賴為鈞、吳惠章、張淑雅、蔡珠美、柯天送、陳淑惠、石毓菁、郭馨優、胡琬惠、詹佳蓉、善心人士、林政君、蘇柏誠

300元

黃梅蟻、楊玉梅、許美芳

500元

吳文馨、鄭紅娟、劉月利、鄭成博、吳秋香、黃嬌蓮、黃旭進、歐金泉、郭淑惠、黃德欽、張國雄、馬亞莉、廖美惠、郭立明、林麗淑、陳毅、邱碧珠、陳美月、蔡振南、侯惠進、廖陽春、林燕玉、邱林吟、曾淑英、林彩娥、張彩玲、王汶梓、陳江福、許素娥、蕭裕隆、林富雄、王金鳳、吳金助、王宏男、邱淑玲、邱秀英、吳桐英、林素英、江玉媚、林美吟、謝秀雅、戴會、陳昱夢、張凱泰、林宜靜、陳蘇美香、陳金榮、畢玉琴、郭秋英、郭梅芳、胡麗美、吳麗華、王信錦、黃慧芬、詹麗碧、顏玉霞、彭君平、王長銘、黃國揚、吳惠娟、徐素枝、蘇有銘、林香臣、陳慧君、姚國順、陳寶秋、張鳳英、陳金榮、陳國銘、黃振發、黃淑珍、洪玉雲、吳美枝、翁文彬、張清添、林榮桃、韓美玲、萬麗華、王蘭蒼、汪志宏、葉錦基、黃佩貞、王石生、莊富雄、鄭美津、林潤昭、吳秋嬌、李月鳳、郭榮金枝、吳金連、周阿幼、吳茂川、歐文枝、蘇豐永、莊得芬、林子翰、于保珍、鄭清淑、洪秀珠、謝文珠、劉文燦、張賜翔、葉源作、劉得綱、劉宋月卿、張華良、陳含笑、林雅惠、王祺莊

600元

張明謙、陳樹成、侯淵、張郭樣、李素鳳、郭傳祿、郭傳祿、張育芸、葉富源、丁婉琳、李金城、郭明治、謝昭舜、敬世龍、羅敬翔、程秋芳、杜冠允、吳佳容、陳雪卿

700元

黃紅儒、黃嬌蟻 800元 林進發、羅怡文、黃錦繡

1000元

黃志權、石勝任、林聰智、蔡秀蘭、張坤全、張翠芳、王崑江、蕭素惠、陳淑子、陳信欽、吳顯哲、吳靜儀、黃蕙堂、馬麗雲、曾阿珠、王建凱、鄭錦桂、洪忠義、魏高秀琴、黃榮士、曾足慧、曾景胤、林秀雲、胡馨芳、林佳穎、張寶月、鄭金龍、郭碧鳳、張綺玲、張孫蓮花、沈麗珍、林海泳、陳秀雲、陳美惠、楊能雄、詹鳳敏、楊勝輝、李育龍、梁榮椿、蔡鈴金、吳靜宜、邱燕卿、林新育、林明德、黃曉華、蘇銀貞、蔡美惠、陳珠敏、吳亞萍、柯振博、戴素娟、黃怡能、林海發、吳耀雄、邱寶賢、楊玉蓉、郭秀雲、王錫芳、朱紋賢、朱庭弘、黃子謙、黃壽慈、范秋千

1200元

陳敏儀 2000元 黃進發、黃玉真、善心人士、黃月娥 3000元 黃麗娟、呂正宗

5000元

黃旭瑩、王素梅 10000元 李保林、郭錦格

US100

劉有弟 Rm100 黃天才 Rm 60 羅愛群、梁秀娥、楊翠娥、韓偉元夫婦、葉連合、Chong Yueh Choo

RM300

王子發、林良福 新幣200 關玉金

助印講義4000元

林育和、柯振博、林海泳

助印講義3000元

吳林氏

助印講義2000元

陳許水菊

錯謄更正：31期李刊助印 陳秀雲2000元

信心

台南善化 王建凱 0910781019

很高興這次能接受到長生學這個課程，可能是我人生的轉捩點。己是慈濟功德會慈誠師兄，在慈濟裡學會了做人，將以前不良習性改掉找回本性。而參與長生學讓我學會“救人”也能調整 己和家人的身體，在此感謝林子珍老師創辦長生學，給了我這個機會。還沒接受長生學時，己消化系統胃和胸前悶悶，一直困擾好幾年。胃不好是以前愛喝湯，平常工作急性子，太緊張壓力太大，所以胸前經常悶悶呼吸有點困難。長生學初級班開了穴道，覺得穴道地方有點熱熱。胡主任 開完穴回去就可以 己調整，那晚回家就先做功課，將六個穴道調整一次，睡覺左手放在胃，右手放在胸前，連續幾天胸前不再悶悶的，胃也好了很多，比吃藥更有效，使我對長生學更具有信心。開完穴第三天，胡主任 回去可以幫別人調整，我第一個想到就是父母，母親尿道發炎常跑廁所、頭暈，背部酸痛。幫她調整二天，她 上厕所次數減少了，頭暈狀況也較好，背部酸痛引發到肩甲痛，

奇蹟

台北 楊夢瀛/郭富月

02-26326926

初次聽到長生學這個名稱，是覺得有點 信，但 治好了我三十餘年的偏頭痛及十餘年的前列腺 腫大後，非但感佩，幾乎要拍案叫奇，世上的確有些難以解釋的奇事。內人患脾臟囊腫約十年，而且有增無減，但 練長生學且每日勤加靜坐，奇蹟又出現了，大約不到一年，經過檢查幾乎全部結疤改善了。如果再不相信長生學，那就是食古不化了。還有一件妙事，內人某夜經過前院，見青蛙仰臥四腳朝天，靜止不動，像是死亡，經內人以長生學調整約十餘分鐘，口吐白沫，已能動彈，第二天又見到此蛙竟能蹦跳 如。從此我們對長生學已是心服口服了。

馬來西亞四週年慶

長生學 幹事魏裕峰老師

出席大馬霹靂河婆同鄉會婦女組與長生學義工團聯辦“孝親敬老感恩謝師慈善午餐”講詞全文實錄

今天出席這項由霹靂河婆同鄉會婦女組及長生學義工聯合主辦的“孝親敬老慈善午餐”，令我非常的感動。因為每當我與林子珍老師出國教長生學，一年有八個月不在家，而林老師的父親行動不便，誰來照顧呢？每當我們想到這裡，假如您家中有父母身體不好時，而你要出門放心得下嗎？因為當我們離開的時候，會把鎖匙好幾把交給鄰居朋友，因為親戚朋友叔叔、伯伯、嬸嬸們，三餐時會把家裡煮的菜送到我們家來，讓長輩三餐無慮。為何會這樣呢？因為我親眼所見林老師從小就對隔 叔叔伯伯非常好，當 己長輩般看待，所以我發覺，當人懂得孝親敬老之時，把別人的父母當作 己的爸媽，有一天我們的父母別人也會當至親來對待。深深讓我感到孝親敬老的重要，因為對別人好，有一天一定會得到相同的待遇的。這次來到大馬有機會參加一項喪禮祭拜儀式，在儀式過程中，我內心感觸良多。請問在座同修，想想看，每一個當兒女的在什麼時候的行為，所流露出來的是最讓人所感覺對父母最有敬意的時候？我所感受到的可能與大家的答案不一樣，我發覺有些兒女的最誠心誠意表現出來的時候，幾乎都是在旁邊有殯儀業者在叫下跪“供菜”、“上菜”或者“上酒”的時候。此並不是表示我出席的喪家兒女不孝順，他們非常孝順。但是令我感觸良多，假如我們長輩在生的時候，當孩子的，好好端起一杯茶，奉上一盤水果或白飯，送到父母面前， 聲“媽”或“爹”請用餐！在這個時候，父母會是何等感動。反之在“供飯”、“供菜”時，跪在前面的那个人再度誠，躺在在旁邊的人，已經沒有機會回應我們了。所以希望在座每一位同修，彼此共勉勵，在還可以彼此孝順 己的父母時，我們就該把握機會，就有如今日大家在這裡用餐，如果有跟隨著你父母來的，希望在這一道菜上桌時，用你孝心的筷子，夾起一道菜的菜上於父母，趁你還有機會孝親敬老時要趕緊把握佳。我發現，大馬還有些人沒幫長輩夾菜的習慣或夾菜于太太的習慣，詢問之下得到的答案是“我還沒這習慣”！我們應回想一下，以前大馬、怡保或個人沒有長生學，四年前長生學從怡保開始第一次，逐漸傳播到大馬各地區。大家要清楚，習慣是從第一次而

孝親敬老

馬來西亞 魏郭鳴摘錄

60-165349305

養成，無論好壞皆有第一次的開始。有好的開始的第一次，人生才會更美好，更有機會。因此，當你懂得開始去做的時候，就是你已經開始孝親敬老了。人，能夠去把握著機會，從此時當中，讓你多多進步，時時讓你有的習慣養成，從我們對待孝親敬老更能推及到晚輩，幼齒幼以及人之幼，就如同我和林老師經常不在家，從開始教長生學之時候，二位女兒一個唸小學一個唸中學，靠誰照顧？靠的是家裡及隔 的長輩，還有學校師長來照顧。人，如果懂得孝親敬老，尊老扶幼，這個是天天的工作，當人替天做事的時候，天也會默默的幫你們，就如同我們幫老闆做事情，遇到問題時，老闆也會幫助我們，為父母做事情，遇到瓶頸的時候，父母也會幫我們。當我們大家幫天做事時，如你遇到困境的時候，天爺也會幫助你們的。所以遇到任何的考驗，要感謝上天有機會讓我們得到一個磨練。其實懂得練功的人，本來就有非常多的考驗，這才是真正練功的時候。雖然，這次能夠有機會把我們長生學的經驗與大家分享到初級班，但是大家能夠得到初級班的經驗，應抱著感恩的心，喜悅的心接受，同為初級班就可以運用在你 己與周圍一些病痛的人身上，尤其有許多師兄姐可以帶領我們，所以你要抱著喜悅的心，雖然我們的中級班延後了，是因有人去亂投訴，眼看他的目的達到了，相信他會開心的。但我還是抱著感恩歡喜的心，因為未來要來上中級班，又讓我再一次來到這裡與各位相處，我會感到很高興，相信各位也是。如此一來真是“皆大歡喜”！凡事遇到任何的困難與挫折，這是上天把這個機會，讓我們磨練我們的心智，這就是練功！所以，雖然大家學到初級班而已，你可以問很多上過中、高級班的師兄姐，他們都知道一個人生病時，有非常多的疾病是心理因素方面所造成的。如果你只是去醫治他的軀體，事實上只能治標不能治本。人，能夠從心靈上去醫治的話，很多的病痛，就能夠得到真正的治本。所以有非常多剛接觸長生學同修，很認真靜坐，但有很多雜念出現。那你做對了，你正在進步，當大家把講義翻開第一頁，最底下有小小的一段字句不知大家有否注意到，我寫：有智慧的人，經由反省讓時光能夠倒流。因為要讓時光倒流是不可能的事，為何我寫經由反省而時光能夠倒流。因為人有機會再把過去所發生

奇蹟

台北 楊夢瀛/郭富月

02-26326926

初次聽到長生學這個名稱，是覺得有點 信，但 治好了我三十餘年的偏頭痛及十餘年的前列腺 腫大後，非但感佩，幾乎要拍案叫奇，世上的確有些難以解釋的奇事。內人患脾臟囊腫約十年，而且有增無減，但 練長生學且每日勤加靜坐，奇蹟又出現了，大約不到一年，經過檢查幾乎全部結疤改善了。如果再不相信長生學，那就是食古不化了。還有一件妙事，內人某夜經過前院，見青蛙仰臥四腳朝天，靜止不動，像是死亡，經內人以長生學調整約十餘分鐘，口吐白沫，已能動彈，第二天又見到此蛙竟能蹦跳 如。從此我們對長生學已是心服口服了。

馬來西亞四週年慶

長生學 幹事魏裕峰老師

出席大馬霹靂河婆同鄉會婦女組與長生學義工團聯辦“孝親敬老感恩謝師慈善午餐”講詞全文實錄

今天出席這項由霹靂河婆同鄉會婦女組及長生學義工聯合主辦的“孝親敬老慈善午餐”，令我非常的感動。因為每當我與林子珍老師出國教長生學，一年有八個月不在家，而林老師的父親行動不便，誰來照顧呢？每當我們想到這裡，假如您家中有父母身體不好時，而你要出門放心得下嗎？因為當我們離開的時候，會把鎖匙好幾把交給鄰居朋友，因為親戚朋友叔叔、伯伯、嬸嬸們，三餐時會把家裡煮的菜送到我們家來，讓長輩三餐無慮。為何會這樣呢？因為我親眼所見林老師從小就對隔 叔叔伯伯非常好，當 己長輩般看待，所以我發覺，當人懂得孝親敬老之時，把別人的父母當作 己的爸媽，有一天我們的父母別人也會當至親來對待。深深讓我感到孝親敬老的重要，因為對別人好，有一天一定會得到相同的待遇的。這次來到大馬有機會參加一項喪禮祭拜儀式，在儀式過程中，我內心感觸良多。請問在座同修，想想看，每一個當兒女的在什麼時候的行為，所流露出來的是最讓人所感覺對父母最有敬意的時候？我所感受到的可能與大家的答案不一樣，我發覺有些兒女的最誠心誠意表現出來的時候，幾乎都是在旁邊有殯儀業者在叫下跪“供菜”、“上菜”或者“上酒”的時候。此並不是表示我出席的喪家兒女不孝順，他們非常孝順。但是令我感觸良多，假如我們長輩在生的時候，當孩子的，好好端起一杯茶，奉上一盤水果或白飯，送到父母面前， 聲“媽”或“爹”請用餐！在這個時候，父母會是何等感動。反之在“供飯”、“供菜”時，跪在前面的那个人再度誠，躺在在旁邊的人，已經沒有機會回應我們了。所以希望在座每一位同修，彼此共勉勵，在還可以彼此孝順 己的父母時，我們就該把握機會，就有如今日大家在這裡用餐，如果有跟隨著你父母來的，希望在這一道菜上桌時，用你孝心的筷子，夾起一道菜的菜上於父母，趁你還有機會孝親敬老時要趕緊把握佳。我發現，大馬還有些人沒幫長輩夾菜的習慣或夾菜于太太的習慣，詢問之下得到的答案是“我還沒這習慣”！我們應回想一下，以前大馬、怡保或個人沒有長生學，四年前長生學從怡保開始第一次，逐漸傳播到大馬各地區。大家要清楚，習慣是從第一次而

感謝

新竹芎林 林玉琴

03-5921507

長生學是什麼？沒聽 過也沒接觸過的人是不會理解它的神奇與奧妙。就從我的病 起，我有坐骨神經痛和長骨刺及腳酸痛，幾乎天天吃藥、打針，時好時壞，加上我又有多年的類風濕性關節炎，走路更加酸痛。只好辭去工作在家休養，漸漸要靠拐杖才能走路，真是痛苦極了。或者是好運來了，以前的同事陳玉嬌見了我的好朋友，問起我最近好嗎？我的朋友告訴她我不能走路的情形，玉嬌就來找我，找了幾次都沒找到，後來終於被她找到了。以前活蹦亂跳的我現在卻如此，真是難過極了，真怕見到以前的朋友、同事。後來玉嬌見我這樣，叫我改吃中藥，且問 做長生學調整好嗎？我高興的 好。就在今年的三月份玉嬌每天風雨無阻的騎機車來幫我調整二小時，原先腳都會一直冰冷，傷口很多，經過一個多月的調整，腳的血液活絡起來，傷口也好了，又過了一段時間水腫也恢復正常。五月份長生學的師姐葉桂英也得知玉嬌在幫我調整，她也熱心的來為我調整，接下來還有吳彩珍、謝彭梅妹都是高級班的師姐，她們四人一起來幫我調

奇蹟

台北 楊夢瀛/郭富月

02-26326926

初次聽到長生學這個名稱，是覺得有點 信，但 治好了我三十餘年的偏頭痛及十餘年的前列腺 腫大後，非但感佩，幾乎要拍案叫奇，世上的確有些難以解釋的奇事。內人患脾臟囊腫約十年，而且有增無減，但 練長生學且每日勤加靜坐，奇蹟又出現了，大約不到一年，經過檢查幾乎全部結疤改善了。如果再不相信長生學，那就是食古不化了。還有一件妙事，內人某夜經過前院，見青蛙仰臥四腳朝天，靜止不動，像是死亡，經內人以長生學調整約十餘分鐘，口吐白沫，已能動彈，第二天又見到此蛙竟能蹦跳 如。從此我們對長生學已是心服口服了。

馬來西亞四週年慶

長生學 幹事魏裕峰老師

出席大馬霹靂河婆同鄉會婦女組與長生學義工團聯辦“孝親敬老感恩謝師慈善午餐”講詞全文實錄

今天出席這項由霹靂河婆同鄉會婦女組及長生學義工聯合主辦的“孝親敬老慈善午餐”，令我非常的感動。因為每當我與林子珍老師出國教長生學，一年有八個月不在家，而林老師的父親行動不便，誰來照顧呢？每當我們想到這裡，假如您家中有父母身體不好時，而你要出門放心得下嗎？因為當我們離開的時候，會把鎖匙好幾把交給鄰居朋友，因為親戚朋友叔叔、伯伯、嬸嬸們，三餐時會把家裡煮的菜送到我們家來，讓長輩三餐無慮。為何會這樣呢？因為我親眼所見林老師從小就對隔 叔叔伯伯非常好，當 己長輩般看待，所以我發覺，當人懂得孝親敬老之時，把別人的父母當作 己的爸媽，有一天我們的父母別人也會當至親來對待。深深讓我感到孝親敬老的重要，因為對別人好，有一天一定會得到相同的待遇的。這次來到大馬有機會參加一項喪禮祭拜儀式，在儀式過程中，我內心感觸良多。請問在座同修，想想看，每一個當兒女的在什麼時候的行為，所流露出來的是最讓人所感覺對父母最有敬意的時候？我所感受到的可能與大家的答案不一樣，我發覺有些兒女的最誠心誠意表現出來的時候，幾乎都是在旁邊有殯儀業者在叫下跪“供菜”、“上菜”或者“上酒”的時候。此並不是表示我出席的喪家兒女不孝順，他們非常孝順。但是令我感觸良多，假如我們長輩在生的時候，當孩子的，好好端起一杯茶，奉上一盤水果或白飯，送到父母面前， 聲“媽”或“爹”請用餐！在這個時候，父母會是何等感動。反之在“供飯”、“供菜”時，跪在前面的那个人再度誠，躺在在旁邊的人，已經沒有機會回應我們了。所以希望在座每一位同修，彼此共勉勵，在還可以彼此孝順 己的父母時，我們就該把握機會，就有如今日大家在這裡用餐，如果有跟隨著你父母來的，希望在這一道菜上桌時，用你孝心的筷子，夾起一道菜的菜上於父母，趁你還有機會孝親敬老時要趕緊把握佳。我發現，大馬還有些人沒幫長輩夾菜的習慣或夾菜于太太的習慣，詢問之下得到的答案是“我還沒這習慣”！我們應回想一下，以前大馬、怡保或個人沒有長生學，四年前長生學從怡保開始第一次，逐漸傳播到大馬各地區。大家要清楚，習慣是從第一次而

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！