

新春祝福

各位親愛的長生學朋友們大家新年快樂，中國人慣例在元宵以前還是算過年，在此亦向各位拜個晚年，祝福每一位朋友在新的一年里 都能夠掌握機先，雞年行大運。

回顧自民國82年起，長生學就開始推展了，今天大家能夠在此共同歡慶長生學13周年慶，除了感恩老天及老師們教導，給了我們這個團體成長機會之外，也必須感謝各地義工長期無怨無悔的投入，以及凡是學過長生學的學員們的共同支持與愛護下，十多年來才能夠讓長生學這類種子成長、茁壯。俗語說「十年樹木，百年樹人」，如今長生學這個團隊在社會上知名度也逐漸打開，也讓人認同。在新年頭就有幾樁喜事與朋友分享，首先台北地區服務處鄭主任也率同義工幫助台北市政府社會局參與關懷老人，協助送年菜活動；其次我們財團法人扶生基金會也正式更名為長生學基金會。不僅如此，似乎老天爺聽到了台北地區義工們共同的心聲，亦讓他們能夠心想事成，在台北區義工們努力張羅有錢出錢有力出力情況下，再加上台塑公司王永慶董事長贊助促成，才能順利地在台北市有了台北服務處的處所，也讓義工們能夠有更多為朋友服務的機會，這正應驗了「人有善念，天必從之」這句話，我相信所有義工們也必能夠善用這個處所發揮它最大功能。在此亦容我打個小廣告，自三月份起台北服務處義工們已排好班表將正式對外營業，凡是需要調整服務的人，都可以事先預約，未來總會亦將在課本、季刊刊登會址及相關訊息、聯絡電話，讓更多朋友知道在台北區長生學已經多了這項白天免費服務的機會。

俗語說：一年之計在於春，在金雞年新春來臨之際，提出三點呼籲盼全體長生學朋友能共同努力，再讓長生學在新的 一年 能做得更好一點：

一、文宣多一點：十餘年來總感覺

長生學在文宣上似乎缺少了一點點，最近在我們台中加工區新春聯歡會與頗具盛名之勝華科技公司王順平處長閒聊中，得知他亦學過長生學高級班，昨天在同學女兒訂婚喜宴中，有位同學談及某高級長官亦曾學過也問及小弟關於長生學之事，其實社會之中有很多朋友都學過長生學，只是缺乏媒體報導，據瞭解他們仍秉持長生學不求名、不求利的精神，悄悄地在暗處持續練功，持續幫助他人，不像慈濟團體大聲站出來說是慈濟會員，大部分的人都在群眾中默默耕耘，默默行善，不顯山不顯出頭。上星期創辦人林子珍老師應中廣公司邀請接受電台訪問後，立刻就獲得廣大迴響，各地區服務處電話不停，可見外界對養生之道之需求仍多，未來長生學如能加強宣導讓外界更多的人認識，讓更多義工得以訓練且不斷精進，相信長生學實質成長會更加神速。

二、服務好一點：去年長生學在台北市府社會局所屬社會福利基金會中曾獲得很大的掌聲且獲頒獎，就因為長生學擁有龐大的義工資源，動員力強，表現又佳。今年社會局又主動找到長生學基金會參與關懷老人，協助送年菜活動。台北服務處鄭雅云主任接獲此項任務後即發動全體義工發揮團隊精神，由陸文彬執行長負責策劃指揮，台北地區17個愛心站及醫院組織工均派員參與，本次活動由長生學基金會魏裕峰董事長帶領計動員義工92人次29車次，前後於1月26、27兩日內完成了送年菜運送任務，不僅台北市府馬英九市長親往鼓勵且獲媒體各界一致好評。藉由本次實際踏入社會群眾與基金會關懷獨居老人愛心分享之中，體會到社會上仍有許多疾苦病痛無助的老人，仍需要長生學的愛心關懷，也由近日台北區第58期研習會開課前，因身體不適排隊等候調整的學員甚多，足見未來對外義診服務之工作似可再多一點，也藉由基金會服務處所之成立，服務團隊之責任更顯重要。

三、腳程快一點：台北服務處辦公處之所以能夠獲得，主要係老天爺因應台北區義工的心聲，讓他們心想事成，但相對亦賦予重任。首先為願意白天服務之義工，提供之最佳服務機會，同時亦為夜間不便出門病患者，提供最佳調整機會，在創造雙贏情況下提供之立即性服務。台北服務處自三月份起，每日均有各站資深義工排班加入服務處輪值調整行列，周末假日亦不例外，相信未來服務處調整功能相當堅強。服務處辦公室位於台北市復興北路與民族東路交叉路口交通甚為方便，可搭木柵捷運系統於中山國中站下車步行約五分鐘即達，基金會地點屬大家的，歡迎多加利用。由於服務處辦公室位於社區大樓內，且社區管理較為嚴格，請被調整者務必先電話聯繫預約方可進入；其次目前醫院組義工較嫌不足，歡迎善心義工加入行列。至於在服務處輪值服務之義工除了應確遵現場工作守則外，於接獲電話後應立即反映相關人員，並提供適時最佳服務，腳步要快一點，把握時效，掌握第一時間，充分發揮救人第一之精神。另外，各愛心站對於過去甚為熱心，但失聯已久之義工朋友，尤其身體欠安之長者，站長可找尋相關資料主動關懷問候，讓老友们能重返長生學大家庭的溫馨。歲末除夕夜曾於台北服務處所舉辦圍爐活動，各站代表約百餘人參加，與會人員即能感受到長生人家族團聚那種溫馨感動情境。平日各站亦可排定行程舉辦共修、郊遊、慶生等活動，讓義工藉由活動能常保聯繫相互關懷，相信愛心站當可重整昔日雄風。

最後除了希望每一位朋友均能常秉持長生學「慈悲救人」的宗旨理念，繼續努力為社會造福之外，同時也祝福每位朋友能夠身心健康、家庭美滿，也能夠年年如意、連年鴻發、大吉大利、富貴有餘。

謝謝！

長生學社福基金會執行秘書
陸文斌 0932-757961

十年有成

經過了十年的辛苦耕耘，台北地區服務處終於有自己的家了！

三年多前，台塑公司董事長王永慶先生有感於長生學多年來始終沒有屬於自己的處所，遂將旗下的「財團法人台北市私立扶生社會福利事業基金會」轉贈給我們，由魏裕峰老師、林子珍老師、胡連二、鄭雅云、林戴寶碧、張林麗華、陸文斌等七人擔任董事，並推舉魏老師為董事長（所有董事及工作人員皆為無給職）。扶生基金會隸屬台北市政府社會局管轄，其主要目的事業為：醫療救濟、急難救助等工作，與長生學的理念相當吻合，它的經費來源為基金（一千萬元銀行定存）存款孳息及各界捐款。三年來，扶生基金會雖然以每年約20萬元的有限的經費，但是以充足的義工人力配合下運作會務，卻也深獲社會局長官的認同與肯定。

去年年中，為了讓「扶生」與「長生學」名稱相同，在社會局的同意下，將「財團法人台北市私立扶生社會福利事業基金會」更名為「財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會」（簡稱長生學社福基金會），並於2004年9月8日變更登記完成。

2003年底，台北地區舉辦高級班課程，林子珍老師在課堂上向學員及義工們宣布：希望在台北市購屋做為基金會

會址，讓長生學在台北地區有一個家，同時也讓白天需要調整的患者有地方可以調整。此一宣布，立即獲得大家的熱烈迴響，在短短的時間內即樂捐得款一百多萬元。緊接著，長生學社福基金會更名後正式成立，購屋之事更顯急迫。2004年底，台北地區高級班再次開課，在因緣際會下，鄭雅云老師相中位於台北市復興北路與民族東路交叉口的房屋一間（總坪為39點多坪，價款980萬元），經林老師、魏老師及部分義工看屋後，都認為地點、格局皆為滿意，遂由林老師帶頭發起購屋款自樂捐，在短短的一個多月，連同2003年底所募得之款項，共有870萬元之多（其中王永慶董事長捐助500萬元），另向私人無息借貸110萬元，湊足款項將該屋購得，作為長生學社福基金會辦公處。

房屋於2005年1月18日交屋，義工們立即展開整理工作，有的捐家具家電等用品，有的打掃清理內內外外，短短的幾天內，一間嶄新的辦公室即呈現在所有的義工面前，在元月30日台北地區各調整站的義工代表共有6幾位，在鄭老師的帶領下舉辦新辦公室入厝儀式，繼於2月7日晚間由林老師及魏老師主持舉辦除夕圍爐活動。

辦公室將於3月1日起，由台北地區各調整站輪流派員值班（週一至週日，

每日10：00～16：00），除處理電話諮詢外，亦進行患預約者調整之工作。這次購屋之舉，在很短的時間內即籌得所需款項，可見長生學已深入社會大眾之中且深獲認同。八百多位善心捐贈者所捐出的款額，每一筆捐款均以長生學社福基金會購屋專款名義開立捐款收據（可扣抵綜合所得稅）。同時也非常感謝陸續有善心的義工及學員們，繼續捐款到長生學社福基金會的帳戶，我們除了將這些捐款作為償還購屋借款及辦公室費用外，餘款將配合政府單位推廣社福工作，將長生學的理念「慈悲救人，推展到更廣的層面，將長生學的愛心，深耕到社會上每一個需要的角落。長生學社福基金會是大家的，誠摯的邀請您，有空到基金會辦公室坐坐，給予我們多多的指導，如有需要服務或諮詢的地方，亦請不吝賜教。當然，您的慷慨捐贈，更是我們基金會永續發展的原動力。

我們辦公室的地址：
台北市復興北路516號四樓之2
電話：02-2518-1685（一路發我）
傳真：02-2518-1673（一路行善）
服務時間：每日10:00-16:00
我們的捐款專戶：
郵政劃撥帳號：19714385
戶名：長生學社福基金會

長生學

季刊

第34期

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市金華路一段317號
電話：(06)2365966・2916189
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
英文網址http://www.longevityology.com/
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028
編務法律暨醫學顧問諮詢服務處：
莊美貴律師：06-2983966
張啓成律師：07-2715253
高大鈞律師：02-23062578
黃建銘醫師：06-6852737
劉佳隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

中華民國八十六年一月

台灣地區服務電話
總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2916189
傳真電話 06-2918381
台北縣市 02-25181685
桃園 03-3348229
新竹・苗栗 03-553969, 0926162976
台中 04-25816780
彰化・南投 04-7373412
雲林 05-7833013
嘉義 05-2393419
台南 06-2916189
台南縣 06-5723733
高雄 07-2382688
(夜)2262470
屏東 08-7363967
台東 0937-976789
花蓮 03-8528101
宜蘭 0933-203960
澎湖 06-9272058
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-420-8948
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-8461583
澳洲(布里斯本) 07-38087758
馬來西亞 05-2552089
0165349305
奧地利-06763107568
德國-06221765647
比利時-0477372030
荷蘭-0624971192
其他國家請電話洽詢總會



2005.02.20 高雄新春團拜林主任委員率各區主任及代表做點燈傳承



長生學社福基金會新購會館

助印 21 凡竭誠歡迎您助印長生學季刊，獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰

新春團拜活動情形
2005.02.20 高雄



長生學與活細胞分析之探討

副總幹事 謝國泰老師
06-5723733

過去曾經有人問過我長生學有科學依據嗎？我均以臨床實證的良好回答。2004年12月日本開課的機會，更讓我可以明確的指出，長生學的功用的確有其科學性。

以下為此次實驗的始末。

由於『東京醫科大學齒科大學大學院』志村則夫教授的太太中風已久，我們到教授家幫她調整，才知道教授是一位研究牙齒活化化問題的專家，他認為牙齒有其生命。教授家有一套暗視顯微鏡，可以用一滴 來 一個人的生活品質（包括飲食生活、人際關係、精神狀況及人生 等等）與 液（紅球、白血球、紅素、小板）的關聯性變化。如： 球的形狀與它的大小；顏色的亮度以及活動力等等來顯現健康的指標。我靈機一動，也請教授幫我們測試長生學的功能。

以下是測試的內容、過程與結果：

一、實驗名稱：活細胞分析（Lca Live Call Analysis）。

二、時間：2004年12月5日下午2時起至2時30分（共30分鐘）。

三、地點：志村教授家中。

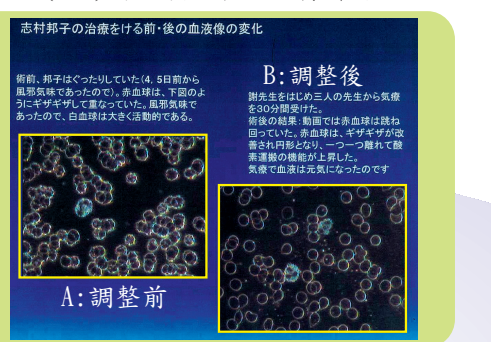
四、使用儀器：暗視顯微鏡、手提電腦。

五、分析者：志村則夫教授。

六、測試者：被調整者// 志村邦子
調整者// 謝國泰

七、測試項目：調整前與調整後之液變化。

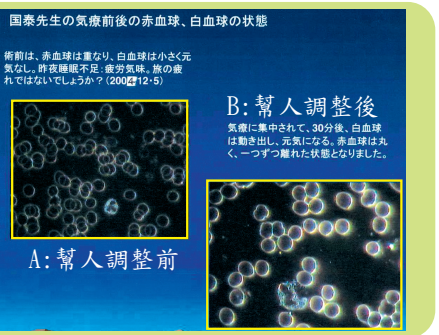
八、實驗結果：
(一) 被調整者：志村邦子



A: 調整前 液像圖
說明：身體狀況：中風臥床一年半，已無意識，四、五天前略有感冒現象。

球呈鋸齒狀且重疊；白血球無活動力（透過LCD顯示不太移動）
B: 調整後 液像圖
說明：由謝國泰、李秋青、張壽南三位老師一起調整30分鐘，紅球很活躍，原來鋸齒狀的紅球已變圓且個個分離，氧氣搬運機能提升。

(二) 幫人調整者：謝國泰



A: 幫人調整前 液像圖
說明：身體狀況：睡眠不足且旅途疲勞尚未恢復。

液像：紅球小且重疊；白血球不活潑。

B: 幫人調整後 液像圖
說明：調整志村邦子30分鐘後。

液像：紅球變圓，周邊有亮光且個個分離；白血球開始活動。
由以上實驗結果顯示，調整前雙方球無力且重疊，可是調整後重疊的球個個分離，氧氣搬運十分活絡。由此可知，長生學對被調整者及幫人調整者雙方都有很大的好處乃有其科學根據。過去對長生學抱著懷疑而裹足不前的人，應拾回信心，為自己的健康與 人的幸福，共同努力。