優良義工楷模

日本地區

日本東京　高部義隆

高部義隆年過90，但是精神絕佳。2005年11月東京初、中級班的協調及準備工作就由他擔任，在他的用心籌劃下該班次得以順利完成。高部老先生說，他得以健康的因素有二。一是他每天都會做長時間的步行，二是他每天都會不定時的做功課和自我調整，尤其每次做完功課和調整後身體都會有一種難以形容的舒適感，他鼓勵大家一定要重視長生學，絕對不可荒廢或放 。

台中地區

陳秀雲　04-26583266

陳師姐自從學得長生學後，即開始協助醫院及調整站的調整工作，許多年來梧棲調整站的患者都認得她，是一位深具愛心並且熱心奉獻的義工，非常難得。

高雄地區

謝林月裡　07-7461601

85年高級班結業後，熱心參加鳳山調整站及長庚醫院義工。94年初因腳部受傷無法至醫院參加調整行列，但她並未放 ，利用晨間運動時幫人調整，由於效果佳，在口耳相傳下每天被調整人數約20人，並號召義工數人從清晨四時調整到中午才結束，其精神令人敬佩。

老當益壯

美國紐約　沈默

718-2926113

我參加了2005年第十五屆的紐約-香港龍舟節的龍舟比賽。我74歲了，有這麼好的身體是得益於長生學，我是遵照林老師、魏老師的教導，隨時隨地伸出雙手幫人調整。

8月14、21日兩天的比賽，我在去比賽的路上，看到隊友因乳房癌手術後左臂比右臂粗了兩倍，硬繃繃的，活像一只白蘿蔔，脹得難受。我看了心裡不能忍受，就對她說：「讓我用長生學幫妳調整試試。」一直調到目的地，唉！手臂居然軟起來了，她高興的說：「舒服，鬆動多了。」（當然調一次是不會完全好的，但說明長生學的萬能、神奇！因爲她看過中醫、針炙、推拿、物理治療法都沒有今天的效果）

我們在比賽的場地休息，坐在大樹下，有一位隊員（也是癌友）給洋腊子（ 蟲）刺到了，頭頸又紅又痛。我也說：「讓我用長生學給您調整試試。」因爲以前沒有做過，唉！結果頸部的皮膚由紅色轉向深咖啡色，再轉爲淺咖啡色，也不那麼痛了，她非常感激。划船教練開車，在一旁看到，什麼長生學？有這麼靈？我腰背痠痛也幫我調調吧!調到一半叫起來了。哦！不要調了，不要調了，反而比以前更痛了，我就向她解釋，這是好轉現象，最好忍一忍繼續調，她同意了，果然再調下去就不痛了。

有一位隊友（也是癌友，爲什麼都是癌友？這是因爲防癌協會特意組織一支乳癌患者的划船隊，透過競賽活動，讓大家知道癌症並不可怕，這些從死裡逃生的人，還活得那麼健康、開心、活躍。）在比賽途中扭到了腰，不能划了，比賽結束我就幫她調整，可惜她的感覺反應沒有前三位好。

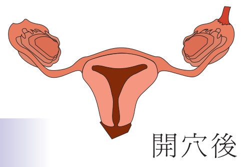
一場比賽下來，我有機會爲四位患者調整，透過調整讓更多人了解、認識長生學，並親身體會長生學的功力、神奇！也產生了想學長生學的慾望。現在我爲什麼那麼老當益壯　謎也就解開了。

林老師、魏老師不是常對我們說：「當你有顆愛心伸出雙手，幫人調整的時候，獲益的是誰？是你！」對，就是我。

2005.11.06美國德州休士頓中級班開課盛況

2005.10.30美國華盛頓DC主辦人陳世偉先生致詞感謝義工們此次開課的辛勞並勉勵學員好好珍惜長生學的因緣

2005.10.18美國紐澤西中級班學員相互調整之狀況



子宮水瘤消失了

馬來西亞沙巴州　庄蘭芳

088-420557

開穴後，每一次靜坐，我都會感到全身在震動。

我和我先生都會互相調整，但通常都是他爲我調整。以前因爲搬過重的東西，所以我的肩膀會疼痛。經過幾次的調整後，我的肩膀便沒那麼痛了。

因爲我只剩下一粒卵巢，我丈夫會幫我調整那一個部位，他感覺到有一陣陣的震動。第二天，我便去作檢查，醫生很奇怪爲什麼我突然要做檢查，我便告訴了他長生學的事。檢查後，原來有一粒2.5公 的 ，醫生 我三個月後再做檢查，自從那一天後，我先生每天晚上都會爲我調整患部，三個星期後，流出黑紅色液體。我沒等三個月，就再去做了檢查， 已不見了。

我們兩人都會去調整中心幫助他人。雖然只是短短的一個半小時，可是它帶給我許多的經驗。我很傷心看到病患因爲時間不足，而不能夠完全幫他們減輕疼痛。希望上了高級班後可以幫更多的人。

長生學保住我的脾臟

台灣花蓮　潘群薇

TEL：03-8336879

我是一個紅斑性狼瘡的患者。我在2005年3月29日，在不明原因的情況下，因大量出血而到慈濟醫院急診。

那時醫生說我的情況非常危急要住進加護病房，因爲我的血小板只剩下1000多，正常人要13萬到40萬 間。然後我就開始接受治療，剛開始就是輸血小板、打免疫球蛋白，但血小板卻回升得不多，後來好不容易升到了1萬多才轉到普通病房。

但是過不久血小板卻又掉下來，醫師說可能要開刀割除脾臟，我跟家人當然不願意。這時隔壁的鄰居阿姨跟我們說長生學可以幫助我，然後她就到醫院來幫我調整。第一天調整完剛好要抽血檢查，想不到竟奇蹟似的血小板升到4萬6仟多。阿姨很有耐心的幫我持續了十幾天每次的抽血報告都在進步中，到最後恢復到正常值十萬多，連醫師都感到很驚訝。

這些都要感謝鄰居阿姨每天幫我調整，要不然我也不會復原得那麼快，現在我也學長生學，不但可以幫自己還可以幫家人做調整。

一位護士的經驗

馬來西亞美里　謝秀芳

085-650070

很高興經姐姐的介紹認識了長生學。本人在英國當護士，有時不舒服都會用長生學調整，很有效。

學完初、中級班回英國工作，有一天，一位外國婦人陪朋友去醫院看病。她自己卻在醫院外面昏倒，口吐白沫，在場的人不知如何救她。我就一手放在C7、一手放在C6替她調整，不久她就醒了，問她是否要看醫生，她說今晚就要坐飛機回家。原來她以前曾經有過「羊癲瘋」，很久了，曾經發過病。有一次廚房女工牙痛，向我要止痛藥，我剛好是休息時間，正好幫她做調整。在我調整C7和牙痛的患部三十 鐘後，她說不痛了。她還要求我教她，我說要經過老師上課開穴道，不能隨便教的。

上個月，一位同事喉嚨痛，我替她調C7和喉嚨，過不久就不痛了。經過幾次幫人調整都很有效，我對長生學更有信心了。

等了很久，終於要上高級班了，希望學成高級班後能幫助更多的人。

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2916189

三、民國94年11月30日以後之捐助者，當於下季刊出。

94.09.02	王江金玉	1,000	94.10.13	梧棲站	1,000
94.09.02	梁志嘉	1,000	94.10.14	王江金玉	1,000
94.09.07	劉梅英	500	94.10.14	蔡美葉	500
94.09.08	郭惠香	1,000	94.10.17	詹蕙甄	200
94.09.08	陳翰萱	500	94.10.17	范重雄	500
94.09.09	劉凱雄	2,000	94.10.17	澎湖站	500
94.09.09	張香蘭	1,000	94.10.21	彭春妹	500
94.09.09	文彩華	600	94.10.21	劉權福	500
94.09.11	陳珮淇	500		林月英	
94.09.15	賴德鴻	500	94.10.28	邱春美	500
94.09.16	梧棲站	1,000	94.10.29	梁志嘉	1,000
94.09.19	王江金玉	1,000	94.10.31	龍顯奎	200
94.09.19	羅美瑜	1,000	94.11.01	劉俐紅	2,000
94.09.22	王建國	1,000	94.11.01	陳翠霞	500
94.09.23	陳樸薵	600	94.11.01	連守樸	500
94.09.23	鄭政宜	500	94.11.04	賴美鳳	2,000
94.09.23	陳 花	300	94.11.08	劉梅英	500
94.09.26	劉光隆	500	84.11.09	李姿潔	500
94.09.28	龍顯奎	200	94.11.09	陳靜嬌	500
94.09.29	潘獻可	500	94.11.10	胡進二	6,000
94.09.30	高素綢	5,000	91.11.10	王先生	1,200
94.09.30	梁志嘉	1,000	94.11.10	彭金祿	200
94.10.03	梁井聰	1,200	94.11.11	王桂鶯	300
94.10.05	王桂鶯	1,500	94.11.14	劉權福	500
94.10.05	蔡金珠	1,000		林月英	
94.10.06	馬祥益	5,000	94.11.16	王建裕	1,000
94.10.06	章欣倫	1,000	94.11.16	王富庚	1,000
94.10.06	高安莉	500	94.11.17	陳文暎	1,000
94.10.06	劉梅英	500	94.11.17	劉寶蟬	1,000
94.10.07	廖禹晴	800	94.11.21	歐陽慶龍	1,000
94.10.07	王碧雲	500	94.11.22	林寶鳳	500
94.10.12	陳重元	1,000	94.11.23	梁志嘉	1,000
94.10.13	林寶綉	2,000	94.11.28	張義妹	1,500
94.10.13	楊淑文	1,000	94.11.30	龍顯奎	200

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰　帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

看完本刊，若你想更進一步了解“長生學”，歡迎你打電話洽詢各地區服務處⇧

長生學減輕了我的五十肩病痛

馬來西亞　鄭應長　012-8776011

四年來，我一直在爲五十肩病痛苦惱，它的確令我一直坐立不安，我也經常因它而 ，苦不 言。這 前我也看過不少的中西醫師，也花了不少的醫藥費，但是都沒見效。一直到去年，我在一個機緣下認識到長生學，同時也參加了研習班，情況才開始有了改善。

我與內人，還有其他的同修，六天裡在老師的細心指導下，很順利完成了初級及中級班的課程。

在初期的每天兩回的調整當中，我只能感受到它的止痛功能。因爲每當我五十肩痛時，我就馬上一手按在第七穴道，另一手按在肩上痛處，只一會兒肩痛就消除了，的確非常有效。

經過一年多的調整，從最初的右手無法抬舉，到今天，我不但可以把右手抬起而且還能伸到背後，這是我以前所辦不到的動作。這些都要感謝長生學所帶來的好處。

季刊／講義助印者芳名

200元 吳美子・蘇柏誠　**250元** 饒瑞琨・黃昆明　**300元** 林仲仁・楊炳輝・陸振平・陳宗卿・顏英子

500元 俞慧萍・謝文隆・陳素珠・李錦頻・彭瑞琴・陳淑琴・郭富月・楊夢瀛・俞嫦娥・許陳月裡・張 蜜・徐嚴英・蔡碧玉
・丁 草・葉泰民・董麗珠・賴奉池・李啓書・詹柏芝・張雲林・任李梅・孫吉林・孫濵林・林瑞斌・朱 薇・盧黃冊・
林家慧・陳德聲・陳宗論・吳念芸・謝鎭台・李美惠・張寶貝・陳添德・王紹文・祝有祥・倪浩雷・鄭金復・賴麗卿
・駱秀碧・張哲明・陳鈴鈴・李金葉・吳玟樺・陳玲瑞・劉慶瀧 ・謝愛玉・蔡淑芬・廖莊秀卿・蔡雅珠・陳世傑・
蔡岭憑・郭美珠・陳子佩・陳廖秀英・費威程・費振銘・費振發・陳玉杉・陳謝鉗 陳豐梅・楊永文・王海一・劉彩珠
張莫若彬・趙家嶺・李詩傑・陳嘉文・李樹霖・鄭希張・黎成動・鄭力行・鄭加海・蔡木榮・高美玉・陳新英・林千佩
・彭勝枝・張英嬌・黃牡丹・林天衡・蔡文俊・艾李亞梅・彭后華・吳靜忱・杜闕梅子・詹麗貞・陳貴足・張錫銓・
張穎馨・洪輝煌・李政翰・張康林・莊秋蘭・黃素貞・駱秋男・李佩珍・易文君・林妙冠・林 柳・鄭先生・蘇婉婷・
陳玉鳳・李佩玉・葉蓮鳳・曾寶蓮・黃西村・周靖騰・周樹梅・黃埱玲・黃蔡麵・黃振華・周蔡盆・吳達理・許義章
・廖素娥・戴金火・樂添丁・蘇秀閔・蔡碧霞・李寶琴・王寶治・曾美琴・張淑娥・游世涇・謝秀堂・ 元穎・孫榅樸
・ 劉有華・江林月英・江莉芳・陳泱如・陳蕙芬・齊心遠・洪國樑・李阿屘・林煌明・漆夢仙・劉秋妹・朱亞貞・
國日花・吳素芬・蔡明玲・張瑩菜・胡立爲 ・余淑珍・陳月春・李宜庭・吳明娟・趙錦絨・李士家・陳玉維・
小柳理惠・蘇美祝・顧辰如・張美珠・賴珠敏・陳錦元・廖銀職・陳慶融・張信郎・周碧蓮・郭孝培・倪婉珈・楊美美
・郭玉彬・周家弘・蘇碧珠・吳庭瑄・溫劉玉美・江玉鳳・周怡禎・劉英妹・游象志・張文君・何美華・王淑明・
王陳豔姝・張秀蓮・魏秀鳳・李錂玉・賴佩玲・楊寶珠・歐陽德全・李秀英・吳佳玲・周阿斗・黃注心・陳正雄・
孫春山・劉櫻華・陳石雄・諸慧蓮・吳淑珍・賴春玉・鄒金美・蔡蘇彩雲・林王梅足・唐曼萍・黃德潔・趙揚清・
呂啓源・洪麗鴻・蕭麗霞・鄭金寶・張蕭珠・藍 靜・方添泉・張碧燕・張月如・張林行・董妙根・謝麗卿・何金枝・
陳扛財・傅國城・許震宇・梁博文・葉芳菊・李謝梅枝・蔡勝男・李虹樞・吳森雄・黃志忠・蔡金銘・趙月嫦・李慧琴
陳佩華・魏湘蘭・羅筱玲・曾鴻英・蔡慈櫻・翁國恩・林展永・林月里・陳祺婷・林銀河・徐釆涵・蔣闕阿滿・賴英美
曾瑞靜・王美玲・馮小蕙・從蕙玲・楊阿定・彭海鯤・蘇嘉淂・楊明仁・梅碧珠・藍雅慧・王姿琇・孫培林・郭 振・
劉正偉・吳秀真・高淑貞・范喻翔・朱小貞・黃許忍・游淑玲・徐瑞英・蔡惠昭・詹志榮・康惠雯・魏季華・魏寶瑜・
蕭貞容・張純仁・辜素霞・廖淑霞・黃秀瓊・高瓏芳・胡欣欣・李天壽・李 卿・廖惠貞・李鎭國・林雪麗・黃越治・
劉淑瀕・陳月花・周秀茹・周聰儒・大安國小 英語科老師・李積忠・黃淑貞・包廖春枝・劉秀雯・呂李滿・鍾大偉・
徐美玉・林素雪・周秀鳳・廖奎勛・江艾謙・魏方金枝・劉家琳・林婉娜・劉文龍・游家杉・王東興・鄒媄媄・汪王早
沈淑滿・周秀黛・黃德欽・侯金定・卓素櫻・陳力方・洪秋桂・陳怡婷・陸振勝・陳侯秀碧・林明賢・林月琴・陳東萩
・陳吳秀英・黃炫嘵・江淑端・陳守志・吳民邦・陳忠誠・楊茂昌・曾武宗・王鋼烽・吳雅珊・王麗婷・施陽竣・
王美婷・許微雀・林有得・王詹金美・王天勇・胡高子賢・徐淑貞・詹良修・周昆耀・賴芷芸・王境壤・陳芷芸・
邱武雄・陳宜增・陸款・吳邱玉華・吳火典・吳黃猜・鄭素芬・李玉珠・吳黃碧雪・鄭素芬・陳香美・劉俐妍・張仲惠
張森松・張道淼・張耀仁・陳宥銘・黃正忠・吳姍芸・李麗香・莊德政・陳顯德・劉招平・蔡金枝・石素・陳淑惠・
石琴・謝月鳳・朱軍旅・蕭百夆・林茂景・謝宏政・張秋華・張素惠・林慧琪・王碧妍・楊月靖・楊顏寶珠・周吳雪鳳
林淳怡・林雨潔・廖秀足・楊麗芬・張洪圓・顏錦・洪王瑞香・謝吳玉美・楊愛・廖玉琴・林仁成・賴瑞欽・徐小娟・
黃秋晴・黃永隆・顏牡丹・周峰慶・吳秀珍・程良慧・吳國雄・林綉治・潘仙莉・　**550元** 吳劍東

600元 盧 ・俞貴鳳・孫美雪・鄭堯慶・陳宗全・陳寬修・林玉鳳・李阿雪・吳雪蘭・劉龍珠・鄭詹月卿・黃麗華・鄭淑霞
林秀玲・洪聖凱・賴宜珍・章樹通・王麗卿　**700元** 黃文貞・黃金田・方麗

1000元 謝玉瑛・許素珠・陳珠品・鄭添鎭・柯錫鈴・廖秋聲・謝蓮枝 林雨潔・石素・謝聰德・林孟昭・張滄洲・
劉權福 林月英・侯湘君・伍翠芳・黃春菊・林綉琴・謝馬冰・謝春昇・謝耀慧

1200元 黃淑妙・廖禹晴　**2000元** 楊秋春・蘇阿扁・陳羅牙・鄭金淑・林諒　**5000元** 黃秀美　**10000元** 李保珠

30000元 王月鶴　日幣**10000元** 天笠義　美金**us100** 廖雪妃

講義**200元** 孫承福　講義 **1000元**徐慈頤　講義**1800元** 陳鈺斛　講義**2000元** 吳智栩・陳誌峰・陳永政

2005.10.26台南柳營初級班開課盛況

2005.10.30美國華盛頓中級班開課盛況

2005.11.13美國洛杉磯高級班課程林子洪醫師(左)及義工鄭國棟(右)見證長生學之療效並鼓勵學員們應好好發揚長生學

2005.11.13美國洛杉磯高級班開課盛況

2005.09.25嘉義中級班開課盛況

長生學的神奇能量

馬來西亞金寶　謝樹坤

05-4651226／016-5538811

長生學真的是人類救星，把宇宙的能量藉著人體將自己的潛能發揮，並與宇宙的能量相結合達到無盡的運用，而改善健康。長生學真是一門身心靈兼修的好功夫。長生學的好處真的說不完，我也在24期、30期季刊裡各寫了三個心得，以下是我另外四個心得。

2004年5月。有位上了年紀的婦人，她的手指彎曲不能 伸，腳很難踏到地面上，因為腳下沒有知覺，連鞋子遺失也毫不知情。走路也很難走，還有頭上長了一粒東西像小石頭一樣。我幫她調整了四個月後，她的手指可以伸 ，右腳下面也有了知覺，頭上像石頭般的顆粒也沒有了，她的身體和從前相比，真是天壤之別。

2004年7月。有位婦人得過子宮病，醫好了。也中風過，也醫好了，可以慢慢的行走。但是自從中風過後她的身體左半邊從頭到腳都很僵硬，移動很不方便。到處尋醫，針灸、按摩、、、等等。都沒有改善。我幫她調整了5個多月後，她已經能 行動自如。這是長生學神奇能量的功效。

2004年10月13日的上午。有三位婦人一同來找我，其中一位懷裡抱著一個四個多月大的小嬰兒。她對我說：『小孩是早產兒，剖腹生產時只有3磅多重。』天天哭，每次喝完奶的時候一定打嗝打個不停，奇怪的是她的肚臍帶凸出二寸多長。醫生說沒辦法，也不能開刀，只說讓人家按摩看看。但是經過了很多類似的治療後結果都一樣。大概和長生學有緣吧!當時我調整了她的C7、C3穴道約30分鐘，神奇的事情發生了。凸出的臍帶已經收了回去。第二天再調整一次，她全好了。現在她去打針後，不管注射的是什麼藥物，都一定會來讓我調整她的針口處，因為調整後她的針口處就不會再腫痛再發燒了。現在她已經變成一位可愛又健康的嬰兒了。

2005年1月。某一天的下午大約4點左右，一位越南外勞工作時不小心右腳給攪拌機扭扯到，腳趾立刻紅腫起來，腳面也有淤血現象，痛得他臉色鐵青。四、五個人趕忙將他抬到安全的地方，我也立刻調整他的C7穴道，半小時後他的紅腫居然消了。隔天又調整了一次，他也能行走了，一連四天調整，他又回到了工作崗位。

長生學到底是什麼呢？我只知道長生學是一種能量醫學。什麼病痛都能調整好。就連醫生遇到一些醫不好的病都能調整好。我們千萬要記得林老師、魏老師上課說過的，『要有耐心與恆心。我們心中如果有善良的願望，上天一定會保佑的』。

2005.09.25彰化高級班開課盛況

長生學解除了我三十年來的腳痛

馬來西亞沙巴州

郭夏萍　016-8811025

個案（一）

未研習長生學前，右腳踝及腳跟處時痛時好，尤其站立太久或走了較遠的路程，運動過後尤甚。這種痛苦自年少時因打球受傷而纏了我三十年之久。

最初開了七、六穴道而情況更甚，心裡懷疑是開穴後的副作用，後來聽了老師的解說，才明白是能量在幫我疏通患部。於是，我更勤快練習和自我調整。

後來，中級班結業後，我持著所學習到的調整知識及悟出的心得。開始伸出那神奇的雙手，幫助有需要和有病痛的人做調整。就這樣不分種族、貧富、長幼或病的輕重，只要時間上許可，我就會聯合師姐們或單獨一人，都一一的為他們做調整。有時還被一些朋友譏諷「吃飽飯沒事做」，這我都不介意，只要被調整者有改善，我何樂而不為呢？漸漸的，當我發覺時，不管我走多遠的路程或做多久的運動，我的腳踝及腳跟已不再疼痛了。

個案（二）

「老板娘，請問妳用的是那一種護髮油」？

「我沒擦什麼護髮油啊」！

「真的嗎？那為何妳頭頂上的頭髮多了起來，不像以前那麼疏了」？

向我問話的是我的理髮師，我沒找她理髮已三個多月左右。我想這與長生學有關，因為我常幫那些有頭痛的親戚朋友調整頭部，卻想不到他們的頭痛有改善，而我掉髮的情況也有改善，頭髮又增生了。

這一切都拜長生學所賜，我非常感謝長生學的創辦人林子珍老師、魏裕峰老師以及胡進二老師、林梅月老師、林坤茂老師、陳建勳老師。因為你們，我的健康改善了很多，也結交了很多朋友，朋友也都加入了長生學行列。而我也體會到助人之後的那種快樂，絕非筆墨所能形容的。在當義工的期間，我也學會了什麼叫做「放下」，雖然我學到的「放下」有限，相信有一天，我一定還會悟出更多的道理來，讓我更「明心」的去面對我的人生路。

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！