優良義工楷模

花 地區
林錦生師兄
03-8882945
已年過八十
玉里調整站就是他提供自己的住處讓大家奉獻愛心的地方
七十幾歲時還經常騎著機車到富里等地為人調整.默默的做默默的奉獻這份精神實在是難能可貴

台中地區
王志學師兄
0926-910128
參加太平站義工從不缺席亦是太平市的模範老爹
負責製作太平調整站所有文宣是一位有才藝又熱心的義工

台中地區
李文筆 王麗說
0931-461018
他們倆
經常前往一些行動不便的患者家中去幫忙調整非常有愛心

神功

德國漢堡 簡玉芳
041 02 677 903 / 01710909 473

早在10多年前我就認 了長生學。

因為，有一次我搭機回台，下了飛機我腰酸得好難受。回到家仍酸痛得不得了。爸爸就叫我躺下，他幫我做調整，當時我也不知那是什麼，只覺得全身在很短的時間內就熱了起來，再沒多久我腰也不痛了。問了爸爸這是什麼"神功"啊？爸爸告訴我說這是長生學。而且我們全家人都有學，只有我這個住在德國的沒有學到。從此後只要每次回台灣，我和兩個小孩總要纏著阿公、阿嬤或舅舅幫我們調整，因為很舒服。我也得知爸爸常常接到朋友電話，不是要請爸爸到他們家去幫他們調整，就是他們親自跑到我家來請爸爸幫個忙。爸爸的長生學很快的在朋友、鄰居口中就傳開了。爸爸說他也不得不更多加勤練功來幫助這些人。

直到2004年5月知道有長生學到漢堡來授課，我還特地打電話回去問爸爸，我說漢堡有長生學要來開課，不知和他學的是否同樣的。爸爸問我是誰教的。我說是林子珍老師和魏裕峰老師。爸爸說那就對了。他還要我把時間騰出來，一定要把握這個難得的機會。爸爸對我這個住在老遠的女兒沒學到長生學很是遺憾！

又加上我打了電話回去給妹夫榮昊比，他是華視新聞記者因採訪而認 長生學，當年就是他把長生學介紹給我在台灣的娘家。他也對我說：二姐，你一定要去啊！這是送上門的機會。我很猶豫，因為老師來的時間，我是婦女會的負責人，在漢堡港慶正好有很多事要忙著。我試著把港慶的事交代很多人一起幫忙，好讓我在上課的時間可以開溜一下去上課。就這樣，很順利的我學完了初、中級班。

最記得，初級班結業那天，我心情很好，而且全身發熱，身裡有一股說不出的氣流。我問了義工王清連師兄，他告訴我說是我有福報。

聽了當然很高興了，我就趕著去港慶攤位。到了攤位正好好友惠芬和她先生Gert也在攤位那裡。惠芬告訴我Gert一直咳嗽都沒有好，而且胸口老是很悶。我就想那我先拿Gert當實驗，Gert也很樂意讓我試試。我調他的C5和胸腔，過沒多久的時間，我發覺真的有一股熱氣暖流從我身上進入又從手掌流出，我自己身 也感到很舒暢。甚至，我的手熱到我想那我隔空調好了。調了約10分鐘之後，惠芬趕緊問Gert感覺如何。Gert說他感到有一股熱氣一直進入他身 ，他原也想可能是我手放在他身上 溫的緣故。可是，後來我的手用隔空做調整，他仍感到那股熱並沒有因此而消失。之後他覺得胸口舒服很多。聽Gert這麼一說，我高興的激動的哭了起來。我高興得是，我學到和爸爸一樣的"神功"，我也能用長生學去幫助許多需要幫助的人。這是讓我感到最高興的事。從此之後，我和爸爸一樣很認真的做功課，遇到有人哪裡不舒服的，我就幫他們調整。甚至常常和爸爸在電話中一起討論長生學。

除了平日我幫鄰居、朋友和家人做調整之外，我也會幫我的狗狗做調整。牠有寬寬骨的毛病，每天晚上我也都撥出時間幫牠做調整，我相信會有功效。因為，只要到了晚上我叫牠『Nono過來，做長生學。』牠就會乖乖的趴在我腿上，讓我為牠做調整。不過，通常我幫別人做調整時，自己本身都沒什麼反應。

起初我還很怕我這樣幫人家調，到底是有效沒效？幸好，被我調整過的人，他們都說原本會痛的地方不痛了。也讓我學到，不管我的身 是否有反應，對長生學來說，治療的功效都沒有差別的。

季刊／講義助印者芳名

100元 黃國強・詹前從・蘇明興・何慶平・黃繹慈・葉依昌・王心溥・楊玉・無名氏

200元 王雪薇・林萬枝・曾松田・張雪齡・陳育文・馮云美・蔡嘉策・張郁素姬・蘇柏誠 **300元** 潘宜容・顏雲南

500元 魏玉梅・胡桂珠・林顯文・宋喬評・林莉珠・林修玉・蔡惠貞・周鳳珠・王杏珍・蔡侑慧・王水海・王葉初枝・陳文燕・林長生・王毓璘・方 興・陳宜六・林喜男・吳清和・鄭秋香・釋依文・陳美蓮・詹茹桂・吳惠一・許清泉・陳姿方・蕭文彬・許淑吟・林冠佑・釋妙育・黃瑞華・林汗蓉・李精厚・翁碧海・賴順珠・涂有 ・朱華招・林文裕・林玄仁・許素惠・張王春梅・林麗華・謝秀娥・吳雅雀・邱文聰・陳酥順・劉鎮男・王莽珍・陳佳雀・李 禎・黃麗雪・姜謝翠幼・黃英雀・林逸光・古秀蘭・黃進成・林英智・吳進生・吳彩霞・王文雄・吳俊宏・曾賴慧娥・尹可仰・盧明珠・鄭鳳儀・劉星超・葉秀蓮・林金玉・吳輝珠・吳香梅・傅新輔・孫愛英・林國忠・許郭瑞霞・許徐清美・蔣流銘・曾佩宸・黃炳彰・陳登財・陳玉燕・林慧憲・郭耀景・曲禹澄・楊德賢・田金森・趙明凍・王仲嶼・廖俊傑・陳章富・善心人士・曾麗珍・張本基 侯玉蘭・簡慧靜・梁立德・賴明達・吳素香・林陳戊子・杜金子・施幼玲・黃文村・蔡明玉・施 絹・陳美姿・林鴻職・黃永慶・林美麗・王碧市・黃 輝・沈瑞菊・沈瑞菊・賴品川・林菊枝・洪錦蓮・李鳳尾・廖李玉玉・許智宜・林慶欣・廖美華・許美惠・何舒容・李月珍・劉夢谷・陳秋燕・賴文玉・陳永杰・李文男・林嶼雄・王淑惠・謝仁昭・陳協鎮・李幼・陳嘉鳳・楊百合・黃秋合・廖培標・何天興貞・簡淑玲・李金花・蔣麗君・張雅芳・蔡滿女・蔡素吟・林秀金・賴富新・張芳如・林綉蘭・吳林葉・吳健雨・許秋月・黃文一・楊文娟・許淑華・賴耀輝・呂士林・廖江妃燕・廖江淑女・王明智・劉火山・許彩滿・張清鎮・蘇美惠・郭麗霞・林錦霞・沈文魁・李春色・林南立・方素珠・林秀春・謝政雄・羅美琦・張森海・周碧霞・陳曜成・高富勉・陳梨仙・葉秀賢・沈淑鳳・蔡善化・張惠仁・陳永安・張月枝・陳玉秀・張佛樹・林三樹・吳佩珊・塗玉惠・張育容 沈明欣・曾孟琪・郭政宜・陳俊秀碧・無名氏・沈 民・陳英嫣・賴建良・潘瑞青・謝淑慧・王秉申・林清廉・朱莉松・劉化忠・張惠珠・蕭月玲・林慶雲・劉璐雯・張秀英・林敏雀・周秀金・賴佩玲・李美珠・葉蘭妹・張義妹・高震川・邱華令・葉翠妹・歐陽吉霞・李金妹・林秀雲・張羽涵・張淑貞・陳美玉・游月蓉・李照妹・陳中南・陳彥孝・陳昇建・劉櫻霞・張美貞・陳彥含・張玉雪・黃玉美・邱鬼玉・鍾秀蘭・丁鳳琴・江丁豐・邢峻華・楊存浪・邱煥珍・黃阿頌 林育慈・楊錦珠・潘怡豪・陳鄭錦桂・洪永芳・邱柳源・陳吳華珍・李慶麟・林劉校香・陳金球・王金川・許麗月・陳美雀・許薇香・劉永足・許龍鑫・林俊男・周怡平・余千華・陳清富・吳斤芙・曾煥琳・羅平鎧・林淑華・張世興・王增麗・藍陳採緻・陳玉春美・林秀桃・劉華・何秀洋・陳振瑞・張淑芹・張瑩英・吳岱融・陳美紀・王燦枝・陳貞印・陳盈瑋・陳武男・李愛鳳・張廣博・呂自發・陳福春・汪珊美・謝敏真・王憲育・吳涵庭・廖秉珍・曾興德 蔡素珠・宋榮根・林淑娟・張益誠・何惠秀・池福曄

600元 柳榮銘・黃建勳・鄭維靜・陳美琴・陳香蘭・吳美娥・王櫻樺・楊東霖・李妙存・張韶瑛・傅 明・許雅琦・張惠玲・陳雪娥・邱秀芳・蔡月美・梁桂青・吳玉鳴・陳羽涵・張淑貞・陳美玉・游月蓉・許麗玉・謝敏真・王憲育・吳涵庭・廖秉珍・曾興德 蔡素珠・宋榮根・林淑娟・張益誠・何惠秀・池福曄

700元 蔣米珠 **800元** 劉秀媛・楊世卿・符 銓・楊瑞彪・林金池 **900元** 董心朱

1000元 陳慶晃・楊漢隆・林慧娟・李文儀・洪富雄・施才惠・孫山永・蔡環好・翁淑賢・游智翔・謝和亭・謝麗美・劉金鴛・康旭宗・姚金香・蔡元忠 郭砧君・方桂月・馬翠雲・余玉美・林偉皇・楊俐娜・陳正平・陳淑霞・潘淑貞・林建志・陳秋菊 黃俊發・洪香蘭・劉惠文・姚世賜・張麗蓉・謝淑燕・潘仙利・楊志剛・謝和蘭・黃進洋 廖靜宜・羅錦鎮・江樹河・黃淑玲・潘博仁・陳麗芬・許漢云・周典章 江淑芬・吳偉誠・劉麗川・李憲欣・陳振益・李玉枝・曾秋麗・林秀雄 曾麗玉・賴淑玲・鄭素芬・張彥一 許玉麗・柯清泉・沈明振 吳素娥・侯金定・張俊福・劉昱均・賴榮菊・石朝秋・王慧養・陳昭蓉・謝明淑・江逗章・賴美梅・陳台照 李肇豐・楊坤玉・沈復建・鍾奎英・陳玉容・郭惠美・鄭淑娥・葉萬高・洪平華・徐鄭梅

1200元 林海蓉 黃秀鳳・孫基能 **1500元** 楊文華

2000元 鍾美津・陳美照・陳福聲・賴澤民・吳秉穎・陳素穎・古雪瑛・林春燕 **3000元** 黃豐家

講義助印**500元** 張平如・李秀春・吳鴻義・徐華星 講義助印馬幣**500** 張輔雙 馬幣**500** 王子發 馬幣**1000** 林建隆

可以去跳Disco！

馬來西亞吉蘭丹州 葉杏瑩
012-9832772

母親和我與大部份的人一樣，都是因為病痛才認 長生學。

人人都稱我母親是「年輕的阿嬤」，她的外表根本不符合她的年齡。

在某一個星期五的早上，她突然打電話給我說：「瑩，快來！我不能走，很痛很辛苦。」當我趕到她的住處時，門是反鎖的。我們等了好久她才能把門打開讓我們進去扶她進車。原來她是用坐著一屁股一屁股的移動來開門，就連站起來也要花十分鐘，簡直像八九十歲的老阿嬤。當我們看了醫生回來時，我母親久久都無法下車。淑珍姨看到我們一家人不知何故圍在車邊久久都不離去，就走過來問個究竟。當她得知母親的狀況後，毫不猶豫的說：「我現在正等朋友載我去調整站，等我回來馬上過來幫妳調整。」當時我們的第一個想法是：「需不需要拜什麼的？」淑珍姨說：「不用擔心啦！不是拜什麼。讓我試試幫妳調整就好。」不到兩小時，淑珍姨來到我的學院幫我母親調整。大約調整了一個小時半後，她與我母親一前一後的走出來，就連我學院的電腦指導員們都很驚訝和開玩笑的說：「Anuty！妳好得這麼快，可以出來走動了。今晚可以去跳Disco了？」我母親當時雖然還是有一點疼痛，但已經可以如常走動，真是太神奇了！隔天中午，我的三姨不知何故會老遠的從Tanah Merah來找我母親。她見到我母親才知道我母親突然得病。很自然的，她的關心以及長生學的慈悲救人的精神來啦！「來來來，我幫妳調整。」我們這才知道原來她也有學長生學。就在這時，淑珍姨不約而同的也出現在我們的面前。這真是上天的安排，讓我母親同時擁有這兩對愛的雙手，來減輕她的痛苦。之後，經過專科醫師的檢測及掃瞄，證實她得脊椎骨第3及第4節側彎。只有開刀才能真正調直，沒想到長生學也能有這麼大的療效。

至於我，從小就學鋼琴，電子琴。中學時期還是軍銅樂隊的前鋒鼓手。之後在音樂大專修單簧管和小提琴，同時也副修電腦課程。醫生說，有可能在練習各種樂器時沒注意姿勢導致我的左背以上痲痺。也有醫師說，有可能是在學習跆拳道時受傷的。因為親眼看到母親的狀況那麼神奇，也就請求淑珍姨幫我調一調我的毛病。Anuty，妳能不能幫我調一調我的背，我已經痛了將近20年了。無論做工或玩樂，只要活動超過9小時或睡眠不足，我的左背就會痛，持續下去左腦就會痛，眼睛發熱接著左邊的牙齒開始發癢，整個左腦、左背都會痲痺。那麼這時我只能吃一點止痛藥及貼上一些膏藥來疏緩。在十八九歲時曾經看過幾位專科醫師，但是都無效。他們只能給止痛藥及補藥，當她們幫我做完第一次調整後，她說，她在四十五分鐘後才能感覺到我身的有感應及熱能。

淑珍姨實在太好了，當然我也很幸運淑珍姨的店就在我的學院隔壁，她每天都風雨無阻的來幫我調整。我母親都說她像媽媽一樣關心我。經過她細心及熱心的幫我調整了一個多月，我的病情已經好轉，已不需要再貼膏藥和吃止痛藥了。

我很慶幸能有機會學得長生學，非常感謝魏老師的創辦，將這門神奇的功夫教給了我們。

狗蛇大戰

馬來西亞 美里 曾妮
012-8700899

有一天，有一條眼鏡蛇闖進我的狗籠，我的愛犬與他打了起來，眼鏡蛇最後被咬死，可是我的愛犬被毒蛇噴出的毒液，傷及眼睛造成紅腫。我發現後，幫牠調整了一個小時，再用清水幫牠清洗，第二天就好了很多，接著繼續幫牠調整，第三天就完全好了。我感謝長生學帶給我神奇的力量。

2005.11.26馬來西亞檳城佛義洗腎中心調整站義工研習會

2005.11.29馬來西亞吉打州雙溪大年上課學員安弟林梅花見證

因頸椎長骨刺導致脖子無法轉動，經住在英國的女兒介紹她到亞羅士打調整中心去調了兩個星期，脖子就好轉了。

2005.12.01馬來西亞吉打州雙溪大年上課學員許崇正見證

心臟病且三條血管阻塞，醫生建議動手術。經過長生學調整一段時日後，經醫生檢查血管已無阻塞現象。

2005.12.30雲林高級班開課盛況

2006.01.06花 高級班開課盛況

2005.12.27台中高級班學員互相調整之狀況

2006.01.08花 高級班林老師魏老師與全 學員合影

我們都受惠於長生學

馬來西亞 哥打巴魯
吳小妹・陳偉明 09-7444075

在女兒的鼓勵下，我和我先生及女兒都參加了2005年七月二十三日在哥打巴魯所舉辦的第一場長生學初、中級班課程。抱著半信半疑的心態，上完了為期六天的課程。

第一個感受到效果的是我先生，他多年前患上了痛風和風溼等疾病，靠著醫生開出的配藥，十年來血壓都維持在100/130，但就在他學了長生學一個月後，奇蹟出現了，他的血壓降到了80/90，之後的一個月檢查也是80/90。血糖方面，第一個月檢查就從原先的13點降到7點9，第二個月復診再降到7點，第3個月更降至6點的水平。

從學了長生學到現在已經差不多四個多月了，漸漸的我也感覺我身體的病痛有了明顯的改善。首先，之前每晚都不太能睡，總是到了半夜三、四點就醒了，過後就睡不著，而且手腳都會很冰冷，但現在我可以睡到早上六點才起床，而且還睡得很好，手腳也不會冷，並且還很有精神！

還有一點值得一提的是，我的雙腳比以前有力得多，站久也不會覺得痠痛，走起路來整個人都覺得輕鬆自在，不像以前走路總是拖拖拉拉沒力氣的。

年，我陪我先生到文冬住了一個禮拜，回來時整個人瘦了一圈，經過醫師的檢驗才知道自己患上糖尿病，血糖一度上到18點，經過一段時間的吃藥，便維持在12~13點。但當我學了長生學一個月後，到診所復診時，經過醫生的檢驗得到一個很令人鼓舞的結果，我的血糖終於下降到了7點，真的感謝長生學。現在先生頭上的白髮也一根一根變黑了，整個人也就愈來愈年輕了。感謝魏老師及所有老師的教導，讓我們認識了長生學。

2005.11.29
馬來西亞吉打州上課時由霹靂州太平前來的學員林佛佑見證

本人因糖尿病造成視覺衰退，平時看人僅能看見人影而已，在學習長生學後，我每天自我調整眼睛，居然才一個多星期就能逐漸的看到人了。

2005.11.29
馬來西亞學員林盛福見證

本人有五十肩症狀，在學習長生學後，經過自己一手C7、一手肩部調整了一段時日後，疼痛便減輕了。

家庭必備良藥「長生學」

馬來西亞 砂勞越州 美里
范珠容・陳頂華 019-8551273

學長生學前我有幾個症狀

（一）子宮內膜異位，月經不順，經痛白帶。（二）腰酸背痛。（三）身體衰弱。（四）手腳冰冷。（五）失眠。（六）2002年子宮肌瘤。（七）2004年中，卵巢水瘤有5.9公分大。

學了長生學後，以上的疾病都有好轉，值得高興的是，子宮肌瘤和卵巢水瘤都消失了。

之前，三個孩子很會流鼻血，最多一天內流三次，看中醫和吃草藥都無效，現在接受調整後好了很多，二個全好了，一個有時一個月裡會流一次。

小女兒調整前，一個月生病二次，感冒、咳嗽、睡眠淺。每晚幫她調整C7、C5和氣管，現在三個月生病一次。每當感覺要生病時，她都會自己跑來找我幫她調整，整晚都會好睡而且不會做夢。

家裡養了條羅漢魚，三個星期都不吃魚料，顏色變黑也瘦了許多。我雙手放在魚缸上，連續調了好幾天，魚慢慢變回了原來的色澤，也開始吃魚料了。我養的一隻金龍雞，有天突然全身無力動彈，雞冠變成了白色，我就幫牠調整了15分鐘，之後發現雞冠變紅了點。第二天再調整一次就完全恢復正常，連我先生都嘖嘖稱奇。到現在這隻金龍雞還活著好好的。

我有個裸姆朋 ，有一天我找她，她 很忙，有位小朋 七個月大，正發燒、瀉肚子，哭鬧不停。我等小朋 哭累睡著才幫他調整，我一手放在C7、一手放肚子，大約十分鐘後小朋 發汗，繼續調了十分鐘全身都濕了，裸姆朋 幫他換了一件衣服，餵他喝了些水。第二天打電話問她小朋 的狀況，她昨晚沒發燒了，今天可以喝奶，也不哭了，我讚嘆宇宙能量真是神奇，長生學確實簡單好用、有效。

2005.12.14馬來西亞吉隆坡第一次開課義工們留影紀念

2006.01.23台 地區義工年聚會林老師致詞勉勵所有義工辛勞並期許大家繼續努力學習

2005.12.20高雄高級班郭主任向學員介紹高雄區義工

2006.01.07嘉義太保調整站參與太保市祥和文教基金會活動

2006.01.23林老師魏老師於台 年聚會時為台 地區義工點燈祈福

2005.12.18
高雄義工授證

2006.01.28台北市馬英九市長與義工為獨居老人送年菜之狀況

2006.01.26長生學台北服務處配合台北市社會局關懷獨居老人並致贈年菜

2005.12.17中鋼長生學社於中鋼34年廠慶辦理義診現場一隅

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2916189
三、民國95年02月25日以後之捐助者，當於下季刊出。

94.12.01	高素綢	5,000	95.01.10	王桂鶯	300
94.12.02	汪紫晴	500	95.01.12	張文潤	600
94.12.02	李純欣	300	95.01.12	劉梅英	500
94.12.06	劉梅英	500	95.01.13	李金清	10,000
94.12.06	王秀鑾	300		蕭稔宏	
94.12.08	楊棣站	1,000	95.01.16	呂淑娥	1,200
94.12.12	梅陳金足	1,000	95.01.16	賴碧珠	1,000
94.12.13	黃崇旻	2,000	95.01.16	梁志嘉	1,000
94.12.13	賴吳信菊	500	95.01.19	楊施瑞淑	4,000
94.12.13	劉素蓉	500	95.01.19	李嘉庭	300
94.12.13	李嘉庭	300	95.01.20	黃周阿秀	2,000
94.12.14	張沼樸	600	95.01.23	陳金枝	1,000
94.12.14	潘榮賓	500	95.01.25	王靜芬	1,000
94.12.16	陳家盛	500	95.01.26	賴美鳳	2,000
94.12.20	徐 丹	5,000	95.01.26	梧棲站	800
94.12.21	賴美鳳	2,000	95.01.26	龍顯奎	200
94.12.23	孫金鐘	2,000	95.01.27	康逸傑	500
94.12.24	賴碧珠	1,000	95.01.27	黃天明	300
94.12.24	梁志嘉	1,000	95.02.03	林淑卿	500
94.12.26	馬振聲	1,000	95.02.03	張佑吉	500
94.12.26	曾保德	600	95.02.03	張隆翔	500
94.12.26	楊水音	600	95.02.03	張益誌	500
94.12.26	龍顯奎	200	95.02.03	張益慈	500
94.12.27	蘇明傳	1,000	95.02.06	郭惠香	1,000
94.12.27	賴安莉	500	95.02.06	黃天明	500
94.12.28	梧棲站	1,000	95.02.06	范重雄	500
94.12.29	蔡國綱	1,000	95.02.06	澎湖站	500
94.12.30	盧金桂	500	95.02.07	林銘欽	500
94.12.31	葉木泉	3,000	95.02.07	劉梅英	500
95.01.02	姚卓真	1,000	95.02.09	釋如盧	500
95.01.03	林榮清	500	95.02.09	白梅蘭	600
95.01.04	劉耀福	600	95.02.13	余勤梅	1,000
	林月英		95.02.13	林素絨	600
95.01.04	李嘉庭	300	95.02.15	薛克昌	500
95.01.05	爐富賜	500	95.02.17	劉曉禪	1,000
95.01.05	李麗雪	500	95.02.20	梁志嘉	1,000
95.01.05	廖美代	500	85.02.20	賴碧珠	1,000
95.01.05	郭慧俠	500	95.02.21	陳花	300
95.01.05	蘭寧卿	500	95.02.24	梧棲站	860
95.01.06	王色蓮	1,000	95.02.24	黃淑泠	500
95.01.06	薛惠月	1,000	95.02.24	龍顯奎	200
95.01.09	馬明惠	5,000	95.02.25	曾榮香	500
95.01.09	鄭周美秀	1,000			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕烽 帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

看完本刊，若你想更進一步了解“長生學”，歡迎你打電話洽詢各地區服務處 ⇧

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！