



長生學是一門身、心、靈兼修的功夫，而身心靈的淨化與提升，是同修們最終的學習目的。

心靈的淨化，是從生活的點滴中加以磨練與學習，時時刻刻皆在周遭的事與物，人與人之間的相處中，上天製造一次又一次的機會，讓我們去淨化我們的心靈。

在華人新春佳節期間，本來就流傳著連串的新春祝賀詞，讓大家互相祝賀，而身為長生學同修的大家，從淨化我們的心靈上著手，把連串的祝賀詞以相對與相應的態度來說出口，將會更進一步的彼此勉勵，加強服務大眾及發揮慈悲精神的一面。

以下的九組相對、相應之新春祝賀詞，是本人在連串的靜坐中所得到之感應字句，今列出與各位同修分享之：

- 一、萬象更新也要換相更心。
- 二、萬事如意不如善事如意。
- 三、得心應手變成德心應手。
- 四、東成西就不及忠誠事就。
- 五、心想事成未必成，心善事成一定成。
- 六、橫財就手益自己，恆心出手救大眾。
- 七、風調雨順要看天，身調體順要靠人。
- 八、恭喜發財等運氣，工喜發才靠自己。
- 九、歲歲平安要善行，才會睡睡平安也。

萬象更新也要換相更心。魏裕峰老師曾經如此說過：「相由心生既隨心轉。」能更心才能更新臉，更新相，就是更新命運。五官的更新：

眼：從過去見財思慾轉變為濟世為懷與布施。



2005.12.23林子洪醫學博士於師幹部研習會為大家上課之情形



在幾年前，我女友的親戚不知何故？腳突然無力，不能走動，在檳城的醫院住了幾天，我們去探望她時，她只能躺在病床上。因檢查出細菌感染到腰椎，醫生也沒辦法。出院後還需要輪椅和丈夫的扶持。不久我們再度造訪時，她的腳已經好了不必再靠輪椅，而且還能走路像往常沒病痛時的人一樣。之後，我聽說是長生學的師兄姐每天抽空幫她調整，直到能站能走為止，這就是我們聽說長生學的開。

直到2005年的七開，我發現自己的眼睛看東西很模糊，要工作和駕車都很不方便，還以為自己的睡眠不足所致。經過檢查才覺是患了多年的糖尿病所引起的「紅血眼」。醫生當時還說我必須用雷射治療，否則半年後眼睛就會完全失明，而且在雷射治療後，也未必看的清楚，並可能在雷射治療時，如有些微差錯，眼睛就會直接瞎掉。我們倆人也因此處於焦

耳：過去聽聞不中聽的話起惱怒、怨，報復反擊，今更新為虛心受教，懺悔改過，體諒寬恕，放下執著。

口：惡語是病毒，好語是良藥，更新口中語，即更新口舌。

鼻：聞香不為所動，聞臭不為所染。大家能慈悲善良的誠意流露於臉上，讓人人能得到愛的共鳴，尤其是病患者。

萬事如意不如善事如意。人生不如意事十之八九，要萬事如意談何容易，反而善事如意更為實際，為善最樂，日行一善即可天天實現善事如意之一面。長生學講義中有如此教導：人有善願，天必從之。由此相應事實得以印證，只要你能做到善事如意，才會達到萬事如意的一天。

得心應手變為德心應手。能把得心改為德心，則是從自我的層面轉變成服務大眾的局面，只要長生學學員抱著一份德心服務大眾肯予伸雙手為人調整，事實上就是一份德心應手之舉。

東成西就不及忠誠事就。凡事欲求東成西就，還得視個人的因緣果報，若凡事以忠誠之心處置，則會帶來更圓滿的結果。忠於服務大眾誠於慈悲救人，是長生學學員的基本人生態度。

心想事成未必成，心善事成一定成。所謂謀事在人，成事在天，因此心想事成未必成，而長生學講義中有教導：人有善念，天必佑之。只要我們心善，凡事誠心敬意的去做，必得上天保佑，就會心善事成。

橫財就手益自己，恆心出手救大眾。



2005.12.25 林子珍老師於師幹部研習會時為大家做調整示範與解說

長生學宗旨是慈悲救人，只要學員能持之以恆助人，那這份恆心出手救大眾，遠比橫財就手益自己來得有意義。

風調雨順要看天，身調體順要靠人。宇宙世界能風調雨順固然是人類之福氣，也是上天的恩賜，但這還要看天色而定。然而，要身體健康，身為長生學之學員，能自救救人，助己助人，只要經常多靜坐，多調整，無說是肉體或精神體，自然有身體調順的受惠。

恭喜發財等運氣，工喜發才靠自己。當別人給予新春祝福，一聲恭喜發財之際，大家該要想到的是，這可要靠運氣的到來才能實現，相反的，任何人只要對自己的職業與工作，人生事業，如當義工或志工，抱著心甘情願歡喜心去做，自然會發揮個人潛在的才能與才華。

人只要在工作上有所表現與功績，也就自然而然的財來自有方，工喜發才才是真正的人生一項財路。

歲歲平安要行善，才會睡睡平安也！人要活的歲歲平安，唯有行善積德自有福報，每天都會平平安安，身心自然健康，人一健康自會長壽，睡起覺來也平靜和祥，所謂的睡睡平安也！

綜合了上述九組新春賀詞的相對與相應之剖解後，讓我們得到了啟示，即是：人很容知道那些東西是生活上需要的，但卻不容易發覺那些是心靈上所必須的。

同修們共勉之！



2005.12.23 國師幹部研習會參訓人員與林子洪醫學博士合影

馬來西亞吉打州居林 胡志偉016-4807591

慮不安和無助中，不知怎麼辦才好。我選年輕尚未成家，當然不願意冒這個險，還好我的女友能在冷靜下來之後，第一件事想到的是，之前她的親戚曾讓『長生學』治好腳。所以就找了她的哥哥聯絡了謝雙明師兄，師兄說長生學調整後能讓我恢復看得清楚，只要注意飲食就不會再病發。此時，不用吃藥又不會痛也沒危險的治療就成了我倆唯一的希望了。巧的是，剛好魏老師和林老師在吉打州開高級班，未曾上過初中級班的我們也聽了兩堂課信心大增。

我們就向謝師兄約好了時間，毫不猶豫的每天花兩個小時的車程，放工後，從居林到阿羅士打讓謝師兄幫我們調整。每次調整結束，謝師兄總會找來一些大大小小的字體讓我試試視力，果然在短短的一個星期後，我的眼睛完全看得清楚，再沒有看到兩個影子了。雖然，謝師兄說過以後只要一個星期調一次就可以了。接著我們工作忙沒有再去調整，也沒有再發病，但我們並未因此而忘了這件事。

當我們接到魏老師要開班的消息，是在事後的四個，我們約好了兩位熱心

公元一九九七年一月創刊

第38期

發行：長生學慈善基金會籌備會  
地址：台南市金華路一段317號  
電話：(06)2365966・2916189  
中文網址http://www.longevity.idv.tw/  
美國網址http://longevity-usa.com  
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net

編輯指導：楊老師 (06)2018028  
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：  
莊美貴律師：06-2983966  
張啓成律師：07-2715253  
高大鈞律師：02-23062578  
黃建銘醫師：06-6852737  
劉元隆醫師：07-6074379  
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師 0937-888888  
張老師 06-2916189  
傳真電話 06-2918381  
台北縣市 02-25181685  
0931-933006  
0932-757961  
桃園 03-3348229  
新竹・苗栗 03-5553969, 0926162976  
台中 04-25816780  
彰化・南投 04-7373412  
雲林 05-7833013  
嘉義 05-2393419  
台南 06-2916189  
台南縣 06-5723733  
高雄 07-2382688  
(夜)2262470  
屏東 08-7363967  
台東 089-853456  
花蓮 03-8528101  
宜蘭 0938-302632  
澎湖 06-9210210

世界各地服務電話

美國 626-5728588  
加拿大 604-420-8948  
新加坡 65423597  
日本 042-9426420  
紐西蘭 649-8461583  
澳洲(布里斯本) 07-32996782  
馬來西亞 05-2552089  
0165349305  
奧地利-06763107568  
德國-06221765647  
比利時-0477372030  
荷蘭-0624971192  
其他國家電話洽詢總會



2005.11.27馬來西亞吉打州雙溪失連開課盛況



2005.11.23馬來西亞吉蘭丹州哥打巴魯調整中心連下兩天來調整的人都很多



2005.12.06馬來西亞吉隆坡第一次開課學員爆滿盛況

## 助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：  
1. 可長期接到長生學季刊及諮詢服務。  
2. 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）  
助印郵政劃撥代表人：戶名：魏裕峰  
31314193

## 長生學慈善基金會籌備會2006年04・05・06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

| 國內 | 初級         | 中級         | 高級                                                                 | 電話                                              |
|----|------------|------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 新竹 | 4/07.08.09 | 4/14.15.16 | 新竹縣新豐鄉員山村新興路291號(山崎國小二樓圖書館)                                        | 03-5594326・0926-162976                          |
| 台中 | 5/01.02.03 | 5/08.09.10 | 台中縣太平市中山路三段67巷(樂后宮活動中心)                                            | 04-25816780・04-22708942・0926-910128・0972-349039 |
| 高雄 | 5/01.02.03 | 5/08.09.10 | 高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里15里聯合活動中心)                                     | 07-2382688日・0939-196538                         |
| 花蓮 | 5/05.06.07 | 5/12.13.14 | 花蓮市富強路22號7樓(台灣人壽金鼎通訊處)                                             | 03-8528101・0937-977977                          |
| 彰化 | 5/15.16.17 | 5/22.23.24 | 彰化市泰和路二段211-1號(阿夷里活動中心)                                            | 04-7373412・0939-198905                          |
| 台東 | 5/19.20.21 | 5/26.27.28 | 台東體育場會議室(社會福利館對面)                                                  | 0937-976789・089-853456                          |
| 南投 | 6/05.06.07 | 6/12.13.14 | 草屯鎮太平路(太清宮)                                                        | 049-2321585・04-7373412                          |
| 台中 | 6/07.08.09 | 6/14.15.16 | 台中縣梧棲鎮中央路二段238之1號(福德里社區活動中心)                                       | 04-25816780・0928-999907・0932-676352             |
| 台北 | 6/09.10.11 | 6/16.17.18 | 台北市廣州街6號(台北市立南門國中)                                                 | 02-25181685・0931-933006                         |
| 台南 | 6/19.20.21 | 6/26.27.28 | 週五、週六：19:00-21:30/週日：09:00-11:30<br>南市林森路二段252號(東寧・大學里活動中心)東寧派出所隔壁 | 0932-757961<br>0921-221767・06-2916189           |

| 國 內 高 級 班 |               |                                               |             |
|-----------|---------------|-----------------------------------------------|-------------|
| 地 區       | 時 間           | 上課地點及注意事項                                     | 聯絡電話        |
| 嘉義        | 6/15・16・17・18 | 報名、上課地點：朴子老人會館朴子市文明路100號<br>報名時間：6月4日上午9時至12時 | 0935-386299 |

| 國外      | 初級班        | 中級班          | 高級班                                                                                                                    |
|---------|------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 加拿大溫哥華  | 3/25.27.28 | 3/29.30.31   | Bahai Centre, 5880 Main Street, Vancouver, BC (Main Street & 43rd Street 交叉口) (604) 420-8948 or (778) 898-5519.        |
| 美國洛杉磯   | 4/01.02.03 | 4/05.06.07   | 261 Junipero Sierra Dr.San Gabriel CA 91776<br>626-5728588林醫師                                                          |
| 馬來西亞古晉  | 4/07.08.09 | 4/10.11.12   | 上課時間、地點請電話洽詢<br>0172221682沈先生・0198792345姚先生・082364496何先生                                                               |
| 美國德州休士頓 | 4/10.11.12 | 4/13.15.16   | 報名後通知<br>Please call for information<br>281-2424170黃立源<br>832-6061698                                                  |
| 馬來西亞沙   | 4/14.15.16 | 4/17.18.19   | 肯雅三民眾會館<br>0168032504郭小姐・0198708617余小姐                                                                                 |
| 美國紐約    | 4/24.25.26 | 4/28.29.30   | Queens Medical Center, New York Hospital 56.45 Main St.Flushing, NY 973-7633017廖雪妃・917-3598897・212-8653273・718-2259609 |
| 英國倫敦    | 5/05.06.07 | 5/12.13.14   | 上課時間、地點請電話洽詢<br>02089047075陶先生・07984406734俞小姐                                                                          |
| 英國劍橋    | 5/08.09.10 | 5/15.16.17   | 上課時間、地點請電話洽詢<br>01223362978・01223506800・07887520303                                                                    |
| 德國漢堡    | 5/20.21.22 | 5/23.24.25   | 漢堡中華會館Oderfelderstr.30 20149 Hamburg<br>04102-677903                                                                   |
| 德國海德堡   | 5/28.29.30 | 5/31.6/01.02 | 上課時間、地點請電話洽詢<br>06221-765647・06221-781725                                                                              |
| 馬來西亞怡保  | 7/02.03.04 | 7/06.07.08   | 精武體育會大禮堂<br>0125550500柯先生・0125129651許師姐・0135182291蔡先生                                                                  |
| 馬來西亞吉隆坡 | 7/13.14.15 | 7/17.18.19   | 中華大會堂(雪華堂)<br>0192-160023梁先生・0123113615吳先生<br>0123200575林先生・0122337805賴先生                                              |
| 馬來西亞芙蓉  | 7/21.22.23 | 7/25.26.27   | 芙蓉中華中學大禮堂<br>06-7623218<br>06-7631775                                                                                  |

| 國 外    | 高 級 班          |                                             |             |
|--------|----------------|---------------------------------------------|-------------|
| 美國 紐澤西 | 4/20.21.22.23  | 報名後通知Please call for information            | 732-9856389 |
|        | 973-3941546陳淑芳 | • 973-8088918 • 973-9808918 • 732-5485757 • | 732-2576890 |
| 新 加 坡  | 6/07.08.09.10  | yeo's Building 楊氏大廈                         | 65423597許先生 |

| 高級班注意事項：                                                                               | 初、中級班注意事項：                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。<br>二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。 | 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。<br>二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。<br>三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。 |

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。  
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。  
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2916189 魏老師：0937-888888



2005.11.29 馬來西亞吉打州雙溪大年上課學員董福基見證

我是一個十四歲的女孩，和其他學生一樣都在接受著僵硬制度化的教育，表面上持著一副好學生模樣，卻要承受著課業的壓力，惱人的青春豆也一顆接一顆的生長。整日待在書房裡自個兒奮鬥，為了獨占鰲頭，我不肯放手，執著讓我覺得好辛苦。父母見了為之心疼，好勝已佔據了我的心，久久不離去，也因此而迷失了自己、、、、。

就在2005年的十一，在彭雲師姐的介紹下我和家人參加了哥打巴魯（吉蘭丹）第二屆長生學的課程，起初抱著半信半疑心態的我，在參加的過程中體驗了長生學的奧妙，只因阿姨那十幾年都疼痛的眼睛在許多醫生搖擺的情況下，學了長生學靜坐了幾次就完全好了！當然，她那擾人清夢的打呼聲也少了許多。而我在整個學習過程中，嘗試著放下自己的執著、壓力，也因此而了解自己的優缺點，認識了自己。人最遙遠的距離，不是相隔天涯海角，而是鏡子前陌生的自己。想借這個機會很誠懇的告訴大家，我找回了自己！當然青春豆也不見了。



有一次患有糖尿病、心臟病和高血壓的曾祖母，在一次誤食藥物的情況下昏倒了，頭部 擊到 面 一手掌般大的包。望著自己心愛的老人家痛苦，心裡真不好受。於是，我和學過長生學的阿姨幫她急救，過程中她老人家又吐嘔呻吟著。在我們急救了四個小時後她終於甦醒過來，氣色也好多了，頭上的包也消了很多，為了安全起見，我們將祖母載到鎮上的醫院，X光顯示出她老人家頭部沒有任何瘀血。但為求更準確的診斷，決定再送曾祖母到更遠的專科醫院去檢查。很奇蹟的，共照了三次X光，一樣照不出頭部有任何的不好現象和瘀血。醫師也覺得不可思議！祖母住院觀察了幾天，沒什麼問題就出院了。她很感謝我們用長生學將她從死亡的邊緣拉了回來。她現在算是老當益壯，每天下午還養養寵物打發時間呢！而且現在曾祖母也成了長生學的一員。

就這樣，長生學改變了我 and 我的親人。每逢星期日、二、四，我們都會到調整中心去幫助需要幫助的人，也算是幫助自己。當你手中有一顆酸檸檬時，你一定要設法將它做成可口的檸檬汁。

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！