



心語 馬來西亞總聯絡人魏郭鳴師兄的一封信

馬來西亞 魏郭鳴 60-165349305

致：吉蘭丹州長生學全體同修
首先，讓本人以愉快的心情向吉蘭丹州同修們說聲：恭喜大家成功圓滿的舉辦了首屆丹州長生學開課週年慶晚宴。

這項大型慶典能成功完成，顯示出丹州同修們，無論是工委會成員，上台演出者，出席宴會者，大家都做到了「承擔一切，才能成就一切」的一面。

同修們，雖然週年慶宴會已"功德圓滿"，但檢討會議一定要進行。始終，從籌備至完成整個過程裡，會有一些做的不足之處，惟有通過檢討，採取對事不對人，找出優缺點所在為前提，才會有下次辦得更好之推動力。

再者，檢討會最終目的是要從中學學習如何處事待人，如何教育自己。

所謂：『成功的喜悅應該得到的經驗是謙卑；失敗的教訓應該得到的經驗是智慧。』

相信有關檢討會將召開，由於時間上的關係，本人肯定無 參與以向大家學習，惟有通過此信與大家來個"紙上交流"做出分享。

本人認為，一切與長生學有相關性的活動，最終目的是希望能達到

"做中學、學中覺、覺中悟"的受惠，並強調正確思想培訓一面。

雖然日前來到哥打巴魯的時間是那樣的短促，但卻很高興的能與同修們來個貼心的交流，之後希望以下系列的見解，能夠給予大家在往後的日子裡，予丹州推行及發展長生學的過程中，帶來些許的協助。

(一)『能力是可以訓練與培養而擁有的，但使命卻是經付出與地捨而添加的。』

希望經此次週年慶活動之後，在面

對接下來的高級班課程籌備工作上，再次的展現出丹州同修們那份能力與使命感。

(二)人只要肯有擔當，盡心盡力的時候，別人也都能夠感受到他這份承擔，這個時候才能不愧於人。

所謂：有做有錯，不做無過；不怕錯，只怕不改過。最重要的是要盡心盡力。

(三)任何事要成就一定要從自己的修身開始，而不是要求任何一個人，先做好自己職責本份事務。凡事以身作則，是整體成功的:"基因"。

(四)我們做很多事，一開始一定會有一些阻力，但是你一定要堅持下去。會有很多好的結果，會慢慢呈現出來，這個時候這些成果就可以幫你說話了。

所謂：天下無難事，只怕有心人。只要以真誠的心去完成任務，則成就了團體的事務，不在乎別人之讚與評，但卻要吸納評語中之教育。

(五)"見和同解"：人很難做到"見和同解"，因為難在見解，想，看很難相同。沒有"一個生命共同體"之思維與觀念，各人堅持各自的想，見解永遠不能相同。唯有真正覺悟的人"見才能同解"。要做到"見和同解"處處要學習謙虛，要學習忍讓，不能與人相爭，這項修行，是建立在我們自己德行修養的基礎之上，從這道理中學習圓融待人接物之態度。

(六)勸人態度要正確，否則會適得其反：我們應該要學習多說"愛語"，多講一些關懷的話。因人與人之溝通最多的是言語互動。

(七)常常意氣用事，就會做出一些讓任何人都得不到的後悔事：

所謂："勿以小嫌疏至親，勿以小

怨忘舊恩"。不要小看人與人之間任何一個小小的互動，可能對他的人生往後影響甚大。緊記，任何人，每位同修，他們的能力與才華都需要大家的肯定。不管任何人，只要你全心全意去對待別人，別人都會很尊敬你，把你當學習的榜樣。

(八)看問題不要只看一面，而是要看全面，要清楚來龍去脈：當我們在人生的過程當中，有太多的自我見解，將會產生很多痛苦。

(九)了解"同修"之意：大家一起成就一個事業，而"同修"的前提一定要建立共識。長生學同修的共識是"慈悲救人"。

行文至此雖已是凌晨三時，由於對丹州同修存有一份"真誠之愛"，以愛的鼓勵與大家談談"愛的真諦"

愛的感受是溫暖的，
愛的言語是真實的，
愛的地地是無私的，
愛的行為是成全的！

最後，讓本人以此七言詞表達本人的"心言"

同修連枝各自榮，些些言語莫傷情，
一回相見一回老，能得幾回為同修，
同修相聚忍便安，莫因毫末起爭端，
連 開課增同修，留于新修做樣看。
坦言一句，行文至此，想到丹州同修們那份熱衷於發揚長生學的精神之同時，更希望同修們能做到"勿以小嫌疏至親，勿以新怨忘舊恩"的這份精神之際，老總的眼淚已奪眶而出！人生難得幾回為同修？！珍惜吧，同修們！

祝福大家善事如意

您的同修魏郭鳴敬上

2006.07.26 凌晨三點三十分

公元一九九七年一月創刊

季刊

第40期

發行：長生學慈善基金會籌備會
地址：台南市金華路一段317號
電話：(06)2365966 • 2916189
中文網址http://www.longevity.idv.tw/
美國網址http://longevity-usa.com
E-mail: longevity@seed.net.tw
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net
編輯指導：楊老師 (06)2018028
義務 律暨醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
鄒美鸞律師：02-23615258
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話
總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2916189
傳真電話 06-2918381
台北縣市 02-25181685
0932-757961
桃園 03-3348229
新竹、苗栗 03-5539969, 0926162976
彰化、南投 04-25816780
04-7373412
雲林 05-7833013
嘉義 05-2393419
台南 06-2916189
台南縣 06-5723733
高雄 07-2382688
(夜)2262470
屏東 08-7363967
台東 089-853456
花蓮 03-8528101
宜蘭 0938-302632
澎湖 06-9272058
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-420-8948
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-8461583
澳洲(布里斯本) 07-32996782
馬來西亞 05-2552089
0165349305
奧地利-06763107568
德國-06221765647
比利時-0477372030
荷蘭-0624971192
其他國家請電話諮詢總會

助印

21. 凡竭誠歡迎您助印長生學季刊以上者(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：)
助印金額在新台幣伍佰元以上者(助印郵政劃撥帳號：31314193)
獲得本會各項活動訊息及諮詢服務(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：)

長生學慈善基金會兌2006年10、11、12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中、高級班課程					
國內	初級班	中級班	地點	點話	聯絡電話
台北	10/02.03.04	10/07.08.09	台北市民生東路五段163之1號四樓(民生活動中心集會堂)	02-25181685 • 0932-757961 • 0910-050993 • 0937-888888	
台中	10/12.13.14	10/19.20.21	台中縣龍井鄉新庄村中沙路19號(永順宮新庄活動中心)	04-25816780 • 04-25228219 • 04-26811215 • 0937-205566	
彰化	10/25.26.27	11/01.02.03	彰化縣鹿港鎮老人安養文康中心(忠孝路403號)	04-7373412 • 04-7773360	
花蓮	11/03.04.05	11/10.11.12	花蓮市富強路22號7樓(台灣人壽金鼎通訊處)	03-8528101 • 0937-977977 • 03-567998 • 0933-488368	
新竹	11/17.18.19	11/24.25.26	新竹市東明街138巷1號(東勢里集會所)	03-5326335 • 0926-162976	
屏東	11/17.18.19	11/24.25.26	潮州鎮清靜堂(潮州鎮光華里福星路130-2號)	08-7363967 • 0920-331016	
雲林	11/21.22.23	11/28.29.30	斗南鎮大成路43號(文武聖廟)	05-5972785 • 0910-547890	
嘉義	12/01.02.03	12/08.09.10	嘉義市林森東路456號(嘉邑行善團)	05-2370213 • 0935-386299 • 05-2774678	
花蓮	12/11.12.13	12/14.15.16	玉里鎮慈惠 (南一街9號玉里外環道台 線西側)	03-8882945 • 0920-526134 • 0937-977977	
基隆	12/20.21.22	12/27.28.29	基隆市壽山路5號(基隆市議會多媒體視聽會議廳)	02-25181685 • 0932-757961 • 0932-260106 • 0933-931916	
台南	元/08.09.10	元/15.16.17	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767 • 06-2916189	
高雄			高雄市苓雅區惠政路233巷2號(市立啟智學校連明中學後面)	07-2382688(日) • 0939-196538	

台灣區高級班 (請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	9/26.27.28.29.30	上課地點：彰化縣花壇鄉圖書館【花壇國小對面】	04-7373412 04-7585337
澎湖	11/12.13.14.15.	上課地點：馬公市南甲廟海靈殿活動中心	06-9272058 06-9272829 0928-370837
台中	11/16.17.18.19	上課地點：台中縣清水鎮光華路125號(清水國小禮堂) 報名時間地點：11月4日星期六下午2時至4時30分 台中市復興路二段125-1號(復興調整站) 11月11日星期六下午2時至4時30分 台中縣梧棲鎮中央路二段238之1號(福德里活動中心梧棲 調整站)	04-25816780 04-25228219 04-26274247 0937-205566
高雄	11/27.28.29.30.12/01	上課地點：高雄市立啟智學校(高雄市苓雅區惠政路233巷2號) 報名時間：11/17 晚上7:00~9:00 報名地點：新興調整站(高雄市新興區黃海街62號2樓)	07-2382688(日) 0939-196538

研習會			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
麻豆	12/16	麻豆大回訓 時間、地點、活動內容請電話洽詢	06-5714146 • 06-5723733

世界各國初、中、高級班課程					
國外	初級班	中級班	地點	點話	聯絡電話
馬來西亞 吉蘭丹州	10/02.03.04	10/05.06.07	吉蘭丹州話望生華小禮堂 Dewan SJK (C) Gua Musang Jalan Gua Musang 18300 Gua Musang, Kelantan	019-9562892王振泰 • 0199-818833龐先生 • 0129-001918吳先生	
馬來西亞 吉蘭丹州	10/09.10.11	10/12.13.14	吉蘭丹州瓜拉吉賴 蘇丹亞也伯得拉中學禮堂 Sek. Menengah Sultan Yahya Petra18000 Kuala Krai, Kelantan	09-9663403吳順城 • 09-9664429余華月 0199-818833龐先生 • 0129-001918吳先生	
美國 紐澤西	10/17.18.19	10/21.22.23	445 Somerville Roal Bridge Water NJ 08807 陳淑芳973-3941546 • 973-8088918 • 973-9808918		
美國洛杉磯	10/31.11/01.02	11/03.04.05	261 Junipero Sierra Dr. San Gabriel CA 91776	626-5728588林醫師	
新加坡	11/20.21.22	11/24.25.26	Yeo's Building 楊氏大廈 65423597許老師 • 97388224鄭會長 • 69632801吳多才		
馬來西亞彭亨州	元/08.09.10	元/11.12.13	關丹中華小禮堂	012-9895311熊陸氏	
馬來西亞霹靂州	元/15.16.17	元/18.19.20	安順(上課地點請電話聯絡) 012-5669449陳美美 • 0165349305魏郭鳴		

世界各國高級班 (請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
美國紐約	10/27.28.29	56-45 Main St Flushing NY (10/28和10/29每日二節課程) 212-8653273王師姐 917-3598897廖師姐 917-2259609李小姐	917-6224506蔣先生 718-9616267溫小姐 718-9616267溫小姐
馬來西亞 吉蘭丹州	12/20.21.22.23.24	吉蘭丹州哥打巴魯 報名時間地點請洽當地調整站	012-9382918陳開章 012-9081839蔡永權
馬來西亞 森蘭蘭州	12/27.28.29.30.31	森蘭蘭州芙蓉報名時間地點請洽當地調整站	06-7623218 06-7631775
馬來西亞 吉隆坡	元/02.03.04.05.06	上課地點：吉隆坡中華大會堂 報名時間地點請洽各調整站	0192-160023梁先生 0123-113615吳先生

高級班注意事項：		初、中級班注意事項：	
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。		一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。	

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2916189 魏老師：0937-888888

2007新春聯誼會公告 新春團拜聯誼 亞哥花園

2007年新春團拜聯誼會將在台中亞哥花園舉行。

很榮幸2007年的新春聯誼會能由台中服務處承辦。為了迎接這一年一度的盛會，台中服務處陳主任特別邀請了台中區的全體義工和幹部，於六月初即開始籌劃聯誼會的相關事宜。經過多次的研商與考量，我們將聯誼會地點選擇在台中市大坑的亞哥花園舉辦。日期訂在2007年3月3日(農曆正月14日)星期六。我們竭誠歡迎全世界的義工伙伴们攜家帶眷的來參與這場迎春的盛會。

亞哥花園是一集自然生態、歡、養生、術等多元的結合體。園內能讓你貼近鮮活多樣的生態領域，也能讓你身心陶醉在優美的景觀中，盡情享受大自然給我們的一切。為了不增加大家的負擔，我們仍然將參加費用訂為每人五百元(不含交通費)，其中包含了入場門票、豐盛的午餐(聖華宮美食)、精緻的紀念品。

所有報名參加辦，將由各地區服務處統一辦理。

~~~台中服務處全體義工伙伴，誠摯期待您的光臨~~~~~



2006.07.21馬來西亞森蘭蘭州開課盛況



2006.08.02台南高級班於德光女中開課時孫校長到場和全體學員致意

## 麻豆地區長生學研習會通告

目的：為落實長生學學習效果及增進學員、義工間之情誼，特辦理本次研習

- 一、活動內容：
- 1、由長生學創辦人林子珍老師、魏裕峰老師親自授課。
  - 2、課中由老師為每一位學員調整穴道。
  - 3、活動時間：95年12月16日上午8時至下午4時(中午會餐)
  - 4、地點：麻豆鎮培文國小大禮堂。
  - 5、參加資格：長生學中、高級班結業學員，以上課證為憑。
  - 6、餐會費用：新台幣300元。

二、報名及聯絡電話：06-5714146 陳惠敏小姐  
備註：參加聚餐者，請於11月30日前聯絡陳小姐，並完成報名費手。

## 愛的延展

由於林老師、魏老師當初的發心和堅持，才有長生學在台灣的生根、萌芽和茁壯，之後，他們更將愛的觸角伸向海外，把愛傳出去。  
這是我第一次隨老師們到馬來西亞開課，十七天來深深感受的不只是一份濃濃的情懷而已，更重要的是一種行動，"愛"的行動。莎士比亞說："愛不是掛在嘴邊的承諾，是付諸行動的印證。"，愛心需要實踐、需要延伸。因為有愛、有尺，所以路遠路長也是天涯咫尺；因為甘心、情願，所以再忙再累也是甘醇甜美。  
長生學一行成員們在馬來



2006.07.21日本中級班學員學習穴道調整之狀況



2006.06.17主任委員林子珍老師為嘉義地區義工主持開穴師晉升及授證儀式



2006.08.17台北地區義工授證時林子珍老師致詞勉勵義工要繼續發揮長生學精神為社會服務



2006.08.11新竹中級班開課盛況