我對長生學的親身體驗

德國漢堡 顏嘉俐
49-1637722472

2006年年初，我母之慟使獨身在德國求學的我，身心備受前所未有過的低潮與折磨，使原本要日惡夢連連、頭痛不已，使原本逐漸穩定的國外生活，眼看就要崩，但我的 意識仍 力想求得一個能使我重拾生命力的出路！2月份時，我與一位在漢堡熱心服務台胞多年的簡玉芳小姐通了電話，原本只純粹想要聊聊以抒發心裡的痛楚，卻意外地得知4月底在漢堡長生學初中級班將要開課。這個消息即如同一座明亮燈塔，讓在海瀚汪洋中失去方向的水手，頓時找到方向、重拾希望。其實，家父已用長生學在雲林斗南鎮一帶服務大眾多年，因此當時我對長生學並不完全陌生。然而，過去在台北生活的我一來很少返家，二來也自認為所以在台灣時，並未進一步去了解與學習長生學。得知她消息後，儘管心中的痛仍未褪去，但自此我試著打起 神過生活，只求時間可以快轉，好讓林老師及魏老師來到漢堡開課的日子趕緊來到！

4月底上了初級班兩天的課，我就已很明顯感覺到身體的變化，如：掌心溫熱、不再頭痛、神體力漸好。上課第三天一早起床，莫名奇妙地左眼眼瞼長了類似針眼的膿包，抱持嘗試心態的我，開始調整患部及C7，15分鐘後將手拿下，意外地在鏡子中我已看不到膿包的存在！六天課程結束後，透過每日的靜坐調整還有謹記老師及家父的開導，漸漸地我可以放下過去的執著，心平靜了，身體也就健壯起來了。而這一年是我自出生以來第一個未患感冒的一年，每每只要稍有症狀，我便趕緊調整(C5配合鼻子與喉嚨等患部，C3配合脾臟、腎臟加強免疫力，平時睡覺時一手置於胸腺上)。過去很常感冒、疲倦的我，現在朋友時常會讚嘆地說：『你好久沒有感冒了耶！』、『你現在 神臉色都比以前好多了！』。而在德國氣候變化大，許多人會因此常頭疼、疲倦、甚至出現季節性憂鬱症，而我也不起來例外，但現在我實在回想不起來上次我頭疼是什麼時候的事了！

在自己體驗長生學的好處後，我開始把握可以用長生學幫助他人的機會。2006年11月份，我一位台灣女同學在搬家後，左胸腔及左肩劇烈疼痛，呼吸困難，由於在德國看醫生得事先約時間，而這位女同學在臨時前往診所拜託醫生診斷無效後，只好忍痛返家，繼續服用止痛藥。得知她的狀況後，隔天我立刻幫她調整(先調整所有穴道，接著加強C4及左胸腔、左背、左肩)，約40分鐘後，疼痛全然消失且可以深呼吸。過去一年兩次返家，我亦隨著父親至調整中心或病患家裡調整如何讓許多原已飽受多年病痛的鄉親，重新獲得健康，最令人印象深刻的例子如下：

(一)一位年近60歲的先生，約16年前在工作時從高處摔下傷到腦部，自此成了植物人，打女的一切都得靠自己的太太細心的照顧。而這位先生多年來生活在緊張與風濕關節炎、原本即有的氣喘亦轉嚴重，家父從朋友口中輾轉得知此事，因欽佩該女士照顧夫婿近20年的堅毅，進而伸手相助。2006年農曆年後，家父每日為這位先生調整腦部，而8月初我隨家父至該病患家中調整時，該位先生已可以自行起身、如廁、進食及開口說話。

(二)兩位年紀各約4歲及6歲的兄弟，自出生以來就無法行走站立，病因不明。2006年8月底其雙親不辭辛勞的奔波，每日抱著他們到調整中心接受調整，至2006年年底已可獨自站立。

(三)一位患得紅斑性狼瘡的五歲小妹妹，每日服類固醇量甚至多於一般成人患者，臉部因服藥而腫脹的非常嚴重，在2006年8月份我於調整中心服務期間，親眼看到她如何在現場開心地像個健康的小孩般唱歌、走動。至此她只需要固定回醫院檢查，並定期調整，以讓白血球維持在正常的範圍內。

(四)一位年約11歲的小妹妹，右手捲曲無法伸直，多年治療無效。一般小女生最愛的不外乎是梳頭綁髮，但她卻無法享受這簡單的快樂。2007年3月中旬開始接受調整，不到一個禮拜，她的右手已可伸直，小孩的臉上也漸漸可以看到她失去已久的童真笑容！

長生學教導我們用宇宙能量健身治病，讓原本盲目辛勞的我們，開始注意自己身體狀況的微妙的變化。而我個人認為，反倒的雙是一個人的決定、一雙不吝於伸出協助他人的是一雙雙豐足與圓滿了每個生命！

奇蹟在我身上出現

台灣桃園 彭蓮華 03-4807277

我在桃園龍潭參加了長生學初、中級班課程之後，每天都按老師教導的要領靜坐調整。

今年四月中的一個晚上，洗澡後準備睡覺時，小便時突然解不出來，而且非常疼痛，我將所學的長生學用上，一手調整C7、一手放在患處。20分鐘後，尿道出血，仍然疼痛。我繼續調整之後，小便停止流血，並且小便也暢通了。第二天我去醫院檢查，證明是急性膀胱炎，我一面吃藥一面繼續調整，兩天後已完全康復。在此，特別借季刊一角，向諸位指導老師感謝指導之德。

2007.8.5 馬來西亞古晉開課時證明植物調整之過程

2007.8.5 馬來西亞古晉開課時證明學員羅思華上台時，如何幫動物急救 見課

季刊／講義 助印者芳名

100元 康翠娟．李精華．郭蓁優．郭蒨禧 **200元** 陳志豪．孫承福

500元 陳烟治．李宗哲．葉季容．廖育美．蔡素勤．黃顗璇．黃郭資麗．陳李秀琴．楊王秀蓮．何慷德．游靜娟．陳富美．高櫻芳．陳美穎．張惠貞．李振基．孫愛欽．鄭淑月．林惠敏．戴鈞倫．張洺誠．張惠錦．曾龍珠．莊美足．張嘉仁．郭哲宗．黃明月．黃蘭香．張云美．范錦昌．周中城．黃民英．賴林保鳳．陳麗慧．張淑如．李錦祥．顏淑珠．黃幸姬．楊麗雪．林櫻桃．蔡惠明．江素清．游麗瓊．謝德旺．施榮昌．羅其萬．侯淑美．許美娟．蔡昌珠．陳怡誠．陳盈如．吳秀月．黃世杏．沈良存．郭秀娥．吳長基．李淑玲．洪本根．郭品俗．馬境鎮．陳玉英．張素芳．吳淑玫．陳義仁．仰成．周素新．謝文水．郭劉來貴．趙淑芬．游金玉．簡坤樹．謝雙環．侯加作．姚鳳珠．林隆得．高瑞芳．張慧子．陳茂盛．陳黃素．田明忠．吳振權．傅川芳．劉玉枝．羅警雅．蕭戴剛．張得化．黃文地．周陳秋月．陳彩雲．莊菊霞．羅錦品．沈鑽勳．王林金郎．盧世凱．鄧乃嘉．江菊英．李瑞璋．梁璨明．莊清全．張惠芳．王南榮．鄭順旗．傅英雄．謝爾財．蔡依納．許碧蓮．馬裕昌．陳正岳．許時銘．林芳美．王明煌．楊曾敏．李淑雯．張雅慧．陳烈榮．陳自南．吳素貞．吳榮庭．謝鶯鶯．蔡明芬．馬如姣．莊秀碧．許惠淑．許惠卿．童華玉．許明吉．林枝美．蘇月華．鄭雄貴．王姿友．侯淑雲．呂美．余家濟．尤秀足．邱麗容．楊順枝．徐榮傑．邱宏太．陳海水．王金蓮．曾進助．陳金堆．莊富雄．陳怡如．朱沛婕．楊峻輝．黃阿金．翟秉程．阮能玉．理琇凱．徐如瑩．王金玉．林吳修．劉菊英．吳育熹．楊能杰．許雪枝．陳碧雲．馮吉良．許由 ．郭秀華．施國偉．施佩如

600元 沈傑．李春英．簡英山．周惠蘭．林育熙．張杉村．蔡榮宗．王春淵．高慧津．顏清龍．蔡清雲．李秀琴．許豐家．陳惠珍．胡永英．蘇惠珠．謝曾玉蘭．屏東善心人士

700元 李素鳳 **760元** 陳鈺斛 **800元** 柯天送

1000元 劉李淑惠．呂瓊慧．劉錦樺．阮詩賢．鄭曾香．蔡沅伯．林蔡麗玉．林錦雀．胡秀真．謝美珠．蔡佩芬．吳順發．楊伯霖．蔡金釵．陳金菊．陳茂玲．蔡玉慧．鄭啓宏．呂錦桂．黃郁文．施朝清．陳玉真．黃勝隆．李依珍．蔡文彬．蔡清助．康 誠．康陳綿蘭．蔡吳靜惠．李宜靜．張忠義．劉桂蘭．王素珍．戴清發．鄭呂伴．周建利．陳明源．許旗安．廖春碧．林淑娥．吳允順．高振榮．陳秋紅．侯嘉裕．黃幸娥．吳文玉．王麗芳．陳秋金．王淵良．陳崑山．林樑發．洪慧茹．蔡丰俐．吳樑榮．鄭達成．洪石龍．周春娟．楊錦亭．黃振亞．張玲玲．沈慶浴．陳美女．陳美淑．林美蜜．陳泰安．施秋菊．李坤昧．林榮淑．黃代琳．沈景峰．莊南永．莊李碧霞．熊慧．賴麗惠．陳泰宏．吳麗碧．蔡顯．薛麗香．莊碧霞

1100元 楊永瑞 **1200元** 黃淑芬．莊清文

2000元 楊靜幸．楊陳麗華．劉瑞東．李隆榮．卓雪菊．曾麗雲．陳許水菊．善心人士．何春來

3000元 劉芳瑜．洪誌雄．施柳福．施正德 **3600元** 許騰鼎 **5000元** 黃敏忠．蔡榮榮華 **10000元** 曾麗雲 林宜潔

人民幣**600**元 趙智玲 **MZ10** 葉秀容 **MZ20** 阮瑋齡．郭俐馥 **MZ500** 郭玉蓀．李清泉

助印講義**100**元 朱明賢．郭宜璋．陳金足．吳清彥 助印講義**200**元 羅劉品．姚鳳珠

助印講義**500**元 黃俊雄．郭劉來貴．蘇姵如．彭秀金．林隆得．馮意蓉 助印講義**600**元 王劉蘭

助印講義**1000**元 董蕊蓮．范錦昌．林素絨．黃明惠．陳金法．呂豐 助印講義**1500**元 周素新

助印講義**2000**元 許明吉 林枝美．陳燕碗 助印講義**4000**元 鄭蘭馨．簡英勳

長生學的光與熱

福建省金門縣
陳媽從082-321135

記得長生學剛傳入金門時，我適逢軍旅生涯，退伍後擔任金城幼稚園駐衛警保全員，當時長生學的學員人數不太多，每晚都有長生學志工們按時來學校為民眾服務調理身體健康，亦為自己持續做功課，我基於好奇心驅使下，不定時巡視校園安全，並前往聆聽老師（志工伙伴一指叔叔和阿姨們）替眾講解學習長生學的種種好處，並有長生學季刊分送宣傳，真是熱情積極推廣。

瞭解長生學的意義及閱過長生學季刊的調整實例，非常羨慕，因為學習長生學是利人利己，自利利人的一種保健功夫，簡單易學又快速改善體質，自我調理、調養，增強免疫力，達到神清氣爽。在學習過程中，不論男女老幼、地點、場所，不論男女老幼、年齡限制都可以隨心所欲練習做功課。

終於在民國89年11月9日及89年11月16日分別於金門日報刊登長生學招開初級班、中級班於金門高中禮堂開課，興奮之餘趕快報名，以免向隅。

自參加長生學研習初級班、中級班的課程及經過遠從台灣來的老師諄諄教誨，再三講解並做示範，接著由老師一一為每位學員開穴，功德圓滿，使我獲益良多。

茲將數年來修習長生學做功課後的心裡話說給大家分享；本人原有老花眼症狀，尤其在晚間看東西，視線不良症，其度數為150度，在這數年裡適時遵照老師和師姐、師兄們是志工們的叮嚀做練習功課，再自行調理C7及眼部位置，沒有多久的日子，奇蹟似真的出現，無意間當我拿到報紙及要拿眼鏡的剎那間，覺得那份的報導內容映入眼前，讓我感到非常意外，非常興奮歡愉。

學習長生學才在初級班及中級班階段，就有如此驚人的收穫，真是要感謝師長和志工們的熱心付出，將心得升階高級班，以利將來能夠繼續任志工服務大眾，「熱」情傳播於世界。

下列万近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，開捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2916189
三、民國96年08月29日以後之捐助者，當於下季刊出。

96.06.01	張淑卿	600	96.07.18	周子捷	500
96.06.01	魏新水	500	96.07.19	簡能美玉	1,000
96.06.01	陳佳瑀	250	96.07.22	梁志嘉	1,000
96.06.05	楊秀蓮	1,000	96.07.23	錢雲雷	500
96.06.05	東光調整站	500	96.07.25	林東山	6,000
96.06.06	劉國梅	3,000	96.07.25	林銀品	500
96.06.09	賴碧珠	1,000	96.07.26	劉錦綿	1,000
96.06.13	徐丹	5,000	96.07.26	龍顯奎	200
96.06.13	薛明註	2,000	96.07.27	侯湘君	1,000
96.06.14	蔡鑰盈	2,000	96.07.27	林文正	1,000
96.06.14	劉權福	500	96.08.01	楊權弘	1,120
96.06.16	梧棲站	920	96.08.01	陳佳瑀	250
96.06.21	游錦龍	500	96.08.06	劉美緣	500
96.06.22	賴吳信菊	300	96.08.10	薛明註	2,000
96.06.22	賴貴足	1,000	96.08.10	劉權福	500
96.06.26	魏依水	500	96.08.13	吳玥瑩	500
96.06.26	龍顯奎	200	96.08.15	陳麗朱	2,000
96.06.28	賴美鳳	3,000		朱幸雄	
96.06.29	蘇乙芸	600	96.08.15	權福吉	500
96.06.30	梁志嘉	1,000	96.08.17	張佑吉	500
96.07.03	梧棲站	1,120	96.08.17	張隆翔	500
96.07.03	劉士瑛	1,000	96.08.17	張隆諺	500
96.07.03	黃塾睿	500	96.08.17	張益基	500
96.07.04	巫固達	1,000	96.08.17	林淑卿	500
96.07.05	李長庚	2,000	96.08.17	林萬得	500
96.07.05	韓基安	500	96.08.17	何鶴	500
96.07.05	郭惠香	500	96.08.17	郭秀枝	500
96.07.06	陳佳瑀	250	96.08.17	王存鎧	500
96.07.09	方強軟	1,000	96.08.17	梁志嘉	1,000
96.07.10	陳君怡	500	96.08.21	張烈堂	1,000
96.07.11	陳鴻從	500	96.08.23	澎湖站	500
96.07.12	高安莉	500	96.08.23	范重雄	500
96.07.13	劉林月英	500	96.08.26	梁志嘉	1,000
			96.08.27	龍顯奎	200
96.07.17	薛明註	2,000	96.08.29	徐永和	500

劃撥帳號代表人戶名：魏裕烽 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

2007.06.11新加坡高級班開課之狀況

2007.06.16林老師與她老師參加新加坡長生學十周年慶之狀況

2007.08.03新竹初級班開課之狀況

2007.05.31新竹高級班開課盛況

2007.07.09高雄初級班開課之狀況

2007.09.05台南初級班開課之狀況

2007.08.28台南新化地區高級班開課狀況

2007.08.14台南高級班時林老師指導學員自行調整之狀況

2007.08.20 馬來西亞亞庇高級班開課之狀況

2007.08.08馬來西亞古晉地區高級班上課時學員學習調整之狀況

我與長生學

"緣起"你將如果珍惜，好讓祂變成"永恆"

英國倫敦 王用江 49-207-5898282

朋友一句話：「長生學老師幫忙開穴道」。使我有緣接觸到長生學，從而得到林、魏兩位老師以佛家慈悲救人的善心，教會我怎樣做功課，又怎樣幫助人做調整。同時教育我們必須以愛心、耐心、關心、慈悲心，並遵循不求名利、不求回報、無私慾、無貪念的原則服務大眾，這和佛家布施修行的理念相一致。

故我以為教每日做功課，從不敢懈怠，後來我又在慧萍師姐的帶領下到「調整站」去做義工，堅持至今。本著老師不求回報的教條認真去做。令我驚訝的是，我得到了大的回報。我長期患高血壓病，本著醫生的勸告「寧可少吃一頓 ，也不少吃一次藥」的 神，堅持服藥20多年從心痛錠開始吃起，控制不住就換藥或加藥量，直到服「酚酞新」和「毒比山」。做功課一個月後，發現血壓有下降，我開始減藥總量的五分之一，以後每月減五分之一，五個月後即做功課半年後完全不吃降壓藥了。至今又過了半年，我的血壓仍保持穩定。

不求回報卻得大回報，此乃上天所賜，我很感激，我會堅持做功課，堅持去調整站做義工，堅持長生學宗旨_____『慈悲救人』。"緣起"你將如果珍惜，好讓祂變成"永恆"。朋友的一句話使我有了"緣起"，永不忘老師的教導讓祂變成"永恆"。

與長生學的緣

馬來西亞 怡保
李俐燕 女兒鄭俌妡0125222922

感謝林老師、魏老師在六天的課程裡讓我清楚的認識了長生學。

我的小女兒在三個月大的時候，因為肺部壓力大氧氣不足，加上心臟有個小孔，已陸續進入醫院三次，而且都是進入緊急病房。託溫老夫人的福，因為同是緊急病房的病患，在她中風昏迷時，招來了長生學的義工為她調整。開始時，只見義工們雙手放在老夫人的頭部和胸部，我也不清楚是在為老夫人念經還是做什麼氣功！因為緊急病房有探病的時間限制，在黃資茗夫婦被醫生催告離去時，來到我女兒俌妡床前問我：「可以摸一下妳的Baby嗎？」那時我的女兒是被一個透明箱子罩著頭部輸送氧氣給她，我也很自然的回 說：「可以。」黃師兄就伸出雙手為我女兒調整。起初，我有點不安，是不是在為我女兒念經 ？隨著我的 ，師姐便解釋說，長生學是一種宇宙能量，能幫助我們改善身體的健康。黃師兄夫婦連續幫我女兒調整了幾天後，俌妡便轉到了普通病房。之後，無論是刮風下雨，他們都不停息的天天來幫忙調整，直到小女出院。

四月初，小女又因肺壓導致缺氧的問題住進醫院。這次黃師兄安 了兩位長生學義工，紀師姐和黃師姐來幫忙調整。在四月二十三日那天，下午三點的時候，小女的氧氣開始下降，什麼都不懂的我，看著飽受病痛折磨的女兒，只能在一旁傷心和擔心。這時，我看見黃師姐和一位馬來同胞伸出他們的雙手，在病床尾部為我女兒調整，突然的，我女兒的氧氣開始上升到95%，我很安慰，認為女兒這次一定能平安度過。

四月二十六日的半夜裡，女兒的氧氣又開始下降，幾分鐘後，我請求護士打開電燈，這時，我見到女兒很用力的張開眼睛，我知道她一定是想看見媽咪，我立刻趨上前去，希望她能清楚的看到我。只見她三次的深呼吸後，慢慢的、靜靜的、安祥的離開了媽咪。除了哭泣、傷心、不捨，我也很感謝長生學讓我女兒走的安祥，沒有痛苦。

其實，我深深感覺遺憾的是為什麼沒能早一點認識長生學，可能的話，也許可以改變這樣的結局。但無論怎樣，我還是很感激長生學所有的師兄師姐們為我女兒的付出，謝謝你們！

重拾健康

台灣 彰化 和美
陳保維 柯麗芬 04-7560968

小兒『昱全』在母親懷孕產檢時，即發現有先天腎臟積水現象，出生後就必須用抗生素控制。直到八個月時，因高燒不退住院檢查，醫師說：「需做輸尿管重植術」。

2001年9月19日手術後第三天，因感染發炎導致缺氧休克送進加護病房。急救後醫師告訴我們：「他感染了最毒的大腸感菌，並已遍佈全身行成敗血症，抗生素已用至最後一線的藥，幸好，最後一線的藥產生了效果」。手術後引流尿液的管子已脫落，無法 尿再加上藥劑和點滴的注射，使其身體日漸浮腫。醫師和我們商量決定從背部腎臟處開孔插管引流。但出的量很少，幾天下來，生命跡象逐漸微弱。醫院發出病危通知，要我們要有心理準備。

「束手無助」真令人恐懼。尤其，當最深愛的寶貝隨時都有可能離去時。正當我們在病房為無助而哭泣時，一位熱心的伯母告訴我們，有位氣功老師在加護病房幫助病患，效果很好。於是打電話到長生學彰化服務處，請胡主任來幫小兒調整。第一次調整後，小兒 尿量了出來，真神奇。於是商請胡主任幫忙再請一位王基萬師兄，和胡主任分成早、晚兩班輪流幫小兒調整。每一次調整完都會 出更多的尿液。幾天後，小兒浮腫的身體也漸漸消去，我們才較為寬心。

有一天，護士小姐告訴我們說：「小朋友的心跳很弱，真令人擔心」。胡主任和王師兄來調整時我特別將這個情況告知二位。他們即往心臟和頭頂C7位置調整，這時，神奇的事發生了，偵測心跳的儀器指數不斷增加到正常數值，讓我當場楞住。

胡主任和王師兄在加護病房為小兒調了20天，轉到一般病房又繼續調了一個月後，我們就轉到台北馬偕醫院再做檢查。檢查後，腦內的血塊栓塞已完全消失了，醫生拿兩次的檢查報告比較後，也直呼不可思議。

再次感謝胡主任和王師兄的愛心和奉獻。也感恩林老師、魏老師創辦了長生學，讓眾生得以減脫病痛，重拾健康。

2007.08.25台北初中級班開上課時學員學習之實況

2007.07.13台北林口初級班開課之狀況