

# 耕心

台灣高雄服務處主任  
郭玉美 07-2382688

長生學簡單易學，卻是點滴功夫。雖然只有幾個動作就足以運作所有，但舉手間卻有著生命極深的內涵和意境。唯有正信正念地走過，才能真明白；唯有來自心靈的領悟，才會真感動。

長生學助人的資源來自「宇宙能量」和心靈的愛所匯集的「德」。德，是因為愛、慈悲、無私的初發心和堅定、不退轉的心「能為而為、無為而為」而來的。

什麼是「能為而為」？當一個人認為他可以幫助人，然後、自、甘、地、去幫助人，一點也不勉強，這就是能為而為。什麼是「無為而為」？當一個人出自本能去做良善的事，沒有任何企圖心和私慾、亦不會感覺是種負擔、更不覺得自己有功德或偉大……，做完了，了「無」牽掛，這就是無為而為。

大自然因為無私，所以宇宙能量源源不絕；真正慈悲的人，也因為無私、無所求，反而累積了許多的德能。宇宙能量時時處處都存在，但人內在的德卻源自於心，必須靠自己來蘊存。天人合一，才能創造許多生命的奇。

感恩林子珍老師和魏裕峰老師為

大家開啟了長生學這畝良田，讓我們在長生學的園地耕耘、學習，在進退應對之間藉著有形修無為。從伸出手的那一刻開始，我們就處於生命的考驗中，因為一切的人、事、物、境都在試煉我們的心，只有正確的存心觀念和心態，才能藉境觀心、藉境修心、藉境煉心。

走在長生學之路，「單純、謙卑、寬容和柔軟」是自始至終應有的態度，起了邪心、動了妄念就會誤觸生命的陷阱。例如：當我們在幫別人調整時，對方可能會誇你、謝你，說你很慈悲、功德無量。這時，如果我們內心狂，以為自己真的很慈悲、功德很大，那我們就掉入生命的陷阱了。因為生命的邏輯是：「當你覺得你很慈悲，那就不是真慈悲。」「當你覺得你做了功德，那就了無功德。」

如果在調整過程中，我們始終秉持著無我利他的胸懷，默默地關懷和付出，天地間自然會蘊釀著一股善的因緣；而當我們成就他人又不居其功時，無形中卻成就了我們的德。這是「付出原來是獲得」的生命邏輯。「德」是在無為中一點一滴慢慢累積來的，有德的人就有福，福德相隨，所以才會有「福德福德」之說。福德好

，善緣自然就好，這是生命必然的邏輯。這個邏輯是：「做善的事，對應相關的善果」，也就是說：有種下善的種子，才會結出福報的果。當然，我們也不可執著於追求福德善緣，一切按照依規、良心做事，「君子不執其德，才能成其德。」這也是生命的邏輯。很多的生命真相和我們想像的不同，我們不能用物質世界的邏輯來解讀生命的邏輯。生命的意義不在於獲得多少，而在於奉獻多少。當我們明了長生學的意涵和精髓後，就會明白：長生學原來是淡中有真味，平凡中有不平凡。有緣接觸長生學，希望大家都能善用生命、把握因緣，做中學、學中悟、悟中覺，讓我們的生命層次更提升，讓我們的心靈更光明、更清淨、更安定。

您每一個接觸都是成全！能與長生學有緣，是這一生不悔的知遇，但同修們都能惜福惜緣，在因緣中成長、提升、茁壯。祝福大家平安健康、吉祥如意！



2007.09.19魏老師應邀前往三三會做長生學專題演講



2007.10.22台南中級班於福國寺開課之狀況



2007.09.09馬來西亞文德甲開課時學員練習自我調整之狀況

## 熱水注入我雙腳的感覺真好！

加拿大 溫哥華 Harry Gill 604-5994203

我在2007年2月初第一次拜訪加拿大溫哥華長生學調整中心，那時主要是因為我雙肩很不舒服，我的雙手很痛，不能舉起比肩高。醫生說從肩到手臂的痛是肌腱炎。我不能投球、開車，情況是一天比一天差。那時我不了解調整中心的義工做些什麼？只知道他們用雙手放在我身上。去了幾次後覺得比較舒服，雖未痊癒，但我已可使用我的雙手。

我身体還有下列問題：

1. 從23歲起，我一直有慢性大腸炎，雖有改善但問題仍在。
2. 在8年前我心臟病發作，冠狀動脈有一條100%阻塞，其它4條阻塞75%，腎上腺功能全部喪失，造成隨時都很疲倦。
3. 睡眠品質很差，每夜都睡不好，不能連續睡2小時。
4. 因大腸炎而長期服用類固醇，使我的身体一直都像冰冷，因手脚冰冷所以每天都得穿2雙襪子。

自從2007年3月上完初、中班後，我的身体開始慢慢變溫暖，我已20年沒有這種感覺了，現在比較有活力，雖晚睡但隔天仍然有精神。上課時前3天覺得很不舒服，只覺得很累很累！但第3天開完穴後我覺得較有活力，到最後一天我覺得非常舒服，那時只希望這課能再上得久一些！我靜坐幾分鐘後像有奇、發生似的手腳都變得很溫暖。自從我心臟病發作後我

已看不見我手上的血管，現在我在靜坐時覺得指尖有像爆炸的感覺，手上的血管會浮現，像剛剛做完很多運動似的，我覺得我血液循環變好變通暢了。

我每晚睡前都會靜坐調整，有一晚發生一件有趣的事，當我調C5/C2時，我感覺膝蓋好像有一開關，開了門並注入了熱水順著小腿流到腳底，我的腳燙到必須將棉襪踢開。現在起我每晚都調整而且每晚都覺得很熱很舒服。以前有時手脚都會麻，但開完穴後就不再麻了！我並發現我不再常感覺肌餒與缺水。

8年前我左鼻內有息肉，呼吸不順暢、鼻涕不易排出、阻塞，造成睡眠更惡化，醫生說只能開刀但不能根治。開完穴後息肉變小，呼吸也順暢了。

我在家會幫我的太太調整她的背痛；幫我岳父調他的腰椎痛，連續2天的調整，到了第3天他就恢復正常。我也幫我4個月大的兒子調整。他有疝氣、睡不好的問題。我都在他睡覺的時候幫他調整。

我知道我的心臟問題需要長期調整，我將再努力！再加油！也許不久的將來會有更好的消息與大家分享！

我對長生學的宗旨印象非常深刻，因為它非常高貴，我很認同。非常感謝長生學並期待高級班。我希望可以繼續到中心為眾人服務。



# 長生學

季刊

第45期

發行：長生學慈善基金會  
地址：台南市大同路二段186巷5 6號  
電話：(06)2151088

中文網址http://www.longevityology.idv.tw/  
美國網址http://longevityology-usa.com  
E-mail: longevity@seed.net.tw  
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：  
美貴律師：06-2983966  
張榮成律師：07-2715253  
高大鈞律師：02-23062578  
黃建銘醫師：06-6852737  
劉永隆醫師：07-6074379  
阮基成醫師：02-26325167

## 季刊投稿注意事項

- 一、投稿者請註明姓名、地址、聯絡電話並附照片一張。
- 一 信件投稿地址：  
702 台南市大同路二段186巷5 6號 長生學收
- 二、使用電子 件投稿。  
電子信件信箱：  
longevity@seed.net.tw



2007.11.21日本東京高級班開課時學員練習調整之狀況



2007.10.27英國倫敦高級班上課時學員練習調整之狀況

台灣地區服務電話  
總會 魏老師 0937-888888  
張老師 06-2151088  
傳真電話 06-2155919  
台北縣市 02-25181685  
0988-389571  
桃園 03-3348229  
新竹、苗栗 03-5553969, 0926162976  
台中 04-25816780  
彰化、南投 04-7585337  
雲林 05-7833013  
嘉義 05-2393419  
台南 06-2151088  
台南縣 06-5723733  
高雄 07-2382688  
(夜) 2262470  
屏東 0920-331016  
台東 089-853456  
花蓮 03-8528101  
宜蘭 0938-302632  
澎湖 06-9272058  
世界各地服務電話  
美國 626-5728588  
加拿大 604-420-8948  
新加坡 65423597  
日本 042-9426420  
紐西蘭 649-6290084  
澳洲(布里斯本) 07-32996782  
馬來西亞 0165-234889  
奧地利 06763107568  
德國 06221765647  
比利時 0477372030  
荷蘭 0624971192  
其他國家請電話洽詢總會

## 助印

21. 凡竭誠歡迎您助印長生學季刊，可長期接到長生學季刊，獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

助印郵政劃撥帳號：31314193  
戶名：魏裕峰

## 長生學慈善基金會2008年01、02、03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

| 台灣區初、中級班課程 |            |              |                                 |                                                 | 聯絡電話 |
|------------|------------|--------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|------|
| 國內         | 初級班        | 中級班          | 地點                              |                                                 |      |
| 台南         | 元/07.08.09 | 元/14.15.16   | 台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁    | 0921-221767・06-2151088                          |      |
| 南投         | 元/09.10.11 | 元/16.17.18   | 草屯鎮太平路二段114號(草屯太清宮)             | 049-2321585・047585337・0939-198905               |      |
| 高雄         | 元/14.15.16 | 元/21.22.23   | 高雄市苓雅區書政路233巷2號(高雄市立啟智學校)       | 07-2382688(上班時間)・0939-196538                    |      |
| 彰化         | 元/14.15.16 | 元/21.22.23   | 北斗鎮東斗路10-4號(北斗張府天師公壇)           | 0937-779479・04-7585337・0939198905               |      |
| 新竹         | 元/18.19.20 | 元/25.26.27   | 新竹縣竹北市仁和街豆干埔62-2號(竹仁國小禮堂)       | 03-5553969・0926-162976                          |      |
| 台中         | 3/03.04.05 | 3/10.11.12   | 台中市西屯區市政北二路400號(海洋里活動中心環保公園旁)   | 04-25816780・04-25228219・04-24618820・04-27019620 |      |
| 高雄         | 3/06.07.08 | 3/13.14.15   | 高雄市中區中山三路132號(高雄市勞工育樂中心內獅甲活動中心) | 07-2382688(上班時間)・0939-196538                    |      |
| 台北         | 3/24.25.26 | 3/31.4/01.02 | 台北市民生東路五段163-1號四樓(民生社區活動中心)     | 02-25181685・0988-389571・0936-079507             |      |
| 彰化         | 3/24.25.26 | 3/31.4/01.02 | 和美鎮和厝路一段276號(和美月眉活動中心)          | 047-585337・0937-585337・0939-198908              |      |
| 台南         |            |              | 台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁    | 0921-221767・06-2151088                          |      |

| 世界各國初、中級班課程 |            |             |             |                                            | 聯絡電話 |
|-------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------------|------|
| 國外          | 初級班        | 中級班         | 地點          |                                            |      |
| 馬來西亞 芙蓉     | 元/03.04.05 | 元/12.13.14  | 芙蓉中華中學禮堂    | 0196612137許巧麗・06-7631775黃玉英・012-3680300李英妹 |      |
| 馬來西亞 哥打巴魯   | 元/09.10.11 | 元/12.13.14  | 哥打巴魯中華總商會禮堂 | 0129890893汪國強・0129001918吳毓權・0199123122陳才登  |      |
| 馬來西亞 檳城     | 2/25.26.27 | 2/28.29.3/1 | 檳城愛心大廈      | 0124147799鄭先生・0124434782 師姐                |      |
| 馬來西亞 霹靂     | 3/02.03.04 | 3/05.06.07  | 太平、青屋區李王府   | 0195776026周師兄・0165234889黃師兄                |      |
| 美國休士頓       | 4/22.23.24 | 4/25.26.27  | 上課地點請電話聯絡   | 713-9819704林公實師姐・832-6061689黃立源            |      |

| 世界各國高級班 (請上課學員預先報名) |                  |                   |                                           |  | 聯絡電話 |
|---------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------------|--|------|
| 地區                  | 時間               | 上課地點及注意事項         |                                           |  |      |
| 馬來西亞怡保              | 元/16.17.18.19.20 | 精武體育會禮堂           | 0165234889黃會長・0165235021柯秘書               |  |      |
| 馬來西亞新山              | 元/22.23.24.25.26 | 中華公會禮堂            | 0167111178洪先生・0197719990劉先生・0127222554林小姐 |  |      |
| 美國紐澤西               | 4/30.5/01.03.04  | 上課地點及報名時間、地點請電話聯絡 | 973-3941546陳淑芳・973-8088918・973-9808918    |  |      |

| 高級班注意事項：                                                                                                                                                    | 初、中級班注意事項：                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。<br>二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。                                                                      | 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。<br>二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。<br>三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。 |
| ※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。<br>※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會等無關。<br>※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2151088 魏老師：0937-888888 |                                                                                         |



2007.09.03加拿大溫哥華高級班開課盛況



2007.09.05馬來西亞勞勿開課之盛況



2007.09.09美國洛杉磯高級班開課盛況



# 福報

台灣嘉義 王仁鴻 0952-247701

我的母親在今年(2007)7月16日晚上突發腦中風，事發生的太快，不到五分鐘母親已不省人事，緊急送往醫院急救，到院腫孔放大，醫生經診斷為溢血性中風，腦幹大量出血，需緊急開刀。在漫長的開刀過程，家人祈求上天能保佑母親平安，心中的焦慮不安，無法平靜下來。終於，母親從開刀房出來，醫生告訴我們開刀成功，可是，因傷及腦幹能否清醒，卻不得而知。看著頭包紗布，滿身插著管子和維生儀器的母親，心中的不捨和不安，淚湧滿眼眶，想盡可能幫助母親渡過難關的方法。

在開完刀後的第三天早上，我拿著香祈求上蒼幫忙，無助受痛苦的母

親。在這時，卻來了一位退休的國小老師劉新興，他聽說我母親中風嚴重在加護病房，他拿給我一張長生學季刊，他告訴我，他能幫幫我母親，我一口答應，內心的感激眼淚奪框而出，我心想，我想盡任何能幫母親的辦法，我怎沒想到氣功呢？但我不懂這對母親能否有幫助，在這期間只能試看看。

劉老師依約，在下午加護病房探病時間到來，看他聚精會神，用雙手在母親的頭部放著，沒有多久的時間，我親眼看到母親頭部動了，我高興的直呼不可思議！在接下來幾天中，母親在昏迷狀態下，每當劉老師做調整時，母親都有反應。我把這事跟主治醫生說，他也說這是好的現象，對母親有幫助的。就這樣，劉老師不辭辛苦，每天為母親調整，昏迷八天的母親，終於在第九天眼睛打開了，在這段時間，我見證了長生學神奇的力量。在第11天晚上，母親又因壓力造成十二指腸出血，經急救雖止住了血，但母親卻因此在次昏迷，身體水腫，

母親本身肝藏不好，因而導致嚴重腹水。在第12天下午，母親又再次出血，這次比上次更嚴重，出血量1千多cc，血液從鼻胃管不斷的湧出，醫生在為母親傷透腦筋，並對我們發出病危訊息，在這危急的時後，劉老師剛好來，他馬上進入加護病房為母親止血，我親眼見到，劉老師將雙手放在母親肚子上，過一會滿足通紅的鼻胃管，卻出現一大段空白，血止住了，緊接著醫生在為母親做腸道鏡治療，這又是一次奇！把母親從危急狀態下救回來。

住中東，篤信回教的小妹，也親眼目睹所有的過程，心裡充滿感激，劉新興老師的無私無悔的幫忙，並見證長生學宇宙浩瀚的力量，從那時起，我和小妹從嘉義到台南學習，希望能繼續為母親調整，為需要的人調整，利己利人。母親已穩定病情，並在做一系列的復健。這段刻骨銘心的過程，我希望能藉由長生學季刊，讓更多人知道珍惜和善用長生學，並感謝長生學及曾幫忙母親的義工朋友。