



手術後，子云師姐極力推薦我一定要來學長生學，但是我知道不能久坐，撐不了多久，一定無法完成每天的課程，中途離席多不好意思呀！這怎麼能去參加呢？但是子云師姐本著：慈悲救人的宗旨，難得機會，跟師兄師姐先行協商，一定幫忙到底，開課當天還請他老公專程來接我到講堂，我也不忍辜負子云師姐一番心意，姑且一試，去吧！

初級班第一天上課，果不其然，一個鐘頭下來，酸痛難耐，腰椎開刀植入人工軟骨部位之傷口還不時的抽痛，只想著坐不久~坐不久~坐不久，老師在台上講些麼，腦裡一片空白，心想著趕快回家躺下來，閃人之前子云師姐請羅師兄幫我調了一下，頓時減輕不少疼痛。第二天下雨有點怠惰，不想出門，子云師姐不厭其煩頻頻催促，千拜託萬拜託要去上課，所以又去上課了，當然又坐的不舒服，右腳有點抽筋，又想著趕快回家躺下來，離開之前又碰到羅師兄，師兄說跟我有緣，昨天幫我調了，今天也不例外，再來調一下，真的酸痛好多了連腳抽筋都感覺舒服不少，就這樣三天初級班的課上完了。記得老師叮囑回家動作功課，隨時隨地

脊椎手術

都可以作功課，把手伸出去，幫助別人的同時，還增加自己的功力，好像聽到了一點東西。

躺在床上作功課時，我想著每個人這雙手真的有效，下星期中級班三天的課程中，起碼要有一天能全程參與，就是把最後一天的課程上完，來個Happy Ending吧！也給自己對長生學打支強心針，心裡面這樣想著。(雖然老師不建議；躺在床上作功課，因躺著躺著就容易睡著了)。

中級班的第一天第二天課程中雖然不見很大好轉，但是聽到魏老師說了昨天才從國外趕回來，分享部份國外學員的心得等等。長生學的課本中，每一頁上面都有一句名言，真有啟發人心的功用，書本中有這麼一句"人有善願，天必從之"。昨天爺好像聽到了，說也奇怪第三天上課時，感覺精神不錯，上課持續中有師兄、姐輪流幫我調整，【我想是應子云師姐的要求，子云師姐好像有讀心術】，加上旁邊坐著這一期一起來上課的好朋友凱棋，從魏老師說現在坐左邊的同學幫右邊的做調整，到坐右邊的同學幫左邊的做調整時，從頭到尾都是凱棋在幫我做調整，凱棋還不時的問我可以嗎？妳可以嗎？坐得住嗎？因我會不自主的移動一下身體，換個姿勢，忽然羅師兄主動又過來幫我調整，他很訝異今天我還坐在

台灣台北 丁惠美
+886-935-888093

這裡上課，我知道都是長生學的功勞，羅師兄幫助最大，他還告訴我抽空到服務中心去多做調整，應該恢復得更快，這裡再跟羅師兄說聲謝謝。也希望長生學這群注入的新血，個個將來都能像在場中的師兄、師姐一樣主動伸出雙手，助人助己。

還有一段小插曲，台上在介紹負責各調整中心的師兄姐時，就在我挪動身軀的同時，突然聽到啪的一聲，~~我也嚇了一跳，我把椅子坐垮了，旁邊的凱棋嚇壞了，有沒有怎麼樣？摔的怎麼樣？摔到哪裡了？直覺的反映，我馬上站了起來，只是椅墊已經著地了，哇塞！這還得了，鐵焊的椅子居然被我坐壞了，這下非同小可，也沒有感覺到不舒服，趕快請站在右稍前方的一位師兄過來，告知這個事件看看這張壞掉的椅子，也請他代轉達此地的管理人員，表示一下歉意。師兄說沒有關係，不要擔心會有人處理。

課程結束時就在魏老師的叮嚀下，學員們一個一個輕輕的慢慢的離席時，倒是凱棋一直在旁，拉著我的手擔心的直問：剛剛真的很危險，腰有沒有摔到？脊椎有沒有撞到我？我說：真的老天爺保佑，奇蹟似的，毫髮未傷，我知道因有長生學的加持，也驗了書本上的一句"人有善念，天必佑之"。



20080430日本東京開課狀況



20080425新竹中級班在竹東東寧幼稚園開課之狀況



20080504林子珍老師與美國紐澤西高級班結業學員合影



20080305魏老師 自參與馬來西亞實兆遠調整站木威分站開站儀式

長生學幫助我回到了工作崗位

年前，我在首都吉隆坡一家公司裡擔任帳房員。由於工作生活壓力及飲食不當，在2006年6月間感覺左眼視覺模糊。經怡保私人專科醫院作頭部掃瞄後，證實是腦部長腫瘤所影響。

我立即於當年7月前往新加坡私人醫院作手術治療，手術後又發現癌細胞已經擴散至肋骨、肩膀和大腿，只好接受醫生的意見繼續在吉隆坡一家私人醫院做了6次化療。

在接受第一次化療時，經朋友的介紹並鼓勵我每天到實兆遠的長生學調整站，讓那兒的義工幫我調整，使得我在接受化療期間，沒有感覺到任何的痛苦或不舒服。

2007年1月，我和弟第一同報名參加了長生學在霹靂州安順所舉辦的初、中級班課程。在老師幫我開了穴道後，我就每天靜坐和自行調整，另外，每星期一、三、五，我還到調整站請義工幫

馬來西亞霹靂州實兆遠 楊秋楓
+ 60 - 1 6 5 5 8 3 7 1 1

我調整和做義工。

現在，我的左眼雖然視力還有些許模糊，但身體各方面狀況已復原變得有活力多了，進行化療完全掉落的頭髮，也很快長回正常的黑頭髮，並很快回到了工作崗位上繼續工作。

我衷心感謝長生學老師及義工們無私的付出挽回我的健康，也深刻體會到老師所說『伸出雙手，慈悲救人』的意義。

台灣澎湖 林金生
+886-6-9278269

師、魏老師多年來對我們的教導、付出。二是我一直遵照老師的教導持續自我調整和幫別人調整。大家絕對不能有急功心切的想法，我就是持續了二、三年才得改善的。這也是 麼長生學要求大家要有恆心、耐心、信心的道理。

我親身的體驗

我加入長生學已有13個年頭，長生學賦予了我家人莫大的好處。

年輕時我就患了風濕病，台灣附近只要有熱帶性低氣壓，氣象局還沒有發佈颱風警報，我的手腳關節就會開始腫痛（得過這種病的人就能體會那種痛苦）。大約在學了長生學二、三年後，

有一次，颱風自形成到通過台灣，我的手腳關節竟然沒有一絲痛的感覺，也就是從那時開始到現在差不多有十年了，我的風濕疼痛再也沒犯過。並且，連我長期服藥控制的胃病，到現在藥也停了。這是我 身經 的事實。

我覺得身上的病痛能 得改善，主要有二個原因。一是林老

受用無盡

馬來西亞 新山 謝培高 +60127946882

我擁有雙重的福份，一是有機緣進到長生學的領域；二是讓我認識了林老師和魏老師以及他倆的傾囊相授。感謝林老師、魏老師讓我在這麼短的時間裡，不需要十年寒窗，就能有一雙神奇濟世的手，我將會特別的珍惜這份福緣。

只需要開完穴道，然後勤加做功課就能伸手助人和自助，真是太棒了！我的兩個孩子。大的9歲，每晚都很難入眠，開穴後的第二天，心想不如試一下長生學，我就幫他調整了C7和後腦，沒想到十分鐘後他就睡得很甜了，太神奇了，太神奇了！小兒子7歲，睡覺時有磨牙的現象，我幫他調整C7和牙齒的部位，3天後我發現磨牙的現象已沒了。這兩次的調整，讓我對長生學的妙效感到不可思議，也更增加了我對長生學的信心。

因 在孩子身上調整的效果，讓我鼓起了勇氣到調整站去當義工。在調整站我調整過許多的病患，如頭暈、頭痛、雙肩疼痛、心臟無力、感冒咳嗽、失眠、等等，效果都十分顯著。平凡的我，竟然能用這雙拙手輕易的就能幫助人去除病痛，那份歡喜和感恩的心簡直難以言表。

長生學不但帶給我們健康，也借著我們的手帶給別人健康。只要學會長生學，我們一生都受用無盡的！



20080425馬來西亞柔佛州長生學協會籌委會正式成立大會

自助助人的長生學

我本人已上了年紀，有攝護腺肥大的毛病。自從我學了長生學後，除了每天固定早中晚各會做一次功課外，也會利用晚上睡覺前自我做C7、C2和生殖器的調整。經過近一年的調整，現在排尿已順暢多了。

另外，有兩則調整經驗和大家分享。

一、我的小孫女一歲多，很

好動，在我每天早晚趁她睡覺時替她調整C7、C6一段時日後，現在已變得乖巧多了，也沒有以往那麼頑皮了。

二、在2007年9月間，我前往一位同鄉家去做客，並且觀賞他們打牌，沒想到打著打著突然其中一位朋友在桌上暈倒了，我見狀立刻請大家將他扶靠到沙發上，馬上一手C7、一手心臟幫他



20080513宜蘭初級班開課之狀況

李 刊／講義 助印者芳名				
講義助印1000元	陳阿琴	50元	蘇柏誠	200元 孫承福
500元	釋如虛、林瓊卿、林裕發、薛郁真、李世昌、張秀吟、林榮宗、陳晚華、蔡一璋、李麗芬、李品瑄、陳善聰、劉美卿、劉祐榕、徐盟強、胡敏華、鍾慧蓉、沈明潔、張淑芹、王月英、阿 福、蔡顯秀、陳東榮、沈鵬南	600元	陳新雄	
1000元	吳雪連、劉權福、胡林聰鑒、胡政宜、賴美瑛、張嘉玲、劉振裕、張秋霞、張李何惜			
2000元	吳炎卿、簡游阿諾、楊張金泉、沈秀月、劉香蘭、楊國瑞、李馨蘭、張寶文	3000元	李昭明	5000元 陳忠卿
10,000元	尹石龍	日幣50000	加瀨千里 加瀨峰知子	美金50 羅洋崇
				美金100 曾紫淑女

真 韻 有 效

我本身是個還算健康的人，再加上平常也沒有麼不好的嗜好，可能是這樣的緣故，學習的前幾天並沒有麼明顯的反應。

直到初級班學完後，才在手指的末端有些許刺麻的感覺。慢慢的，在靜坐時身體也會有熱熱的感覺。穴道的位置也有點癢癢的。

中級班結束

的前一天，母 因田地工作，不停奔波勞動，再加上年事已高，導致雙腳膝蓋部份疼痛不堪，行走艱 吃力，尤其是爬樓梯時，已到了要人攙扶的地步。我上課時聽老師說，在我們學習的這幾天，就已有了 人調整的能力。於是，我先請母 端正坐好，輕閉雙眼，而我也依樣的平心靜坐，接著一手放在C7，一手放在母

台灣彰化 劉宜蒼
+886-935-672789

的膝蓋部位， 母 調整。調整過程中，有時會感覺到母 的腳在陣陣抽動。大約過了30分鐘，我問母 感覺如何？結果母 緩緩站起來，並且試走了幾步路，疼痛真的消失了！『真的，看嘸真的有效』（福建話）。這次的體驗更讓我信心大增。我一定會更加珍惜並善用它！

長生學與身心靈的關係

自1995年初次接觸長生學，到隔年一月六日高級班結業，一直在新店調整站服務，迄今已超過十三年。

自中華電信退休後，更是把長生學當成了生活重心。除了每週固定的調整站服務時間，每個月還到復興北路的台北服務處愛心站值勤。平日也因應不同的病患需求，由早至晚的到醫院或是家庭，幫助他們調整病體。而這些病患在痊癒之後，通常也會熱衷學習長生學，甚至加入了義工行列。

服務這些年來，遇到的疑難雜症不少。諸如：腫瘤或是腫瘤轉移、肝硬化、心肺併發症以及"自體免疫系統"方面的罕見疾病。其中包括：類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、多發性肌炎、皮肌炎、雷諾氏症等等、，而婦科方面的疾病則有：巧克力囊腫、子宮肌瘤、卵巢水瘤等等、，而婦科和腹部手術之後要耐心、

恆心克服的。這部份，正是醫學界尚在努力克服的問題，長生學也都適時幫得上忙。

氣功~不僅能"強身療病"更能一併解決"身心靈"的問題。練久了，勢必會進行到修持靈性的階段，以我的瞭解，人會生病~不外是"身心靈"這三者出了問題。

"心"理因素所造成的是"身心症"，也就是所謂的"情志病"。例如：憂鬱症、強迫症等等、，而因"身"體所引發的病理機轉，就更是「不勝枚舉」。如果病因是出在"靈"方面，處理的難度就較高了。

氣功的"氣"非常人肉眼可視，沒有經驗的人不容易相信。如同色光、氣輪、穴道和脈絡一樣，這些也都是肉眼所看不見的！所以，"靈"是很多人明知道確實存在，卻也不願也不敢承認的。所幸，國內已看到不少物理學家經過驗證的學說。透過科學方法

台灣台北新店調整站站長 謝輝光
+886-932-395623

證明"氣"的存在。

聖嚴法師說：「面對問題，解決問題，放下問題。」面對是解決問題的第一步，。如能以正面、積極、求真的態度，面對人生顯而易見或是潛藏的困難，應該都能 得圓滿的結果。

感謝長生學，他比一般的氣功更豐富了我的生活。讓我深刻體會到"施比受更有福"這句話的真實意義。在幫助這些朋友的過程中，我學習到了"惜福"珍惜現有的一切，以及從這些寶貴經驗裡 得的身心靈成長的實糧。

長生學宇宙能量經由雙手給予人們的，不僅是療癒的力量，也在彼此之間傳遞了大愛。"給予的同時，自己也得到！"如今的我，在感恩感恩之，十分滿 於如此身心自在的快意人生！這些都是當初學習長生學時所始 未及的。

長生學給了我做功德的機會

我的一位朋友，因打掃清潔不小心從樓梯摔倒，腰部傷得很嚴重，使得行動受阻，人也無法站立。我知道了後，請她先生開車將她載來我家，讓我用長生學她調整。大約調整了半個小時，請她試試站起來看看，沒想到她不但很輕易的站了起來，還可以慢慢的走動了。第二天，我仍

然請她先生載她來，並繼續幫她調整，結果調整後發現她的腰部受傷的位置出現手掌大小的瘀青。就這樣，持續調整了一個星期後，瘀青消失了，腰也不痛了。

另一次，我去醫院探望一位朋友，知道她太太患了子宮瘤，並正逢月經來潮，腹部痛得讓她滿頭大汗。我請她坐著 她調整

大約5分鐘後她告訴我說不痛了，還說太神奇了。

因 有長生學，才讓我有機會幫助身旁的朋友，感謝林老師、魏老師和所有義工老師們的無私奉獻。因 有你們，才有受惠的他們！