





媽媽終於醒了

台灣台南徐國棠（台南南區扶輪社社長）
+886-910767231

我在1996年8月開始學長生學，那時，上課都要提早三小時去排隊，有時沒有座位，還要到講台上去坐塑膠椅，可說是一位難求。

我有高血壓症狀，高的約200低的約100，經過調整後，讓我恢復到正常值約100低70。本人亦有遺傳糖尿病症狀，血糖值在500-1000中間很不穩定，在長期的調整後，我的血糖從500降到現在的98-100之間。為了感念長生學對我身體的照顧，我自願加入義工，轉眼已有十二年了。

三年前我母親腦溢血昏倒，送到嘉義長庚醫院急救，醫生告訴我們，媽媽已90歲，不適合再動手術，只剩下不多一個禮拜的時間，我們看著她，接著就要準備後事，我心想只有一個禮拜，怎麼辦呢？還好，有林老師、魏老師的教導，讓我學了長生學。我心想，要用所學的長生學來救媽媽，讓她活下來。利用加護病房開放的時間幫她調整，就這樣過了十天，媽媽終於醒來了。醫生告訴我們她可以轉到普通病房，到現在她已能開口講話，完全清醒了。真感謝長生學對我媽媽的照顧，讓我能在那麼危急的時候救了我的媽媽。

十二年來，每星期我都會安排一天到調整站當義工。因我本身是一位業務員，經常要到國外洽公，但是，無論如何，我一定每個月會到調整站補滿四天的義工責任，十二年來風雨無阻，尤其是SARS期間，義工很少，但我毅然無畏的撐了過去，直到現在。

長生學照顧了我和我的家人，也讓我周遭的親友受惠。我愛長生學，讓我們大家一起來學長生學，並把它發揚光大！



永遠不後悔的路

馬來西亞吉打州傅秀娥

人生的道路充滿著崎嶇。生命的旅途也不是時時如意。一生走過許多路，有艱難、有後悔、也有快樂。只有一條路沒後悔走過，那就是認識了長生學的這一段路、、、感恩您老師！



用愛點燃心中慈悲救人的蠟燭，

讓那蠟燭的光，去照亮更多人的生命，才是真正的將

各位師兄姐收信平安：

上星期自大馬返回台灣後，就我最近在大馬看到的長生學發展，似已進入了一個新的階段。但在未來的步伐中，如果沒能朝向落實長生學的宗旨：「慈悲救人」的方向去做，恐怕在未來發展中，會與原來的宗旨漸行漸遠，這是你我與大家所不樂見的。

在此，我再次的提醒大家要清楚了解，註冊社團的目的是什麼？開課的目的是什麼？學習長生學的目的是什麼？開設調整站的目的是什麼？舉辦宴會的目的又是什麼？這些的目的，如果不能明確，且不堅持的話，那我們的所作所為就會偏離長生學的精神和意義！以下幾點希望（大家）謹記，並轉達至各州各調整站，好讓大家能遵守，我們服務眾生無為而為的原則。

首先，再次的提醒大家，長生學不可有政治、宗教、商業色彩。

各區註冊成立社團的目的是什麼？是為了讓長生學可以自行向政府申請必要的准證（例如申請上課場地的准證或調整站的設立）。老師希望此

一申設社團的目的能夠單純化，而不要因為有了註冊以後，就變成了一個是要累積財富財產的團體，進而失去了長生學的意義。所以，大家不可以主動去向任何單位或人募、募地，非有 殊的情況（必要性），並且一定要經由老師同意。如地區有申請設立學會名稱，用字（馬來文、英文、中文）一定要和總會一樣。

開課的目的是什麼？是希望培育更多的學員、義工好讓他們能自助助人，讓他們學了長生學後，去幫助更多的人。同時，也能歷練開課義工們任勞任怨的服務精神。（成就未必就是成長）

學習長生學的目的是什麼？治病、強身自救救人。尤其在幫助別人時，一定秉持著慈悲憐憫之心，毫無所求的幫助眾生，絕不要存有目的去幫人調整。

開設調整站的目的是什麼？1、讓學員們能有一個相互調整、練功的場所。2、提供給沒有學過長生學的病患，一個固定幫助他們調整的地方。3、新學員可以透過老義工的帶領，認識更多的調整方法和經驗。4、落實長生



長生學

季刊

第48期

發行：長生學慈善基金會
地址：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：(06)2151088

中文網址http://www.longevity.org.tw/
美國網址http://longevity-usa.com
E-mail: longevity@seed.net.tw
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
張彥成律師：07-2715253
高犬鈞律師：02-23062578
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

公元一九九七年一月創刊

台灣地區服務電話
總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2151088
傳真電話 06-2155919
台北縣 02-25181685
0988-389571
桃園 03-3348229
新竹、苗栗 03-5553969, 0926162976
台中 04-25816780
彰化、南投 04-7585337
雲林 0910-547890
嘉義 05-2393419
台南 06-2151088
台南縣 06-5723733
高雄 07-2382688
(夜) 2262470
屏東 0920-331016
台東 089-853456
花蓮 03-8528101
宜蘭 0932-313419
澎湖 06-9272058

世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-420-8948
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲(布里斯本) 07-32996782
馬來西亞 0165-234889
奧地利 06763107568
德國 06221765647
比利時 0477372030
荷蘭 0624971192
其他國家請電話洽詢總會

長生學見證網頁已於9/1 開通

長生學見證網頁已於9/1開通，內容有見證者親身的經驗及體驗，歡迎大家進入瀏覽
Http://www.longevity.org.tw
如果使用網址無法進入，請直接使用IP進入
http://59.120.102.137

季刊投稿注意事項

一、投稿者請註明姓名、地址、聯絡電話並附照片一張。
一般信件投稿地址：
702 台南市大同路二段186巷5弄6號 長生學收
二、歡迎使用電子郵件投稿。
電子郵件信箱：
longevity@seed.net.tw



長生學慈善服務中心籌獲6305令吉

英蓉長生學慈善服務中心發動四川地震災黎籌款運動，獲得義工及就診病患踴躍響應，共籌獲5千305令吉，而該中心也捐出1千令吉，使到義款達到6千305令吉，由會長方明洲（前排左六）移交给芙蓉慈濟聯絡處代表劉淑萍（前排右六）。

2008.06.02長生學馬來西亞芙蓉服務處募捐馬幣6305令吉幫助中國四川地震災民

助印

凡竭誠歡迎您助印長生學季刊
21. 助印金額在新台幣伍佰元以上者：
· 可長期接到長生學季刊
· 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

長生學慈善基金會 2008年10、11、12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
台南	10/13.14.15	10/20.21.22	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767 • 06-2151088
屏東	10/17.18.19	10/24.25.26	屏東縣佳冬鄉佳冬村佳和路78號(感恩寺)	0920-331016
嘉義	10/17.18.19	10/24.25.26	嘉義縣朴子市文明路100號老人活動中心	0912-750075 • 0937-619181 • 0919-148766
彰化	10/17.18.19	10/24.25.26	彰化縣北斗鎮東斗路10-4號(北斗張府天師公壇)	0937-779479 • 0937-585337 • 0939-198908
宜蘭	10/20.21.22	10/27.28.29	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段133號慶陽宮(太子餐廳)上課時間晚上6:30	0932-313419 • 0912-439886
台中	10/25.26.27	11/01.02.03	台中市東明街138巷1號(光復里集會所)	04-25816780 • 04-25282819 • 04-22111928(機密室) • 04-22129338
新竹	11/07.08.09	11/14.15.16	南投縣草屯鎮太平路二段114號(草屯太清宮)	049-2321585 • 0937-585337 • 0939-185905
台北	11/17.18.19	11/24.25.26	台北市民生東路五段163之1號(民生社區活動中心)	02-25181685 • 0988-389571
台東			台東市體育場會議室(社會福利館對面)	0937-976789 • 089-851286
嘉義			嘉義市林森東路456號嘉邑行善團	0929-093616

台灣區高級班（請上課學員預先報名）			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
台北	10/15.16.17.18.19	上課地點：台北市民生東路五段163之1號（民生社區活動中心） 報名日期：即日起至10/01止。報名地點：長生學台北服務處及長生學台北各調整站 台北服務處受理報名時間上午10：00~下午4：00 台北調整站受理報名時間依調整站開放時間為準。 土城、文山、大直、板橋、樹林、新店、新莊、基隆、林口	02-25181685 0988-389571
台南	12/09.10.11.12.13	上課地點：台南市林森路二段252號【大學里活動中心】 報名時間：11月30日（週日）上午9：00-12：00 報名地點：台南市林森路二段252號【大學里活動中心】	06-2151088 0921-221767
高雄	12/15.16.17.18.19	上課地點：高雄市苓雅區樂仁路23巷11號(高雄市立啟智學校) 報名日期：12月6日上午09：00~下午17：00(高雄高級班報名僅此一日) 報名地點：高雄市苓雅區樂仁路23巷11號(高雄市立高雄啟智學校)	07-2382688(日) 0939-196538
台中	12/22.23.24.25.26	上課地點：台中市西屯區市政北二路400號(潮里活動中心)環保公園旁 報名時間：12月13日（週六）下午13：30~16：00 報名地點：台中市西屯區市政北二路400號(潮里活動中心)環保公園旁	04-25816780 04-24618820 04-27019620 04-27052753 04-25228219
彰化	12/27.28.29.30.31	上課地點：北斗鎮文賢街35號(萬來國小禮堂) 報名時間及地點：12/14上午9：00-11：30(北斗張府天師公壇) 12/21上午9：00-11：30(草屯太清宮)	0937-585337 0939-198905
新竹	98年元/01.02.03.04	上課地點：新竹縣竹北市仁和街豆子埔62-2號(竹仁國小禮堂) 報名時間：97年12月14日上午09：00-12：00 報名地點：新竹市東明街138巷1號（光復里集會所） ※元/3（六）下午及晚上都有課程。	03-5326335 03-5553969 0926-162976
宜蘭	98年元/05.06.07.08.09	上課地點：宜蘭市中山路2段462號【救國團志清堂】 報名時間：11/22.23上午10：00~下午16：00 報名地點：宜蘭市民權路一段39號	0932-313419 0912-439886 0938-302632

世界各國初、中級班課程			
國外	初級班	中級班	聯絡電話
美國 紐約	9/22.23.24	9/26.27.28	唐人街(中華公所) 蔣保熙917-6224506 • 李權策212-2260505 黃偉樺718-6318015 • 張榮富646-2094294
美國拉斯維加斯	9/30.10/01.02	10/03.04.05	Please call for information 310-743-6266 Albert曾先生
美國洛杉磯	10/07.08.09	10/10.11.12	C.C.D.C. 2121 W. Mission Rd 626-330-4016 林師姐 • 626-573-5731張師姐 AlhambraCA91803 First come first served 310-743-6266 曾先生
馬來西亞砂朥越	9/21.22.23	9/24.25.26	古晉麗華大酒店 017-221682沈師兄 • 0198792345姚師兄
馬來西亞砂朥越	9/28.29.30	10/01.02.03	民都魯地點請電話連絡 012-8701303陳秀珍 • 019-8851085陳開智師兄
馬來西亞砂朥越	10/05.06.07	10/08.09.10	美里市福州會館 0168071260李師姐 • 0198851085陳師兄 • 0138333881楊師姐
日本 東京	1/09.10.11	11/14.15.16	東京奧林匹克青少年會館（明治神宮後面） 042-9426420 【小田急線參宮橋站下車步行5分鐘】 井上一二三代表
澳洲 雪梨	9/01.02.03	12/04.05.06	Hurstville City Council (Civic Theatre) 鄭先生0402-994888 • 孫小姐0411803669
馬來西亞砂朥越	2/07.08.09	12/10.11.12	詩巫古田公會仁愛之家 邱昌同0198870415
馬來西亞芙蓉	12/14.15.16	12/17.18.19	私裡亞中正中學 羅思華673-8815850 • 陳開智60-198851085

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會等備會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2151088 魏老師：0937-888888



2008.06.10 馬來西亞麻坡地區第一屆初級班開課之盛況



2008.06.09 馬來西亞新山地區結業學員為老師舉辦謝師宴



2008.07.12 馬來西亞霹靂州愛達華古田會館初級班開課之狀況



20080820 嘉義中級班開課狀況



2008.07.30 台南中級班課程結束時林老師與福國寺妙詠法師結緣合影



2008.07.16 馬來西亞霹靂州班調整分站正式成立於德教會振台閣