



長生學高雄服務處主任郭美 +886-7-2382688

「莫拉克颶風」重創中南部，豪雨如瀑布般從天而降，土石流如猛獸般狂噬大地，一夕之間，山河變色、人事全非。電視新聞重複播報著水沖屋倒、山崩人埋的鏡頭，遍地哀嚎，舉目悲咸，這一幕幕的畫面令人怵目驚心，也令人為之心痛。

這些日子以來，很多人進入災區協助，無論是搜救、載送、醫護、救濟、清理、關懷...，有很多感人的故事不斷在發生。尤其是國軍弟兄們挺進災區冒險渡河、直升飛機官疲於奔命甚至殉職、年輕士官臥地聞臭尋屍...，這些新聞更是令人不忍與憐惜。

長生學高雄服務處和屏東服務處的義工們，決定為災民和國軍們做些事，因為：坐而言不如起而行。愛，不是名詞而已，更是動詞，於是，我們一行四十多人，來到了屏東縣佳冬鄉慈恩寺的災民臨時安置中心為苦難、疲憊的災民做調整服務。

佳冬鄉的養殖業發達，由於超抽地下水造成地層下陷，這次風災後，路旁、民宅到處都是淤泥堆積，道路上盡是泥土和被軍車壓碎的魚屍，雖然大部分已被清除，但因處於國境之南，炙熱的太陽仍然使空氣中瀰漫著酸腐惡臭味。災民們有家歸不得，因為在大水過後，屋中黏稠的泥土挖不完、清不淨，只好在住家和安置中心來回跑，個個都身心俱疲、欲哭無淚，真是淒風苦雨！

佳冬地區救災及清理工作的是海軍陸戰隊，他們穿著印有「一日陸戰隊」「終身陸戰隊」的紅色T恤及雨鞋，投入救災及協助災民清理積水、淤泥、廢棄物，並協助各道路及



讓家人爭相體驗的長生學

去年2008年9月搬家後就一直無法入眠，歷經三個月找不到解決辦法，身體陸續出現問題，看了各科醫生，仍然睡不著，懷疑是否患憂鬱症。後來看了心理醫生，吃了兩個月安眠藥，只有開始幾天有效，之後就很慘，吃了藥可以小睡一、二小時，但一醒來就無法再睡著，又怕吵到家人不敢起床，整夜輾轉反覆，隔日又因吃安眠藥精神萎靡不振。之後在屏東的建議下，我學習完長生學之後，睡眠才獲得改善。

初級班的第二天，我請教了一位師兄有關失眠的問題，他隨即請來大直吳慧貞站長幫我調整，說也奇怪

，當天晚上在沒有藥物幫助下，一覺到天亮，那是將近半年來第一次睡得這麼香甜。我內心充滿感激，第三天的課我學得更認真了。心想，這是一門自救救人的功夫，無論如何都要好好把握！

有一次，我看滿臉青春痘的侄兒，我告訴他，我可以讓他的青春痘變不見。第一天，他半推半就的，利用了讀書的空檔讓我幫他調整，我為他調整了C7、C2及臉頰一個小時，第二天，他跑來主動要求我幫他調整，第三天，全家人看了都嚇一跳，原本滿臉青春痘的侄兒，什麼時候變得清秀了！原來滿臉的青春痘消了一大半

，大家以為他吃了什麼特效藥（之前已經吃了一年的藥，但依然滿臉痘子），他卻說：『什麼藥也沒吃！』這時，本來讓大家半信半疑的長生學調整，頓時讓全家爭相著要體驗。也因此，讓我對長生學的信念更為堅定，也下了決心要更用功。希望有一天，我能累積更多的調整經驗，幫助更多的人！

調整方法
失眠，調整：C7+後腦。
憂鬱症，調整：C7+C6頭部。
青春痘，調整：患部+C7+C5+C3。

中華郵政台北雜字第3397號執照登記為雜誌交寄

長生學

季刊 第52期

元 一 九 九 七 年 一 月 創 刊

台灣台北 周翠屏 +886-932-038988

美國 626-5728588
加拿大 604-2665639
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲 07-33766967
04029994888
馬來西亞 0165-234889
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-06221765647
其他國家請電話洽詢總會

台灣郵局許可證 台南字第512號
國內郵資已付
雜誌
無法投遞請退回
台灣地區服務電話
總會 魏裕峰 0937-888888
陳瑞珍 06-2151088
陳瑞珍 06-2155919
台北 陳年 02-25181685
0988-389571
桃園 謝國 03-3348229
新竹 謝國 03-5553969, 0926162976
台北 謝國 04-25816780
台北 謝國 04-7585337
台北 謝國 0910-547890
嘉義 謝國 05-2393419
台南 謝國 06-2151088
台南 謝國 06-5723733
高雄 謝國 07-2382688 (夜)2262470
高雄 謝國 0920-331016
高雄 謝國 089-853456
高雄 謝國 03-8528101
高雄 謝國 0932-313419
高雄 謝國 0918-608305
高雄 謝國 06-9272058
高雄 謝國 0626-5728588
加拿大 604-2665639
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲 07-33766967
04029994888
馬來西亞 0165-234889
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-06221765647
其他國家請電話洽詢總會



台灣台北 周翠屏 +886-932-038988

2009.07.16 台北初級班上課之狀況

2009.07.15 台南初級班上課之狀況

2009.07.15 台南初級班上課之狀況

有福報的八哥鳥

馬來西亞 夏振光 +60-127525612

在一個機緣巧合的情況下，我認識了長生學，也很慶幸我順利的完成了長生學的課程。

開穴後，在靜坐時，偶而會感覺右小腿間像有一股氣在走動，時而把小腿拉得緊緊的，然後又放鬆，感覺怪怪的。

結業後的兩個星期便開始到調整站去當義工。在幫人調整的過程中，有聽到病患說我的手有一點熱熱的，也有人說，被調整時像有一股氣慢慢的從患部鑽入體內，很舒服！更有人說，一點感覺都沒有。不管他們的感覺如何，我還是會認真調整的。

我在油漆園工作，為多了盛一些雨水，會放好幾個空桶來蓄水。常會見到有八哥鳥淹死在桶裡。有一天，碰巧被我遇上有一個桶裡有兩隻奄奄一息的八哥鳥，我立刻把牠們撈起，見到牠們還有氣息，眼睛也會微微的張開，便想起上課時，老師曾說過，急救是一手C7，一手心臟。動物的穴道與人體穴道近似。我便拿起一隻鳥放在手掌上，右手便把整隻鳥著，這樣可以一次把所有的穴道與身體都調整到。調了大五分鐘，感覺像有一點溫溫的水滴在我手上，張開眼一看，見到八哥鳥的嘴一張一合的吐出一些水，我便把它放下，讓它慢慢的吐。接著我拿起另一隻，依樣調整，效果也一樣。乾脆把兩隻一起放在手掌上，調整大十分鐘後，牠們都先後慢慢的清醒了，見到我這個陌生人捉著它，便掙脫我的手，由於羽毛還濕，飛不起來，只好連跑帶跳的逃跑了！

這些鳥是因為天氣熱，見到桶裡有水，便飛下桶裡洗澡，結果羽毛濕了，飛不起來才會被淹死的。知道了原因，我便砍了一些樹枝放進桶裡，鳥兒便能延著樹枝跳出桶，這方法果然行得通，再也沒見到鳥兒淹死在桶裡了！

長生學不但能讓我自助與助人，也讓我認識了更多的朋友，感恩長生學，謝謝長生學。

（本篇見證心得已登錄長生學見證網站，影片編號為263，可進入網站點閱）

調整方法
動物急救，調整：C7+患部
或手整個數著小動物

長生學慈善基金會2009年10・11・12月課表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	地點	聯電
國內	彰化 10/08.09.10	10/15.16.17	彰化縣田中鎮中新路67號(彰化縣田中圖覺寺)	0934-263608・0937-585337・0939-198905
基隆	10/22.23.24	10/29.30.31	基隆市信六路21號2樓(寶貴市場2樓信義里活動中心長生學調整站2樓)	02-24224228・02-25181685・0932-260106
南投	10/30.31.11/01	11/06.07.08	南投市彰南路三號(南投市永豐社區活動中心)	0935-348315・0937-585337・0939-198908
台中	11/02.03.04	11/09.10.11	台中市西區模範街18巷2號地下室(模範社區管理委員會)	04-25816780 / 04-22332416 04-23826066 / 04-25228219 04-23872633
台南	11/02.03.04	11/09.10.11	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767・06-2151088
新竹	11/06.07.08	11/13.14.15	新竹市東明街138巷1號(光復里集會所)	03-5326335・0916-792998・0926-162976
花蓮	11/06.07.08	11/13.14.15	花蓮縣吉安鄉慈惠一街30號勝安社區活動中心(位於七腳川溪北側慈惠堂牌樓往西100公尺)	03-8528101 0937-977977
雲林	11/20.21.22	11/27.28.29	西螺鎮中市路31號(福興里活動中心)	0922-005107
台東	11/20.21.22	11/27.28.29	台東縣市立體育場會議室(對面體育場右側一樓會議室)	0919-289689・0937-976789
宜蘭	11/23.24.25	11/30.12/01.02	宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳路215號(蘇澳鎮公所三樓展演廳)	0932-313419楊師兄・03-9322859林師姐 0933-989787 師兄・0939-194101葉師兄
嘉義	12/01.02.03	12/08.09.10	嘉義市林森東路456號(嘉邑行善團 弘善樓)	05-2774678・0929-093616・0935-386299
南投	12/07.08.09	12/14.15.16	草屯鎮太平路二段114號(南投縣草屯太清宮)	049-2321585・0937-585337・0939-198908
台北	2010年 元/18.19.20	2010年 元/21.22.23	上課地點請電話洽詢服務處或各調整站	02-25181685・0988-389571

地區	時間	上課地點及注意事項	聯電
台北	11/11.12.13.14.15.	上課地點：板橋市華僑中學 請於10/20日前洽詢服務處及各調整站完成報名手續，不接受現場報名。	02-25181685 0988-389571
屏東	11/16.17.18.19.20	上課及報名地點：屏東縣新埤鄉新華路40號【三山國王廟一樓活動中心】 報名時間：98年11月1日【星期日】下午15:00-晚上20:00	0920-331016
高雄	11/23.24.25.26.27	上課地點：高雄市苓雅區惠政路233巷2號(高雄市立高雄啟智學校)(道明中學後面) 報名地點與上課地點相同。 報名時間：98年11月14日星期六早上9:00到下午17:00整現場報名(相關文件請備齊)	(日)07-2382688 0939-196538
台中	11/30.12/01.02.03.04	上課地點：台中市東區長福路245號(東區區公所地下室) 報名時間、地點：請於11/10日至20日間，依台中地區調整站開放時間到各調整站報名	04-25816780 / 04-25228219 0988-080896 / 0926-910128

世界各國	初級班	中級班	地點	聯電
新加坡	9/06.07.08	9/09.10.11	金門會館 97303987 許得深顧問・96838373 會長・96446625 副會長	
馬來西亞柔佛州峇株	9/13.14.15	9/16.17.18	培群獨立中學大禮堂 019-7793176 施德永・0167783819林師姐・016711178洪洪師兄	
加拿大	9/03.04.05	9/06.07.08	OAKRIDGE SENIOR CENTRE 604-4318297易班長・604-8086876 初級班/St. Mark's Episcopal Church 75 Cold Spring Road, Westford, MA 01886, U.S.A. 中級班/Westford Regency - Regency Ballroom 1 219 Littleton Road, Westford, MA 01886, U.S.A 978-6927849・978-6928200・978-6600988張振霜	
美國波士頓	9/12.13.14	9/15.16.17	445 Somerville Road Bridge Water NJ 08807 973-8088918 淑芳・973-9808918	
美國紐澤西	9/30.10/01.03	10/03.04.05	3070 Corners North Ct. Norcross, GA 30071 770-963-3222・770-595-9192・687-457-2166・678-596-6074	
美國喬治亞	10/07.08.09	10/11.12.13	St Johns College, 210 St Johns Road, St Johns, Auckland New Zealand 21881135楊先生・09-8339938 師姐・09-6290084葉師兄	
紐西蘭	10/12.13.14	10/15.16.17	44817 Industrial Dr. Fremont, CA 94538 (408)973-9698 Johnny・925-8200500林小姐	
北加州地區	10/15.16.17	10/18.19.20	好園街/市政局影院所Hurstville City Council 新禧園402 994 888・裕瑞米0411 803 669 MacMahon Street, Hurstville, NSW 2220, Sydney (上課時間：晚上七點到九點半) 羅淑玲0432 261 770・余師兄0418 885 868	
澳洲雪梨	10/19.20.21	10/22.23.24	上課地點請電話聯 702-6145179吳小姐・310-7436266曾先生	
美國拉斯維加斯	10/24.25.26	10/27.28.29	東京奧林匹克青少年會館明治神宮後面小田急總務多條站下車步行5分鐘 042-9426420 井上一二三代表	
日本東京	10/28.29.30	11/01.02.03	哥打巴魯吉蘭丹中華工商總會禮堂Jalan Kebun Sultan, kota Bharu Kelantan 012-9382918 開章・012-9001918吳毓權	
馬來西亞	11/16.17.18	11/19.20.21	旺沙馬來民義華小 016-2730182・03-41061328林師兄・012-6633314林師兄・019-3939112陳師兄	
馬來西亞吉隆坡	12/13.14.15	12/16.17.18	亞羅士打新民獨立中學 019-4411139陳師兄・012-4772331沈師兄・012-4573763傅師姐	
馬來西亞打州	12/14.15.16	12/17.18.19	古田公會仁愛之家 019-8870415邱師兄	
馬來西亞詩巫	12/18.19.20	12/21.22.23	大古來華文小學(大古來城花園) SJKC KULAI BESAR, JALAN SAGA, TAMAN KOTA KUJAI, KULAI 012-7910133林順順・012-7375188黃麗玲・019-7768873駱屏靜	
馬來西亞柔佛州	12/19.20.21	12/22.23.24	怡保精工體育會禮堂 016-5244889黃師兄・016-5241819黃師姐・012-4573997黃師兄	
馬來西亞怡保	12/21.22.23	12/24.25.26	中華工商總會葉紹輝禮堂 012-8707679文師姐・12-8701303 師姐	
馬來西亞日惹	12/26.27.28	12/29.30.31	華人機械公會 Chinese Engineering Association 673-8815850羅思華師兄	
汶萊詩里亞	2010年 1/03.04.05	2010年 1/06.07.08	馬來西亞美里 2010年 1/12.13.14 2010年 1/15.16.17 美里市福州會館 085426406・ 開智0198851085・楊月云0138333881	

世界各國高級班	時間	上課地點及注意事項	聯電
新加坡	9/01.02.03.04.05	(金門會館)請事先報名 97303987 許得深顧問・96838373 會長・96446625 副會長	
美國休士頓	9/20.21.22.23.24	The Chines Culture Center(10303 West Office Dr., Houston) (請事先報名) 832-851-8678 Antung Dai・281-3761988田素珠	
美國紐	9/26.27.28	皇后區法拉盛醫院 (請事先報名) 718-6318015黃偉華・34-7-8381101	
美國洛杉磯	10/31.11/01.02.03.04	Please call for information REGISTERED Before Sep 30 (請事先報名) 626-330-4016 林師姐・626-573-5731 張師姐・310-743-6266 曾先生	
馬來西亞吉隆坡	12/07.08.09.10.11	巴生福建會館*請事先報名，絕不接受現場報名(請電話洽詢) 016-2975239Betty・012-2930196Chin・012-2668788Gin Hui	

高級班注意事項：	初・中級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。	一、各地區上課時間為晚間7點。學員請自備原子筆。 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會 06-2151088 魏裕峰 0937-888888