

你的憾動就是我的脈動

感恩十七年來有風有雨對長生學的灌溉與洗塵，也感謝義工們十七年來的奉獻，這個努力是“心”甘情願的，而不是“新”甘情願的。生命中最有力量的肩膀、最有力量的支撐就是心甘情願無怨無悔的付出。

就是這股力量讓各地的長生學發展得以更進一步的開花結果。其是一本本心得見證的書籍陸續的出版或是一片片DVD見證光碟的出版，把一樁樁離苦得樂的經驗，喜悅的與眾人分享。除了給正為病所苦的人多了一條明路以外，還讓長生學的師兄師姐們可以吸取到許多人貴的經驗。因為在每個老師都有註解調整的重點在那裡。如此就把這些書與光碟變成了學習長生學很好的臨床工具，這種用心良苦的編輯真是功德無量。

很感恩許多著作的編輯群以外，還要感恩背後為這些

著作集資出錢印刷的「人」或「單位」。如馬來西亞柔佛州第一本心得見證書是由該州第二次中華公會、第三次寬柔中學開課與感恩謝師宴的節餘款，所共同集資印刷而成。又如馬來西亞雪隆區印書之善款一半來自巴生初、中級班開課支出後老師所保留下來的錢，另一半來自該次課程感恩謝師宴的餘款…。其他各服務處及義工們自行籌措印刷而成的。如此繼往開來的功德，真的是『把錢存在天堂，而不是把錢存在銀行。』的最好詮釋。

而各地心得見證書贈閱時所得到的助印款項，各地方也都有健全的會計制度管理，備以用在第二本續集的出版經費。甚至各區第二本新的見證書已經由馬來西亞柔佛州的師兄姐們拔得頭彩了。台灣台北區的第二本也將近完成了。另外第一本的翻譯成英文版的也

快完成了。還有檳城、新加坡的第一本也快好了。師兄師姐們你手上珍藏有幾種版本的心得見證書呢！

人是有限的生命，但可以把經驗變成無限的傳承，就是從言、文字去留下腳印，每個腳印都在寫著生命的歷史。有意義的歷史是把腳印印在眾生的心中，而不是印在物質或鈔票上。凡記錄在心裡的感動才是永恒的。

心得見證書的編輯群與出資的義工們，還有平時默默在調整站、各醫院、各地方的師兄師姐們，你們種種的善行善舉經常使我感動莫名，你們的每一個腳印不只是在寫你們的歷史，同時也在寫著長生學的傳承，更深深的烙印在我的心中。每一個腳印的憾動都是我心臟的脈動的力量，感恩大家。長生學因有了大家而有了無限的傳承！謝謝！



2009.09.04 長生學彰化服務處於88水災時應南投地檢署前往水里新山村賑災時協助為災民調整

88水災送愛給山地朋友

台灣台北文山站長 何秋蘭+886-935497352

聽到雨聲你會想到什麼？詩情畫意？不是！是恐懼。這是信義鄉的朋友跟我說的。自從九二一大地震後，每年的颱風季所帶來的土石流總是無情的威脅著他們的生命財產，年年創傷這美麗的原鄉。

想不到的是這次八八水災，重創的卻是南台灣。一年的雨量集中在二天下，下得土地負荷不了，於是轟轟然，奔騰而瀉的土石，滾滾竄流，霎時，山崩了，路斷橋毀，屋滅人埋，甚至整個村莊不見了。

電視上：直升機不停的起、落，人們不停的奔喊、哭訴，求救：親人還沒出來！見者莫不鼻酸淚流，情緒低落。然而此時我們的同胞愛有了出口，一時間，所有愛心捐款、愛心物資急速往南部匯流。

在此同時，信義鄉民處境卻顯得尷尬。看著電視上出現的畫面跟以前自經歷差不多的慘況，總是跟著哭，但想到此次雖一樣路斷，農作物毀，但畢竟人還在，已是萬幸，那還敢再有所求，只是賴以維生的農作物受損對農民也是一大災，其這長期困的山區，住的多數老的、小的、殘的、病的，少數壯年人也因路況常常工作不繼。

我為了助學費發放一事電話去問路況時，才知道鄉民的處境，心想依據過去的經驗，重災區的物資總會過多，何不分一些給需要的人？於是八月十四日將此情形跟林子珍老師報告

，林老師當下即進行評估與確認，並與魏裕峰老師交換意見後，馬上決定發放白米以濟村民一時之急。

當天剛好是土城中級班最後一天課程，會場上大家知道這消息後，許多義工、學員馬上響應，自動捐款。為了將善款實際運用，張龍男秘書、林秀蓮站長與我三人組成探訪小組，於道路搶通後，八月十六日上山實際探訪，並與當地村長、義工作溝通、確認後，決定從五個部落：潭南、地利、雙龍、波石、人和，一千多戶中篩選出較困的約480戶為發放對象。

八月二十二日，漂亮的日子，一早林老師帶領了長生學27人的團隊，分別從台北、彰化、台南出發，一路到南投縣信義鄉地利村籃球場，十一點與當地志工會合後，點收白米，用完便當即分兩邊發放。地利這邊由林老師指揮，台北來的林士欽主任、羅崑宏董生帶一隊義工去人和村發放。兩邊的鄉民都很配合，帶了份証，排隊來領，原說好一點才發的，結果他們十一點就來等了，現場真是迫不及待，因為這麼多義工帶來的不只是及時糧，還有滿滿的愛與關懷。

發放結束後，見有些不方便來領的村民，林老師即決定去訪視，把米送到家。於是大夥戴著白米一起去訪視，見到眼盲的、洗腎的、肢障的、癱在床上的、重病的，老師總是不忍，有時還幫他們調整，以致於忘了時間的流逝，無視於山區午後常會下大雨，土石流的可怕，也不管太陽要下山了，山路的崎嶇。此時我因他事未在现场，幸好有雙龍村的前村長田雲程先生受我所託全程作陪，除了提供協助外，更是平安的帶著團隊於七點時離開了黑漆漆的山區。

當潭南村的志工幸敏來電跟我說：噢，你們那個林老師真的很好哪！不但幫我們送米還用手放在生病的村民上哦！這時更堅定了我對林老師的看法：林子珍老師真的不是普通人，她是乘願而來的菩薩。否則怎能感召那麼多人，不顧安危一起送愛到災區呢？在這裡要特別感謝兩位創辦人，也要感謝所有參予此次活動，出錢、出力的朋友們，謝謝你們和我一起送愛給山地朋友，也期望在不久將來，我們能將長生學教給他們，讓他們有能力自助、助人，畢竟在交通越不便的地方，越是需要長生學，您說是不是？

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

元一八九七一年一月創刊

長生學季刊第53期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
見證網址http://www.changshenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: longevityology@seed.net.tw
E-mail: sn461212@ms23.hinet.net
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2151088
傅真電話 06-2155919
台北縣分會 02-25181685
0988-389571
桃園分會 03-3348229
新竹·苗栗分會 03-5553969, 0926162976
台中分會 04-25816780
彰化·南投分會 04-7585337
雲林分會 0910-547890
嘉義分會 05-2393419
台南分會 06-2151088
台南縣分會 06-5723733
高雄分會 07-2382688
(夜) 2262470
屏東分會 0920-331016
台東分會 089-853456
花蓮分會 03-8528101
宜蘭分會 0918-608305
澎湖分會 06-9272058
世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-2665639
604-4318297
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲 07-33766967
0402994888
馬來西亞 0165-234889
英國 1223362978
奧地利 06763107568
德國 06221765647
其他國家請電話諮詢總會



2009.11.01 南投初級班開課狀況

重要通告

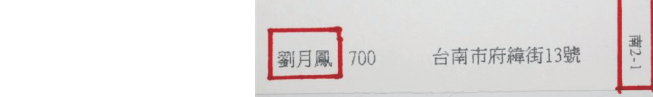
※請仔細閱讀

一、為避免季刊郵寄資源不必要的浪費，若您仍想持續閱讀長生學季刊的訂閱者，請您在2010年5月31日以前，務必向本會做『繼續訂閱』的確認回覆。未做確認回覆者，本會將視為不再訂閱，並自55期起，暫停季刊之寄送。

※2008年開始助印者及不再訂閱者，無須做任何回覆

二、確認回覆之方式：

(一) 電話確認：國內請撥06-2151088，國外+886-6-2151088，請將您季刊收件名條末端編號及您的大名告知即可。



請將姓名及編號做確認回覆

(二) E-mail確認：請將您季刊收件名條末端編號及您的大名傳送到longevityology@seed.net.tw 即可。(為避免與垃圾信件混淆，麻煩您在郵件主旨欄註明：季刊訂閱回覆)

三、未辦理繼續訂閱者，我們也隨時歡迎您恢復訂閱。屆時，您只要利用上述任何方式告知我們即可

如有造成您的不便，還請見諒！

祝大家新年快樂闔家平安

長生學總會敬告

讓糖尿病患傷口復原得更快

馬來西亞亞羅士打 韓玉發+6019-7768289

我的父親患有糖尿病，已經切掉了一個腳趾，每天都要載他去醫院洗傷口一次。後來聽說長生學的功効，就趕快參加初、中級課程。結業後，便天天都幫父親調整所有穴道及患部。起初幾天，他痛得幾乎想拒絕我的調整，但我向他解釋，這是正常的好轉反應。只要持續調整，一定會有所改善。果然，正如老師所說的一樣，他漸漸的不再感到疼痛了，看到傷口一天天的收縮，醫生也奇怪怎麼突然復原得那麼快，後來只需要一星期到醫院洗一次。三個月後，只需兩個星期洗一次，再過一個多月，傷口就密合了，也不需要再去醫院洗傷口了。

另外，我有一個朋友，忽然發高，體多處紅腫，生紅點，我們懷疑是得了蚊症，我急忙替他調整了所有穴道以及有紅點的部位，早晚都會幫他調整，連續三天，高漸漸退下，紅腫也消了，朋友對我十分感激，說我救了他的命。

我真慶幸，能學到長生學這種方法替人醫病，只要聽到有人患病，我都會義不容辭的幫他們調整。

調整方法

糖尿病，調整：C7+C3+C2+胰臟+腎臟。

傷口，調整：C7+患部。



2009.11.12 台北高級班開課狀況



2009.09.21 台北中級班上課之狀況

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
1. 凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
2. 可長期接到長生學季刊
3. 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

長生學慈善基金會2010年01、02、03月課程表

台灣區初、中級班課程				聯絡電話	
國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話	
高雄	12/21.22.23	12/28.29.30	高雄縣鳳山市國賓路31號(五甲活動中心)(靠近鳳山新富路)	日07-2382688/0939-196538	
花蓮	元/08.09.10	元/15.16.17	花蓮縣光復鄉大華村光復路24號(大華社區活動中心)	03-8701420/03-8528101/0937-977977	
屏東	元/08.09.10	元/15.16.17	屏東市華正路和公園社福館	0920-331016	
台北	元/18.19.20	元/21.22.23	台北市議會B1樓(台北市信義區仁愛路4段507號) 捷運：市政府站或國父紀念館站下車 公車212、232副、240、270、299、651到站名稱(聯合報) 公車261、263、270、311、621、655到站名稱(國父紀念館)	02-25181685/0988-389571 0966-599869/0932-260106	
桃園	元/25.26.27	2/01.02.03	桃園縣蘆竹鄉南崁路150號3樓大禮堂(蘆竹鄉公所)	0919-389149林師姐/0919-521286陳師兄	
花蓮	2/26.27.28	3/05.06.07	花蓮縣吉安鄉慈惠一街30號，勝安社區活動中心(位於七腳川溪"荳蘭橋"北側慈惠堂牌樓往西100公尺處)	03-8701420/03-8528101 0937-977977	
高雄	3/01.02.03	3/08.09.10	高雄市苓雅區憲政路233巷2號(高雄市立啟智學校)(憲政路、道明中學後面)	日07-2382688/0939-196538	
彰化	3/05.06.07	3/12.13.14	彰化縣溪州鄉成功國小禮堂(登山路二段365號)	0928-654589/0937-585337/0939-198905	
台中	3/12.13.14	3/19.20.21	台中縣龍井鄉新莊村中沙路19-1號(新莊活動中心)	04-25816780/04-25228219/04-26911215/0923-868207	
宜蘭	3/19.20.21	3/26.27.28	宜蘭市中山路一段399號(宜蘭縣議會多媒體室)	03-9322859/03-9325248/0938-320632/0912-439886	
台南	3/22.23.24	3/29.30.31	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767/06-2151088	
彰化	3/22.23.24	3/29.30.31	彰化縣和美鎮月眉社區活動中心(和厝路一段276號)	0912-345217/0937-585337/0939-198905	

台灣區高級班（請上課學員預先報名）			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	元/04.05.06.07.08	上課地點：彰化縣體育館（彰化市健興路1號） 報名時間及地點：98年12月20日上午09:00-11:30(彰化市南郭國小中庭) 98年12月27日晚上19:00-21:00(南投市永豐宮活動中心)	04-7585337 0937-585337 0939-198905
台南	元/25.26.27.28.29	上課地點：台南市林森路二段252號【大學里活動中心】 報名地點：台南市林森路二段252號【台南東寧調整站】 報名時間：99年1/18-1/22晚上19:00-20:30	0921-221767 06-2151088
雲林	2/03.04.05.06.07	上課地點：西螺鎮中市路31號【福興里活動中心】 報名時間：99年1月10日（星期日）下午14:00-17:00 報名地點：西螺鎮中市路31號【福興里活動中心】	0922-005107 0910-547890
新竹	2/22.23.24.25.26	上課地點：新竹縣竹北市竹仁里豆子埔62-2號【竹仁國小禮堂】 報名地點：新竹縣竹北市竹仁里豆子埔62-2號【英教室】 報名時間：99年2月7日（星期日）上午9:00-12:00	03-5553969 0926-162976

世界各國初、中級班課程				
國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
馬來西亞亞庇	12/26.27.28	12/29.30.31	中華工商總會葉紹輝禮堂	012-8707679文師姐+12-8701303 陳師姐
汶萊詩里亞	1/03.04.05	1/06.07.08	華人機械公會 Chinese Engineering Association	673-8815850羅思華師兄
馬來西亞美里	1/12.13.14	1/15.16.17	美里市福州會館 李玉鳳085426406·陳開智0198851085·楊月云0138333881	
馬來西亞亞庇	2/27.28.3/1	3/06.07.08	適耕庄B村村委會	0193893206林師姐/0123189832莫師兄
雪城蘭州適耕庄			0192219435王師兄	
馬來西亞檳城	3/03.04.05	3/09.10.11	檳城【愛心大廈】0124447328庄師姐/0124815668高師姐	
馬來西亞亞庇	3/14.15.16	3/17.18.19	聖安德肋教堂禮堂	0126657353謝師姐/0196658544蔡站長
柔佛州麻坡				0196628954黃師姐/0172655322林師兄

高級班注意事項：		初、中級班注意事項：	
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。		一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。	
二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。		二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。	
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。		三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。	
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會籌備無關。		※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問	
總會：06-2151088		魏老師：0937-888888	

出門旅遊最好用~長生學

馬來西亞 古來 莉玲 +60-7-3578121

在半推半就的情形下學了長生學，從此獲益良多。雖然本沒有多大的毛病，但小毛病和突發狀況是有的，但都被長生學輕易的克服了。

以下，是我最近學了長生學後，在旅遊時遇到的一些小經驗，願與大家分享。

今年初（2009），途經維也納時，一位團友Grace的女兒因食物中毒，母親Grace因不願打擾大家而請了醫生，也許是氣候的關係，服了二天藥，病情卻不見起色，整天有氣無力，沒有食慾，氣色也很差。見到這樣的狀況，我就難婆的請Grace讓我用長生學為她女兒試兩，很難道盡，謹在此獻上誠摯的感謝，感謝長生學的老師無私的奉獻，也希望長生學能豐盛更多人的生命，幫助更多的人！

到了瑞士雪山後，突然有一位男性團友出現高山症的現象，呼吸變得平順暢，頭暈、臉色發白，我立即一手C7、一手心臟為他調整，大約20分鐘後，他呼吸恢復了正常，也能吃一

些食物了。

回程的飛機上，我感覺非