





好因好緣好福報

衷心的感恩能有機緣接觸長生學，我家九十歲的婆婆原本走路需人攙扶步履蹣跚，左耳失聰了十幾年藉由長生學的調整經過一段時間細胞漸漸活化，現今走路平穩，失聰奇蹟的恢復聽力，她開心的手指塞著右耳然後重複說我們講過的話，證明她的左耳已恢復聽力，生活品質的改善令她越來越可愛起來。

我患有遠心性紅斑，每年端午節前後發作，中秋節前後結束。大抵紅斑發作時會兩邊手腳對稱一大片的紅，因為微血管爆開，接下來便呈現紫色周圍繼續擴散，原因不明治療也只剩類固醇，每年這段期間最辛苦的是全身關節僵硬，藥吃的越多復發的越厲害，隨著年齡增長病情越發嚴重難以控制，發作時間變長，範圍變大，連胃與腎臟都開始吃不消，醫生只能給更多類固醇，有吃的有擦的一大包，再給一個無奈的表情當安慰。

二姐鼓勵我試試長生學，一開始好轉反應非常大，趕緊在家裡無時無刻雙手一有空便放在不舒服的地方，當再次發作時只剩一些小面積的紅斑，這次沒吃藥只擦的，紅斑很快的便消失，有信心以後，連睡也一手放在一膝一手放c7接收宇宙能量。2009年最後一次發作時只剩小紅點不再是紅斑不再擦藥膏，現在每天心中有著太多的感恩。

感恩上天藉著疾病讓我認識長生學，一個簡單伸出雙手就能慈悲助人的神奇力量，感恩充滿愛心在地球每個角落的調整站不辭辛勞推廣的師兄師姐，也感恩帶給我機緣的二姐，祝福每一位看到季刊的人都有好因好緣好福報。



H1N1 三天就調好了

很高興接觸到長生學，這應該算是我的福報，我是在2009年8月份學習初、中級班。自從學了以後，到12月天氣很冷時我已不再擔心晚上睡要穿很厚的毛襪了。因為一到天冷，我的手腳會異常的冰冷，常會因為腳的冰冷而無法好好入睡。但自從學了長生學後，才短短四個月的時間，我手腳冰冷的問題就解決了。

2009年正是H1N1大肆流行的一年，我的孫女才國小三年級，沒想到在學校施打第一劑的疫苗一個星期後竟然又感染了H1N1（經醫院證實），當時我非常緊張，因為電視每天都有那麼多有關H1N1負面的報導，又聽得過H1N1的人說在五天之內會斷斷續續不停的發燒，當時我的心裡真的很恐慌。但在我腦裡第一個閃過的念頭就是我學過長生學，我要馬上幫她調整，就在一天當中我幫孫女做了二次調整。結果，發燒只持續了一天就完全退了，三天之後流感的症狀也完全消失了。這可說是長生學發揮了作用，讓我內心感動不已。我也決定要繼續上完高級班，希望學成之後能幫助更多的人。



台灣苗栗鄭碧蘭

+886-989-138067





神奇的好轉反應~ 後腦居然流出血水

我是一位舌癌患者，因手術後頭部非常緊繃不舒服，做了物理治療，也做了針灸，都只得到暫時性的舒緩，一、二天後情況還是一樣。在我向朋友訴說了我的情況後，朋友便介紹我到長生學調整站去接受調整看看，我就是因此才認識長生學的。

我帶著戰戰兢兢的心情去到調整站，看到很多義工在為病痛的人做調整，我心裡暗自想著，只雙手有嗎？初次調整的時候，心裡有些害怕，不懂她們要為我做些什麼？以及對我的幫助如何？兩位義工看了我填的資料後，便請我不要緊張，放鬆心情，並閉上眼睛。她們分別將手放在我的C7、C5、C3和頸部位置，大約調整了一個小時。在調整的時候，我不時會感到微微的熱流在身體竄動，還滿神奇的！

那天之後，我除了接受手術、電療外，還同時接受長生學的調整和運動、食療，現在我



長生學

季刊 第54期

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

元一九九七年一月創刊

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
英文網址http://www.changshenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: longevityology@seed.net.tw

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

總編輯 魏老師 0937-888888
張老師 06-2151088
傅真電話 06-2155919
台北縣分會 02-25181685
0988-389571
桃園分會 03-3348229
新竹·苗栗分會 03-5553969, 0926162976
台中分會 04-25816780
彰化·南投分會 04-7585337
雲林分會 0910-547890
嘉義分會 05-2393419
台南分會 06-2151088
台南縣分會 06-5723733
高雄分會 07-2326888
(夜) 2262470
台東分會 089-853456
花蓮分會 03-8528101
宜蘭分會 0918-608305
澎湖分會 06-9272058

世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-2665639
604-4318297
新加坡 65423597
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲 07-33766967
0402994888
馬來西亞 0165-234889
英國-122362978
奧地利-06763107568
德國-06221765647
其他國家請電話諮詢總會

重要通告

※請仔細閱讀

一、為避免季刊郵寄資源不必要的浪費，若您仍想持續閱讀長生學季刊的訂閱者，請您務必在**2010年5月31日以前**，向本會做『繼續訂閱』的確認回覆。未做確認回覆者，本會將視為不再訂閱，並自55期起，暫停季刊之寄送。

※2009年1月1日之後的助印者，不再訂閱者以及不是季刊助印的訂閱者，無需做任何回覆。

二、確認回覆之方式：

(一) 電話確認：國內請撥06-2151088，國外+886-6-2151088，請將您季刊收件名條末端編號及您的大名告知可。

(二) E-mail確認：請將您季刊收件名條末端編號及您的大名傳送到 longevityology@seed.net.tw 或 sn461212@ms23.hinet.net 可。

※使 E-mail確認的訂閱者，一定會收到我們回覆的確認完成信函，如果沒有收到我們回覆的確認完成信函，表示您傳送的資料不完整或傳送錯誤。(為避免與垃圾信件混淆，麻煩您在郵件主旨欄註明：季刊訂閱回覆)

三、未辦理續訂閱者，歡迎您隨時恢復訂閱。屆時，您只要利上述任何方式通知我們可。

如有造成您的不便，還請見諒！
祝大家平安如意
長生學總會敬告



哮喘改善很多

馬來西亞 覃亞妹 +60-7-6993107

開穴之後，只感全身酸痛，經絡似從腳跟一直往上抽拉，痛得不能挺身，雖然如此，當晚卻睡得異常的好。

本身向來呼吸系統不好，常常體弱怕冷，每天早上睡醒總會不停打噴嚏，近幾年來更是頻頻哮喘發作，所以須早晚吸服藥物來控制病情。

自從開始學習長生學後，斷斷續續地自行做早晚功課，每次15-30分鐘，也不時到調整站與朋友互相幫助調整，每當朋友在幫忙調整腰部和背部時，都能感到體內有一股氣在流動，感到非常舒暢輕鬆。

在這短短的一個半月以來，身體的健康逐漸有了改變，早上醒來不再"水長流"了！不可思議地，在這段期間，沒有服藥，哮喘也沒有發作了！

透過長生學，不單改善了自己的健康，更可以獻出自己的棉力，幫助到別人，心裡感到無比的喜悅！

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
1. 凡助印金額在新台幣伍佰元以上者，可長期接到長生學季刊
2. 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰

長生學 7579 元捐大古來華小

長生學第十一屆初級及中級研習營學員捐獻 7579 令吉予大古來華小。移交捐款儀式由柔佛州長生學會主席洪德業主持，大古來華小家教協會主席王瑞生代表校方接領。



2009.12 馬來西亞長生學柔佛州第11屆學員樂捐給大古來華小之留影



2010.01.27 桃園中級班上課時學員練習調整之狀況

長生學慈善基金會 2010年04、05、06月課程表					
把長生學的愛分吧！請現在就打電話告知親朋好友！					
台灣區初、中級班課程					
國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話	
彰化	4/09.10.11	4/16.17.18	鹿谷鄉鹿谷村新產巷50-6號(鹿谷村活動中心)	049-2752463, 0935-800278, 0937-585337, 0939-198905	
嘉義	4/12.13.14	4/19.20.21	嘉義市林森東路456號(嘉邑行善園弘善樓)	05-2774678, 0929-093616, 0935-386299	
台北	4/15.16.17	4/18.19.20	台北市信義區仁愛路4段507號(台北市議會B1禮堂(台北市信義區仁愛路4段507號) 捷運：市府站或國父紀念館站下車 公車2611、2631、2701、3111、6211、6511、6551到站名稱(國父紀念館))	02-25181685, 0988-389571, 0932-260206	
苗栗	4/16.17.18	4/23.24.25	苗栗市僑育北街62號維新活動中心(僑育國小北邊側)	0932-659969, 0912-392593, 0926-162976	
屏東	5/03.04.05	4/30.5/01.02	長治鄉中興路629號(德協社區活動中心)	0920-331016	
台中	5/10.11.12	5/10.11.12	台中縣豐原市豐西街(豐西社區活動中心)豐原電信局對面	04-25816780, 04-25228219, 0928-999690	
高雄	5/21.22.23	5/17.18.19	高雄市苓雅區青年二路101號(田西里15里聯合活動中心)	07-2382688, 0939-196538	
雲林	5/25.26.27	5/28.29.30	雲林縣斗南鎮大成路43號(文武聖廟)	0935-704159, 0910-547890	
彰化	6/07.08.09	6/01.02.03	南投市三和三路13號6樓(國泰大樓)	0935-348315, 0937-585337, 0939-198905	
台南		6/14.15.16	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767, 06-2151088	

台灣區高級班 (請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
宜蘭	6/21.22.23.24.25	上課地點：宜蘭市中山路一段399號 (宜蘭縣議會多媒體室) 報名時間及地點：日起至6/11日止，於晚間到各調整站報名	0918-608305, 03-9322859林師姐

世界各國初、中級班課程				
國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
新加坡	4/03.04.05	4/06.07.08	金門會館 (請先報名)	97303987, 96838373, 97557043
馬來西亞 州亞庇	4/08.09.10	4/11.12.13	Maksak Sabah Likas 陳燕芳師姐019-8818173, 鄧振榮師兄016-8304643	
美國 休士頓	4/09.10.11	4/12.13.14	請先電話諮詢 713-8231450, 832-6599299	
馬來西亞 州山打根	4/15.16.17	4/18.19.20	山打根客家公會(六里金樂園) 曾佩潔師姐019-8136996	
美國 波士頓	4/16.17.18	4/20.21.22	Westford Regency 219 Littleton Road, Westford, MA, U.S.A. 張輝雷978-6600988, 978-6927849	
馬來西亞 州斗湖	4/22.23.24	4/25.26.27	斗湖金都酒店大禮堂 劉于靖師姐019-8530087, 陳莉娟師姐012-8106920	
日本 東京	4/24.25.26	4/28.29.30	東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面)(小田急線多摩宮站下車步行5分鐘) 042-9426420井上一二三代表	
美國 猶他州	5/12.13.14	5/15.16.17	鹽湖城3220 South state street salt lake city, UT 詹先生801-9423548, 劉小姐801-5507893	
美國 拉斯維加斯	5/19.20.21	5/25.26	內華達州拉斯維加斯(上課地點請電話諮詢) 702-3551388, 702-7273832	
美國 洛杉磯	5/22.23	5/29.30	Acton High School, Gunnersbury Lane, London W3 8EY 1223362978, 07775622268, 07984406734	
英國 倫敦	5/28.29.30	5/31.6/01.02	上課地點請電話諮詢 626-5728588	
美國 洛杉磯	6/02.03.04	6/05.06.07	上課地點請電話諮詢或calbaromero@hotmail.com 0034913511510, 0034916322530	
西班牙 牙	6/04.05.06	6/07.08.09	上課地點請電話諮詢 604-8086876, 604-2665639	
加拿大溫哥華			上課地點請電話諮詢	

世界各國高級班 (請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
美國亞特蘭大	4/03.04.05.06.07	上課地點請電話諮詢	678-6377458, 678-5969074
美國舊金山	4/25.26.27.28.29	上課地點請電話諮詢	925-8200500, 408-9739698
英國倫敦	5/24.25.26.27.28	Acton High School, Gunnersbury Lane, London W3 8EY	1223362978, 07984406734
高級班注意事項：			
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，並經審核後方具上課資格，有疑問者可向該地區詢問之。 二、高級班開課地點，日期請於一個月前列詢各地區服務處或調整中心。			
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費，凡收取費者，皆非本會舉辦之活動。 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會等備會無關。 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 總會：06-2151088 魏老師：0937-888888			
初、中級班注意事項：			
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。 二、各地區均為現場報名，名額有限，額滿為止，請提前到達會場。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。			



融入生活的長生學

馬來西亞 砂勞越 美里許桂芳 +60-168518108 / +60-14104109

以前當我看到朋友或親人有病痛，都感到有心無力。但是自從認識長生學後，我感到很欣慰，因為我們只要伸出雙手，就可以幫助他們解決或減輕病痛。往生的父親也曾告訴我在夢裡告訴他，他要學長生學，那時剛好是美里要舉辦第一屆的高級班課程，在上課時，他在我身邊，不久後，我又在夢裡見到父親，他也在幫人做調整，我很感激，因為長生學也可以幫助往生者解脫苦難。

我是美里區首屆學員，學習長生學已超過七年，幫過許多人做調整，見證也很多，我們家除了孫子與小女年齡太小外，每一位都是學員，三位初、中級學員及四位高級班學員。小兒與大女兒患有氣喘病，但是自從學了長生學後就不會復發，有次剛出世幾天的孫子，一整天排不出尿，讓我們很擔心。後來我與先生幫他做調整一個小時後，竟然就方便了。

有一次先生工作時手掌被鐵門打傷，結果在回家路上，一邊駕車一邊另一隻手做調整，調整時感會刺痛，沒想到第二天只剩一點紅腫，很快就痊癒了。大女兒拔牙後，血流不止，經過調整後就止血了。每當在家看電視時，我會跟兒子說不要浪費你的手，將手放過來，一邊看電視一邊調整，我想我們已經將長生學生活化，成為我們生活中不可缺少的一部份。因為有長生學，讓我們全家得到健康，也省了很多醫藥費，健康就是幸福，所以我們要感恩，我要對長生學說三個謝謝。

第一個謝謝，謝謝林子珍、魏裕峰老師及所有老師們。第二個謝謝，謝謝所有的師兄，師姐們，第三個謝謝，謝謝所有被調整的朋友與親人們。謝謝你們讓我走入長生學的生活，也謝謝你們進入長生學的生活，使得長生學能夠去幫助更多苦難的人，讓我們大家獻出愛心，伸出雙手，讓我們身心靈更健康。

調整方法
氣喘，調整：C7+C5+鼻子+氣管+肺。
止血，調整：C7+患部。



2009.11.22 魏老師為馬來西亞吉蘭丹義工授證