



長生學讓我和家人受惠

認識「長生學」已是很久以前的事，但實際接觸卻至今才實現，先前因工作關係無法如願，看著週遭親友陸續完成高級班的訓練，且在父親去世時，親眼見到兩位長輩以「長生學」隔空對著躺在冰櫃內的父親實施調整，讓原本因「心血管剝離」去世，造成全身毫無血色的父親，臉色漸漸回復，遺容漸趨慈祥，讓眼見奇蹟的我更加深學習「長生學」的決心和意念。

職業軍人的我，終於退伍回歸鄉里，並盼到「長生學」在南投開班，迫不及待的我立刻報名參加。經過六天的學習，完成了初、中級班的訓練，也開了穴道，這段期間感覺自己的身體隱藏的毛病一一浮現，膝蓋、肩膀、

腰部等地方均呈現疼痛的現象。經過師兄說明這種現象叫做「好轉反應」，須持之以恆靜坐，並由被調整和幫人調整的方式，才能讓細胞活絡，使身體恢復正常功能。

在等待高級班報名的這段期間，上課的師兄和南投調整站的師兄、師姐們，很用心的幫我們安排實習的時間和場地，讓我們有實際幫忙別人調整的經驗，在家中，除了每天靜坐以外，家人也成為我實習的最佳對象，其中最深刻的印象大概是對老婆的調整，我老婆常因做家务和運動的關係，造成腰部經常性的疼痛，有時連覺都睡不安穩，經過這段期間不斷的調整，腰部酸痛的現象漸趨和緩，也比較不容易發生

，因此現在連小孩沒事也會將「爸爸！我那裏不舒服，幫我調一調！」這句話掛在嘴上，加上原本身上的疼痛也漸趨消失，這種感覺真棒。

我想這門學問這輩子應該不會忘了，每當坐下來休息時，眼睛便會不自覺的閉上，開始靜坐起來，雖然現在還無法像師兄、師姐們一坐就是兩、三個小時，但已養成習慣，也持續幫自己和別人調整，真盼望能順利進入高級班，完成高級班的學習，或許短期內因工作和家庭的關係無法到調整站幫忙，但我會懷著一份為大眾服務的善心，努力去幫助需要接受調整的人，更期許自己，當我完成責任的那天調整站會看到我的身影。

台灣南投 魯昱昌
+886-918-734236

旅遊必備~長生學

美國 鄭安娜 +1-718-5230828

『長生學』對我來說是個非常陌生的詞，自從參加2008年9月份在NY(紐約)舉辦的長生學初、中級班後，開始認識了，感覺到神奇。

在魏老師、林老師為我開了6個穴道後，我感覺到我的身體起了些，當我在做功課時，腳

底有麻、脹、酸的感覺，那種麻、脹、酸的感覺，有時迫使我無法繼續做下去，當我繼續堅持下去時，這種現象便趨于緩和。

今年1月份，我去西班牙的巴塞隆納旅行，臨走時忘了帶心臟病的藥，到了巴塞隆納，發現藥忘了帶，心裡非常焦急，擔心

無法旅行，唯一的辦法是用長生學來調整，我每天晚上臨睡前一手放在C7，另一手放在心臟上，調整半個小時後便自然入睡。感謝魏老師、林老師教會了我用長生學，調整我的健康，讓我在巴塞隆納一個禮拜中，安然地渡過我美好的vacation(假期)。



2010.04.21 美國波士頓中級班上課狀況



2010.04.08 馬來西亞亞庇初級班上課狀況

生意旺！旺！旺！

台灣彰 吳秀□ +886-928-116405

感謝我的同事陳秀蘭小姐介紹我來學長生學，更要感謝長生學的各位老師及義工們，他們的辛苦，他們的付出，在此，以感恩的心再說聲「謝謝」！在學長生學之後，我的健康情況有很大的改善。

去年五月份我初次認識長生學，在六月中旬，我家門口躺著一個頭部外傷的婦人，當時她已經停止呼吸，我不敢幫她做CPR，我突然想起學過長生學，不妨試著幫她調整看看，縱使救不活，我與她無怨無仇，她也不會對我怎樣，先請先生叫救護車，我靠過去，蹲在她身邊選擇一個較輕鬆的姿勢，一手放在C7、一手放在後腦。不久婦人有了反應，我繼續替她調整，一直到救護車來為止。過了一個多月，婦人提著很多水果及兩顆大鳳梨來，她謝謝我，並祝福我新開的店生意旺！旺！旺！長生學真妙，我要介紹很多人學。



2010.04.28 印尼初級班上課時學員正在練習互相調整之狀況



2010.04.04 新加坡初級班開課盛況



2010.04.25 日本初級班開課狀況



2010.04.21 台北中級班上課之狀況



2010.05.09 新加坡初級班上課之狀況



2010.04.15 馬來西亞山打根初級班上課狀況

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。					
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。二、捐助人士姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補刊刊登。張老師聯絡電話：06-2151088					
三、民國99年5月27日以後之捐助者，當於下季刊出。					
99.03.02	傅秀珍	2,000	99.04.07	張福來	1,000
99.03.02	鄭良知	1,000	99.04.07	王淑芳	1,000
99.03.02	潘敏玲	500	99.04.07	白幸媛	500
99.03.02	葉瓊珠	500	99.04.07	陳冠仲	500
99.03.02	澎湖站	1,000	99.04.08	徐瑞妃	2,000
99.03.04	王淑芳	1,000	99.04.09	姚貴薰	600
99.03.05	劉淑慧	500	99.04.11	楊瑞宗	1,000
99.03.08	蔡芝萍	500	99.04.11	黃惠美	1,000
99.03.10	費秀珍	500	99.04.12	賴美鳳	500
99.03.11	張福來	1,000	99.04.12	林正標	500
99.03.12	賴美鳳	3,000	99.04.13	沈秋雲	500
99.03.12	薛明莊	2,000	99.04.14	薛明莊	2,000
99.03.12	王非學	1,000	99.04.14	楊瑞宗	1,200
99.03.12	陳章南	500	99.04.16	楊瑞宗	820
99.03.14	王存鈺	500	99.04.16	楊瑞宗	820
99.03.15	蔡明貴	1,000	99.04.20	蔡網	300
99.03.16	林忠和	500	99.04.21	洪敏芳	500
99.03.17	王院印	600	99.04.22	宋鴻德	500
99.03.18	邱秀雲	500	99.04.22	汪孝慈	500
99.03.18	曾家豪	1,000	99.04.23	吳張麗卿	500
99.03.18	高蔭琪	500	99.04.23	李盛英	500
99.03.18	許郭純香	600	99.04.26	賴育美	1,000
99.03.19	石錦霞	1,000	99.04.26	澎湖站	1,000
99.03.19	李淑儀	500	99.04.29	杜寶華	1,000
99.03.19	林沛慈	500	99.04.29	張麗霞	1,000
99.03.22	陳蔚	1,000	99.04.29	龍國泰	200
99.03.22	蘇彩柳	520	99.05.03	林水源	500
99.03.22	鐘東榮	500	99.05.04	王淑芳	900
99.03.23	黃幸娥	500	99.05.06	張福來	1,000
99.03.24	鮑世君	600	99.05.07	陳邦鋒	1,000
99.03.24	郭麗芳	500	99.05.10	薛明莊	2,000
99.03.24	李慧芳	500	99.05.10	陳國南公司	3,000
99.03.24	郭發慧	500	99.05.12	鄭秀	500
99.03.25	黃寶幼	500	99.05.13	王儀榮	2,000
99.03.26	廖麗瑛	1,000	99.05.13	林燦鑫	1,000
99.03.26	周水明	500	99.05.16	賴碧珠	1,000
99.03.26	鄭志福	200	99.05.16	梁志嘉	1,000
99.03.27	賴碧珠	1,000	99.05.17	蘇分	1,000
99.03.27	蘇明傳	1,000	99.05.18	曾麗華	300
99.04.02	黃紅祇	600	99.05.20	黃翠蘭	1,000
99.04.02	李美秀	500	99.05.22	蘇柏誠	65
99.04.02	張秋月	500	99.05.24	楊書梅	500
99.04.02	文紹興	500	99.05.24	陳志培	500
99.04.06	曾國輝	1,000	99.05.26	龍國泰	200
99.04.06	許楊錦	500	99.05.27	賴碧珠	1,000
99.04.06	邱春美	500	99.05.27	梁志嘉	1,000

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。



老婆懷孕了

台北 翁德和
+886-932346592

我今年42歲，因年輕時腰部工作傷害後，常常不定期會腰痛，痛起來還真要命！連上班都沒辦法，同事知道後，介紹我學長生學。

上完初、中級班後，我時常利用時間練功，慢慢的，腰沒以前那麼痛了。

今年九月間(2009)老婆懷孕了！全家都非常的高興，因老婆也一起了長生學，也每天練功，並和我互相調整。

我們夫妻結婚八年還沒生過寶寶，之前做了很多檢查，但醫生都說沒問題，也用中藥調息了身體很長的一段時間，卻還是沒消息，原本打算放棄，也不再期望有寶寶了！沒想到學了長生學，練了三個月的功之後，老婆竟懷孕了，這是今年最特別、最棒的禮物了！老婆初期懷孕時期常有一些不適症狀，如孕吐，在我幫她調整後就改善很多，身體也比較舒適。希望她懷孕到生產一切都能平安順利！

解決病痛的良方

美國紐約 陳秀慧
+1-212-8561963

我在去年9月學了長生學後，就經常按著老師的教法做功課及幫助有需要的朋友進行調整，也得到了很好的見證。

我的一位朋友，經常被偏頭痛折磨，每次偏頭痛發作時痛不欲生，有時連續好幾天，甚至有嘔吐現象。有一天他到我家作客，忽然偏頭痛又發作，臉色發白也想嘔吐，我立刻叫她靜靜地坐著，我也閉目站在她身旁，為她調整C7、C6、C5及整個頭部和耳後，大約用了45分鐘，她說劇痛和嘔吐感覺已消失。後來再經過了幾次的調整，她的偏頭痛發作次數明顯減少了，她和我都很感激長生學，我也建議她有機會也來參加長生學的學習，對自己對他人的健康都有幫助。

我自己的身體也有很多病痛，如糖尿病、甲狀腺腫瘤，都困擾著我，自從我學了長生學調整後，我經常做功課，手也放在穴道做調整，這些日子以來我的病得到穩定。我很感謝長生學，也感謝老師，我一定會堅持下去，使自己學得更好，能幫助更多有需要的朋友。

生命又燃起了新的希望

馬來西亞 黃郁勤 +60-193772170

在還沒學長生學前，我的身體不是很健康，心跳不規律已有二十多年通常維持在每分鐘 有34~40下左右。這樣的狀況讓我整日坐立不安，總擔心晚上睡著後，早上還不能醒過來！看了醫生，醫生告訴我沒有這種症狀可以服用的藥，能讓我在心臟裝電池，但是需要50千到60千(馬幣)的費用，而且每個月要回診一次，大約5年後就必須再換一個新的心臟電池。

因為哥哥和我有相同的病症，在安裝心臟電池後5年後就往生了。學長生學的前一個月，我的心臟每分鐘的跳動刺32下，每天總是帶著血壓器時自己的血壓和心跳，家人知道我生活過的很辛苦。當我第一次知道長生學的訊息後，我就去了適耕庄調整站做調整。在調整站調整了三次就巧遇安順開初、中級班的課程，我立刻就報名參加了上課。在開了穴道後，我的心跳就回升到每分鐘50~60之間，這樣的情況，讓我對生命又燃起了新的希望，我開始更積極的尋找能醫治我心臟的藥方和針灸的方法來配合我身體的復原。從一年前學長生學到今天，我透過靜坐及自我調整，身體也恢復正常了。感謝長生學，感謝林老師也感謝大家！



我在為他祈禱

美國 張釋霜 +1-978-6600988

我有氣喘、皮膚過敏及氣血不通引起的頭部濕疹，我遇到過兩次嚴重的車禍，當時頸椎被震得很厲害。上高中時得過場大病過後頭部經常痛。

開穴後的第一個感覺是整個身體都在抖動，接下來的3天早上，右眉上出血，大約10到15分鐘才停止。我也發現靜坐時要眼睛一閉上就感到一股氣在全身流動，特別是頭部，在打圈圍。另一個特點是我的雙手一直很冷，但開穴後我幫人調整時，他們都會問我為何我的手

季刊／講義助印者芳名			
200元	陳福壽、李萬靈	220元	范水泉
300元	陳明錦、李丹		
500元	洪翠華、白林美麗、楊阿定、洪好姿、陳巧紋、王桂芳、陳維茵、呂美珠、邱奕銘、陳姍姍、羅馮燈妹、梁梅蘭、姚世照、劉方中、李焯榮、黃秀香、徐貽芳、蕭麗芳、李玉英		
600元	陳復禮、宋李流雲、陳麗朱、王素嬌		
1000元	郭惠瑛、莊文豪、李坤妹、李信吉、古月梅、許明吉、林枝美、陳重成、彭泰錦、蔡石信、張苑育、藍蕙芳		
1200元	吳潘含珠	2000元	麻豆聯誼會、陳淑貴、楊金子、陳靜瑩
3000元	陳金連、林麗華	20,000	程清華
馬幣100	黃素心	新幣500	陳文英
		港幣500	張玲珍

偷偷愛上『長生學』

台北 潘瑞華
+886-935-375421

我是在2009年7月1日經朋友介紹到大安調整站去調整的，當時是因朋友找我去享受美食，我告知朋友我的耐糖度不好，三高我都具備了，腎臟也不好，也有嚴重的失眠。朋友出於一番好意跟我介紹長生學，也約我一起到調整站。當初是因為朋友邀約，在盛情難卻下才去調整的，沒想到連續去了兩天，我的失眠狀況竟有了改善，於是我就持續的前往調整站調整，後來在師姐們的鼓勵下我參加了2009年7月14日起的初、中級班課程。

上課前連續幾天來，左眼不知是何原因一到晚上就會一直流眼淚，流到後來連眼球都會痛。在第一天開完穴道回到家後眼痛又發作，我一下子想到林士欽老師上課有談到，要你第一天開完穴道就有幫自己及幫別人調整的能力，我馬上上C7、一手放在眼部做了十五分鐘調整。很神奇的，眼淚竟然止住了，因眼球還會疼我就繼續又做了三十分鐘的調整，之後連眼球也不痛了，當那七八天來一直流淚導致看電視也看不清，後來我每天在家一直加強做我的調整，到現在這毛病也恢復正常了。

我本身的健康狀況問題都出現在我的新陳代謝上，血液循環不好導致肝、腎臟的功能走下坡，有外表看起來是一個健康寶寶。上初、中級班後反應不大，但經過醫院抽血檢驗才讓我意外，去調整站前醫院最後一次(五月份)抽血檢驗我的三酸甘油酯竟高達四百多，膽固醇也近三百，那時我心情的沉重可想而知。到了調整站後，經過師兄、師姐們的調整，不斷的給我愛、給我鼓勵。八月底我再到醫院抽血結果膽固醇已降到一百八十的標準值，三酸甘油酯也降到二百零五，雖然是及格邊緣但已令我高興萬分，況且我嚴重的失眠也改善很多。這使得我偷偷愛上了『長生學』。

我是屬於皮膚比較過敏的人，往年夏天熱的時候，我的皮膚都出奇的癢，癢到必須去看醫生。當第一次我幫別人調整時，我整個人身體熱了起來，甚至汗流浹背，身體也開始癢到直想去抓，後來想到上課時老師常說那是好轉現象，忍住牙根



2010.02.27 馬來西亞適耕庄初級班開課盛況



2010.04.22 馬來西亞斗湖初級班開課盛況



2010.03.15 馬來西亞麻坡初級班開課盛況



2010.03.05 馬來西亞檳城初級班開課盛況

眼睛也翻白了，我看到有人靠近她，也大膽靠過去一手放在對方的C7穴道、一手放在對方的C4穴道，過了30分鐘，那女子吐了一大堆橙色的液體出來，眼睛也好多了，沒翻白了，我知道她沒事了，人家問我剛剛在做什麼，我說「I am praying for her.」(我在為她祈禱)。長生學是可以用來急救的，但是當我們遇到緊狀況時，有時也很難克服心裡障礙去用長生學急救的。我希望和大家能完全克服這一點。

另一個長生學有效的方法是幫人減肥，我每個星期調整的病患中有一個除了臉上有斑和其他症狀外就是體重過重，超過200多磅，上完高級班後，我學會一手放在肚臍，一手攪血來為要減肥的人調整。我每次幫他調整時都會做這個動作，幾個月下來對方減了28磅。

在自我調整時，有時我會發現我放在太陽穴的雙手很冰冷，放在太陽穴上頭部卻很舒服，林老師說：『這是能量會根據身體的需要給予不同能量的緣故』。