身、心、靈的提昇

人為善，福雖未至，禍已遠離
人為惡，禍雖未至，福已遠離。

台灣 林子珍老師 +886-933595292

身體是由身、心、靈三者的結合而成，也就是肉體與精神體（心、靈）的結合。綜合在肉體上呈現出來，造就了一個人身體的基因（DNA的變化）和命運的運行。

每一個人都有一個看不到的黑盒子（就像飛機在飛行時的記錄器），記錄著一個人的所做所為，包括思想、心態、言語、行為，因為這些都會產生磁場，驅使了命運的走向，不論是正面或負面，都不斷累積力量，也因此產生了往上或往下的方向。所以，一個已生病的人就要不斷的改變，除了注意自己的生活、飲食習慣外，更要注意自己的情緒、思想、行為的習慣，因累積來的習性，就像紮下很深的根，很難去改變，這就是心靈的垃圾，你要花力氣才能清除。身體改善的快慢，與垃圾的深淺多寡有關，所以要持之以恆的從身、心、靈改變，不斷靜坐反省、懺悔、放下。被別人調整身體，也要幫別人調（身體好一點時再做，不要急於一時），身體本來就不斷的在老化，有問題的地方更脆弱，所以我們要不斷的保養，感恩天賜給我們慈悲的能量，把手放在不舒服，或需要加強的地方就會改善，怎麼放對身體都有好處，沒有任何副作用。手放在那裡，那裡就會增強能量(氣就會增強況，慢慢氣也會走到全身，不要著急，靜下心慢慢做，一個地方做到舒服才換下一個，細胞是一個一個慢慢活化，身體的垃圾也需時間搬運，所以調整的時間要夠，才會看到效果。每個人在好起來的過 反應也不同，不用擔心，有反應肯定就是有效，課堂都有教。

從現在開始改變自己，不怨天尤人，說好話、做好事，不要偷懶，因為怠惰的心也是負面的力量，所以，你要減弱負面的力量才能往上走。宇宙的成、住、壞、空不斷演變，身體是小宇宙的一部份，小宇宙也一樣在循環，生、老、病、死免不了。我們有幸學到修補身體的方法就要去做，如一個修車技術再好的人，有一天車子也會壞到修不好，身體就像一部車，你要善用他，不斷的往前進，還好你懂得保養的方法，但不代表身體不會壞，一面幫自己，一面幫別人，與人結善緣。人要提升，是從廣結善緣做起，在廣結善緣的同時，你已在學佈施、捨去貪念的功課了，人生有很多的功課要做，生命是短暫的，過得去就好。

盡量累積正面的能量，力量夠大，才改變的了命運的趨勢，有些趨勢（向上或向下），是之前或累世積來的，所以遇到的挫折、困難，都是讓我

桃園大溪調整站自週一至週五每天都人潮不斷

2010.11.28 印尼巴淡島初級班上課時學員練習調整之狀況

2010.11.24 台灣台南初級班上課狀況

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學 季刊

第5期

刊物名 ：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088，魏裕峰老師
網站：http://www.longevitology.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：longevitology@seed.net.tw

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2151088
傳真電話
06-2155919
台北縣市
02-25181685
0988-389571
02-6566969.0926162976
桃園
03-3348229
新竹·苗栗
台中
04-25816780
彰化·南投
04-7585337
雲林
0910-547890
嘉義
05-2393419
台南
06-2151088
台南縣
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東

世界各地服務電話

美國
626-5728588
909-5151286
加拿大
604-6652665639
604-6328297
紐西蘭
64-9-9426420
澳洲
07-33766967
0402994888
馬來西亞
0165-234889
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-0622176547
其他國家請電話洽詢總會

身體不適的良藥

台灣雲林 廖國和
+886-923121392

去年底(2009)，到法國瑞士旅遊，在第四天途中，一位團員因感冒突然身體不適，經同旅行團的張萬富先生主動為他調整，約十餘分鐘後竟不藥而癒，第五天登瑞士少女峰時，有一男童因高山空氣稀薄，氧氣不足呼吸困難而暈倒，張萬富伉儷再伸援手為該童做調整，十多分鐘後一樣恢復正常，實在太神奇了。經與他們交談，方知張萬富先生等都是長生學新竹調整站志工，讓我對長生學產生了興趣。

今天母親節前夕，接到張師兄來函告知，斗南調整站將於五月下旬開辦初、中級課(附上54期季刊)，於是我毅然參加了長生學課 。

我本身有輕微高血壓，經藥物控制後還算正常，但是遇到工作忙碌時，偶而還會再復發。經開穴後，做功課時臉部會發熱，我不敢直接吹電扇，怕著涼。而臉部、腰部及手部，有時會有針刺的感覺，目前，這些現象都消失了。而且自從我接觸長生學，並勤做功課後，我的高血壓就一直沒復發過。

在一 澎湖旅遊時，我在回 途中產生了暈 現象。我立即一手c7、一手後腦為自己

助印

1．可長期接到長生學季刊
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰

長生學慈善基金會 公2011年01·02·03月課 表

把長生學的愛分享吧!請現在就打電話告知親朋好友!

台灣區初、中級班課

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
宜蘭	1/07.08.09	1/14.15.16	羅東調整站(奠安宮二樓)羅東鎮中山路3段195號	0918-608305林師兄·0938-320632蔡師兄·0919-215563廖師兄
雲林	2/14.15.16	2/21.22.23	西螺鎮中市路31號(福興里活動中心)	05-5864125・0910-547890
台中	2/23.24.25	3/02.03.04	台中縣龍井鄉新庄村中沙路新庄仔巷19-1號(新庄活動中心)	04-25816780·04-25228219·0923-126823·0923-868207
	2/25.26.27	3/04.05.06	桃園縣大溪鎮民權東路210號 (大溪國中)	03-3883243・03-3290899
彰化	2/28.3/01.02	3/07.08.09	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路1段276號)	0912-345217 ·0937-585337 0939-198905
	3/07.08.09	3/14.15.16	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日・0939-196538
	3/11.12.13	3/18.19.20	元亨寺(台北講堂) 新莊市長青街17號(台北醫院右側)	02-25181685
高雄	3/14.15.16	3/21.22.23	蕾絲邊(傳統)市場(中正路)2號維新活動中心(僑育國小北邊側)	0988-389571
台北	3/17.18.19	3/25.26.27	蕾絲邊(傳統)市場(中正路)2號維新活動中心(僑育國小北邊側)	0932-260106

交通建議:公車99,918,920,88,805,813,845,257,藍18 至台北醫院下車 公車299 至幸福思源路口下車轉搭99,845
公車617 至現前國中轉88,96,
公車235,513,636,638,663,801,802, 至大眾廟下車 步行約13分鐘
捷運:新埔站下車5號出口轉99,918,920,藍18,藍15,藍25,藍29,藍30,藍31,藍32,藍33,藍34,藍35,藍36,藍37,藍38,藍39,藍40,藍41,藍42,藍43,藍44,藍45,藍46,藍47,藍48,藍49,藍50,藍51,藍52,藍53,藍54,藍55,藍56,藍57,藍58,藍59,藍60,藍61,藍62,藍63,藍64,藍65,藍66,藍67,藍68,藍69,藍70,藍71,藍72,藍73,藍74,藍75,藍76,藍77,藍78,藍79,藍80,藍81,藍82,藍83,藍84,藍85,藍86,藍87,藍88,藍89,藍90,藍91,藍92,藍93,藍94,藍95,藍96,藍97,藍98,藍99,藍100,藍101,藍102,藍103,藍104,藍105,藍106,藍107,藍108,藍109,藍110,藍111,藍112,藍113,藍114,藍115,藍116,藍117,藍118,藍119,藍120,藍121,藍122,藍123,藍124,藍125,藍126,藍127,藍128,藍129,藍130,藍131,藍132,藍133,藍134,藍135,藍136,藍137,藍138,藍139,藍140,藍141,藍142,藍143,藍144,藍145,藍146,藍147,藍148,藍149,藍150,藍151,藍152,藍153,藍154,藍155,藍156,藍157,藍158,藍159,藍160,藍161,藍162,藍163,藍164,藍165,藍166,藍167,藍168,藍169,藍170,藍171,藍172,藍173,藍174,藍175,藍176,藍177,藍178,藍179,藍180,藍181,藍182,藍183,藍184,藍185,藍186,藍187,藍188,藍189,藍190,藍191,藍192,藍193,藍194,藍195,藍196,藍197,藍198,藍199,藍200,藍201,藍202,藍203,藍204,藍205,藍206,藍207,藍208,藍209,藍210,藍211,藍212,藍213,藍214,藍215,藍216,藍217,藍218,藍219,藍220,藍221,藍222,藍223,藍224,藍225,藍226,藍227,藍228,藍229,藍230,藍231,藍232,藍233,藍234,藍235,藍236,藍237,藍238,藍239,藍240,藍241,藍242,藍243,藍244,藍245,藍246,藍247,藍248,藍249,藍250,藍251,藍252,藍253,藍254,藍255,藍256,藍257,藍258,藍259,藍260,藍261,藍262,藍263,藍264,藍265,藍266,藍267,藍268,藍269,藍270,藍271,藍272,藍273,藍274,藍275,藍276,藍277,藍278,藍279,藍280,藍281,藍282,藍283,藍284,藍285,藍286,藍287,藍288,藍289,藍290,藍291,藍292,藍293,藍294,藍295,藍296,藍297,藍298,藍299,藍300,藍301,藍302,藍303,藍304,藍305,藍306,藍307,藍308,藍309,藍310,藍311,藍312,藍313,藍314,藍315,藍316,藍317,藍318,藍319,藍320,藍321,藍322,藍323,藍324,藍325,藍326,藍327,藍328,藍329,藍330,藍331,藍332,藍333,藍334,藍335,藍336,藍337,藍338,藍339,藍340,藍341,藍342,藍343,藍344,藍345,藍346,藍347,藍348,藍349,藍350,藍351,藍352,藍353,藍354,藍355,藍356,藍357,藍358,藍359,藍360,藍361,藍362,藍363,藍364,藍365,藍366,藍367,藍368,藍369,藍370,藍371,藍372,藍373,藍374,藍375,藍376,藍377,藍378,藍379,藍380,藍381,藍382,藍383,藍384,藍385,藍386,藍387,藍388,藍389,藍390,藍391,藍392,藍393,藍394,藍395,藍396,藍397,藍398,藍399,藍400,藍401,藍402,藍403,藍404,藍405,藍406,藍407,藍408,藍409,藍410,藍411,藍412,藍413,藍414,藍415,藍416,藍417,藍418,藍419,藍420,藍421,藍422,藍423,藍424,藍425,藍426,藍427,藍428,藍429,藍430,藍431,藍432,藍433,藍434,藍435,藍436,藍437,藍438,藍439,藍440,藍441,藍442,藍443,藍444,藍445,藍446,藍447,藍448,藍449,藍450,藍451,藍452,藍453,藍454,藍455,藍456,藍457,藍458,藍459,藍460,藍461,藍462,藍463,藍464,藍465,藍466,藍467,藍468,藍469,藍470,藍471,藍472,藍473,藍474,藍475,藍476,藍477,藍478,藍479,藍480,藍481,藍482,藍483,藍484,藍485,藍486,藍487,藍488,藍489,藍490,藍491,藍492,藍493,藍494,藍495,藍496,藍497,藍498,藍499,藍500,藍501,藍502,藍503,藍504,藍505,藍506,藍507,藍508,藍509,藍510,藍511,藍512,藍513,藍514,藍515,藍516,藍517,藍518,藍519,藍520,藍521,藍522,藍523,藍524,藍525,藍526,藍527,藍528,藍529,藍530,藍531,藍532,藍533,藍534,藍535,藍536,藍537,藍538,藍539,藍540,藍541,藍542,藍543,藍544,藍545,藍546,藍547,藍548,藍549,藍550,藍551,藍552,藍553,藍554,藍555,藍556,藍557,藍558,藍559,藍560,藍561,藍562,藍563,藍564,藍565,藍566,藍567,藍568,藍569,藍570,藍571,藍572,藍573,藍574,藍575,藍576,藍577,藍578,藍579,藍580,藍581,藍582,藍583,藍584,藍585,藍586,藍587,藍588,藍589,藍590,藍591,藍592,藍593,藍594,藍595,藍596,藍597,藍598,藍599,藍600,藍601,藍602,藍603,藍604,藍605,藍606,藍607,藍608,藍609,藍610,藍611,藍612,藍613,藍614,藍615,藍616,藍617,藍618,藍619,藍620,藍621,藍622,藍623,藍624,藍625,藍626,藍627,藍628,藍629,藍630,藍631,藍632,藍633,藍634,藍635,藍636,藍637,藍638,藍639,藍640,藍641,藍642,藍643,藍644,藍645,藍646,藍647,藍648,藍649,藍650,藍651,藍652,藍653,藍654,藍655,藍656,藍657,藍658,藍659,藍660,藍661,藍662,藍663,藍664,藍665,藍666,藍667,藍668,藍669,藍670,藍671,藍672,藍673,藍674,藍675,藍676,藍677,藍678,藍679,藍680,藍681,藍682,藍683,藍684,藍685,藍686,藍687,藍688,藍689,藍690,藍691,藍692,藍693,藍694,藍695,藍696,藍697,藍698,藍699,藍700,藍701,藍702,藍703,藍704,藍705,藍706,藍707,藍708,藍709,藍710,藍711,藍712,藍713,藍714,藍715,藍716,藍717,藍718,藍719,藍720,藍721,藍722,藍723,藍724,藍725,藍726,藍727,藍728,藍729,藍730,藍731,藍732,藍733,藍734,藍735,藍736,藍737,藍738,藍739,藍740,藍741,藍742,藍743,藍744,藍745,藍746,藍747,藍748,藍749,藍750,藍751,藍752,藍753,藍754,藍755,藍756,藍757,藍758,藍759,藍760,藍761,藍762,藍763,藍764,藍765,藍766,藍767,藍768,藍769,藍770,藍771,藍772,藍773,藍774,藍775,藍776,藍777,藍778,藍779,藍780,藍781,藍782,藍783,藍784,藍785,藍786,藍787,藍788,藍789,藍790,藍791,藍792,藍793,藍794,藍795,藍796,藍797,藍798,藍799,藍800,藍801,藍802,藍803,藍804,藍805,藍806,藍807,藍808,藍809,藍810,藍811,藍812,藍813,藍814,藍815,藍816,藍817,藍818,藍819,藍820,藍821,藍822,藍823,藍824,藍825,藍826,藍827,藍828,藍829,藍830,藍831,藍832,藍833,藍834,藍835,藍836,藍837,藍838,藍839,藍840,藍841,藍842,藍843,藍844,藍845,藍846,藍847,藍848,藍849,藍850,藍851,藍852,藍853,藍854,藍855,藍856,藍857,藍858,藍859,藍860,藍861,藍862,藍863,藍864,藍865,藍866,藍867,藍868,藍869,藍870,藍871,藍872,藍873,藍874,藍875,藍876,藍877,藍878,藍879,藍880,藍881,藍882,藍883,藍884,藍885,藍886,藍887,藍888,藍889,藍890,藍891,藍892,藍893,藍894,藍895,藍896,藍897,藍898,藍899,藍900,藍901,藍902,藍903,藍904,藍905,藍906,藍907,藍908,藍909,藍910,藍911,藍912,藍913,藍914,藍915,藍916,藍917,藍918,藍919,藍920,藍921,藍922,藍923,藍924,藍925,藍926,藍927,藍928,藍929,藍930,藍931,藍932,藍933,藍934,藍935,藍936,藍937,藍938,藍939,藍940,藍941,藍942,藍943,藍944,藍945,藍946,藍947,藍948,藍949,藍950,藍951,藍952,藍953,藍954,藍955,藍956,藍957,藍958,藍959,藍960,藍961,藍962,藍963,藍964,藍965,藍966,藍967,藍968,藍969,藍970,藍971,藍972,藍973,藍974,藍975,藍976,藍977,藍978,藍979,藍980,藍981,藍982,藍983,藍984,藍985,藍986,藍987,藍988,藍989,藍990,藍991,藍992,藍993,藍994,藍995,藍996,藍997,藍998,藍999,藍1000,藍1001,藍1002,藍1003,藍1004,藍1005,藍1006,藍1007,藍1008,藍1009,藍1010,藍1011,藍1012,藍1013,藍1014,藍1015,藍1016,藍1017,藍1018,藍1019,藍1020,藍1021,藍1022,藍1023,藍1024,藍1025,藍1026,藍1027,藍1028,藍1029,藍1030,藍1031,藍1032,藍1033,藍1034,藍1035,藍1036,藍1037,藍1038,藍1039,藍1040,藍1041,藍1042,藍1043,藍1044,藍1045,藍1046,藍1047,藍1048,藍1049,藍1050,藍1051,藍1052,藍1053,藍1054,藍1055,藍1056,藍1057,藍1058,藍1059,藍1060,藍1061,藍1062,藍1063,藍1064,藍1065,藍1066,藍1067,藍1068,藍1069,藍1070,藍1071,藍1072,藍1073,藍1074,藍1075,藍1076,藍1077,藍1078,藍1079,藍1080,藍1081,藍1082,藍1083,藍1084,藍1085,藍1086,藍1087,藍1088,藍1089,藍1090,藍1091,藍1092,藍1093,藍1094,藍1095,藍1096,藍1097,藍1098,藍1099,藍1100,藍1101,藍1102,藍1103,藍1104,藍1105,藍1106,藍1107,藍1108,藍1109,藍1110,藍1111,藍1112,藍1113,藍1114,藍1115,藍1116,藍1117,藍1118,藍1119,藍1120,藍1121,藍1122,藍1123,藍1124,藍1125,藍1126,藍1127,藍1128,藍1129,藍1130,藍1131,藍1132,藍1133,藍1134,藍1135,藍1136,藍1137,藍1138,藍1139,藍1140,藍1141,藍1142,藍1143,藍1144,藍1145,藍1146,藍1147,藍1148,藍1149,藍1150,藍1151,藍1152,藍1153,藍1154,藍1155,藍1156,藍1157,藍1158,藍1159,藍1160,藍1161,藍1162,藍1163,藍1164,藍1165,藍1166,藍1167,藍1168,藍1169,藍1170,藍1171,藍1172,藍1173,藍1174,藍1175,藍1176,藍1177,藍1178,藍1179,藍1180,藍1181,藍1182,藍1183,藍1184,藍1185,藍1186,藍1187,藍1188,藍1189,藍1190,藍1191,藍1192,藍1193,藍1194,藍1195,藍1196,藍1197,藍1198,藍1199,藍1200,藍1201,藍1202,藍1203,藍1204,藍1205,藍1206,藍1207,藍1208,藍1209,藍1210,藍1211,藍1212,藍1213,藍1214,藍1215,藍1216,藍1217,藍1218,藍1219,藍1220,藍1221,藍1222,藍1223,藍1224,藍1225,藍1226,藍1227,藍1228,藍1229,藍1230,藍1231,藍1232,藍1233,藍1234,藍1235,藍1236,藍1237,藍1238,藍1239,藍1240,藍1241,藍1242,藍1243,藍1244,藍1245,藍1246,藍1247,藍1248,藍1249,藍1250,藍1251,藍1252,藍1253,藍1254,藍1255,藍1256,藍1257,藍1258,藍1259,藍1260,藍1261,藍1262,藍1263,藍1264,藍1265,藍1266,藍1267,藍1268,藍1269,藍1270,藍1271,藍1272,藍1273,藍1274,藍1275,藍1276,藍1277,藍1278,藍1279,藍1280,藍1281,藍1282,藍1283,藍1284,藍1285,藍1286,藍1287,藍1288,藍1289,藍1290,藍1291,藍1292,藍1293,藍1294,藍1295,藍1296,藍1297,藍1298,藍1299,藍1300,藍1301,藍1302,藍1303,藍1304,藍1305,藍1306,藍1307,藍1308,藍1309,藍1310,藍1311,藍1312,藍1313,藍1314,藍1315,藍1316,藍1317,藍1318,藍1319,藍1320,藍1321,藍1322,藍1323,藍1324,藍1325,藍1326,藍1327,藍1328,藍1329,藍1330,藍1331,藍1332,藍1333,藍1334,藍1335,藍1336,藍1337,藍1338,藍1339,藍1340,藍1341,藍1342,藍1343,藍1344,藍1345,藍1346,藍1347,藍1348,藍1349,藍1350,藍1351,藍1352,藍1353,藍1354,藍1355,藍1356,藍1357,藍1358,藍1359,藍1360,藍1361,藍1362,藍1363,藍1364,藍1365,藍1366,藍1367,藍1368,藍1369,藍1370,藍1371,藍1372,藍1373,藍1374,藍1375,藍1376,藍1377,藍1378,藍1379,藍1380,藍1381,藍1382,藍1383,藍1384,藍1385,藍1386,藍1387,藍1388,藍1389,藍1390,藍1391,藍1392,藍1393,藍1394,藍1395,藍1396,藍1397,藍1398,藍1399,藍1400,藍1401,藍1402,藍1403,藍1404,藍1405,藍1406,藍1407,藍1408,藍1409,藍1410,藍1411,藍1412,藍1413,藍1414,藍1415,藍1416,藍1417,藍1418,藍1419,藍1420,藍1421,藍1422,藍1423,藍1424,藍1425,藍1426,藍1427,藍1428,藍1429,藍1430,藍1431,藍1432,藍1433,藍1434,藍1435,藍1436,藍1437,藍1438,藍1439,藍1440,藍1441,藍1442,藍1443,藍1444,藍1445,藍1446,藍1447,藍1448,藍1449,藍1450,藍1451,藍1452,藍1453,藍1454,藍1455,藍1456,藍1457,藍1458,藍1459,藍1460,藍1461,藍1462,藍1463,藍1464,藍1465,藍1466,藍1467,藍1468,藍1469,藍1470,藍1471,藍1472,藍1473,藍1474,藍1475,藍1476,藍1477,藍1478,藍1479,藍1480,藍1481,藍1482,藍1483,藍1484,藍1485,藍1486,藍1487,藍1488,藍1489,藍1490,藍1491,藍1492,藍1493,藍1494,藍1495,藍1496,藍1497,藍1498,藍1499,藍1500,藍1501,藍1502,藍1503,藍1504,藍1505,藍1506,藍1507,藍1508,藍1509,藍1510,藍1511,藍1512,藍1513,藍1514,藍1515,藍1516,藍1517,藍1518,藍1519,藍1520,藍1521,藍1522,藍1523,藍1524,藍1525,藍1526,藍1527,藍1528,藍1529,藍1530,藍1531,藍1532,藍1533,藍1534,藍1535,藍1536,藍1537,藍1538,藍1539,藍1540,藍1541,藍1542,藍1543,藍1544,藍1545,藍1546,藍1547,藍1548,藍1549,藍1550,藍1551,藍1552,藍1553,藍1554,藍1555,藍1556,藍1557,藍1558,藍1559,藍1560,藍1561,藍1562,藍1563,藍1564,藍1565,藍1566,藍1567,藍1568,藍1569,藍1570,藍1571,藍1572,藍1573,藍1574,藍1575,藍1576,藍1577,藍1578,藍1579,藍1580,藍1581,藍1582,藍1583,藍1584,藍1585,藍1586,藍1587,藍1588,藍1589,藍1590,藍1591,藍1592,藍1593,藍1594,藍1595,藍1596,藍1597,藍1598,藍1599,藍1600,藍1601,藍1602,藍1603,藍1604,藍1605,藍1606,藍1607,藍1608,藍1609,藍1610,藍1611,藍1612,藍1613,藍1614,藍1615,藍1616,藍1617,藍1618,藍1619,藍1620,藍1621,藍1622,藍1623,藍1624,藍1625,藍1626,藍1627,藍1628,藍1629,藍1630,藍1631,藍1632,藍1633,藍1634,藍1635,藍1636,藍1637,藍1638,藍1639,藍1640,藍1641,藍1642,藍1643,藍1644,藍1645,藍1646,藍1647,藍1648,藍1649,藍1650,藍1651,藍1652,藍1653,藍1654,藍1655,藍1656,藍1657,藍1658,藍1659,藍1660,藍1661,藍1662,藍1663,藍1664,藍1665,藍1666,藍1667,藍1668,藍1669,藍1670,藍1671,藍1672,藍1673,藍1674,藍1675,藍1676,藍1677,藍1678,藍1679,藍1680,藍1681,藍1682,藍1683,藍1684,藍1685,藍1686,藍1687,藍1688,藍1689,藍1690,藍1691,藍1692,藍1693,藍1694,藍1695,藍1696,藍1697,藍1698,藍1699,藍1700,藍1701,藍1702,藍1703,藍1704,藍1705,藍1706,藍1707,藍1708,藍1709,藍1710,藍1711,藍1712,藍1713,藍1714,藍1715,藍1716,藍1717,藍1718,藍1719,藍1720,藍1721,藍1722,藍1723,藍1724,藍1725,藍1726,藍1727,藍1728,藍1729,藍1730,藍1731,藍1732,藍1733,藍1734,藍1735,藍1736,藍1737,藍1738,藍1739,藍1740,藍1741,藍1742,藍1743,藍1744,藍1745,藍1746,藍1747,藍1748,藍1749,藍1750,藍1751,藍1752,藍1753,藍1754,藍1755,藍1756,藍1757,藍1758,藍1759,藍1760,藍1761,藍1762,藍1763,藍1764,藍1765,藍1766,藍1767,藍1768,藍1769,藍1770,藍1771,藍1772,藍1773,藍1774,藍1775,藍1776,藍1777,藍1778,藍1779,藍1780,藍1781,藍1782,藍1783,藍1784,藍1785,藍1786,藍1787,藍1788,藍1789,藍1790,藍1791,藍1792,藍1793,藍1794,藍1795,藍1796,藍1797,藍1798,藍1799,藍1800,藍1801,藍1802,藍1803,藍1804,藍1805,藍1806,藍1807,藍1808,藍1809,藍1810,藍1811,藍1812,藍1813,藍1814,藍1815,藍1816,藍1817,藍1818,藍1819,藍1820,藍1821,藍1822,藍1823,藍1824,藍1825,藍1826,藍1827,藍1828,藍1829,藍1830,藍1831,藍1832,藍1833,藍1834,藍1835,藍1836,藍1837,藍1838,藍1839,藍1840,藍1841,藍1842,藍1843,藍1844,藍1845,藍1846,藍1847,藍1848,藍1849,藍1850,藍1851,藍1852,藍1853,藍1854,藍1855,藍1856,藍1857,藍1858,藍1859,藍1860,藍1861,藍1862,藍1863,藍1864,藍1865,藍1866,藍1867,藍1868,藍1869,藍1870,藍1871,藍1872,藍1873,藍1874,藍1875,藍1876,藍1877,藍1878,藍1879,藍1880,藍1881,藍1882,藍1883,藍1884,藍1885,藍1886,藍1887,藍1888,藍1889,藍1890,藍1891,藍1892,藍1893,藍1894,藍1895,藍1896,藍1897,藍1898,藍1899,藍1900,藍1901,藍1902,藍1903,藍1904,藍1905,藍1906,藍1907,藍1908,藍1909,藍1910,藍1911,藍1912,藍1913,藍1914,藍1915,藍1916,藍1917,藍1918,藍1919,藍1920,藍1921,藍1922,藍1923,藍1924,藍1925,藍1926,藍1927,藍1928,藍1929,藍1930,藍1931,藍1932,藍1933,藍1934,藍1935,藍1936,藍1937,藍1938,藍1939,藍1940,藍1941,藍1942,藍1943,藍1944,藍1945,藍1946,藍1947,藍1948,藍1949,藍1950,藍1951,藍1952,藍1953,藍1954,藍1955,藍1956,藍1957,藍1958,藍1959,藍1960,藍1961,藍1962,藍1963,藍1964,藍1965,藍1966,藍1967,藍1968,藍1969,藍1970,藍1971,藍1972,藍1973,藍1974,藍1975,藍1976,藍1977,藍1978,藍1979,藍1980,藍1981,藍1982,藍1983,藍1984,藍1985,藍1986,藍1987,藍1988,藍1989,藍1990,藍1991,藍1992,藍1993,藍1994,藍1995,藍1996,藍1997,藍1998,藍1999,藍2000,藍2001,藍2002,藍2003,藍2004,藍2005,藍2006,藍2007,藍2008,藍2009,藍2010,藍2011,藍2012,藍2013,藍2014,藍2015,藍2016,藍2017,藍2018,藍2019,藍2020,藍2021,藍2022,藍2023,藍2024,藍2025,藍2026,藍2027,藍2028,藍2029,藍2030,藍2031,藍2032,藍2033,藍2034,藍2035,藍2036,藍2037,藍2038,藍2039,藍2040,藍2041,藍2042,藍2043,藍2044,藍2045,藍2046,藍2047,藍2048,藍2049,藍2050,藍2051,藍2052,藍2053,藍2054,藍2055,藍2056,藍2057,藍2058,藍2059,藍2060,藍2061,藍2062,藍2063,藍2064,藍2065,藍2066,藍2067,藍2068,藍2069,藍2070,藍2071,藍2072,藍2073,藍2074,藍2075,藍2076,藍2077,藍2078,藍2079,藍2080,藍2081,藍2082,藍2083,藍2084,藍2085,藍2086,藍2087,藍2088,藍2089,藍2090,藍2091,藍2092,藍2093,藍2094,藍2095,藍2096,藍2097,藍2098,藍2099,藍2100,藍2101,藍2102,藍2103,藍2104,藍2105,藍2106,藍2107,藍2108,藍2109,藍2110,藍2111,藍2112,藍2113,藍2114,藍2115,藍2116,藍2117,藍2118,藍2119,藍2120,藍2121,藍2122,藍2123,藍2124,藍2125,藍2126,藍2127,藍2128,藍2129,藍2130,藍2131,藍2132,藍2133,藍2134,藍2135,藍2136,藍2137,藍2138,藍2139,藍2140,藍2141,藍2142,藍2143,藍2144,藍2145,藍2146,藍2147,藍2148,藍2149,藍2150,藍2151,藍2152,藍2153,藍2154,藍2155,藍2156,藍2157,藍2158,藍2159,藍2160,藍2161,藍2162,藍2163,藍2164,藍2165,藍2166,藍2167,藍2168,藍2169,藍2170,藍2171,藍2172,藍2173,藍2174,藍2175,藍2176,藍2177,藍2178,藍2179,藍2180,藍2181,藍2182,藍2183,藍2184,藍2185,藍2186,藍2187,藍2188,藍2189,藍2190,藍2191,藍2192,藍2193,藍2194,藍2195,藍2196,藍2197,藍2198,藍2199,藍2200,藍2201,藍2202,藍2203,藍2204,藍2205,藍2206,藍2207,藍2208,藍2209,藍2210,藍2211,藍2212,藍2213,藍2214,藍2215,藍2216,藍2217,藍2218,藍2219,藍2220,藍2221,藍2222,藍2223,藍2224,藍2225,藍2226,藍2227,藍2228,藍2229,藍2230,藍2231,藍2232,藍2233,藍2234,藍2235,藍2236,藍2237,藍2238,藍2239,藍2240,藍2241,藍2242,藍2243,藍2244,藍2245,藍2246,藍2247,藍2248,藍2249,藍2250,藍2251,藍2252,藍2253,藍2254,藍2255,藍2256,藍2257,藍2258,藍2259,藍2260,藍2261,藍2262,藍2263,藍2264,藍2265,藍2266,藍2267,藍2268,藍2269,藍2270,藍2271,藍2272,藍2273,藍2274,藍2275,藍2276,藍2277,藍2278,藍2279,藍2280,藍2281,藍2282,藍2283,藍2284,藍2285,藍2286,藍2287,藍2288,藍2289,藍2290,藍2291,藍2292,藍2293,藍2294,藍2295,藍2296,藍2297,藍2298,藍2299,藍2300,藍2301,藍2302,藍2303,藍2304,藍2305,藍2306,藍2307,藍2308,藍2309,藍2310,藍2311,藍2312,藍2313,藍2314,藍2315,藍2316,藍2317,藍2318,藍2319,藍2320,藍2321,藍2322,藍2323,藍2324,藍2325,藍2326,藍2327,藍2328,藍2329,藍2330,藍2331,藍2332,藍2333,藍2334,藍2335,藍2336,藍2337,藍2338,藍2339,藍2340,藍2341,藍2342,藍2343,藍2344,藍2345,藍2346,藍2347,藍2348,藍2349,藍2350,藍2351,藍2352,藍2353,藍2354,藍2355,藍2356,藍2357,藍2358,藍2359,藍2360,藍2361,藍2362,藍2363,藍2364,藍2365,藍2366,藍2367,藍2368,藍2369,藍2370,藍2371,藍2372,藍2373,藍2374,藍2375,藍2376,藍2377,藍2378,藍2379,藍2380,藍2381,藍2382,藍2383,藍2384,藍2385,藍2386,藍2387,藍2388,藍2389,藍2390,藍2391,藍2392,藍2393,藍2394,藍2395,藍2396,藍2397,藍2398,藍2399,藍2400,藍2401,藍2402,藍2403,藍2404,藍2405,藍2406,藍2407,藍2408,藍2409,藍2410,藍2411,藍2412,藍2413,藍2414,藍2415,藍2416,藍2417,藍2418,藍2419,藍2420,藍2421,藍2422,藍2423,藍2424,藍2425,藍2426,藍2427,藍2428,藍2429,藍2430,藍2431,藍2432,藍2433,藍2434,藍2435,藍2436,藍2437,藍2438,藍2439,藍2440,藍2441,藍2442,藍2443,藍2444,藍2445,藍2446,藍2447,藍2448,藍2449,藍2450,藍2451,藍2452,藍2453,藍2454,藍2455,藍2456,藍2457,藍2458,藍2459,藍2460,藍2461,藍2462,藍2463,藍2464,藍2465,藍2466,藍2467,藍2468,藍2469,藍2470,藍2471,藍2472,藍2473,藍2474,藍2475,藍2476,藍2477,藍2478,藍2479,藍2480,藍2481,藍2482,藍2483,藍2484,藍2485,藍2486,藍2487,藍2488,藍2489,藍2490,藍2491,藍2492,藍2493,藍2494,藍2495,藍2496,藍2497,藍2498,藍2499,藍2500,藍2501,藍2502,藍2503,藍2504,藍2505,藍2506,藍2507,藍2508,藍2509,藍2510,藍2511,藍2512,藍2513,藍2514,藍2515,藍2516,藍2517,藍2518,藍2519,藍2520,藍2521,藍2522,藍2523,藍2524,藍2525,藍2526,藍2527,藍2528,藍2529,藍2530,藍2531,藍2532,藍2533,藍2534,藍2535,藍2536,藍2537,藍2538,藍2539,藍2540,藍2541,藍2542,藍2543,藍2544,藍2545,藍2546,藍2547,藍2548,藍2549,藍2550,藍2551,藍2552,藍2553,藍2554,藍2555,藍2556,藍2557,藍2558,藍2559,藍2560,藍2561,藍2562,藍2563,藍2564,藍2565,藍2566,藍2567,藍2568,藍2569,藍2570,藍2571,藍2572,藍2573,藍2574,藍2575,藍2576,藍2577,藍2578,藍2579,藍2580,藍2581,藍2582,藍2583,藍2584,藍2585,藍2586,藍2587,藍2588,藍2589,藍2590,藍2591,藍2592,藍2593,藍2594,藍2595,藍2596,藍2597,藍2598,藍2599,藍2600,藍2601,藍2602,藍2603,藍2604,藍2605,藍2606,藍2607,藍2608,藍2609,藍2610,藍2611,藍2612,藍2613,藍2614,藍2615,藍2616,藍2617,藍2618,藍2619,藍2620,藍2621,藍2622,藍2623,藍2624,藍2625,藍2626,藍2627,藍2628,藍2629,藍2630,藍2631,藍2632,藍2633,藍2634,藍2635,藍2636,藍2637,藍2638,藍2639,藍2640,藍2641,藍2642,藍2643,藍2644,藍2645,藍2646,藍2647,藍2648,藍2649,藍2650,藍2651,藍2652,藍2653,藍2654,藍2655,藍2656,藍2657,藍2658,藍2659,藍2660,藍2661,藍2662,藍2663,藍2664,