心藥良方

台灣 總會 魏裕峰 老師 +886-937888888

生病的眾多病因裡，其中很重要的一項就是"缺乏愛"?。尤其現在有許多文明病，幾乎都是這類病因促成的。有了這種病因的病是沒有辦法單從藥物中得到醫治的。

現代的人生活在緊張、壓力、求快、求功利、又不知足的情況下難免就產生比較、計較、失望、不安、嫉妒、憂鬱、恐懼、怨恨……等等的刺激下，就容易出現了各種精神心理上的文明病，這類的病因幾乎是缺乏愛人與被愛所造成的。這些病是沒辦法單從藥物當中得到醫治的。要治療這類的疾病，除了必須的藥物以外，給予病人足夠的愛與關懷是絕對必要的。畢竟醫生能給予的愛與關懷往往是有限的，因此患者若要痊癒就得聽天由命，隨著各人的福份而定了。

長生學幫人調整時，是秉持不求回報、不求名利的大慈悲精神來對待病患。以此憐憫之心所導引的宇宙能量，不只是讓疾病改善以外，同時也讓對方得到了一種愛、關懷、陪伴、尊重、祝福、、、、等等，這種治療的效果經常是超乎預期的。因人的疾病，心靈上若是得不到醫治，肉體上的病痛是不可能根治的！

在我與林子洪醫師、林子珍老師、眾義工們十九年來教授長生學的生　中，看到不少的病患許多年的苦疾，在歷經各種方式的醫療，仍然得不到滿意的效果。但經由長生學的調整之下很快就得到滿意的醫治。這其中主要的關鍵就是病患們得到了愛的同時也產生了感恩的心！

甚至，許多新學員自己的舊疾病也沒有自己調整自己，反而是馬上加入義工的行列，每天不斷的在幫別人調整，在這過程中不知不覺他們自己的宿疾也好了，新義工們都會感覺到很神奇。這個奇妙的關鍵就是他們付出了愛！這個愛不是來自別人。其實就是，在調整別人的同時能量是先經過我們，就等同在調整自己是一樣的。更重要的道理是：幫人調整的人，此時所給對方的"愛"是發自內心的，像是心靈甘泉的水井被鑿通了，此後愛的甘露水便會源源不斷的湧現。

事實上，來自外在的愛往往是有限的，如果是由自己內心所發出來的這種大愛，會是取之不竭、用之不盡的寶藏。在此情況下，自己的病因若是「缺乏愛」這一類型的疾病，在自己也充滿了愛時，當然自己的疾病同時也會得到醫治了。

因此在當義工時，幫助別人其實就是在幫助自己，由付出的過程中即使許多尚未癒合的傷痛，在心靈甘露的洗滌下，傷口很快就會痊癒的！

謹此，祝福每一個人懂得「感恩被愛」，懂得「感恩愛人」，記得「把愛傳下去」。

長生學讓我和家人受益良多

印尼 雅加達　張錫達 +62-0811933224

我自從學了長生學後，我每天早晚都會按時練功課和調整。我本身有過高的膽固醇，經自行調整後，已不用再靠吃藥就痊癒了。

我父親93歲，耳朵聽不見、不能講話，因為手無力，也不能自己吃東西，頭也抬不起來。我最近回蘇門答臘的先達市，幫他早晚各調整一個小時，十天左右，現在已能抬起頭，也已經能講話，手也有力了，能自己走路，耳朵也不用戴耳機了。這都是長生學的功勞，長生學讓我和家人都很受用。

2011.03.24 馬來西亞檳城開課時學員拿見證書排隊請林老師簽名之狀況

2011.03.16 馬來西亞柔佛州中級班時由畫家黃聖財義賣他的四幅畫贊助長生學

2011.03.17 馬來西亞芙蓉上課時義工持續在台前幫學員調整

我對長生學的體驗

台灣南投 林秀真 +886-49-2316676

1999年921大地震前一天，我第一次上初、中級班課程。或許那時還年輕，身體沒什麼問題，學了長生學身體並沒有什麼反應，因此也就沒把長生學當做一回事。

隔年的年初，我連續3個月重感冒，造成慢性支氣管炎，持續咳嗽半年後才舒緩。當時，只知尋求醫藥解決。後來，原有的輕微二尖瓣膜脱垂症狀，發生的頻率和程度，也越來越密集、越來越不適，只能靠藥物加上盡力保持情緒的穩定，才讓症狀發作時間，由一個月2~3次轉為1~2次。每次出現症狀有數個鐘頭或反覆幾日，服藥期間，時而會短暫出現症狀幾分鐘，這種情況歷經數年反覆不斷。

直到今年5月再次接觸長生學，上中級班第二天發生了讓我難忘的兩件事、一是前一晚老師提過，遇到自己腿抽筋時，要調C7和患部，當晚半夜睡眠中我就遇上了，自18年前懷孕時曾抽筋過後，這期間沒再抽筋過，怎的一下子痛慌了，要去扳腳搆不著，擔擱3秒左右就想起C7和心臟也可以，我只調整了很短的時間，抽筋便解除了。早上起床後，雖説腿還有點隱隱作痛，但已無大礙。直到晚上老師又提起，抽筋除了調整C7和心臟外，還要再調整C7和疼痛處，這樣肌肉疼痛才會完全消失。這時我才恍然大悟，為何早上起床腿部還隱隱作痛的原因。

另一件是當晚開穴道C5、C4後，我會感覺暈眩、心悸、胸口不適。我請教現場的師兄，才知道這與我的二尖瓣膜脱垂有關連。此後，我每晚睡覺前必定靜坐20~30分鐘。最高興的是，至今5個多月了，這些症狀都沒有再發生過。

9月某一天，上高二的女兒異於平常，放學回來即沖涼，飯後隨即拿了冰枕就上床睡了。原來是她染了風寒：鼻塞、流鼻水、發燒38.5℃，大約在晚間8點開始，我幫她調整C7、C5，到了9點左右出了許多汗，體溫37.2℃，我讓她多喝溫開水，整夜身體仍微溫，隔天早上7點多體溫又升高到38.5℃。我再給予調整半小時，讓她多喝水，更換冰枕，在8點多出了滿身汗。之後，體溫恢復正常，只剩下流鼻水。這次感冒發燒，女兒未服用一粒藥就退燒了，這還是第一次。我深深感覺長生學的好用，也感激學了長生學！

2011.03.01 馬來西亞山打根開課時張國亮師兄帶領學員練習調整之狀況

2011.03.04 馬來西亞新山中級班時三賀港之學員與林老師合影

2011.05.15 台灣　服　處義工共修龍潭湖自強活動

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學 季刊

第59期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088　魏裕峰老師

中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：longevitology@seed.net.tw

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2151088
傳真電話
06-2155919
台北
02-25181685
0988-389571
0919-951685
桃園
03-3348229
新竹・苗栗
03-5553969.0926162976
台中
04-25816780
彰化・南投
04-7585337
雲林
0910-547890
嘉義
05-2393419
台南
06-2151088
麻豆
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東
0920-331016
台東
089-851286
花蓮
03-8528101
宜蘭
0918-608305
澎湖
06-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-2665639
604-4318297
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
紐西蘭
649-6290084
澳洲
0400016080
0402994888
馬來西亞
0165-234889
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-06221765647
其他國家請電話洽詢總會

血壓正常了

台灣 台北 謝清標 +886-918887977

在2010年4月初，我老婆下班回來，告訴我長生學在四月底要開班授課，我問他長生學是什麼？她說她也不知道。只是有位同事學了長生學，幫她調整因工作而造成的手酸痛，調整一段時間後，感覺手好了非常多，要我也去學一學，之後可以幫她調整。

我患有高血壓、五十肩及腹部有些脂肪硬塊，經過初、中級班課程及開穴後，有時間就靜坐及自我調整。C7+肩部。也幫老婆調整C7+手，過了幾個月後，血壓從140/90下降到115/75，五十肩也好了；腹部的一些脂肪硬塊，小的不見了，大的也變小了；我老婆的手也不再酸痛，很感謝長生學讓我的身體變得很健康。

手痠痛：調整C7+患部
血壓高：調整C7+C4+頭部+頸部+心臟+腎臟
五十肩：調整C7+肩膀+患部

腦瘤變小了

香港　李桂芬 +852-93091280

好友「霞」近年腦部長了一個良性瘤，因瘤壓住腦下垂體，而影響了她的視力、耳鳴、口齒不清，更壞的是記憶力大幅衰退。

在2008~2009期間，她接受類固醇的治療，在療程完成後，病情沒有好轉。去年2010年7月，長生學在香港開班，便鼓勵好友「瓊」她去參加，學完後由於記憶力問題，她連如何做功課與調整都記不起來。我們就到她家幫她調整，不斷打電話叫她到調整站調整。即使如此，她仍不是每次都會記起去調整站。對此情況，我也不大樂觀她能好多少！

在4個月後（2010年11月），她再去　檢查，發現腦瘤竟然縮小了三分之二，因此不用開刀了，她十分開心，終於放下心頭石。

我們亦替她高興，也慶幸我們都學了長生學，更體會了自助助人的喜悅。現在，「霞」的耳鳴、視力已有改善，精神也比較好了，但由於她的情況較　雜，要完全痊癒還有一段距離。但我們相信，只要她堅持接受調整，病況一定會逐漸好起來。在此祝福「霞」，早日康復！

調整C7+患部

助印

凡助印金額伍佰元以上者：
1．可長期接到長生學季刊（任何國家均可）
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號：3131419 3
助印郵政劃撥代表人：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：

長生學慈善基金會 2011年07・08・09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
新竹	7/01.02.03	7/08.09.10	新竹市東明街138巷1號(光復里集會所)	03-5326335・0926-162976
台中	7/04.05.06	7/11.12.13	台中市東區仁和路362號 勞工服務中心(台中市總工會)	04-25816780・04-22129338・0926-910128・0988-080896
台南	7/11.12.13	7/18.19.20	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767・06-2151088
高雄	7/18.19.20	7/25.26.27	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日・0939-196538
屏東	7/22.23.24	7/29.30.31	屏東縣潮州鎮光華里光華路130-2號(清靜堂)	0920-331016
台北	7/30.31.8/01	8/02.03.04	台北市市議會地下一樓（台北市仁愛路4段507號）	(02)2518-1685・0919-951685・0988-389571
	交通建議:捷運--板南線:國父紀念館站或市府站下車 步行12分鐘公車--212,232 副,240,299:聯合報站下車 步行7分鐘公車--261,263,270,311,621,651,655:國父紀念館站下車 步行2分鐘			
彰化	8/09.10.11	8/16.17.18	彰化市華陽市場4樓（旭光路上）	0921-336261・0935-322333・0938-585337・0939-198905
桃園	8/12.13.14	8/19.20.21	桃園縣八德市中山路94號(八德國小)	03-3883243・03-3290899
台中	8/25.26.27	9/01.02.03	台中市南區柳川西路一段59號(西川里活動中心)	04-25816780・04-22129338・04-22332446・0937-718219
彰化	9/08.09.10	9/15.16.17	彰化縣田中鎮圓覺寺(田中鎮中興路67號)	0934-263608・0937-585337・0939-198905
高雄	9/26.27.28	10/03.04.05	高雄市前鎮區中山三路132號勞工公園內敬老亭(西甲敬老亭)(復興路及中山三路交接口)(捷運紅線R7獅甲站3號出口)	07-2382688日・0939-196538
台中	9/29.30.10/01	10/06.07.08	台中市南屯區萬和路一段56號 萬和宮二樓會議室(南屯國小旁)	04-25816780・04-23826066・0922-223580・0912-076906

台灣區高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
桃園南崁	7/04.05.06.07.08	上課及報名時間地點請電話洽詢	0919-389149・0922-010365
嘉義	8/15.16.17.18.19	上課地點：嘉義市林森東路456號(嘉邑行善團 弘善樓2樓) 報名時間：7/31（星期日）上午9~12時 報名地點：嘉義市林森東路456號(嘉邑行善團 弘善樓2樓)	05-2774678 0929-093616 0935-386299

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
馬來西亞雪隆區	7/03.04.05	7/06.07.08	PERSATUAN BALO KERANJANG KUALA LANGAT(SRJK CHOONG HUA),LOT3486 JALAN MORIB 42700 BANTING ,SELANGOR,MALAYSIA	Ms. Wong 017-3794188 Mr Tan 019-2219435・Ms. Wong 016-2240625
馬來西亞柔佛州	7/09.10.11	7/12.13.14	南方學院　洪德榮?016-7111148・林碧瑤 016-7111178・楊百強?017-7503819・王圣德016-7180071	
美國北加州	7/16.17.18	7/19.20.21	441 De Guigne Dr Sunnyvale, CA 94085 Sophy:(408)504-5396, Butterfly:(925) 820-0500, Helen:(408)666-2498	
印尼巴淡島	7/22.23.24	7/25.26.27	請先電話洽詢報名（因名額有限，敬請見諒）	08127019000
香港	8/08.09.10	8/11.12.13	因名額有限，請於7月2日前電話洽詢報名之時間、地點	張師姐:93279020
馬來西亞砂勞越州	8/17.18.19	8/20.21.22	詩巫金城大酒店	邱師兄:019-8870415・譚師兄:013-8101868
馬來西亞砂勞越州	8/25.26.27	8/28.29.30	民都魯殘障中心	陳師姐:019-8843648・文師姐:012-87076793
馬來西亞砂勞越州	9/01.02.03	9/04.05.06	美里市福州會館	陳師兄:0198851085・楊師姐:0138333881
新加坡	9/03.04.05	9/06.07.08	因名額有限，請於7月20日前電話洽詢報名之時間、地點	90124326
馬來西亞霹靂州	9/13.14.15	9/16.17.18	Venue 精武體育會 Persatuan sukan Chinwoo 劉德權師兄016-540 8433・黃金玉師姐 012-524 1819・鍾健強師兄 012-520 7813・譚瑞香師姐 016-598 4881	
紐西蘭	9/24.25.26	9/27.28.29	上課地點請電話洽詢	楊師兄：09-8339938・葉師兄：09-6290084

世界各國高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

國外	時間	地點	聯絡電話
馬來西亞馬六甲	7/18.19.20.21.22	培風中學冷氣大禮堂　余俐蓉師姐 016-6466254・陳觀蓮師姐 016-6868338・梅津英師姐 016-5599909	
馬來西亞吉打州	7/23.24.25.26.27	辛柯蔡宗祠	賴帝龍 019-4411139・湯梅春 012-4937916
馬來西亞吉蘭丹	7/29.30.31.8/01.02	話望生華小禮堂　楊師兄 019-9122888・王師兄 0199562892・張師姐 019-9636913	
馬來西亞吉隆坡	9/19.20.21.22.23	巴生福建會館　Chong Swee Lin 019-2510030・Betty Ng 016 016-2975239・Tan Lian Hwa 019-2219435	
澳洲雪梨	10/10.11.12.13.14	上課地點及報名時間地點請電話洽詢　雪梨、墨爾本初中級班刊登於下期季刊	孫師姐 0402994888・李師兄 0400016080
紐西蘭	9/19.20.21.22.23	上課地點及報名時間地點請電話洽詢	楊師兄：09-8339938・葉師兄：09-6290084

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何費用，凡收取費用者，皆非本會舉辦之活動。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問　台灣總會：06-2151088　魏老師：0937-888888

2011.02.03 馬來西亞斗湖開課時學員練習調整之狀況

2011.03.19 馬來西亞總會全體理事與拿督王寶生.拿汀張梅及林老師合影(後方是鄭進寬會長辦新春義工團拜及書法比賽

2011.03.19 馬來西亞長生學總會會長鄭進寬率全體理事就職宣誓並由拿督王寶生.拿汀張梅共同見證

2011.03.25 馬來西亞民都魯義工來台灣旅遊在機場與魏老師合影

三十年的鼻塞通了

香港 釋常真 +852-26910333

學了初中級班後，每天做功課一次，大約做了一星期。有一天，整日覺得鼻子內有些東西塞著，和往常的塞不一樣，便揉了幾下，感覺想要打噴嚏，我趕緊用紙巾輕輕搗著，結果打了一個大噴嚏。感覺上，好像有噴出什麼東西似的，我打開紙巾一看，裡頭有一塊暗紅色的血塊。就這樣，三十多年的鼻塞通了，開心的不得了。往後十多天中，流了些略帶血絲的鼻水，之後就不再流了。現在只要一有空間，我就會調整我的鼻子、C5。我非常感謝魏老師教我學會了長生學，也感謝向我推介長生學的羅師兄，讓我獲益良多。　鼻塞　調整：鼻子+C7或C5