長生學改善了我的體質

台灣 台中 陳柔均
+886-4-26324446/915465088

在我還沒接觸長生學時，我一年365天大約有300天都在感冒，本身我有膽結石、慢性鼻炎、腸胃不佳、子宮內膜異位症等問題，所以造成我每個月的好朋友來，可說是人生煉獄，因為除了經前的不適症及來時候的痛苦，這個痛比我當時生產還要痛上2倍，而且每個月必須經歷這10天的不舒服，直到我第一次開穴後，我便很勤勞，每天持續早上及睡前至少一定會各做1小時調整，每天調整C7+子宮小腹處，我發現半年後情形竟已改善一半，現在只剩下好朋友來時當天的不適，已不用再痛苦10天了，之前每次感冒必須要看好幾次醫生，但還是依然情況沒有好轉，而且每次狀況還會變得不一樣，讓我藥吃到後來都無法吞下去，直接會吐出來，面對這些不適，不管我看幾次醫生，還是不會好，但現在的我感冒次數一年只能說是個位數，而且竟然讓我只看一次醫生，藥可以不用吃完就能痊癒，真的讓我脫胎換骨，還有之前因膽結石因素，造成好幾次膽囊發炎，醫生一直要我將膽拿掉，但我堅持不要，但經過我每天調整C3+肝位置，直到現在我沒再復發了。而且膽結石也意外的變成粉狀了，所以這些神奇，我逢人就會告訴別人，讓他們分享長生學的好，而且不用吃藥，還能減輕肝腎負擔，因我希望全天下的人都不要再有病痛。

剛開始開穴後，前幾天會有全身酸痛情形，但全身及手腳都變的體溫好高，在冬天時，我已不再是冷冰冰了，最常調整的人便是我女兒，因她在幼稚園病菌較多，但幫她調整半年後，她幾乎是不感冒的，讓我覺得很滿足，因女兒的健康就是我的幸福。

我真的很慶幸自己這輩子能與長生學結緣，也感謝當初介紹我學長生學的李小姐，如果沒有她，大家不會見到今天已邁入健康的我，最後最感謝的還是創辦人魏老師，因如果沒有他的大愛，就沒有今天的長生學，我也不會有改變的今天，恢復健康的感覺很好，真的感恩您！

我及時用長生學幫助了母親

台灣 台中 陳素珍
+886-4-26314143

沒學習長生學前，我本人身體欠佳，因憂鬱症的發病辭職在家休養很長一段時間，每天躺在床上都沒有什麼力氣做任何事情，只有上廁所、吃飯，其它時間都在床上度過。

後來因姊姊有學過長生學，姊姊叫我跟她一起去調氣，我想說自己就像一個活死人，死馬當活馬醫，在半信半疑的心態接觸了長生學，剛開始師兄、師姊幫我調頭部C7+C6，剛調幾天頭痛更嚴重，全身不舒服，但為了自己的身體，我調了一段時間，發現身體有慢慢在改變，頭腦思緒比較沒有以前亂，體力也比較充沛，後來也能走進人群，也找了一份工作做，不再每天躺在床上病奄奄。進入長生學這段期間也非常感謝林建宏老師和盧清子老師熱心幫助我，也謝謝各位師兄、師姊們無私的愛，非常感恩。

在還沒學長生學前，媽媽右下腹痛，到醫院檢查是右側卵巢有10cm水泡，醫生建議手術切除，2011年的10月5日，決定住院開刀割掉右側卵巢，10月6日中午手術前，我才剛學了初級班，聽老師說，第一天開了穴道，就有調整的能力，所以媽媽進開刀房前，我就幫她調整，本來有預先買了一支7500元的止痛劑，結果都沒有用到，因為她開刀出來後，我又繼續幫她調整。

媽媽70歲了，但她第2天就可以下床走路，還走到交誼廳看電視，連醫生都說開刀很順利，我與妹妹都輪流幫她調整，第6天就出院，體力很好，出院後我自己幫她換藥，結果拆線後，傷口有化膿，我買了最好的藥膏幫她擦，並隔空調整，隔了幾天傷口就好了。

這次媽媽生病開刀時，幸好我與妹妹剛好學了長生學，現學現賣，即時能夠用雙手照顧媽媽，真是感恩老師弘揚長生學，讓很多人受益。

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學 季刊 第63期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：longevitology@seed.net.tw

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2151088
傳真電話
06-2155919
台北
02-25181685
0988-389571
0919-951685
桃園
03-3348229
新竹・苗栗
03-5553969.0926162976
台中
04-25825566
彰化・南投
04-7585337
雲林
0910-547890
嘉義
05-2393419
台南
06-2151088
麻豆
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東
0920-331016
台東
089-851286
花蓮
03-8528101
宜蘭
0918-608305
澎湖
06-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-2665639
604-4318297
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
紐西蘭
649-6290084
澳洲
0400016080
0402994888
馬來西亞
016-5244889・016-5241368
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-015227790909
其他國家請電話洽詢總會

編輯者的話

投稿者請多利用E-mail傳送
並請註明地區、姓名、聯絡電話
E-mail：longevitology@seed.net.tw

我的失眠好了

台灣 台北 趙淑貞
+886-958350771

台北的大同調整站位於智仁宮內，每次去拜關聖帝君時，總會看到門口有很多人在做長生學。但我從來不曾去詢問過，更不知有何效果？心中總是有很多問號，到底長生學是什麼？真的有效嗎？真的有那麼神奇？

平常就會腰酸背痛的我，總要吃肌肉鬆弛的藥。有天，我就抱著好奇心，想說去試一下看看！一位師兄幫我調整後，到了下午，我的腰酸背痛覺得消失了，長生學好像真的有用！接下來，我又持續調整了幾天，肌肉鬆弛的藥我也停了。

更神奇的是，連『關聖帝君』都指示我要去做長生學來改善睡眠，不要再吃安眠藥。真的，困擾我多年的失眠現在也好了，我不用靠藥物就能一覺到天亮，真的神奇。

對於能踏進長生學這個大家門，總覺得很幸運。有機會時，我一定會伸出我的雙手，將老師給我們的愛也傳給需要幫助的人。

感恩

新加坡 邱金香
+65-1027-15-5414

生產後，因盆骨酸痛延至雙腳酸麻困擾我多年，在照了X光後，醫生說是受腰椎4與5節處神經線壓迫所致。在參加長生學開穴後第二天，經老師與師姐的調整，約40分鐘後，我的腰與雙腳酸痛到忍無可忍，眼淚直流，這時老師與師姐才停止，但自此我雙腳也輕鬆舒服多了。上課開穴後靜坐做功課時，身體會劇烈搖晃和抖動，做功課或幫人調整時也會感到體內有一股氣在流動，雙手會麻、痛，持續做到這些症狀都消失時，才會感覺舒服輕鬆，精神飽滿。

有一天看到先生手指甲黑了，心想不如用長生學來調整看看，兩天後指甲由黑變暗紅，努力調整數天後 ，指甲終於恢復原狀，每當遇到身邊朋友訴說哪裡不舒服時，我都會伸出充滿愛心的手幫他們調整。

我感動很幸運能學到長生學，不但讓我自身受益，也能救助別人，造福人群，感謝長生學，感恩老師、師兄、師姐們慈悲救人。

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1.可長期接到長生學季刊(任何國家均可)
2.獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：(06)2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2012年07・08・09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
桃園	7/06.07.08	7/13.14.15	桃園縣八德市中山路94號(八德國小)※星期日上課時間為下午14:00~17:00	03-3290899・03-3882972
新竹	7/06.07.08	7/13.14.15	新竹市東明街138巷1號(光復里集會所)	03-5326335・0926-162976
南投	7/07.08.09	7/14.15.16	南投縣國姓鄉石門社區活動中心(南投縣國姓鄉石門村國姓路202號)	0935-348315・0937-585337・0939-198905
台南	7/09.10.11	7/16.17.18	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767・06-2151088
台中	7/09.10.11	7/16.17.18	台中市旱溪街48號(財團法人台中樂成宮右廂房地下室)	04-25825566・04-22129338 0926-910128・0988-080896・04-22111928樂成宮
宜蘭	7/20.21.22	7/27.28.29	新北市貢寮區新港街55號3樓(貢寮區漁會)	0928218138游站長・0918-608305/03-9322859林師兄・0911-207838林師姐
高雄	7/30.31.8/01	8/06.07.08	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路和青年路路口)	07-2382688日・0939-196538
彰化	8/13.14.15	8/20.21.22	彰化市華陽市場 4F(彰化市旭光路)	0921-336261・0937-585337・0939-198905
台北	8/17.18.19	8/20.21.22	台北市議會B1禮堂	02-25181685・0919-951685・0988-389571
嘉義	8/20.21.22	8/27.28.29	嘉義縣大林鎮新興街116號3樓(老人會館)	05-2657347・0935-386299
台中	8/24.25.26	8/27.28.29	台中市南屯區萬和路一段56號(萬和宮二樓會議廳)(南屯國小後面)	04-25825566・04-23826066・0922-223580・0912-076906

台灣區高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
宜蘭	9/03.04.05.06.07	上課地點：宜蘭縣議會多媒體室（宜蘭市中山路一段399號） 報名時間及地點：即日起至8月17日止，於宜蘭地區各調整站報名，時間為晚上7~9時	聯絡電話：0918-608305林師兄、03-9322859林師姐、0930-063775卓師姐

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
緬甸仰光	6/30.7/01.02	7/03.04.05	上課地點與報名請電話連絡	+95-943163922
馬來西亞沙巴州	7/13.14.15	7/16.17.18	納閩啟文小學黃植濂禮堂	曾師兄:019-8808711
馬來西亞吉打州	7/14.15.16	7/17.18.19	雙溪大年吉中德教會立善堂	戴榮利 019-5552377 林升福 019-5444305
馬來西亞沙巴州	7/20.21.22	7/23.24.25	古達華聯小學禮堂	曾師兄:019-8808711
馬來西亞霹靂州	7/20.21.22	7/23.24.25	峇眼色海明月善社	翁榮興 012-5181414 陳雅芬 012-5711900 陳賽珠 012-4615095
馬來西亞柔佛州	7/27.28.29	7/30.31.8/01	昔加末昔華小學	彭季勤 019-7703211 洪德榮 016-7111178 林碧瑤016-7783819
美國北加州	7/28.29.30	7/31.8/01.02	44577 S. Grimmer Blvd., Fremont, CA 94538	TaWei: (408)927-7665, Butterfly: (925)820-0500・Sophy: (408)504-5396
馬來西亞沙巴州	7/30.31.8/01	8/02.03.04	亞庇德教會紫瑞閣	曾師兄:019-8808711・李師兄: 0168319145
馬來西亞登嘉樓	8/02.03.04	8/05.06.07	瓜拉登嘉樓東姑阿都拉曼禮堂	鄭庭梅 019-9836088 戴光珠 019-9839759 莊源輝 012-9833 339
馬來西亞沙磱越	8/06.07.08	8/09.10.11	古晉麗華酒店	沈師兄:017-2221682・王師姐013-8222316
泰國曼谷	8/12.13.14	8/15.16.17	曼谷拉瑪二路44巷411號	+60-2-8986595・+668-98-141268
澳洲雪梨	9/24.25.26	9/27.28.29	上課地點與報名方式請電話連絡	+61-411803669・+61-450008091
美國洛杉磯	9/26.27.28	9/29.30.10/01	261 S. Junipero Serra Dr. San Gabriel, CA 91776 (First come first serve)	626-330-4016・626-363-3051・626-297-0766
澳洲墨爾本	10/01.02.03	10/04.05.06	上課地點與報名方式請電話連絡	+61-448990289・+61-403252773
美國波士頓	10/03.04.05	10/06.07.08	Westford Regency 219 Littleton Road Westford, MA 01886	978-660-0988(Pre-registration required before 3/1/2012)
澳洲阿德雷特	10/08.09.10	10/11.12.13	上課地點與報名方式請電話連絡	+61-424381288・+61-872287288
紐西蘭	10/15.16.17	10/18.19.20	上課地點與報名方式請電話連絡	+64-98339938・+64-96290084
加拿大溫哥華	10/18.19.20	10/21.22.24	7891 Cambie Road, Richmond	604-4318297易老師・604-8086876

世界各國高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

國外	時間	地點	聯絡電話
馬來西亞檳城	7/07.08.09.10.11	檳城愛心大廈	潘春鶯 016-4148339梁玉源 016-4283727李素賢 012-5253025
香港	8/27.28.29.30.31	上課地點與報名方式請電話連絡	93279020
日本	9/10.11.12.14.15	報名方式請電話連絡 上課地點：東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面）小田急綫參宮橋站下車步行5分鐘	042-9426420 井上一二三 代表
美國紐約	10/12.13.14.15.16	New York Hospital Queens 56-45 Main Street Flushing, NY	Nancy Huang 718-631-8015・Frank Chen 347-408-4188・David Chen 718-428-4678

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，**必須中級班結業二個月才可參加高級班報名**，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不**收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。**
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

2012.03.20 台南初級班開課狀況

2012.03.27 台南白河初級班開課狀況

2012.03.18 台北初級班開課狀況

2012.05.14 美國紐約中級班

2012.05.20 宜蘭地區共 於羅東運動公園

長生學真有用喔

台灣 高雄 周秀英
+886-933392417

飛機正在下降，台北機場正在眼前，忽然傳來一陣小女孩驚嚇哭聲。抬頭看到一位驚慌的年輕母親，手足無措的安慰女兒，並用面紙擦拭女孩的鼻血。乘客中一位老媽媽走到女孩坐位前說：「妹妹流鼻血了，讓我幫妳。」老媽媽用左手放在女孩頭頂，右手放在她鼻樑處，一會兒血不再流了，年輕媽媽非常感激，旅客面帶詫異。我在一旁看懂了。這是長生學！

兩三年前學過的，幾乎把它淡忘了。事實呈現眼前，它真的可以助人。有天晚上，外子直喊肚子絞痛，當時已半夜，我催他：「去掛急診吧！」但他就是不肯。「明天要出差，取消吧！不在台灣，病了怎麼辦？」見他沒有作聲，卻又抱著肚子喊痛，著急中，我遲疑的伸出左手放在他頭頂C7，右手放在腹部（患處）。

不久，他急忙起床，衝進洗手間，聽見他又吐又瀉。他回床上時，我再度一手C7、一手腹部，再做一次，十分鐘後，他又起床，再跑廁所一次。次日他竟照原行程出差去了！中午擔心的打電話問他，你還好吧？他回答：「好啊，沒事啦！」長生學真的有效嗎？去年2011夏天，他再次腹痛而且還是不去看醫生，看他在床上叫痛，又想起長生學，我再度伸出雙手幫先生調整十多分鐘後，他便安靜的睡著了。第二天問他怎麼回事，他說：「沒事，你的長生學有用喔！」

2012.05.07 高雄初級班

2012.04.07 桃園中級班上課狀況

2012.04.18 宜蘭中級班開課狀況

第一次有治療好的感覺

台灣桃園 詹秋蘭 +886-3-4558979

2010年時，在做家事時跌倒。當時選擇以中醫的治療方式，但沒有想到治療好之後才是惡夢開始。斷掉的左手一直有酸痛的情況，而且隨著時間過去越來越嚴重，加上喉嚨痛，讓我生活得相當痛苦。

在偶然的機緣下，我接觸到了長生學，效果相當明顯，讓我的身體狀況比未練長生學之前改善很多。斷過的左手肩膀酸痛的程度減輕了，原本因為血液循環不好而明顯變色的膚色，也回復到正常的膚色。一直困擾我很久的喉嚨痛也不再這麼嚴重。

真的很感謝長生學，讓尋找過許多方法的我第一次有治療好的感覺。