時時勤拂拭～何處惹塵埃

台灣 台南 魏裕峰 老師 +886-937888888

禪宗的神秀大師：
身是菩薩樹，心如明鏡台，
時時勤拂拭，勿使惹塵埃。
惠能大師：
菩薩本無樹，明鏡亦非台，
本來無一物，何處惹塵埃。

大師們各自敍述不同境界應有的修煉，説的非常的貼切。神秀大師的佛偈乃是提醒我們一般人的層次應該經常反觀自省。而惠能大師的佛偈乃是修持達到佛境界的呈現。

我們屬於凡夫俗子的人，心若沒有經過時時勤拂拭的話，一定會滿塵埃，心就不可能成為明鏡台。心若能像明鏡一樣的話，就能了解「本來無一物，何處惹塵埃。」

本來娑婆世界滾滾紅塵乃是由人的起心動念而起，每一個「有所求」就是一個塵埃，每一個執著就是一個罣礙，如此就讓心矇塵污濁。

若能無求一切名利秉善而行的話，自然就無惹塵埃可言。即使有外來的塵埃也不著名相，只是污染了衣服，並不會污染了心靈。

人若「時時勤拂拭」的話，當提昇到心不生紅塵萬念時，自然無需明鏡觀照的必要。到那個境界時自然就「菩提非菩提，明鏡非明鏡，物非物，塵非塵。」

凡人非聖賢自然要先經歷「時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」在長生學靜坐當中也是一種明心見性的方法，也會讓我們的明鏡由心中升起，照出我們的灰塵是什麼？在那裡？我們若由勤拂拭的過程讓塵埃掃除，讓自己的覺性再提昇到「惡念不起，善念無求。」心理上的病因能夠掃除，生理上的疾病才容易去除。

生命若是沒有經歷苦難、貧乏、疾病……的話，上天賜給我們再多的幸福，人也沒辦法去體會去感恩。所以不少的人經歷大剌大激才證得大徹大悟。

佛是過來人，人是未來佛。佛本來就是在人間得道成佛的，自然經歷時時勤拂拭再到何處惹塵埃！

祝福大家
改變可以改變的一切，讓智慧得以成長；
適應不能改變的一切，讓修養得以成長。
掃除可以掃除的一切，讓空間得以成長；
放下不能掃除的一切，讓寬恕得以成長！

魏裕峰 共勉

2012.07.13 林老師訪問 波各先那老院並致贈慰問金

2012.07.13 林老師訪問 Majlis Pucal Kebajikan Malaysia 身(心)障孤兒院並致贈慰問金

2012.07.31 印尼棉蘭初級班上課時學員互相練習調整之狀況

2012.07.24 印尼雅加達上課時學員練習互相調整之狀況

2012.07.15 桃園中級

2012.07.06 新竹區初級班開課狀況

2012.07. 台中區主任陳建勳頒發感謝狀給樂成宮董事長

2012.07.18 台中中級班時樂成宮

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學

季刊

第64期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：longevitology@seed.net.tw

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師 0937-888888
張老師 06-2151088
傳真電話 06-2155919
台北 02-25181685 0988-389571 0919-951685
桃園 03-3348229
新竹．苗栗 03-5553969.0926162976
台中 04-25825566
彰化．南投 04-7585337
雲林 0910-547890
嘉義 05-2393419
台南 06-2151088
麻豆 06-5723733
高雄 07-2382688 (夜)2262470
屏東 0920-331016
台東 089-851286
花蓮 03-8528101
宜蘭 0918-608305
澎湖 06-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-2665639 604-4318297
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
紐西蘭 649-6290084
澳洲 0400016080 0402994888
馬來西亞 016-5244889・016-5241368
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-015227790909
其他國家請電話洽詢總會

重見光明

曾冠銘 新加坡 +65-90012402

在還沒上長生學前，身體全都是病痛。我的頸肩非常的僵硬，每個星期都要去找推拿師推拿及針灸，已經好幾年了都沒辦法醫好，但在我上長生學的第六天，經過開穴師開穴後，第七天的下午，忽然間感到我的頸肩硬塊消失了，覺得自己的頸肩已經鬆了，沒有被拉住的感覺。

我的眼睛有飛蚊症、白內障、散光，看到路燈好像蜘蛛網，自己調整後這些症狀已經沒有了。我的太太有白內障，一眼因手術失敗完全看不到，所以另一眼不敢再去動手術，怕也會失敗，這樣子已經有五年以上的時間。我在家裡幫太太調整眼睛，調整五天之後，她的眼睛已經可以看到東西了。

頸肩僵硬調整：C7+患部
眼睛的任何疾病調整：C7+眼睛+後腦

富貴花開

蔡美倩 新加坡 +65-98334439

因為老公的介紹而認識長生學，最初是抱著不可思議的心態，心想：只要用一雙手就能改善身體狀況，那醫生不就都失業了？而且免費教學！自從上了長生學課程後，我便改變了自己的想法。

在還沒接觸長生學前，曾有頸椎損傷和嚴重偏頭痛，需要定期看醫生和長期服藥，不能中斷。上初中班時，我的身體出現了很大的反應，無論坐或站，只要一閉上眼睛，就會自然地搖晃，而且有頭暈想吐的感覺最嚴重的是肚子莫名其妙的痛了好幾天，真要命，很想放棄。但老公一直鼓勵我要忍耐，這是好轉現象，以後調整就沒這種反應，而且上課時老師也這麼強調。經過了上課開穴及調整，大自然的能量進入並改善了我的不舒服。現在，藥慢慢少服用了，醫院也不常去了。

老師說，植物也能調整。我上初級班開穴後第二天，馬上為我的富貴花做調整，它不健康長不大，最多只開一朵花，我一手根部，一手頂端，調十分鐘。過了一星期，它開了兩朵花，好開心，再十天，開了六朵，而且很茂盛，真的很神奇。

現在只要有空，我一定會去調整站幫患者調整，也藉此練功保養自己，這時候我才領悟為什麼那麼多人加入長生學而無悔的付出，真的感謝魏老師的教導，希望有緣的朋友都能來學長生學，既可助人又可助己，何樂而不為！

無比神奇的能量醫學

台灣 台南 江美智 886-6-2135507 / 920155035

好友王太太告知我，在2011年10月下旬台南會有初、中級「長生學」的開班，要我把握機會去報名參加，我問：「這是什麼課程呀！是不是教我們多運動、多吃抗氧化食物，使我們長生不老的學問？」「不是啦！如果是妳說的那些，我那會叫妳去學！學什麼妳去就知道，我不必多說，只要妳肯用心，保證妳一輩子受用無窮。」

初級班第一天，開穴後，魏老師要我們將剛才所學實習一下：一手C7、一手左耳後骨或後腦（可治失眠）。當我旁邊的學員幫我調整時，我的右腳不由自主且不停地抖動，實習結束時，我們的輔導員呂先生問我右腳是不是有什麼問題？我說有，最近「坐骨神經痛」，右腳會酸會麻，復健還沒完全好。身體的病痛果然騙不了「長生學」，好神奇！開穴後靜坐時，身上會有一股暖流，原來這是宇宙的能量進入我們的人體，正在我們的體內流動，「長生學」真是奧妙！

魏老師一再交代，幫別人調整時，不可用意念，要放空心思，持慈悲心、愛心、無私無求，把自己變成一個良好的導體，讓「宇宙的能量」很自然的傳遞過去，對方身上的能量增加後，可以活化細胞、促進新陳代謝、提高免疫力，疾病因此得以改善。

「長生學」可以治病，這是我作夢都沒想過的事。我先調整這幾年才發生的「坐骨神經痛」，四、五年來，我復健好又復發，第一、二次均能復健到完全好，但第三次只能好到八分，我調整C7+C3、C2+右髖骨位置，經過兩週，早晚各一次，右腳已不酸麻。緊接著調整困擾我40幾年的「鼻子過敏」。我每天早晚各調整一次（C5+患部、鼻子及喉嚨），每次30分鐘，持續做了一個月，最近寒流來，清晨起床我已不必戴口罩。前些時候，我突然覺得右腳大拇指又腫又痛（甲溝炎），20年前曾因此開刀（注麻藥、拔指甲），心想可能又要找醫生了！我想起「長生學」的妙用，就姑且試試看：一手C7、一手患部，四、五天後，竟然不腫不痛。姪女去年罹患「憂鬱症」，服藥一年快要痊癒，但仍需減藥服用，我試著幫她調整：C7+C6+整個頭部，做了三個禮拜，姪女說睡眠比以前好很多，我叫她停吃精神科醫生給的那半顆Stilnox（助眠劑），只吃半顆「釋憂」，姪女說未仰賴「助眠劑」仍睡得很好，再持續做一段時間，下次回診時，醫生可能會說「釋憂」也可以不必吃了。

宇宙的能量無所不在，取之不竭，用之不盡，只要學會「長生學」，我們將「長」長久久、「生」生不息，你說是嗎？

感謝上天的恩賜，感謝魏老師賢伉儷創辦「長生學」，讓我們能獲得身、心、靈的「全人健康」。

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
１．可長期接到長生學季刊（任何國家均可）
２．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：（06）2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2012年10・11・12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
南投	10/06.07.08	10/13.14.15	南投市平山里活動中心(南投市平山二路47巷2號)	0935-348315・0911-316675・0937-585337・0939-198905
台南	10/15.16.17	10/22.23.24	台南市林森路二段252(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767・06-2151088
台北	10/26.27.28	11/02.03.04	臺北市士林區大東165號(士林國小)(文林路大東路交叉處) 交通建議：捷運淡水線:士林站下車 北投線:士林站下車 公車:310 216 218 508 302 272 223 226 277 280 290 308 536 601 616 665 680	02-25181685 0919-951685 0988-389571
台中	10/29.30.31	11/05.06.07	台中市龍井區新庄里中沙路新庄仔巷19-1號(新庄活動中心)	0923-126823・0937-718219・0937-205566
高雄	10/29.30.31	11/05.06.07	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路和青年路路口)	07-2382688日・0939-196538
花蓮	10/29.30.31	11/05.06.07	花蓮市大同街三號二樓(台灣產物保險大樓位於明義國小正對面)	03-8528101・0937-977977
苗栗	11/02.03.04	11/09.10.11	通宵鎮中正路73號(通霄老人文康中心)二樓場地	(037)765-009・0916-753419・0926-162976
南投	11/12.13.14	11/19.20.21	南投縣埔里鎮泰安里集會所(民族二街58號)	0922-489349・0935-348315・0911-316675・0937-585337
桃園	11/16.17.18	11/23.24.25	桃園縣大溪鎮民權東路210號(大溪國中)	03-3290899・03-3882972
雲林	11/17.18.19	11/24.25.26	雲林縣斗南鎮大成路43號(文武聖廟感修堂)	0935-704159・0922-005107

台灣區高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/19.20.21.22.23	上課地點：南投縣草屯鎮--彌勒天德佛堂(南投縣草屯鎮芬草路242-2號) 報名時間及地點: 12/9 早上9:00~11:30 彰化市南郭國小中庭 12/9 下午2:00~5:00 南投市三和三興活動中心(彰南路1段992號)	0937-585337 0939-198905
台中	12/24.25.26.27.28	上課地點:台中市東區仁和路362號（勞工服務中心） 報名時間:101年12月9日（星期日）下午1:30~4:00 報名地點:台中市北屯區天津路四段平安里活動中心（天津調整站）天津路柳陽路路口	0937-205566・0937-718219・0926-910128 0988-080896・0921-373440
台北	101年12/29.30 102年元月04.05.06	上課地點：臺北市民生東路五段163之1號（民生社區活動中心） 交通建議：公車：0東、652、12、63、214、214直、225、248、254右、 262、278副、27、祥瑞新村站0東、652、254右、278正、604、三民路口捷運芝山站轉612公車、民生活動中心站、雙連站1號出口轉518公車～民生活動中心 報名日期：101年10月30日起至11月30日止 親自攜帶初中?班上課証(黃卡、須實習六次以上)至服務處或各調整站報名(口試)	02-25181685 0919-951685 0988-389571
桃園	101年12/31 102年1/ 01.02.03 .04	上課地點:大溪高中（桃園縣大溪鎮康莊路641號） 報名時間地點 請電話洽詢：03-3290899/03-3882972/03-3883243	
台南	元/09.10.11.12.13	上課地點：台南市林森路二段252號【大學里活動中心】東寧派出所隔壁 報名地點：東寧調整站台南市林森路二段252號【大學里活動中心】東寧派出所隔壁 報名時間：101年12月24至12月28日晚上7：30~8：30	0921-221767・06-2151088
高雄	元/07.08.09.10.11	上課地點: 高雄市前鎮區中山三路132號(捷運紅線R7獅甲站3號出口) 高雄市政府勞工局勞工教育生活中心1樓大禮堂(高雄市勞工公園內) 高級班課程採事先報名，不接受任何現場報名 報名日期: 101年12月23日 (週日)早上九點至下午五點 報名地點:高雄市前鎮區中山三路132號(捷運紅線R7獅甲站3號出口) 高雄市政府勞工局勞工教育生活中心2樓203教室(高雄市勞工公園內)	07-2382688日 0939-196538

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
澳洲雪梨	9/24.25.26	9/27.28.29	上課地點與報名方式請電話連絡	61-411803669・61-450008091
美國洛杉磯	9/26.27.28	9/29.30.10/01	261 S. Junipero Serra Dr.San Gabriel, CA 91776(First come first serve)	626-330-4016・626-353-3037・626-297-0766
澳洲墨爾本	10/01.02.03	10/04.05.06	South blackburn hall 2,holland road, South Blackburn Victoria 3130	61-448990289・61-411627813
美國波士頓	10/03.04.05	10/06.07	Westford Regency 219 Littleton Road Westford, MA 01886	978-660-0988・781-652-1282・978-486-4310
澳洲阿德雷特	10/08.09.10	10/11.12.13	Grenville Over 50's Centre Grenville St, Elizabeth SA 5112	61-448990289・61-433223880
紐西蘭	10/15.16.17	10/18.19.20	Pearce Street Hall 3 Pearce Street Onehanga, Auckland New Zealand	64-96275726・64-96290084
加拿大溫哥華	10/18.19.20	10/21.22.24	7891 Cambie Road, Richmond	Teacher Yee:604-4318297・604-8086876
美國猶他州鹽湖城	10/26.27.28	10/29.30.31	Master Lu's Health Center 3220 South State Street Salt Lake City, Utah	(801) 463-1101 Shen-Nan Lin:(801)461-4368 Richard Hsieh:(801)274-2097 Al Chen:(801)485-8688
美國拉斯維加斯	11/01.02.03	11/05.07.08	Please call the local contacts for detail information. (Pre-registration required)	Maggie: 702-596-8189
汶萊	11/07.08.09	11/10.11.12	首都 地點請電話連絡詹師姐	詹師姐 673-8828856
馬來西亞砂勞越州	11/15.16.17	11/18.19.20	石山客家公會	梁師兄 019-8843928・陳師姐019-8843648
新加坡	11/17.18.19	11/20.21.22	請提早9月29日之前電話洽詢報名方式	65-90124326
馬來西亞沙巴州	11/23.24.25	11/26.27.28	拿篤 德教會	曾師兄 019-8808711
馬來西亞雪蘭莪州	11/25.26.27	11/28.29.30	八打靈 育才國民型華文小學	林金絲012-3978176・張露琳013-3893582・王鈞盈012-3757163・陳連華019-2219435
澳洲伯斯	11/26.27.28	11/29.30.12/01	上課地點與報名方式請電話連絡	61-433666601・61-459178532
馬來西亞彭亨州	12/01.02.03	12/04.05.06	關丹 中箐國民型華文小學	熊陸民 012-9895311・楊玉蓮 017-9036883
馬來西亞沙巴州	12/01.02.03	12/04.05.06	丹南 地點請電話連絡曾師兄	曾師兄 019-8808711
馬來西亞柔佛州	12/08.09.10	12/11.12.13	永平德教會紫安閣	陳政憑 013-7231709・洪德榮 016-7111178・林碧瑤 016-7783819
香港	12/09.10.11	12/12.13.14	尖沙咀街坊會堂 請先電話洽詢報名方式	852-93279020・852-91614788
馬來西亞森美蘭州	12/14.15.16	12/17.18.19	芙蓉 新華國民型華文小學	劉莉莉 016-9799168・李志雙 017-2120887・許金菊012-3699380

世界各國高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

國外	時間	地點	聯絡電話
美國紐約	10/12.13.14.15.16	New York Hospital Queens 56-45 Main Street Flushing, NY (Pre-registration begins on 8/15. Space is limited.) Nancy Huang 718-631-8015・Frank Chen 347-408-4188・David Chen 718-428-4678	
印尼棉蘭	10/29.30.31.11/01.02	請先電話洽詢報名方式	0811610847
印尼雅加達	11/03.04.05.06.07	請先電話洽詢報名方式	087876105857

美國紐約研習會
時間：101年10/09.10 晚上7：00~9:30 地點及報名表索取請洽:黃偉華師姐7186318015
報名資格:高級班結業3年以上、調整經驗300小時以上、心得報告300字以上 E-mail:nhuang888@yahoo.com

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。