歷經大刺大激證得大徹大悟

總會 魏裕峰 老師
+886-937-888888

有些人認為疾病是業障所造成的就不想去治療，想讓由接受疾病的痛苦當中消除這個業障，真的是可以這樣嗎？

假如這樣真的可以的話？

1：那為什麼有許多宗教還要去設立醫院跟業障去對抗呢？可見得生病不一定都是業障所造成的。

2：又為什麼一些疾病去給醫生看就能醫治好，而不用去找法師誦經、放生、吃素、佈施…，所以生病不盡然是業障所導致。

3：如果真的是這樣由承受中就可以消除了今生業障的話，那麼人死後就不必舉辦"藥師懺"法會了。

假如不去醫治而能夠由承受中去減輕或消除業障，這樣的觀點是正確的話。那麼人豈不是不必修行了，而能夠在放任的生活中就自然消除過去所帶來的業障嗎？像這樣的觀念是說不通的，而且是矛盾的。因平凡的人出生來到這個世界都是帶著業障而來，並不像佛、菩薩、耶穌、聖人等是乘願而來度眾生的。而平凡人是必需經由修行、做善事、行功立德才能減輕業障，這才是正確的觀念。

其實生病就是一個很好的修行平台。

1：透過疾病的痛苦中讓我們能夠去要找出這個病的「因」。在這種情況下我們經常能看清楚從前所種下什麼是致病的因，可能發覺自己是生活不規律、偏食、逞強、工作過勞、缺乏運動、缺少心靈上的調適…。這些是必需反省檢討自己的，而不是把治癒疾病的責任推到醫生的身上。

通常疾病纏身的人也比較會沈思自己的未來，如此便能夠規劃未來要走的道路，這也是修行。

2：醫治疾病的過程就是一種承受與修行。在治療的過程可能必需經過頑長的等掛號、等看診、等領藥增添耐性的修行，治療時可能要面臨用刀用針的痛、服藥的苦、像刑罰的電療、化學針劑的摧殘、好轉反應…等等的痛苦，甚至驚心動魄的無助、無奈、生離死別的恐懼感受，感覺到自我的渺小，這些也都是在承受痛苦中的一種另類修行！

人通常是經由一些覺知而開悟的，有些大徹大悟之人是經歷大刺大激淬煉而成的。所以經由疾病的痛與苦，讓我們能提昇心靈的成長以外，也讓我們體會健康的重要性，有了健康的身體後，才能夠由行善當中來減輕消除我們的業障。也才能夠延續上天給我們未完成的使命去成就更多的眾生！

2013.02.17 台北新春聯誼會

2013.01.16
長生學朴子高明寺調整站成立合照

公元一九九七年一月創刊
中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄
長生學季刊
第66期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：longevitology@seed.net.tw
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
0937-888888
張老師
06-2151088
傳真電話
06-2155919
台北
02-25181685
0988-389571
0919-951685
桃園
03-3348229
新竹・苗栗
03-5553969.0926162976
台中
04-25825566・0937205566
彰化・南投
04-7585337
雲林
0910-547890
嘉義
05-2393419
台南
06-2151088
麻豆
06-5723733
高雄
07-2382688
(夜)2262470
屏東
0920-331016
台東
089-851286
花蓮
03-8528101
宜蘭
0918-608305
澎湖
06-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-2665639
604-4318297
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
紐西蘭
649-6290084
澳洲
0400016080
0402994888
馬來西亞
016-5244889・016-5241368
英國-1223362978
奧地利-06763107568
德國-015227790909
其他國家請電話洽詢總會

始料未及

台灣 屏東 段丕啟
+886-8-7711307
+886-936-253323

原本我可算是非常健康的人，但由於先生中風六年多，我必須在工作、醫院，照顧先生、小孩及家務間不斷奔波，加上2012年初至4月初，由於先生每天夜裡起床10餘次，導致每天僅能有3-4小時的睡眠，每天頭常痛到彷彿要裂開似的，在與長生學擦身而過的第四次，我和先生、孩子被有均師姐半押似地拖到潮州的長生學調整站，先生無法用言語說出自己的感覺(患失語症)，而我只覺得頭內彷彿有千軍萬馬似的痛在流動，但是-當晚我先生和我卻著實睡了一夜好眠，先生也沒尿床，太神奇了，也因此讓我有動力上初、中級課程。

當上中級班的第二天開了C5、C4二個穴道後，左邊的膏肓穴足足酸痛了二天，開穴師告訴有可能是心臟較為虛弱，有可能是長期照顧先生的關係吧！

自上完課至今已半年多，由於我是英語補習老師，有許多學生常有些意外狀況，其中印象最深的是一位國三女生發現肺部自發性萎縮，動完手術當天肋骨處有部分插管很痛，導致脖子無法轉動，我去看望她時，整個人是僵直不能轉動，更別提躺下來睡覺，當時直覺想用長生學幫她看是否能減輕痛楚，經過20分鐘後她轉過頭對我說「Julia，怎麼那麼神奇，我好多了，妳看我的頭能轉動。」其實當時我也有點不太相信，連她身旁媽媽把眼睛睜得好大，直說好神奇！自此後，每當學生不論是運動受傷或打球受傷，都會來找我長生學。

當初只是半信半疑為了中風的老公而學習，但卻能幫助更多的人，甚至自己的弟弟因腎結石用機器震碎後相當不舒服，彷彿五臟六腑都位移了，也因長生學讓他舒服許多，這都是當初始料未及的。

助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：可長期接到長生學季刊(任何國家均可)獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人戶名：魏裕峰
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

竭誠歡迎您助印長生學季刊

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：(06)2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 癸2013年04・05・06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
嘉義	4/08.09.10	4/15.16.17	朴子高明寺－嘉義縣朴子市山通路73號	05-2774678・0937-619181・0935-386299
南投	4/10.11.12	4/17.18.19	南投市中興新村光復國小(南投市光明里光明一路67號)	0935-348315・0937-585337・0939-198905
新竹	4/12.13.14	4/19.20.21	新竹縣竹東鎮東寧路一段163 號	03-5553969・0926-162976
台北	5/04.05.06	5/07.08.09	新北市板橋區文化路一段309號 健華新城活動中心(致理技術學院旁)	02-25181685・0919-951685・0988-389571
台南	5/06.07.08	5/13.14.15	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁	0921-221767・06-2151088
台中	5/13.14.15	5/20.21.22	台中市梧棲區中央路二段238之1號(福德里社區活動中心)	0937-205566・04-25825566・0937-718219・0934-329319
高雄	5/13.14.15	5/20.21.22	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日・0939-196538

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
香港	4/01.02.03	4/05.06.07	九龍尖沙咀街坊會堂	852 5408 7379羅師兄・852 9850 0897梁師姐
德國	4/12.13.14	4/15.16.17	karlsruhe	49-172-9403698・49-721-3529089
紐西蘭奧克蘭	4/15.16.17	4/22.23.24	Hillsborough Room, Flickering Convention Centre, Three Kings, Auckland	6496275726・6496290084・6496346118
英國倫敦	4/20.21	4/27.28	請電話洽詢報名事宜	44-1223362978・44-7984406734
美國拉斯維加斯	4/24.25.26	4/29.30.5/01	SAHARA LIBRARY 9600 W. Sahara Ave, Las Vegas NV 89117	702-5968189・702-6869728
美國洛杉磯	5/02.03.04	5/05.06.07	261 S. Junipero Serra Dr, San Gabriel, CA 91776 (First come first serve)	626-330-4016・626-353-3037・626-297-0766
奧地利	5/04.05	5/06.07.08	請電話或Email洽詢報名事宜	43-6763107568 w15082001@yahoo.com.tw
馬來西亞沙巴越州	5/05.06.07	5/08.09.10	木中 中華公學禮堂	田師兄:013-8115365
馬來西亞沙巴越州	5/12.13.14	5/15.16.17	沙拉卓 銘新小學室內球場	薛師姐013-8373178・吳師兄:019-8786618・田師兄:013-8115365
美國亞特蘭大	5/12.13.14	5/15.16.17	台美學校 3070 Corners North Court Norcross, GA 30071 王祥雲(770)925-4898・蕭禮(770)963-3222・謝露琳(770)682-8540	
美國紐約	5/18.19.20	5/22.23	New York Hospital Queens (NYHQ)56-45 Main Street, Flushing, NY 11355 Nancy Huang: 718-631-8015 Frank Chen: 347-408-4188 David Chen: 718-428-4678	
日本	5/19.20.21	5/22.23.24	東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面)(小田急線參宮橋站下車步行5分鐘)	042-9426420 井上一二三 代表
馬來西亞沙巴州	5/24.25.26	5/27.28.29	納稅閔 啟文小學黃植濂禮堂	蔡師姐:012-8380200
美國波斯頓	5/25.26.27	5/28.29.30	Westford Regency Inn and Conference Center 219 littleton Road Westford, MA 01886 報名請電郵 changshengxue_boston@yahoo.com 或電 978-660-0988・978-501-0608・781-652-1282	
馬來西亞沙巴州神山	6/01.02.03	6/04.05.06	上課地點請電話連絡	曾師兄:019-8808711
加拿大多倫多	6/01.02.03	6/04.05.06	加拿大皇家軍團士嘉堡分部:100 Salome Drive, Toronto, Ontario M1S 2A8 (Sheppard/ Brimley 西南角) 名額有限.請先電話或email洽詢報名事宜	黎師兄(416) 930-9128 電郵:Paulkittylailai@gmail.com
泰國曼谷	6/22.23.24	6/25.26.27	上課地點請電話洽詢	668-9814-1268・662-898-6595・668-6970-6205

世界各國高級班(必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

國外	時間	地點	聯絡電話
奧地利維也納	4/29.30.5/01.02.03	請先電話或Email洽詢報名方式	+43-6763107568 w15082001@yahoo.com.tw
加拿大溫哥華	6/08.09.10.11.12	上課地點:#7891 Cambie Road, Richmond, B.C. Canada, V6X 1J7.請先電話洽詢報名事宜	+604-4318297易老師+(604)620-9698江老師
新加坡	6/15.16.17.18.19	上課地點:Kim Mui Hoey Kuan 金門會館 No 72 KENG LEE ROAD S(219248)(KK 醫院對面) ※請一定先詢問報名的時間地點	90124326

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

事實的證明你能不信嗎？

台灣 高雄 陳來樹 +886-938-206791

我身體一向虛弱，只要人一疲憊，喉嚨就沙啞失聲，這已是廿多年的老毛病。雖然經過多家中、西醫看診，但都沒轍，只好淡然處之與它和平相處。有幸在新興調整站承多位老師愛心調整下，不到3~4個月即有竟想不到的「好轉」，剛調時喉嚨感覺又刺又癢，一直想咳。但隨著調的次數增加，其癢刺感覺從原先約4~5分鐘而逐漸縮短及減輕。如今已不再有感覺，我整個人覺得有精神起來，這讓我感到無比的欣喜，纏著我廿多年的老毛病，竟這樣不用吃藥或器材，而被「長生學」調整痊癒，真是太意料之外。

我在調整站裡學習調整過程中，印象最深的是一位男長者，他剛來時需人扶著、而且站不穩，走路也很困難，手腳一直在抖，頭歪斜，家屬說他患「巴金森氏症」曾經治療好過，如今又復發，經調整站裡多位老師及我調整。我以一手C7、C6腦部加患部、手腳。這3~4個月下來，他大有改善，現在已有明顯意識能向人打招呼(原先不認識人)，如今可自行持枴杖走路，頭歪也好多了，手腳還有些微顫抖。這好轉現象看在眼裡，心裡真為他高興，看他如此神速好起來，正是擺在眼前的奇蹟，你能不信嗎？

2013.01.11
台南模範義工與林子珍老師合影

2013.01.11 台南高級班開課狀況

2012.12.30 台北高級班開課狀況

2013.01.18 新竹區中級班上課狀況

2012.12.19 彰化高班開課狀況

有福報的人

台灣 高雄 劉慈新
+886-7-5210325/886+918-390452

我的眼睛生病了。記得2012年七月十九日到鄉下帶家母看門診，我覺得眼睛不舒服，左眼皮下垂，張開眼看東西有兩個影子，回來後到榮總眼科看醫師，醫師安排住院照電腦斷層，結果沒發現異常，我的血壓、眼壓都是正常的。醫師後來告訴我眼睛小中風，開了吃的藥及點的藥水。

是我有福報，妹妹認識一個學過長生學常在幫人調整的師姐，於2012年8月8日帶我去給調整，師姐說還沒調過這種例子，囑咐我要勤點去調整，我一星期去了6天。結果，奇蹟出現了，我的眼睛慢慢的好轉了，眼球慢慢回到中間，看東西也沒兩個影子了，但在2012年11月21日回診時，醫師居然說不像中風，中風不會好這麼快，安排我再做其他的檢查。

剛好10月底長生學初級班、中級班要開課，師姐要我去學去上課。現在眼睛有時會感到不舒服時，我會自己一手C7，一手眼睛做調整，有時C7的手會放到肝臟的地方調整，調整後眼睛看東西都會比較明亮、清楚，長生學真的是我的救星！

驚喜油然而出

台灣 台南 林桂金 +886-929-591229

認識長生學是一種福份。外子因工作壓力，憂鬱症病發，正當我找尋如何幫助外子減輕病情時，我接觸到了長生學。學習之初，是有一種半信半疑的心態，直到有一天我的手背被開水燙傷，我用長生學所教的方式一手c7、一手患部，約十分鐘後，一種驚喜油然而生，真的不痛了，腫也消了。從此我知道，只要有任何症狀，用長生學來調整，就能獲得改善。

外子發病時，連自己家的地址都需要想很久才能寫的出來，讓我非常擔心。每天我下班後，會利用空檔時間幫他調整30分鐘，我會調整他c7、c6和整個頭部。漸漸的，外子已能專心看書，他對所閱讀的書籍已能侃侃而談，目前正準備考「烘培證照」，這都要感謝長生學的幫助。

我的小女兒常有暈眩現象，有時候暈起來就嘔吐，而且無法平躺。當她暈眩發生時，我也會用長生學幫她調整，我會調整c7、c6和胸口，大約只要十分鐘的調整，她就能躺下休息，也不再嘔吐。

我自己也有頭痛的問題，痛的時候我只要自我調整頭部，疼痛就會立即疏緩。有一回，我的雙腳關節處因異位性皮膚炎而紅腫，還好以長生學調整，幾天後就痊癒了。我想，今年的冬天有了長生學護體，我一定能夠更健康！

急救眼睛

台灣 新北市 蔡朋旼
+886-988-730132

我育有三名子女，他們從小都是我帶大的，因為如此，我的體質也變得比較差，而我的小孩本身也是容易過敏的體質。所以，我經常閱讀一些有關養生及按摩穴道的書籍，希望對家人能有一些幫助。

我是經由常瑜師姐介紹來學習長生學的，我覺得這門功夫學起來很簡單，而且要用的時候又很方便，因為，靠的就是一雙手而已。

就在我學完長生學的課程後，有一天因為眼壓過高，突然右眼看不見任何東西，心急之下想到長生學。我立刻靜下心，一手c7、c6，一手眼睛自我調整，大概調了約十分鐘，我張開了眼睛，哇！我的視力恢復了，我正常了！現在，我每天都會靜坐和自我調整，感覺到身體越來越有精神。

瘤消失了

台灣 桃園 劉心瑩 +886-927-204995

我十九歲時，在左手陽池穴的位置上突然長出一個小拇指頭大的瘤，經大夫診斷說是腱翹囊腫，並無大礙不需治療，觀察看看有什麼變化再做處理。就這樣它不痛不癢無聲無息地跟著我走過了三十五個春秋。

可是，從去年開始它慢慢的在增大，還有漲痛感，大夫說可以動手術進行切除了。就在大夫安排我動手術前一個禮拜(2012年4月2日)，經由龍岡國小調整站介紹我去大溪參加長生學初、中級班課程。在上課的五天時間，我並沒有什麼特別的感覺，可是到了第六天我的身上發生了神奇的變化了。在經過開穴靜坐的時候，我突然感覺到我手上的那個瘤破了，我睜開眼睛一看，真的神了，瘤突然間變小了，小到最初小拇指頭一樣大小。我驚喜得趕緊叫坐在我旁邊的姐姐看，我姐姐也驚呼著：「真的變小了呢，趕快繼續練功。」

真沒想到長生學有如此神奇的功力。學習結束後，我更用心更努力的去練功，經過二十多天的努力，手上的瘤終於消失的無影無蹤，沒有留下任何痕跡。連我三十多年來的過敏性鼻炎都得到了改善。我真的很感謝長生學。