

靜坐起碼要坐到什麼程度！



總會 魏裕峰 老師
+886937888888
《接續67期季刊》

《4 贏過好轉反應》在靜坐練功的時候會促使新陳代謝變得更好，因此在原有病灶地方的細胞會活絡起來，它正在清理病根的時候會因它的體質、疾病不同，就會產生各種不同的變化。（如：冷、熱、痠、痛、刺、脹、麻、腫、癢、吐、嘔氣、搖晃、出汗、出血、心跳加速...等等。）在這好轉反應出現的時候就是正在掃除病根的時候。如果能夠忍耐達到反應過後舒服了，

那這次的靜坐練功對疾病的醫治幫助會有極大的效果，痊癒的進展速度就會更快。（請大家同時也要明白做長生學時，能量增強就可能出現好轉反應。什麼時候能量會增強？就是靜坐練功、自己調整自己、被人調整、幫人調整、開完穴道後，能量都會增強就有可能出現好轉反應。）

《5 心身舒暢》當達到贏過好轉反應、或全身熱起來過後，在肉體方面自然就會輕鬆舒暢。當然在能夠控制自己、能勝過雜念、或清除雜念的話，心靈自然就寧靜清靜，甚至可以體會到無我無求的舒適狀態。

《6 光的出現》在靜坐練功時一個個層次經歷，人就

比較容易達到清淨心，在無我的階段就是自己與周圍一體，也就是我與外界沒有界限，此時我就是宇宙大自然的一分子，我身在其中，宇宙的能量也在我體內在我心靈。宇宙能量也包含『光』，各種色彩的光，不同形態的光。所以有些人就可以意識到光的存在。（注意：是自然意識到，而不是去追求的。）（沒有意識到的人並非光就不存在，光也一樣進入他。）

以上幾種靜坐練功階段提供大家精進，謹此祝福大家身心靈平安健康！

（每天練功的次數？什麼時間練功最好？ 待續）



2013.07.24 馬來西亞斗湖中級班上課時調整站站长陳利娟指導學員調整



2013.08.07 馬來西亞柔佛州東甲義工與林老師合照



2013.05.28 馬來西亞沙巴納閣一名10歲雙目失明的小朋友阿俊幫媽媽調整



2013.07.22 馬來西亞斗湖初級班開課狀況



2013.08.07 馬來西亞柔佛州東甲中級班開課狀況

救回貓頭鷹的命

馬來西亞 木中 黃玉珍 +60-83472868

未上長生學之前，我的身體一直以來都欠佳，常覺得胸悶和頭暈，肩膀常常痠痛和緊繃，胃有時也會痛，還有關節炎。

老師幫我開穴後，我每天靜坐和調整。第三天時，我的病情加重，感覺全身痠痛，很辛苦很難受，肩膀和胃也痛起來。尤其是坐骨神經，痛到不能彎腰，還好晚上睡眠比之前好多了，所以忍著痛上完6天課。

第一次幫人調整胃部之前，我的肩膀很痠痛，手麻麻的幫她調整了15分鐘後，我的肩膀竟然不痛了，我知道我的病也和她人的病透過循環代謝一起改善了。另外，我也幫一位腰痛患者調整30分鐘後，她說不痛了，胃舒服多了，而我的關節炎也好了。

有一天晚上睡不著，因為半年前不小心傷到手背的筋，不知何故腫的像手指頭那麼大，很痛不舒服，我就起來靜坐後自我調整。大約調了30分鐘後，我又倒回去繼續睡覺。早上醒來，驚喜得發現那原本腫脹的筋，已完全消失。我呆了一下，看了又看，還是不太相信。因為之前用過各種的藥都沒效果，如今竟然調整了30分鐘就消失了。

有一次，兒子從路邊撿回一隻受傷的貓頭鷹，問我能否把牠救活，當時牠已奄奄一息，眼睛閉著，嘴角還留著血。我也沒把握，只說讓我試試看吧！

於是，就將貓頭鷹放在桌上，我雙手輕握著幫牠調整，我沒注意幫牠調了多久，只見牠突然飛了起來，飛撲到地上去。牠瞪著雙眼望著我們，我走上前輕摸著牠的頭，像哄小孩般叫牠乖乖的。我又蹲著繼續為牠調整，一直調到我蹲著的雙腳麻痺才收手。兒子說就讓牠先待在家中，看看明天牠能不能正常的飛。隔天，兒子拿著一枝木棍讓牠站在上面，並把牠帶到屋外去，沒想到貓頭鷹一展翅飛走了。我萬萬沒想到，我用長生學救助一條小生命，太神奇了。

又有一次，我的右手被燒熱的油燙了三個大傷口，連手臂也被燙到。當時，我二話不說，立即用左手調右手被燙傷的部位。過了一段日子後，手傷好了，竟連一點疤痕也沒留下。反而是手臂上的小傷，當時因為沒有調整而留下了疤痕！

長生學真是太神奇了，不用藥物竟然可以救活一條小生命，也可讓傷口復原，更讓體弱多病的我獲得重生。

在此，我很感恩長生學帶給大家健康。也感恩許許多多的師兄師姐和千里迢迢來到木中的徐峰玉老師，因為你們，我才有這雙神奇的手。

腰痠痛：C3+患部+雙手貼著腰部調整
胃痛：胃+C3
胃病：用手調整患部
貓頭鷹：頭部+身體

長生學麻豆地區聯誼會通知

主題：長生學麻豆地區會員聯誼暨林子珍老師慶生會
時間：2014(103)年12月6日(星期日)
地點：新松子日本料理餐廳 (台南市麻豆區南勢里69之10號)
*麻豆國中和總爺里之間
報名連絡電話：06-5714146 陳惠敏小姐
注意事項：因場地容納人數有限，報名即起至12/11額滿為止。

2013.08.06 馬來西亞山打根中級班開課時學員互相調整

2013.07.31 馬來西亞雙溪大年 中級班結業後義工與林老師合影

2013.07.22 台北地區第100期初中級課程義工合照

中華郵政台北雜字第197號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付

台南郵局許可證 台南字第512號

雜誌 無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888888
張老師 +886-6-2151088
傳真 +886-6-2155919

台北 +886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685

桃園 +886-3-3348229
新竹、苗栗 +886-3-3533969
+886-926-162976

台中 +886-4-25825566
+886-937-205566

彰化、南投 +886-4-7585337
雲林 +886-910-547890
嘉義 +886-5-2393419
台南 +886-6-2151088
麻豆 +886-6-5723733
高雄 +886-7-2382688
(夜 +886-7-2262470
屏東 +886-920-331016
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-3-8528101
宜蘭 +886-918-608305
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-2665639
604-4318297
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-94087379
緬甸 95-95082285
印尼 62-87876105857
紐西蘭 649-6290084
澳洲 0400016080
0402994888
馬來西亞 016-5244889
016-5241368
英國 1223362978
奧地利 06763107568
德國 015227790909
其他國家請電話洽詢總會

堅持就有希望 助印

台灣 高雄 鍾蘭英 +886-929089029

其實早在十幾年前，我就已接觸長生學了，當時上課的人是人山人海，祇可惜因還在職，工作及家庭兩頭忙，而最重要的是身體還算健康，因此，只上了初級班就放棄了。匆匆過了一廿年，也從職場退休了，年紀漸長，身體也變差了，而由於遺傳的關係，竟然糖尿病纏身，也得了退化性關節炎。而在兩年多前，先生因車禍腦部重創，經開刀及至今猶未恢復意識，癱瘓在床已2年多了，我的人生從此跌入了地獄，雖有外勞在家照顧，但我仍然得幫忙，搞得身心俱疲，幾乎要得憂鬱症了，身體健康更亮起了紅燈，直到2012年五月，一個朋友提起了長生學，才喚起了我的記憶，而那個月剛好有開班，因此我立即報名參加，第一天開完穴道回家後，我立即開始為我先生調整，我一手放在六、七穴道，一手放在他腦部開刀的地方，也許開始並沒有特殊感覺，但我不氣餒，連續幾天後，他的雙眼竟然可以張開了，這給予我極大的信心及鼓勵，因此幫我先生調整，變成我每天最重要的工作了。至今幫我先生調整也將近八個月了，最近他似乎更常睜開眼睛了，而且有時也有反應，雖然意識仍不很清楚，我知道這是一條漫長而艱辛的路，但對先生的不捨及愛讓我繼續堅持下去，希望有朝一日他能夠再清醒過來，再站起來，如果當初我沒有放棄長生學的話，發生事故那天，我就可能立即施救了，今天也許不會那麼嚴重。

學習長生學讓我心中充滿了感激及想幫助別人的心懷，也許這正是長生學最大的力量。

魏老師：對本會所舉辦之研習活動，如有問題，請電洽總會查詢。

台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

助印郵政劃撥帳號

姓名：魏裕峰

戶名：魏裕峰

地址：郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、電話，以方便電腦建檔

對本會所舉辦之研習活動，如有問題，請電洽總會查詢。

台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

長生學慈善基金會 2013年10、11、12月課程表				
把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！				
台灣區初、中級班課程				
國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
新竹	9/27. 28. 29	10/04. 05. 06	新竹縣竹北市竹仁里豆子埔 62-2號(竹仁國小禮堂)	03-5553969-0926-162976
台中	9/30. 10/01. 02	10/07. 08. 09	台中市東區旱溪街48號(財團法人台中中藥成宮右廂房地下室) 0937-295586; 0926-910128; 0988-080896 04-22-29338; 04-22111928 鄭成豐	
高雄	10/14. 15. 16	10/21. 22. 23	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接) 07-2382688 07-0939-196538	
苗栗	10/18. 19. 20	10/25. 26. 27	苗栗市春香街42巷45號(中苗里活動中心)鐵路高架下 037-331327; 0932-525081; 0926-162976	
宜蘭	10/18. 19. 20	10/25. 26. 27	宜蘭縣蘇澳鎮永樂里和平路51號永樂社區(馬賽國小後旁) 蔡師兄0918-608305; 蔡師兄0963-047088; 蔡師兄0963-0874355	
雲林	10/25. 26. 27	11/01. 02. 03	雲林縣斗南鎮大成路43號(文武聖廟) 0935-704159; 0910-547890	
台中	11/04. 05. 06	11/11. 12. 13	台中市西區模範街18巷2號地下室(模範社區管理委員會) 04-2232446; 0937-718219; 0937-205566	
台南	11/04. 05. 06	11/11. 12. 13	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)東寧派出所隔壁 0921-221767; 06-2151088	
南投	11/04. 05. 06	11/11. 12. 13	南投縣名間鄉萬丹村丹井巷37號(名間鄉萬丹村社區活動中心) 0935-348315; 0937-585337; 0939-198905	
台北	11/08. 09. 10	11/11. 12. 13	臺北市士林國小(台北市士林區大東路165號) 02-25181685; 0919-951685; 0988-389571	
南投	11/25. 26. 27	12/02. 03. 04	南投縣草屯鎮敦和路74號(草屯鎮敦和宮)財神廟 0935-348315; 0937-585337; 0939-198905	
彰化	12/16. 17. 18	12/23. 24. 25	彰化縣和美鎮和美路一段276號(和美鎮月眉活動中心) 0912-345217; 0937-585337; 0939-198905	
台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)				
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話	
高雄	12/16. 17. 18. 19. 20	上課地點：高雄前鎮區中山三路132號(捷連紅線R7驛站3號出口) (高雄市政府勞工局勞工教育生活中心1樓大禮堂(高雄市政府工公內)) 報名時間：102年12月8日(週日)早上九點至下午五點 報名地點：高雄前鎮區中山三路132號(捷連紅線R7驛站3號出口) 高雄市政府勞工局勞工教育生活中心2樓203教室(高雄市政府工公內)	07-2382688 0939-196538	
台中	12/23. 24. 25. 26. 27	上課地點：台中市東區仁化和路362號(勞工服務中心)東峰國中後方 報名日期：102年12月15日(星期日)下午13:30~16:00 報名地點：台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站)天津路與柳楊西路路口慈善寺後方	0937-205566; 0937-718219 0926-910128; 0988-080896 0921-373440	
台北	103年1/01. 02. 03. 04. 05	上課及報名時間、地點請電話洽詢 ※上課地點及報名等訊息如確定後將立即公佈在網站課程表	02-25181685; 0919-951685 0988-389571	
台南	103年1/13. 14. 15. 16. 17	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(東寧調整站) 【大學里活動中心】東寧派出所隔壁 報名日期：1/6~1/10晚上19:00~20:30	0921-221767 06-2151088	
彰化	103年1/20. 21. 22. 23. 24	上課地點：彰化縣和美鎮英國小禮堂(和美鎮彰新路5段310號) 報名時間及地點： (一) 103年1/12上午09:00~11:30 和美鎮和美路一段276號【和美鎮月眉活動中心】 (二) 103年1/12下午14:00~17:00 彰南路一段992號【南投市三和三興活動中心】	0937-585337 0939-198905; 0935-348315	
世界各國初、中級班課程				
國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
加拿大溫哥華	9/25. 26. 27	9/28. 29. 30	7891 Cambie Road, Richmond, B.C. Canada, V6X 1J7. 請先電話洽詢報名事宜	604-4318297 魏老師 604-6201288 江老師
汶萊 GADONG	10/02. 03. 04	10/05. 06. 07	上課地點請電話洽詢	詹師姐 673-8828856
美國紐約	10/05. 06. 07	10/08. 09. 10	New York Hospital Queens 56-45 Main Street Flushing, NY Nancy Huang 718-6318015; Frank Chen 347-4084188; David Chen 718-4284678	
澳洲阿德雷德	10/08. 09. 10	10/11. 12. 13	21. Hanson Road, Woodville Gardens, SA, 5012. 孫師兄 +61-402843932; Moy The +61-439154337	
美國紐澤西	10/12. 13. 14	10/15. 16. 17	455 Somerville Rd. Bridgewater Nj08807	732-5636764; 973-9881476
澳洲墨爾本	10/14. 15. 16	10/17. 18. 19	Rentoul Hall, 16 Livingstone Close, Burwood 3125 (Mel Ref. 6144)	蔡師兄 +61-434543924 廖師姐 +61-44890289
澳洲雪梨	10/21. 22. 23	10/24. 25. 26	Civic Theatre 16 Macmahon Street, Hurstville NSW 2220	鄭師兄 +61-411773320 蔡師姐 +61-42994888
紐西蘭奧克蘭	10/23. 24. 25	10/29. 30. 31	Flickling Convention Centre, Three Kings Plaza, Three Kings, Auckland.	09-6346118; 09-6290884 09-2575275
日本	10/24. 25. 26	10/27. 28. 29	東京奧林匹克青少年會館(明治神宮後面)(小田急線參宮橋站下車步行5分鐘)	042-9426420 井上一二三 代表
澳洲伯斯	10/28. 29. 30	10/31. 11/01. 02	275 Warton Road Canning Vale WA 6112 J. Siew Ling, (俞小玲) 047780011, siewling.yii@gmail.com. 2. Jenny Law, 0432102230, lnifocus@hotmail.com, 3. Dr. Yow, (饒逸生) yitseng@gmail.com	
馬來西亞沙巴州	11/11. 12. 13	11/14. 15. 16	亞庇 德教會活動中心 曾師兄 019-8808711; 李師兄 016-8319145; 陳師姐 019-8627351	
新加坡	11/16. 17. 18	11/19. 20. 21	金門會館 72 Keng Lee Road S(219248)(KK 醫院對面)請於上課45天之前電話洽詢報名方式 +65-90124326	
馬來西亞砂朥越州	11/18. 19. 20	11/21. 22. 23	泗里街 宏恩酒店 劉師兄 019-8555656; 許師姐 019-8891421	
馬來西亞吉打州	11/18. 19. 20	11/21. 22. 23	亞羅士打新民獨立中學 賴帝龍 019-4411139; 湯梅春 012-4937916	
馬來西亞吉打州	11/24. 25. 26	11/27. 28. 29	居林市議會禮堂 李茂年 012-5281813; 李素賢 012-5253025	
馬來西亞砂朥越州	11/25. 26. 27	11/28. 29. 30	詩巫 金城酒店 譚師兄 019-8101868; 陳師兄 013-8115790	
馬來西亞雪蘭莪州	12/01. 02. 03	12/04. 05. 06	八打靈 育才國民型華文小學 吳美珍 012-3027671; 吳麗珍 012-3275434 蔡玉珍 013-3997619; 陳連華 019-2219435	
緬甸仰光	12/08. 09. 10	12/11. 12. 13	請先電話洽詢報名時間地點 +95-95082285; +95-973035101; +95-95065276	
緬甸曼德勒	12/15. 16. 17	12/18. 19. 20	請先電話洽詢報名時間地點 +95-95082285; +95-973035101; +95-95065276	
緬甸土瓦	12/22. 23. 24	12/25. 26. 27	土瓦, DAWEI 1. U KAUNG CHIT 098752129 DAW MOH MOH LWIN 0931057047	
世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)				
國外	時間	地點	聯絡電話	
美國舊金山	9/20. 21. 22. 23. 24	44577 South Grimmer Blvd., Fremont, CA 94538 Tawei Hu: (408)927-7665; Johnny Hu: (408)391-1157; Butterfly Lin: (925) 820-0500		
紐西蘭奧克蘭	9/21. 22. 23. 24. 25	報名方式請電話洽詢 Hillsborough Room, Flickering Convention Centre, Three Kings, Auckland 6496275726; 6496290084; 6496346118		
澳洲雪梨	9/28. 29. 30. 10/01. 02	Civic Theatre 16 Macmahon Street, Hurstville NSW 2220 李師兄0450008091; 孫師姐0402994888; 鄭師姐0411773320		
美國休士頓	10/19. 20. 21. 22. 23	10550 West Office Dr. Houston, TX (Pre-registration required before 9/30/2013). Web site: http://www.csxhoustons.org Email: info@csxhoustons.org Phone: 832-350-8866		
美國洛杉磯	10/27. 28. 29. 31. 11/01	261 Junipero Serra Dr. San Gabriel CA 91776 (Pre-registration required before 9/30/2013). 626-2715825; 626-3533037; 626-2970766		
美國拉斯維加斯	11/04. 05. 06. 07. 08	SAHARA LIBRARY 9600 W. Sahara Ave. Las Vegas NV89117 (Pre-registration required before 10/15/2013). 702-5968189; 702-6869728		
香港	11/24. 25. 26. 27. 28	請上課前一個月電話洽詢報名方式	94087379; 98500897	
馬來西亞柔佛州	12/07. 08. 09. 10. 11	永平德教會紫安閣 羅月鳳 012-7686633; 羅炳文 012-7131232; 彭季群 019-7703211		
高級班注意事項： 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問。 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。				
初、中級班注意事項： 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。 二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。				
※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會查詢 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888				