胃潰瘍、十二指腸潰瘍

台灣 嘉義 林雪屏 +886-5-379-1042

學習長生學經老師開穴後練功靜坐，把宇宙的能量導引到我們體內，氣血因而暢通起來，免疫系統得以提昇，身體也愈來愈健康。

小孫女常喊肚子痛，我幫她調整一手C3一手置於小腹，經過幾次調整後就不再喊痛了，我幫她調整後順便給她愛的抱抱，她心情愉快效果更顯著。有一次跟朋友去爬山，朋友不小心跌倒，撞到頭部，額頭腫了一個包，我馬上幫他調整，一手C7一手置於額頭腫包處，另請他回家後要冰敷，第二天他的包消腫了。

我有十二指腸、胃潰瘍，右腹肚臍右側會脹脹悶悶的痛，在坐著時我就一手C3一手患部，如果躺著就一手C7一手患部，經過一段時間調整，悶痛的感覺就消失。還有我的腰椎3.4.5節突出，壓迫神經，加上坐骨神經痛，以致右腿酸、痛、麻，去醫院做了半年復健雖有改善，但效果有限，後來我到朴子調整站經師兄師姐熱心幫忙調整，慢慢的腰不再痛，腿不再麻，走路正常了。

長生學可以自我調整，幫他人調整，接受調整，自救救人好處多多。

2016.05.30 宜蘭高級班開課狀況

高血壓與糖尿病的改善

中國 廣州 陳銀好 +86-15622363135

我是透過朋友介紹認識長生學的，他們告訴我長生學的好處，並且鼓勵我去上長生學的課程，於是，我在2015年9月參加了茂明第四屆的長生學研習班。

我有十幾年的高血壓病史，血壓都在190/100，一直一來都是靠著西藥控制血壓，但不理想。學了長生學後，我調整C7、頭部、頸部，C4、心臟、腎臟，現在我的血壓完全控制在130/80，我非常滿意。

前幾年，我又患上了糖尿病，血糖在空腹的時候是7，飯後

白髮又變黑了

馬來西亞 沙巴 李文光 0105350293

因為我有一頭的白髮，所以我的外號叫白毛。一天我拜訪一位朋友時，他介紹我一門神奇的課，告訴我只要用手摸著病患就能治好很多的病痛。當時心想，不可能吧？抱著好奇之心，在開班當天報名參加了長生學初、中級班。在一個星期的課程結束後也沒有特別的感覺，經過一個多月的靜坐功課後，才發現頭髮慢慢變黑了。一天黃昏約五點時，來到偏遠的山區送糧食，當我到達小木屋時看見一個工人用右手按著左手，鮮血不停的流，我上前叫他讓我看看，原來是砍傷了血管，我讓他坐在一塊大石上，然後幫他調理，大約十分鐘後，傷口已經止血了，他感到很神奇地說，有一股涼涼的氣從頭頂流進體內，血和痛都止

乾眼症、便秘、抽筋、過敏

新 加 坡 659846

偶然的聯絡好友寶玲，她問我明天要不要和她一起去金門會館登記入學，從而認識了長生學，開始了我人生的新生活，感恩!

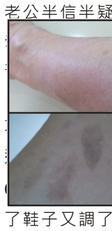
2015.11.14第一天初級班學靜坐後便去開C7&C6穴道，回座位後繼續靜坐，我看到紫色的光由中間慢慢擴散，一圈又一圈! 第四天是中級班開課，開C7&C6穴道後我看到一排紅色的大圓燈泡，太神奇了!

上課第一天魏老師說開穴後便可以開始自己調，也可以調別人!當晚睡前我便右手放在C3，左手放在小腹，調自己常久以來的便秘問題。 第二天一早，我右手放在C7，左手放在雙眼，眼睛居然濕潤了，不必點因乾眼症每早必用的眼藥水。從此也不必擔心眼球微血管因眼壓暴裂的問題了!早上也順暢的解決了便秘問題! 到提筆的今天乾眼、眼壓與便秘離我遠去了! 自從學長生學以來，每天都可安眠到天亮，也沒有夜尿與失眠問題了!

第三天早上我去上課地點當義工之後，一位同班的師姐幫我調瘠椎骨，她和我都感到C3～C2之間的骨在移動。我在今年七月份那部份的瘠椎有錯骨問題，現在居然調好了! 如今我可以蹲下來砍甘蔗成小段，也可以大步過馬路與放心的上下樓梯. 想起當時因錯骨問題咳嗽也需托著下巴的自己，簡直判若兩人! 一晚我睡時腳抽筋，我只調了C3三秒鐘便好了! 每天我都早晚靜坐與調自己所有的五臟六腑與患部，身心比以往更健康了!

我對花生敏感，吃幾粒便會生出一些好癢的小水泡! 幾天前去大巴窯調整站當義工前不小心吃了馬來人的Meelobus. 湯裡的花生可多了! 我便自己調對食物過敏的部位，C7, 5, 3, 胃和肝。太好了，水泡沒出現！以後我又可以吃花生了！

兒子跑完馬拉松21公里後雙腳都痛, 尤其是右腳, 他叫我只調他的右腳要看長生學有多厲害! 他躺在沙發上我幫他調右腳不久便睡著了, 半小時後我去煮晚餐，他吃完晚餐站起身, 高興的說太神奇了! 現在只有左腳沒調所以還痛! 他說下次他也要去報名上課! 我剛去學時老公半信半疑, 現在他也[illegible]



[illegible]，還說他也要報[illegible]

[illegible]我被油燙到的[illegible]一位老太[illegible]用長生學調[illegible]有[illegible]整前後照[illegible]的調了C3,[illegible]，小腿後, 幫她脫了鞋子又調了她的腳跟, 腳板與腳趾各廿分鐘. 之後她用她的手摸我的手說:"今天調得太好了, 看我的手多溫暖"與我分工合作的師兄聽了也很高興, 說:"老人家中風的手已經好了!" 老人家還說下次會再來找我調! (註:調整站的患者與義工是不可以挑人的!) 當調整病患與我本身有過的病痛部位時我總是有共振的感覺!

大家都知道用長生學雙手調

2016.05.23
美國佛羅里達奧蘭多初中級班開課狀況

2016.05.15
美國德州奧斯汀初級班開課狀況

2016.05.01 美國紐約高級班開課狀況

2016.04.24
美國拉斯維加斯初級班開課狀況

2016.05.18 中國北京中級班開課狀況

2016.04.25
台中南屯區初中級班結業義工合照

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期

105.02.26	田　櫻	10,000	105.04.02	劉妙股	500
105.03.01	薛明註	2,000	105.04.02	廖秀香	500
105.03.01	賴碧珠	1,000	105.04.07	許明華	1,000
105.03.01	梁志嘉	1,000	105.04.09	陳文正	200
105.03.02	方張軟	1,000	105.04.09	廖碧蘭	200
105.03.05	陳文正	200	105.04.12	薛明註	2,000
105.03.05	廖碧蘭	200	105.04.14	張福來	1,000
105.03.05	范水泉	220	105.04.15	澎湖站	1,000
105.03.07	林水麒	500	105.04.20	杜寶華	1,000
105.03.08	張福來	1,000	105.04.21	蕭惠月	600
105.03.08	張淑女	1,000	105.04.21	蕭翠芳	600
105.03.14	梧棲站	1,800	105.04.21	張淑女	1,000
105.03.14	范謝秀蘭	1,000	105.04.23	賴碧珠	1,000
105.03.16	劉克難	1,000	105.04.23	梁志嘉	1,000
105.03.17	賴碧珠	1,000	105.04.25	陳國華	3,000
105.03.17	梁志嘉	1,000		張素妙	
105.03.17	羅英妹	500	105.04.28	彭欽學	1,000
105.03.21	蔡寶琴	2,000	105.05.03	薛明註	2,000
	蔡寶玉		105.05.04	洪進卿	1,700
105.03.21	賴義長	1,000	105.05.05	陳玉滿	500
105.03.21	邱莉蓁	500	105.05.07	許菊芬	600
105.03.22	劉秀娟	1,000	105.05.08	陳文正	200
105.03.24	石榮村	500	105.05.08	廖碧蘭	200
105.03.26	黃貞蘭	500	105.05.09	陳美華	1,000
105.03.30	陳怡先	100	105.05.11	劉妙股	500
105.03.30	陳麗珠	200	105.05.13	張福來	1,000
105.03.31	杜黃秀英	500	105.05.20	郭怡利	2,000
105.04.01	賴碧珠	1,000		梧棲站	2,000
105.04.01	梁志嘉	1,000		善心	3,000
105.04.01	吳顏秀	500			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰　帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以眾生之資源，為眾生服務。

魚骨梗到、膽固醇、血糖、尿酸、肌肝酸

新加坡 沈源玉+65-81283960

我很慶幸在同事的介紹下人有機會與長生學結緣。在上完課的第二天，十二歲的兒子在吃晚餐的時候，我猜是被魚骨卡到，就馬上叫他吞下一大口白飯，可是之後他又指著喉嚨，魚骨仍然卡在喉嚨，這讓我突然想起魏老師教的方法，一手調C7、一手調喉嚨，果然不出所料，調不到兩分鐘孩子開口說魚骨吞下去了，當時我覺得很不可思議，怎麼可能這麼快魚骨就滑下喉嚨，這件事激發了我對長生學的興趣。

為了更深入了解長生學的奧妙，我便積極在調整站當義工。想一邊學習、一邊吸取經驗。記得我的第一位患者是一位中年婦女，她的左腳小腿疼痛無法走路，我一手調C7、一手調C3和C2，三十分鐘後再一手調整膝蓋、一手調整小腿四十五分鐘。事後，她向我道謝表示左腳已經不再感到疼痛了，這時候，我心裡感到無比驕傲，有機會幫助別人減輕病痛，深感榮幸。

魚骨卡在喉嚨：調整C7+喉嚨。

小腿疼痛：調整C7號+C3+C2+膝蓋+小腿。

2016.03.14 香港初級班開課狀況

2016.05.15
台中服務處義工草嶺一日遊團照

2016.04.18
台中南屯區初級班開課狀況

2016.03.03 台中梧棲區初級班開課狀況

2016.03.10 台中梧棲區
中級班課程結業陳主任與義工合影

季刊 / 講義 助印者芳名

2016/03/01~2016/05/31
以後之捐助者當於下季刊出

元 陳麗存　元 范水泉　元 陳怡先　元 沈澄枝

元 康仲昕・簡秋水・陳桂花・游　美・陳游玉霞・林美蘭・賴藝慧・李簡射留・洪國晃・黃　燕・王文蓮・莊薏璇・李玉琴　游淳莅・林筠淇・王文娟・吳碧美・劉吳素貞・吳詩婷・俞潘美雲・李木昌・林壽福・林素娥・林廖桂英・林則子・林寶秀・許肇國・賴郎貴美・高春子・鄭沛昀・施游輝・莊秋燕・游木鏗・黃榆惠・林清標・游玉雲・林燕娥・王如銓・林曾鴛・藍福枝・藍鈴鍊・李秀貞・林云貞・簡文發・簡茂增・張碧暖・簡陳美麟・陳麗真・林鈺蕙・許婉庭・賴美智・蘇秋連・張春美・林秀怡・確裕惠・吳昱陞・張顯璫・劉愛理・方細嬌・辜家添・張素香・周慧淑・胡敏惠・黃聖翔・黎成勳・徐健生・陳振璋・陳琤子・張莉莉・蔡翠娟・陳文鳳・張淑珠・李麗香・張秋梅・何玉蘭・鄭朝枝

元 林美戀・李朱慧嬌・趙阿玉・林讌如・余簡阿梅・呂鄭玉梅・周游阿蝦・林瀾華・羅明正・蕭惠月・蕭翠芳・朱庭惠 鄭富方

元 韓順國・李建宏・林玉鳳・吳新田　吳李阿銀・簡游阿蕊・劉凌芝・林美鑾・吳陳品・陳柄志・朱文莉・賴碧玉・林永芬・許軒銘・江觀晴・鍾曜宇・簡呂秀玉・蘇明傳・許明吉 林枝美・張淑芹・李坤妹

元 陳保仁・馮漢章 蔡淑惠　元 巫李便　、　黃金鳳・胡靜如

新幣　贊助緬甸開課　陳楚鸞・劉愛芳・林京曉・新加坡善心人士・鎮金師兄.師姐們

陳美霞　印尼黃紫云・印尼莊秀清　新幣　印尼黃紫霞

韓子安・　・江美檸　北京善心人士　陳玉芳　雅加達甘師姐

腸胃刺激綜合症、腦積水

新加坡 董翠麗 +65-97314875

我患的是腸胃刺激綜合症，西醫都說這是不會好的，必須長期服藥來控制病情。

我還沒學長生學之前，每吃一餐肚子就漲一次，吃錯一點食物就會瀉肚子，早晚都睡不好，精神恍惚，整天都覺得累，並帶有憂鬱症，一年裡就瘦了十公斤。

自從上了初中級班，開了穴道後，我就每天練習靜坐，從開始的一次十分鐘，到現在的一個小時，早晚各一次，漸漸的，我覺得有胃口吃東西，肚子感覺漲時，就一手上胃部、一手放C3和C2，過一下就會排氣，人也會舒服多了！我的憂鬱症也在不知不覺中獲得改善，瀉肚子的次數也慢慢減少。

我的母親已經八十五歲，她也上過長生學，可是因為年齡大了，他總是不能記住怎樣做調整。因此，他只是天天靜坐，早晚一次，這樣靜坐了半年，我覺得他的健康越來越好，再也沒有傷風感冒，咳嗽等小毛病。她本來患有腦積水，醫生預測他如果不動手術去除腦部積水，他會在五年之內無法

手麻痺

中國 茂名 黃娜明 +86-13828690491

我是廣東茂名的義工，也是江門第五期的學員。在我沒有學習長生學之前左手麻痺了一年多，睡覺也麻，靜坐也麻，站著也會麻，開車麻的更難受。在這一年多，很多治療的方法我都用上了，但是都沒有用，醫生告訴我，左手麻痺是中風的徵兆，叫我要小心一點。醫生的話，在我心裡產生了莫大的壓力，深怕哪一天睡在床上就不能動了。

經過了長生學初中級班的課程後，我回家早晚都會靜坐練功，並且幫助別人調整，沒想到，一個星期之後，我的左手沒有再麻痺過了。這是長生學在我身上發生的第一個改善效果。

今年的四月份，我的姐姐突然頭暈，嘔吐不止，走路也走不動，家人背她下樓去了人民醫院，並做了全面檢查，但都查不出什麼原因，打了三天的針，也不見好轉，那個時候我妹妹就想起我，還叫姐姐打完針後來我家。到我家時，姐姐已經三天都吃不下東西，而且頭暈嘔吐。我立即用長生學幫她調整了一個多

感恩我有一雙神奇的手

新 加 坡 盧 +65-96727

我是會計師，每天從早忙到晚。長年累積久坐又沒運動的關係，我的雙腿開始沒力，膝蓋逐漸疼痛，腫脹。在沒有支撐的幫助下，我無法上下樓梯，起立蹲下。專科醫生診斷是骨質疏鬆症，沒藥可救。他開了補鈣之類的藥物，然後叫我不必去復診了。天啊! 我才四十多歲，行動卻像個七老八十的虛弱老年人，如何能接受? 折磨我將近一年的痛楚，我迷茫無助，身處人生低谷。姑姐是長生學的學員，提議我去上即將開辦的課程。我抱著好過等死的心態去上課。

上課的第三天，膝蓋居然不痛了。金門會館外的幾階樓梯，我也能上下自如。畢業後的第二天去調整站學習，無意中發現自己可以自由的起立蹲下幫患者調腎! 在這短短的七天裡，每晚靜坐十五分鐘，還沒幫自己調整我已經感覺痊癒，腫脹也消失了! 我從小患有頭痛疾病，必須吃六顆加強止痛藥止痛。學了長生學後，已由每個星期減到三個月才發病。頭痛時自己把手放在C7和患部調一個小時疼痛就消失。現在也記不起有多久沒發病了。我的好轉現象都令身邊的人直呼不可思議，同時也心服口服。人人都想多瞭解長生學，我更是樂意分享。

媽媽考驗我讓我調整她患有多年的甲狀腺腫大。每晚在C7,C5,C2和腫大部位調兩小時。三個月後腫瘤變小，復診後藥物減半，現在頸項根本看不出有腫瘤。同時也調媽媽的C7，後腦和眼睛。她的白內障也在復診時告知沒有惡化反而有好轉的現象。現在媽媽歡喜極了，也成了長生學的學員。

最深刻的一次，婆婆患有尿道炎。尿液排不[illegible]，痛得她哎呀大叫。她不肯去醫院，我束手無策。想起我的一雙手，立即放在她的C7和膀胱部位。調了一個小時，婆婆停止呻吟。繼續調一個小時，她告訴我她有尿意。聽見她希哩嘩啦的小便聲，終於鬆了一口氣。婆婆露出笑容，判若兩人。這個見證，令我更加感恩學到這門助人助己的功夫。

長生學讓我們有機會對社會作出貢獻，增加福報。我的人生觀因而改變，活得更有意義。感恩姑姐的推薦，感恩魏老師的教導，感恩會長站長師兄師姐們細心的指導，更感恩我有一雙靈活的雙手。

膝蓋疼痛: C7,膝蓋

頭痛: C7,患部

甲狀腺腫大: C7, C5, C2,患部

白內障: C7,後腦、眼部, 肝臟

尿道炎: C7, 膀胱、腎臟